

༡༡ བོད་མི་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད།



He Lived Among Us

Tibetan Edition

Copyright 2015 Voice Media

info@VM1.global

Web home: www.VM1.global

All rights reserved. No part of the publication may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic, or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, email the publisher, addressed “Attention: Permission Coordinator,” at the address above.

This publication **may not be sold, and is for free distribution** only.

॥ བཅའ་འཁོར་ལོང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ།

॥ མི་དམངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་། གཏི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤམ་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་ཕྱི་ལོ་བཟང་གི་ཡོད་ཅེད། དང་
པོ། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲོན་མཚན་བཟང་པོ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་གའི་བྱེད་དགོས་ཡིན་པ་དེ་
ང་ཚོར་ལོ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན། དེ་ཞིང་ཚོའི་ལས་འགན་ཅེད། གཉིས་པ་ཞི། དཀོན་མཆོག་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རྒྱུ་དབང་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཉམ་གོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་མང་བར་ཤེས་པའི་རིག་པ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྒྲོག་ནས་ཐོབ་ཐུབ་
པ་མཚན། ལམ་མཚན་གི་དྲི་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ལན་ཚང་མ་ཡང་ཐོབ་ཡོད།

རེ་བ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མཚན་ལུགས་ཐོབ་སྲིད། ལམ་ལུགས་ཡོད་ན་དང་པོ་སྒྲུ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད་ན་མི་ཚོ་ནང་གི་དོན་དག་གྲུབ་
ཐུབ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་སྤུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པས། དཀོན་མཆོག་དྲང་པོ་དང་གསེན་པོ་ཉེད་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ན་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཐུབ་ཡོད། དྲི་བ་ཅིག་ང་ཚོའི་ལམ་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་དེ་གའི་ཡིན་ཅེར་ན། ང་ཚོ་
ས་གཞི་འདིར་གའི་བྱས་ཡོད་པ་རེད་པས། ཡོད་པའི་དོན་དག་དེ་གང་རེད་པས། དྲི་བ་འདིའི་ལན་ནི་གའི་ཡིན་ལུས་ན། ང་ཚོ་ས་གཞི་འདིར་
ཡོད་པའི་དོན་དག་རྩ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཙམ་བ་ཡིན། ཡང་ཁོང་མཉམ་དུ་མ་དང་བྱ་ནང་ལྟར་གྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་
ང་ཚོ་ལ་ལྷ་ཚུགས་མེད་པར་ཐེབས་བསུ་ལུས་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མཇུག་པའི་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ང་ཚོར་ལོ་ཉམ་གོ་གི་
རེད། ཡང་ན་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྤང་བྱུང།

དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པའི་དཔེ་ཞིག་གང་ཡིན་ཅེར་ན། བྱམས་ལུགས་ལ་བཟོད་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཡོད། ལྷན་དོག་དང་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མེད།
བྱམས་ལུགས་ཀྱིས་མི་འོས་པར་མི་སྤྱོད། རང་དོན་མི་འཚོལ། ཁྱོད་པར་མི་འགྲུར། འཁོར་དུ་མི་འཛིན། ངན་པ་ལ་མི་དགའ། བདེན་པ་ལ་
དགའ་པོ། ལྷན་དུ་ཐེག་ ལྷན་དུ་དང་ ལྷན་དུ་རེ། ལྷན་དུ་བཟོད། བྱམས་ལུགས་ནམ་ཡང་མི་ཡལ། བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་
གིས་དེད་རྒྱུ་ལ་ཁོང་གི་སྤུ་ལེ་ལུ་འུ་བ་སྤྱན་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་དོ་བོ་ཡིན། ཡི་ལུ་མི་རུ་
སྤུ་ལ་པའི་དོན་ནི་དེད་རྒྱུ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་རྒྱུ་དུ་གྲུར་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་ཆེས་ནང་པ་སོགས་དྲག་གསོ་བར་གནང་བ་ལས་མང་བ་ཁོང་
གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ཞིབ་དེ་དང་དགའ་ཚོར་གནང་ཡོད། ཡི་ལུ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་རིགས་གང་པོའི་ཕྱིར་མཚོད་པར་ལུ་
བས། ལྷན་འཁྲུང་ལ་གྲོངས། དུར་དུ་བཅུག་ ཡང་ཉེ་མ་གསུམ་རྗེས་གསོན་པོར་བཞེད་ས་ནས། ལྷན་པ་ལ་དང་ལྷན་ཀྱིས་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་
དའི་རྩུར་ཤོག། ངས་ངལ་གསོ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ང་ནི་སྤེམས་རྒྱུང་དང་དམན་ལུ་ལྷན་པས། ངའི་གཉེན་འཁྲུང་། ང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་
ལྷན་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པོར་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

སྒྲོན་ལམ། ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་དའི་སྤྱོད་པ་མགོ་ན། ངས་ལྷན་ལ་དང་པོ་
ཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་ཀྱི་ལུགས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ལྷན་ཀྱིས་གསུངས་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རོགས་རམ་
གནང་རོགས་ལུས་ཀྱི་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཅེར་ན། ངས་ལྷན་ལ་ལྷན་དུ་བྱམས་པ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ།

ཉི་མ་རྒྱུ་མ་དང་གཞི་ལོ་ཡོང་ལུ་ལྷན་པར།
 ལུང་རྫོང་པ་དེའི་རྒྱུ་མི་དཔལ་ལྷན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་རྩོམ་ཉན་དུ་ཡོང་གི་ལུང་གི་
 རྩོམ་པ་ལོ་ལྷན་ལྷན་པར།



མི་ཚང་མར་ལ་ཉན་ཞིག་མེས་པལ
 གཞི་ལོ་མ་གྱི་དེ་ལོ་ལོ་དང་། ཁོང་རང་
 མཁུ་གསལ་པོ་དང་མ་སུ་མཇུག་ཡོང་།

དཀོན་མཚོ་གི་ཁྱིམ་གཞི་ལྷན་མི་དང་
 ཞིང་ཁར་རྫོང་པོ་གི་བཅུད་པ་བཞིན་འཇོམས་གྲིང་མི་དཔལ་ལྷན་
 ཚོར་མཁུ་གསལ་གཞི་ལྷན་གྱི་ལྷན་པར།



ཆ་རྒྱུ་པོ་མི་རྒྱུ་གསལ་པ་ལྷན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཚང་གི་ཚང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལམ་དེ་གྲུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་གི་གྲུ་



འདི་ལོ་དོན་དག་གི་རེ་དོན། མེས་པལ
 མེས་པལ་དོན་དེ་དོན་ལ། རི་མ་ཚོར་
 མ་ལུང་པ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དོན་
 པལ། དེ་ལྷན་ལྷན་པོ་དོན་དོན་
 མ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ག་རེ། ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཡོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཁོ་རང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མང་པོ་ ༢༠༠༠ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



ངས་ཁྱེད་ལ་ཚུད་པའི་བུ་བཅུ་གསུམ་ལ་



ཕྱི་དུ་བཏོན་པའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་མ་དང་གསལ་རྒྱ་བཅས་པའི་དུག་གསལ་གྱི་གཞི་ལོན་གྱི་ཡིན།



ལུང་ལྗོན་པམ་གང་གསལ་རྒྱ་བཅས་པའི་དུག་གསལ་ཁྱེད་ལ་འགྲུར་མེས་པ་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག་པམ།

ང་ཚོར་ཉེད་ལ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་མེད།

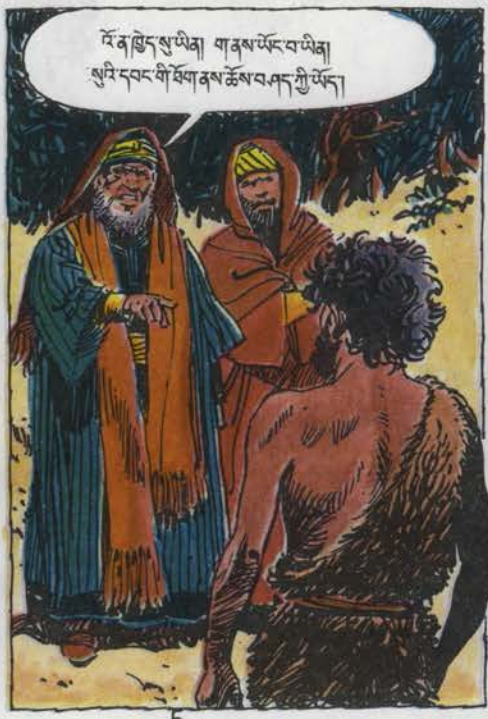


མི་དུ་ག་ལེས་ཁྱང་ཡོད་པའི་མུ་མེད་དང་། རྒྱ་ཚོར་ཚོང་མའི་རྒྱུ་ལས་འདོད་བསྐྱེད་གཏོང་བཏོང་གི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཡོད་པའི་ལོན།



ཁྱེད་རང་ཡོད་ཀྱི་ཚུན་ལྷན་གསལ་ལས་ལམ་བུ་བུ་ཡིན་པམ། ཡང་ན་ཁྱེད་རང་ཡི་ལུང་ལོན་པམ།

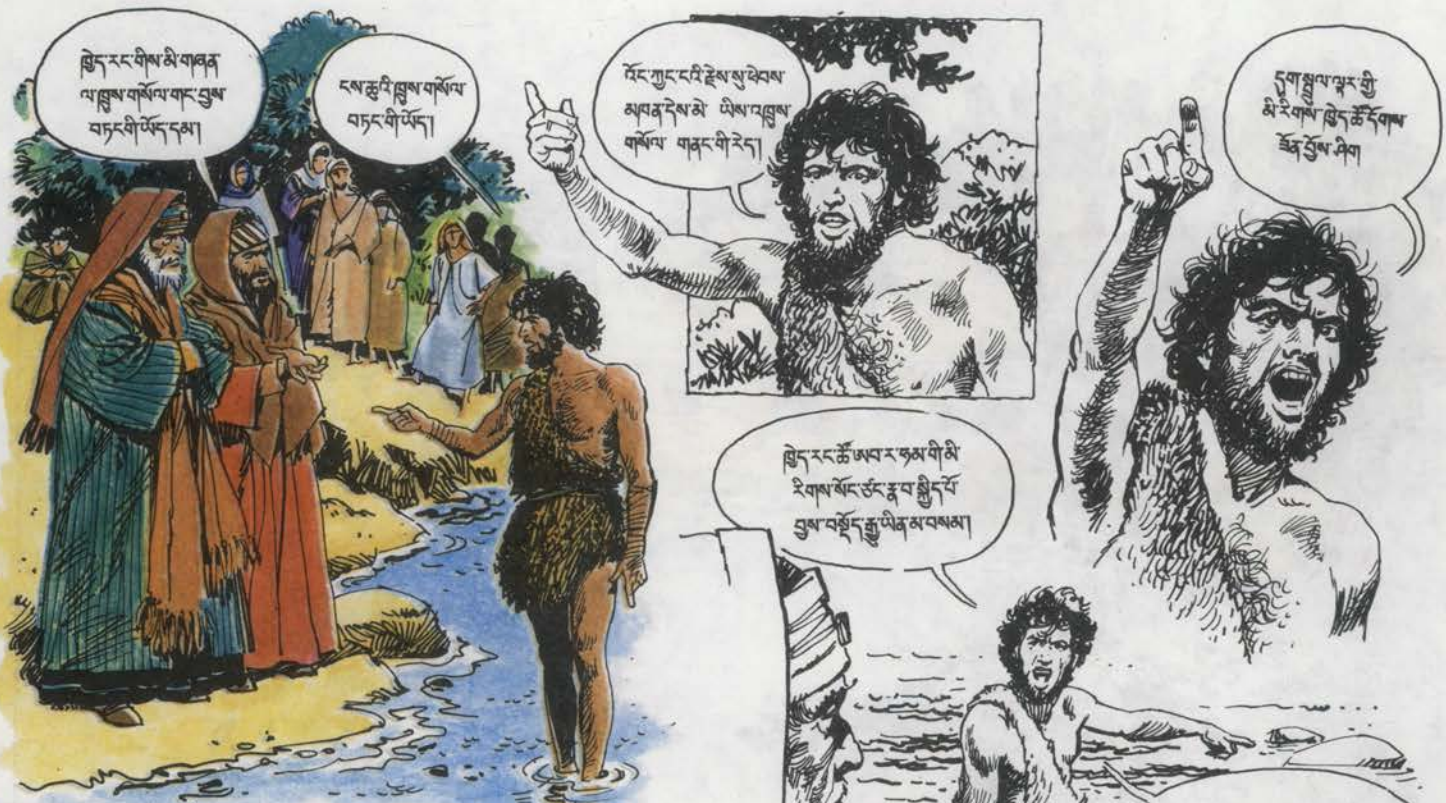
ང་ཞི་ཡི་ལུང་མ་ཡིན། ང་ཞི་ཁོང་གི་ལྷན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་འོས་པ་མེད།



འོ་ན་ཁྱེད་སུ་ཡིན། ག་ནམ་ཡོད་པའི་ལོན། སུའི་དབང་གི་མེད་ཀྱི་ཚུན་ཚོས་བཞད་གྱི་ཡོད།



གཏོང་བའི་དོན་མཚོན་གི་ལེབས་ལས་དེ་གྲུ་ལ་གྲིགས་ཕྱིས་ཞིག་ཟེར་བའི་འདྲི་གསལ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་འཁོར་དེ་དེ་ཡིན།



ཁྱེད་རང་གིས་མི་གཞན་
ལ་ལྷན་གསོལ་གང་ལྷན་
བཏང་གི་ཡོད་དམ།

ངས་ཚུད་ལྷན་གསོལ་
བཏང་གི་ཡོད།

ཡོང་གུང་ངའི་རྗེས་སུ་ཡེབས་
མཁུན་དེས་མེ་ཡིས་འལྷུམ་
གསོལ་གནང་གི་རེད།

དུག་སྲུལ་ལྟར་གྱི་
མི་རིགས་ཁྱེད་ཚོ་དྲགས་
ཟེན་ཏུ་མ་ཤིག།

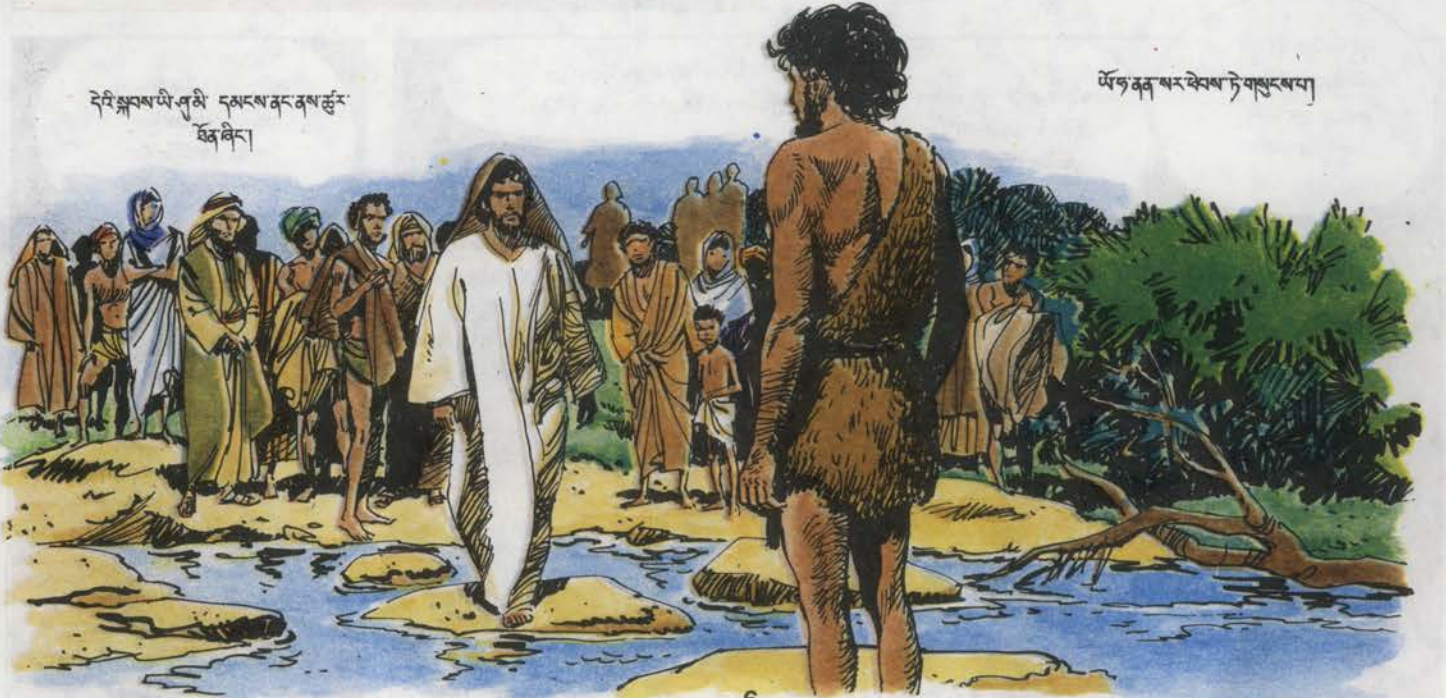
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡལ་ར་ཉམས་གི་མི་
རིགས་མོང་ཅོང་རྒྱ་བ་སྤྱིད་པོ་
ལྷན་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་མཁུངས།

དགོན་མཚོ་གལ་ལྟོགས་གཞི་མེད།
ཤིང་གི་རྩོད་པོ་རྩེ་དཔེ་འབྲུལ་བུ་སྤྱོད་མ་
ཤིག། དགོན་མཚོ་གལ་ལྟོགས་ན་
ལའི་རྗེས་ཡང་ཡལ་ར་ཉམས་གྱི་
མི་བསྐྱོད་བྱང་ཅུ།

ཤོད་ཚུན་ནི་རྗེས་མི་སྲིད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། འོད་པར་གོ་བའི་སྐར་ལགས་བཅའིངས་ རྣམ། ཟས་སུ་ཚུགས་པུ་
དང་རིམ་སྤྱོད་ཚེར་སྤྱོད་དོ། །ཡ་ཏུ་ཤ་ལེས་དང་། ཡ་ཏུ་དང་། ཡོང་དྲན་གཅེད་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་
གནས་པ་ལས་མ་ཅིང་ལུ་དུང་དུ་མོང་སྤྱོད། སྤྱི་གལ་མཚམས་རྣམས་ཡོང་དྲན་རྒྱུ་སྤྱོད་པེ། ཁ་ཏུ་ཤི་
པ་དང་མདུ་གི་པ་མང་པོ་ལྷན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བར་གཞིགས་རྣམས་ཡོང་ཚུན་གྱིས་དེད་གལ། དུག་སྲུལ་
གྱི་བསྐྱོད་ཚུད། མ་ཡོངས་པའི་སྤྱགས་ཚོ་ལས་ཁྱེད་ཅག་འབྲོག་པ་སྲུལ་བསྐྱོད། འབྲོད་ཚོང་མ་དང་འཚོང་མ་
པའི་འབྲུལ་བུ་སྤྱོད་ཅིག ཡལ་ར་ཉམས་ང་ཅག་གི་ཡལ་ཡིན་ཟེར་བའི་བསམ་པ་མ་སྤྱོད་ཅིག། ངས་ཁྱེད་ལ་
ཟེར། དགོན་མཚོ་གལ་གིས་རྗེས་ཤིང་རྣམས་རྣམ། ཡལ་ར་ཉམས་ལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་པར་རྣམ། ད་ཤིང་སྤོང་
རྣམས་གྱི་རྩེ་བར་སྤྱི་བཞག་ཡོད་པས། འབྲུལ་བུ་བཟང་པོ་མི་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མི་ལ་འདེབས་མོ།
ཁྱེད་ཅག་འབྲོད་ཚོང་ལྱེད་ཕྱིར་ངས་ཚུད་ལྷན་གསོལ་གཏོང་གིས། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོད་པ་དེད་ལས་མཚུ་རྣམས་ཚེ་
བས། ང་མི་ཁོང་གི་ལའས་རྣམས་འཁུར་དུ་འདོད་མ་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་དམ་པའི་སྤྱགས་
ཉིད་དང་མེད་ལྷན་གནང་བར་འགྲུམ།

དཔེ་སྐབས་ཡི་ལུ་མི་ དམངས་རྒྱུ་རྣམས་ཚོར་
ཐོན་ལོང་།

ཡོད་ཚུན་སར་ཡེབས་ཏེ་གསུངས་པ།



ཁོང་གི་ཕྱག་ནང་བཟང་བཟང་ཡོད་དེ། གཤམ་འབྲུག་ལ་འཛིན་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱི་ལོ། ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་མའི་མཚོ་དང་
 དུ་བཟུ་ཞིང་། སྤུང་མཚོ་མི་འཚོ་བའི་མེས་སྤྲུལ་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་ཡེ་ལུ་གཤམ་ལ་ཞུས་
 ཡོང་དུ་ཕྱི་མགུ་མགུ་ལ་ཡོ་ཉ་ཞུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། ཡོ་ཉ་ཞུས་ཀྱིས་འགོག་ཅིང་
 ཁོང་ལ། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་གཞན་བའི་དཔེ་སྤེལ་པ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
 ལུ་ལ་འགུ་ལ་ཞུས་དུ། དེ་དྲི་ལེ་དྲུང་དང་འཛིན་ཚང་སྤྲུལ་པར་རིགས་པས། ད་ལྟ་ཡོན་དུ་རྒྱུག་
 གསུང་བ་དང་། བཞེས་སུ་བཟུག་གོ། །

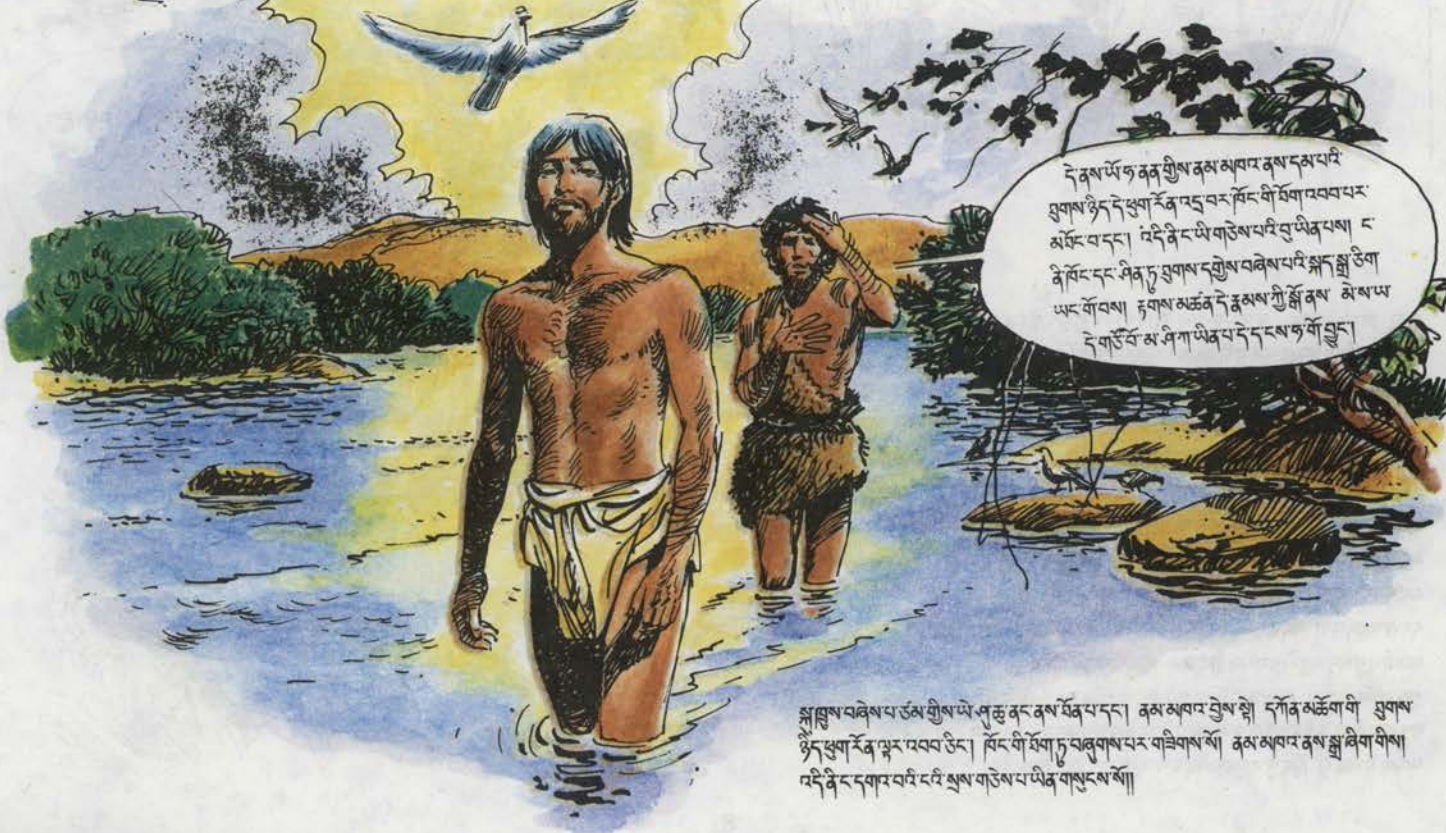


ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་གསེལ་གང་འདྲ་ཟེར་
 བཏང་བྱུང། ཁྱེད་དུ་མཚོ་གཤམ་གི་
 སྤྲུལ་བྱ་དམ་པས་ང་ལ་སྤྲུལ་གསེལ་
 གཞན་དགོས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་
 རྗེས་སེམས་པ་དེ་བཞི་གསུམ་མ་བྱུང།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྲུལ་
 གསེལ་གང་འདྲ་གི་གཞན་དུ་མཚོ་གཤམ་
 མཚོ་གཤམ་གི་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པ་ཡིན།



ཡོ་ཉ་ཞུས། དང་སྤྲུལ་
 གསེལ་ཡིན་པའི་དུས་
 ཚོ་དེ་རྒྱ་སོ།



དེ་ནས་ཡེ་ལུ་གཤམ་ཞུས་མཁའ་ལ་ཞུས་དམ་པའི་
 སྤྲུལ་ཉིད་དུ་གཞན་འདྲ་བའི་ཁོང་གི་མི་གཤམ་འབྲུག་པར་
 མཚོང་བ་དང་། འདི་ཞེང་ཡི་གཏེས་པའི་ལུ་ཡིན་པས། ང་
 བྱེ་ཁོང་དང་འཛིན་དུ་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཅིག་
 ཡང་གོ་བས། རྒྱལ་མཚོ་དེ་རྒྱལ་མཚོ་གི་སྤྲུལ་མེས་པ་
 དེ་གཏེས་པ་འགྲོ་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚོ་གི་ལུ་ཡིན།

སྤྲུལ་བཞེས་པ་ཅིས་ཀྱིས་ཡེ་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པོན་པ་དང་། ཞུས་མཁའ་ལ་བྱེས་ཞེ། དུ་མཚོ་གཤམ་གི་སྤྲུལ་
 ཉིད་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་ཅིང་། ཁོང་གི་མི་གཤམ་པར་གཟིགས་སོ། ཞུས་མཁའ་ལ་ཞུས་སྤྲུལ་གསེལ་གིས།
 འདི་ཞེང་དགའ་བའི་དེ་སྤྲུལ་གཏེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།



ལི་གུང་གུང་ལོ་ ༣༠ ལོ་ན་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ལོར་ལྷན་ནང་སྐྱབས་གསོ་ལ་བྱུང་། ཁོང་གི་ཡིན་ནམ་ བུ་ཚོ་
 རེད་པ་ ཟེར་བའི་རྒྱུང་གསོལ་ནང་ཕ་ཡོངས་པ་ཁོང་བཟོ་བ་ཞིག་གི་ཕྱི་ཡིན། ཁོང་གི་ཡུམ་གྱི་མཚོན་ནི་མིར་
 ཡམ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱབས་གསོ་ལ་བའི་ཨ་མ་འདི་མཉམ་མཚོན་ཅིག་ཡིན། ཁོང་ལ་བྱུང་ས་རྒྱུ་ལ་
 ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱི་ལ་ལ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཞིང་གི་འཕམ་གསུངས་སྟེ།



མི་ཡམ་དང་ཇི་སྟེ་ཆང་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བ་དང་། ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྟེན་
 མོར་ལ་སྟུག་གྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉེ་གོ།

གཙང་ཉི་མཅིག་མི་ཡམ་གི་མ་གཉིས་
 ཚེས་ཁང་ནས་ཁང་བར་ལོག།



ལྱང་སྟོན་པ་ ད་ནི་ཨོལ་ ལ་ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་ གཤམ་འོལ་
 གྱིས་ མེས་པ་ ལ་སྐྱུང་ས་རྒྱུར་དམ་བཅའ་གནང་བ་དེ་དྲན་གསོ་ཡོད་པས།
 ཉི་མ་བཟང་པོ་དེ་གུ་ས་ལ་སྐྱབས་ཡོད་།

ངས་ཡིད་ཚེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན།



ལྱང་སྟོན་པ་ ད་ནི་ཨོལ་ གྱི་ཡམ་ལ་ལྱང་
 ལྷན་ལུས་ན་དུ་མ་ཚོང་འདི་རང་ལ་ལྱང་བསྟན་
 རྒྱུ་བ་དགོས་པ་ཡིན།

མིར་ཡམ་། ལུ་མར་འབར་
 རྣམས་ལ་ལག་བཟུང་གྱི་གསུ་བྱེད།



དེ་མ་ལག་དུ།
 དགའ་ཚོར་བྱེད་ཞིག་མིར་ཡམ་།
 དགོན་མཚོན་གྱི་དང་དུ་གསུ་
 དེ་གྱིས།

དེ་གའི་བྱེད་པོད། གནས་ཚུལ་
 ཡག་པོ་འདི་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ།

ལུ་ག ༡༩༢༤ནས་༣༤ ཟླ་བདུག་པ་ལ། ག་ལི་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱོང་ཁྱེར་ན་ཚོར་འདུག་ ད་ལོ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་
 རྣམ་ཡིན་པའི་ཡོ་སྟེ་ལ་ལུ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མར་ལ་གྱུར་བ་ལ་མ་ཚོང་པའི་རྒྱུང་མིར་ཡམ་ལུ་བ་དེ་འི་རྒྱུར་
 དགོན་མཚོན་གི་འོ་ལ་པ་རི་ཨོལ་རྒྱུ་ཏེ། འོ་ལ་རྒྱུང་ལ་ལྷན་ནང་དུ་མི་རྒྱུང་དུ་འོ་ལ་རྒྱུང་དུ། ལྷན་མེ་
 མོར་ལ་ཁྱེད་ལ་ལུ་ག་ཡོད་ལོ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཉམ་བཞུགས་སོ། ཞེས་སྐྱབས་སོ། གཏམ་དེ་ལ་འཛིགས་
 རྣམ། མེས་ལུ་ག་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པས་མམ་སོ། འོ་ལ། མིར་ཡམ་མ་འཛིགས་ཞིག། ཁྱེད་ལ་དགོན་
 མཚོན་རྣམས་སྟུགས་མེ་མོར་པས། ཁྱེད་མང་ལ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱབས་ཞིག་བུ་ལྷན་ཡོད། ཁོང་གི་མཚོན་ལ་ཡེ་ལ་
 གསོ་ལ། ཁོང་ཞི་ཚེ་ལོར་ལྷན་འོང་སྟེ། ལྷན་མེད་དགོན་མཚོན་གསུམ་ལྟ་ཡོད། ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་
 མཚོན་གིས། འདི་དུང་ལ་གྱི་ཞིག་མང་ཡོད། ལ་གོ་བ་བསྟན་ལ་དུ་མ་རྒྱུ་དུ། ཁོང་གིས་མི་དྲུང་
 མཚོན་པར་ལྷན། ཁོང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་མཁར་མེད་ལྷན། ཞེས་སྐྱབས་པ་དང་། མིར་ཡམ་གྱིས། ད་ཁྱེད་
 དང་མ་འཕྲད་པས། འདི་ཅི་རྒྱུར་བྱུང་སྟེ་དེ་སྟེ་ལ་ལས། འོ་ལ་ལྷན་དུ། ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་སྟུགས་ཉིད་
 འབས། ལྷན་མེད་མཉམ་ཡིས་ལ་གྱི་བས་པས། ཁྱེད་ལ་བུ་ལྷན་པའི་དམ་པ་ལ། དགོན་མཚོན་ཉིད་གྱི་
 སྐྱབས་གསོ་ལ་ལྷན། རབས་ཆང་མེ་ཟེར་བའི་ཁྱེད་གྱི་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ས་ལེད་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཏེ་
 བུ་ལྷན་པ་ཡིན། དགོན་མཚོན་གསུམ་ལ་མི་སྟུག་པ་ཅི་འདྲ་མེད་སྐྱབས་པ་དང་། མིར་ཡམ་གྱིས། ད་ནི་གཙོ་བོ་
 གསོ་ག་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ལ་བྱུང་བར་ཤོག་སྐྱབས་པ་དང་། འོ་ ཉི་མོར་དོ།



ང་ཞེ་ཞིང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱི་
ཞེག་གཞན་སྐྱེས་སྤྱི་རྒྱུ་རེད།

དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཞེད་ལོག་བཅས་ཏེ་ཀུན་དབང་
དཀོན་མཚོ་གཞི་ལྷན་པར་ལྷན་པར་བྱ། དེའི་
ལྷན་ལྷན་དམ་པ་བཟུང་བ་དེའི་མཚོན་ནི་དཀོན་མཚོ་གཞི་
ལྷན་གསལ་ཞེག་ དམ་ཞེད་ལ་ གཞེ་ཞུས་པ་ཚང་མ་བདེན་པ་
ལྷན་པར་ཡོད། ཞེད་རང་གི་མཚོན་མཚོན་ཨེ་ལི་ས་ལེད་
གད་མེ་ཡིན་ན་ཡང་མོ་ལ་ལྷན་ལུ་ཅིག་ལྷན་ཡོད། མོ་རང་
ལ་ལྷན་ལྷན་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མོ་རང་མངའ་དང་ལྷན་
ཏེ་ལྷན་བྱུང་གཞན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཀོན་མོ་
ལ་མི་ལྷན་པ་གང་ཡང་མེད།



ངའི་དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་ཞེགས་སྤྱི་ཞེག་ཡིན།
ཞེད་ལྷན་གང་གསུངས་པ་ལྷན་པར་བཞག།



ཨ་མ་ལགས། ང་བདེན་ལྷན་གཞན་གསལ་
རིང་སྐྱོམ་ ཨེ་ལི་ས་ལེད་ ལྷན་པར་གྱི་ཡིན།

མིར་ཡམས། ཞེད་ལ་
འགྲོ་འདོད་ཚེ་ལོ་
འདུག འགྲོ་དགོས་པས་སྤྱི་
ན་གང་ཡིན་ངས་མི་ཞེས།



ཞེད་ལྷན་སྤོང་མེད་ཞེད་ཞེད་
ཟག་པར་ལག་ཉེས་ཀ་ཞེད་རང་ལྷན་གསལ་
ནས་ཞེད་གང་གཞན་ཡོད།
ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་
ཚོའི་ཁང་པ་མ་འདོད་ནས་མག་
རིང་ ཡ་ལྷན་ ད་ཡོད་རེད།

གཞན་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་ཡིན་ན། བཟོ་རེད་ནས་
ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་བར་འགྲོ་མ་བཅས་གནས་བཟོར་
བམཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེའི་རྒྱུ་མིར་ཡམས་ ཡ་ལྷན་དའི་ ལྷན་པར་ཞེབས་སོ།



འོན་ཀྱང་ཞེད་རང་ལ་
ལམ་རེ་གསལ་བྱེད་པའི་
ཚེད་དུ་རོ་ཞེས་པའི་མི་
མཉམ་དུ་གཏང་གི་ཡིན།

དཀོན་མཚོ་གཞི་སང་ལ་
སྤང་གཞན་བའི་
ལྷན་པར་གྱི་ཡིན།



དཀོན་མཚོ་གཞི་སང་ལ་ལྷན་པར་མཚན་ཅིང་
ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་བཟུང་གཞན་གྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་དང་།
ང་ཞེ་ མེ་ས་ཡའི་ ཡམས་འགྲུར་གྱི་རེད། ཁོང་གིས་
རེད་རྒྱུ་སྤྱིད་པ་ནས་མར་བར་གཞན་གྱི་རེད།
ལྷན་པར་འདོད་ཚང་མ་བདེན་པ་ཡིན་མེད་ ཞེས་སྤྱིར་ད་
སྤོང་ལགས་མཚན་པར་འགྲོ་འདོད་ཡོད།



མིར་ཡམས། ཞེད་ལྷན་སྤོང་ ཨེ་ལི་ས་ལེད་
བཞག་གསལ་ ཨེ་ལྷན་གྱི་རིན་ ཞེས་པའི་གྲོང་གསལ་
གི་འགྲོ་ལམ་འདི་ནས་ཡིན།

ང་མཉམ་དུ་མ་འདོད་བར་ཞེབས་
པ་ལ་ལྷན་གསལ་རྗེ་ཆེ། དཀོན་མཚོ་གཞི་
གིས་ཞེད་ལ་ལྷན་པར་གཞན་
བར་ཞེག།

མིར་ཡམས་ལ་གནས་པའི་བུ་ཕྱེད་ལ་སྐྱབས་ལེན་པུ།



སྤོ་ལོ་ལགས། དགོན་མཚོ་གཞི་གི་དགའ་པོ་
འཚོར་དང་མི་བདེ་ལྟོད་མཉམ་དུ་ཡོད།

མིར་ཡམས། རྩ་ཚིག་ཀྱི་སྐད་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།



འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།



མིར་ཡམས་ལྟོད་ཡོད་པའི་
བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་ ལྟོ་ལྟོ་
སྤོ་ལོ་ལགས། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



དགོན་མཚོ་གཞི་གི་སྤོ་ལོ་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



དང་པོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མིར་ཡམས། དགོན་
མཚོ་གཞི་གི་སྤོ་ལོ་ལགས་ཀྱི་
དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དེ་ལྟོ་ལྟོ་
དང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་སྤོ་ལོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
དགོན་མཚོ་གཞི་གི་སྤོ་ལོ་ལགས་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་





ཆེད་མཚན་ཚང་མ་ཡིན་ནམ་མེད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་པར་
མ་ཟད་ཆེད་ལ་ཕུགས་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམ་ཅན་རེད།



ང་ཉམས་རྒྱུ་ཅིག་གི་མི་ཚོར་དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་ལམ་
འདི་བཞིན་གནང་བར་བརྟེན་ངས་མེས་མེད་དགའ་མགུ་ལོང་
ཁོང་གི་མཚན་ལ་བརྟེན་ཐུགས་ཕུལ་གྱི་ཡོད།

ཟཀར་ཡ་ མེས་ཀྱི་འདུག་ཁོང་
རང་སྐད་ཚབ་ཤད་ཐུབ་གྱི་
མ་རེད།

དེ་ལྟར་ཆེད་རང་ལ་ཚོར་
མ་བཤད་གྱི་ཡིན།

ཟཀར་ཡ་ཁོ་རྒྱུ་ཚོར་ ༣༠༠ ཚེས་ཁང་ནང་ཚོས་བྱུང་དུ་བཞུགས་པས་
ཟཀར་ཡ་ ཡང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

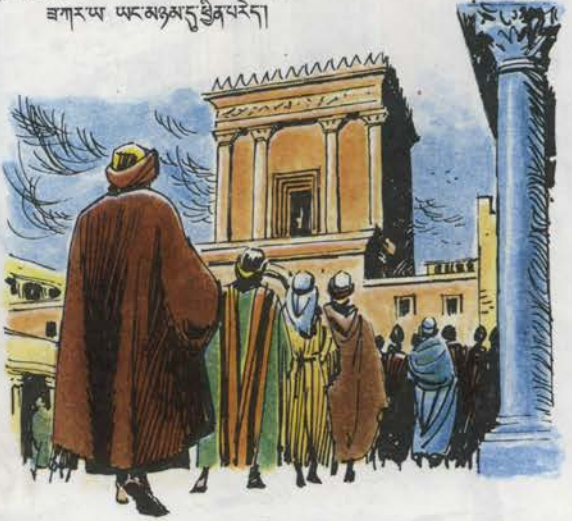


མིར་ཡམ་ འགཉིས་ལ་ཕུགས་
ཆུང་ཡོད་པ་ལྟར་ཟཀར་ཡ་ཡི

ཕྱེ་འགག་ཡོད།



གང་ཡིན་ཟེར་ན། འགཉིས་ལ་
ཕུགས་མེད་པ་མཚན་ཆུབ་པ་
ལ་རེ་བ་ཡོད་མ་རེད།



ང་ཚོ་སྤྱོད་ཚང་མ་ཡི་མིར་འདེམས་ཤོག་ཐོག་ནས་
གཅིག་འདམས་དགོས་པ་དེ་གཅིག་ལས་
གཞི་བོ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་
པ་ཕུལ་ཤིང་པ་ཡིན།

དེ་ནི་སྤྱོད་ ཟཀར་ཡ་
ལ་ཐོབ།

ང་ལི་མི་ཚོ་ནང་ལ་
དགོན་མཚོག་གི་སྐུ་མདུན་
དུ་འབམ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
གོ་སྐབས་རག་ཐོང་།

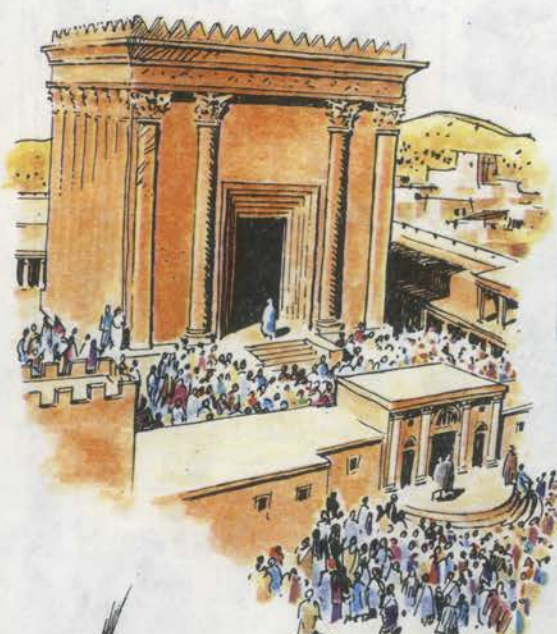
ལྷ་ག་ ༡༨༣༡ ལོ་ནས་ ༡༨༤༤ ལོ་བར་ཟཀར་ཡ་ལ་འདེམས་ནས་ རི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་དུ་
མོང་ནས་ ཟཀར་ཡ་ལི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། མེ་ལི་ས་འབྲེང་ལ་ཕྱག་ལུས་སོ། མིར་ཡམ་གྱི་ཕྱག་ལུང་
པ་མེ་ལི་ས་འབྲེང་གིས་ཐོས་པ་དང་། མང་ལ་རྒྱ་ཕུགས་འཕམ་ཏེ། མེ་ལི་ས་འབྲེང་དམ་པའི་ཕྱག་ལུང་
གྱིས་གང་ནས་འདྲི་སྐད་དུ། ལྷ་མོང་ཁོང་ཆེད་ཕྱིན་ཕྱོད་བསམ་པ། མང་ལ་གྱི་འབྲེང་ལུང་ཕྱིན་བསམ་
སོ། ང་ལི་རྩེར་ང་ལི་གཞི་བོ་ལྷ་མོ། མེ་ལའི་བཀའ་དྲིན་གང་ནས་བྱུང་། ཕྱག་མཚན་ངའི་རྒྱལ་ཐོས་
ཅོམ་དུ། མང་ལ་གྱི་ཕྱག་ལུང་གའཔ་བསམ་པ། གཞི་བོས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་པ་ལ། དང་པ་བྱས་པ་ཆེད་
བཟུ་ཤིང་། ཞེས་འབྲེང་བསྐྱབས་སོ། མིར་ཡམ་གྱིས་འདྲི་སྐད་དུ། ང་ལི་ས་མེས་གྱིས་གཞི་བོར་བརྟེན་
དགོན་མཚོག་སྐུ་བསམ་ལ་ཡི་རང་དོ། ཉིད་གྱི་གཞི་བོ་མོང་མའཔ་བར་གཞིགས། མིར་བས་ཀྱན་གྱིས་ད་
ཕྱིན་ཚང་།



ངའོར་བུ་ཞིག་སྤྲོད་པ་དང་དེའི་མིང་ལ་ཡོལ་ཅན་ཞེས་བཏགས་དགོས་པ་དེ་མོ་ཉེན་གསལ་འཁུམ་གྱིས་ཁོང་ལ་གསུངས་པ་རེད།



ཁོང་གི་དམིགས་ལུས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐབས་མགོན་གྱི་ལེབས་ལས་གྲུ་ལ་འགྲིགས་ཕྱེད་ཕྱེད་རེད།



གྲི་དགོན་མཚོགས་དཔེ་སྤོང་ལས་ཁྱེད་གྱི་གསལ་ན་པ་གནང་རོགས་གནང།



ག་རེ་རེད། དགོན་མཚོགས་གི་མོ་ཉེན་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ནས་ད་ལ་བཀའ་མེལ་ཅིག་གནང་འགྲོ་བདུག།



ཡིན་ཡང་ཟག་ར་ཡས་དྲིག་པ་ཟེས་ནས་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད།



དེ་ནས་དགོན་མཚོགས་གིས་ཟག་ར་ཡ་ལ་ལུང་རྟགས་ཞིག་བསྐྲུན་པ་གནང་བའི་རྗེས་ཁོ་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མེད་ཆགས་པ་རེད།



ཞིན་པ་ཟག་པ་ལ་
མཁམ་གྱི་འདུག

ཁོང་གི་ལམ་ནི་ཞོ་ལངས་པ་ལྟར་
འདུག་སྐད་ཆ་མ་འགད་པ་ལྟམ་

སྐྱེག་པ་ལྟར་ལག་པ་
དབྱེག་པ་དེ་གང་ཡིན།

ཁོས་ཡམ་ཚོན་
ཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་གཟེང་།

ཡང་ན། ཁོང་ལ་
ལུང་སྐྱོན་ཞིག་ཅོམ་
པ་ཡིན་པ་རེད།



ངའི་ཁོག་པའི་ནང་ཡོད་པའི་
སྐུ་གྲུབ་བུ་ལྷན་ཞིན་སོང་།

དགོན་མཚོན་གྲུབ་དབང་རེད།
ཁོང་གིས་ངའི་སྐུ་གྲུབ་བུ་
ཚོང་མ་མེད་སོང་།

མིར་ཡམ་སྐྱབ་བ་གསུམ་ཅོམ་ཨེ་ལི་ས་ཤེད་མཉམ་དུ་བསྐྱད་
ནམ་རང་གི་ལང་པ་ ན་ཅོ་རེད་ལ་ལོག་པ་རེད། ཡང་
ཨེ་ལི་ས་ཤེད་ལ་སྐུ་གྲུབ་ཞིག་སྐྱེས། ཞག་པོ་ ༨ རྗེས་སྐུ་གྲུབ་
བུ་དྲན་སྐྱེག་བཅེད་པའི་ཉིན་མིར་སྐུ་གྲུབ་མིང་བཏགས།



བདུན་སྐྱེག་པ་བཅེད་ཚོར།



སྐུ་གྲུབ་མིང་ག་རེ་བཏགས་ཡོད་པམ་

ཁོའི་མིང་ལ་
ཡོ་ཅ་རྒྱ་
ཞེས་ཟེར།



མིང་སྐྱབ་པ་ལ། དེའི་དོན་ནི་
དགོན་མཚོན་གྱི་རྗེ་ཚོན་
པོ་རེད།

ཡིན་ཡང་ལྷོད་གྱི་མི་ཚོར་
ནང་མིང་འདི་སྐུ་ལ་འདོད་མ་རེད།

ང་ལ་བདེ་ལེགས་བཞེད་པར་འགྱུར། ང་ཡི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་དབང་གི་ལུས། དུད་འཕགས་པའི་བྱེད་
མཛད། ཁོང་གི་མཚོན་ནི་དམ་པ་ལོ། ཁོང་ལ་འཛིགས་པའི་བྱེད་བུ་དྲན་ལོ། ཁོང་གི་སྐྱེག་གིས་མཐུན་སྐྱེད་
བསྐྱུ། རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་དེ་རང་གི་ བྱུས་ནང་ཁོང་གིས་གཏོར་བར་མཛད། དབང་ཅན་གྱི་ལས་
ཐབས་མཛད་ནས། དམའ་བ་མཐོས་ར་བཏོགས་པར་མཛད། བྱུག་པོ་སྐྱོད་པར་བཏོན་པར་མཛད། ཡལ་ར་
ཉམ་དང་དེའི་བརྒྱུད་པ། དེད་གྱི་མེས་པོར་དུས་རྒྱུད་དུ། གསུངས་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་རྗེ་ཞི།
བྱེགས་ལ་དྲན་ནས་ཉིད་གྱི་འབངས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྐྱོགས་མཛད་དོ། ཞེས་སྐྱེས་སོ། མིར་ཡམ་སྐྱབ་
བ་གསུམ་ཅོམ་ཨེ་ལི་ས་ཤེད་མཉམ་བསྐྱད་ནས་བྱིས་དུ་ལོག་གོ། དེ་ནས་ཨེ་ལི་ས་ཤེད་ལ་དུས་རྒྱུད་
བྱ་ཞིག་སྐྱེས། བྱིས་མཚོན་དང་གཉེན་རྣམས་གྱིས་གཏོ་བམ་ཁོ་ལ་བྱེགས་རྗེ་ཚོར་པོ་མཛད་པ་མེད་ནས་
ཡིར་ངས་སོ།



ཁོ་ལ་ཡང་མིང་ཟག་ར་ཡ་དེ
ཁོ་ལ་ཡང་བཏོན་གསུམ།

ཟག་ར་ཡ་ཞིང་རང་ཕྱག་ལུ་
མ་ཡིན་པས་ཞིང་རང་གིས་
ཐུག་གཅོད་བྱུང་དགོས།



ཁོ་ལིང་དེ
བྱིས་རོགས་གཞན།



ཁོ་ལིང་
ཡོན་ལྷན་རེད།

ཁོ་ལིང་
ཡོན་ལྷན་རེད།



དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་པར་ཤོག། ཉེད་ཀྱི་མི་རིག་
ས་རྒྱུ་ལ་ལོང་གིས་མེས་ཡ་
བཏང་གཞན་གི་རེད།



རང་ཕྱག་ལུ་ཞིང་གྱིས་
དཀོན་མཆོག་
གི་མེད་པས་ལམ་དེ་གྲུབ་
ཤིགས་བྱུང་དགོས།

ཟག་ར་ཡ་ལི་ཕྱོ་གྲོ་ལ་ཞག་
དཀོན་སྐྱེད་ཆ་བཤད་བྱུང་གི་ཡུག།



ཕྱག་ལོན་ལྷན་འདི་
དཀོན་གསལ་ལ་གྱི་ཕྱག་
ཞིག་རེད།

ཞག་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱིས་པའི་མདུན་བྱ་གསལ་གཅོད་དུ་འོངས་ནས། དེ་ལ་མའི་མིང་རྣམ་དུས་ཏེ་ཟག་ར་ཡ་
ཞེས་བཏང་གསུམ་མོ། མས་དེ་ལྟར་མིན་ཡོད་ཏེ་ལྷན་ཞེས་འདོགས་བར་འགྲུར་རོ་སྐྱུལ། དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཞིང་
གྱི་གཉེན་རྒྱུ་མས་སྤུ་ལ་འད་མིང་འདོད་མེད་སྐྱུལ་མོ། མིང་ཅི་འདོགས་པར་འདོད་ཅེས་མ་ལ་ལག་བཟང་བྱས་
པ་དང་། དེས་མམ་ཏེ་ཞིག་ལ་ཞིང་དུ་བཏུག་སྟེ། ཁོ་ལིང་ཡོན་ལྷན་ཡིན་བྱིས་པ་དང་། མམས་ཅད་དོ་
མཚར་དུ་གྲུར་ཏེ། དེས་ཐག་དེའི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་གྲོ་ལ་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་འག་རྣམ་བཏོན་བཏུགས་མོ།
ཉེ་ལོར་ན་གཞན་པ་མམས་ཅད་བག་ཚབས་ལྷན་དའི་རི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཏམ་ དེ་མམས་ཅད་དང་ཏེ།
མམ་ཚད་གྱིས་སྤེར་ལ་གཅོད་ནས། གཅོད་པའི་ཕྱག་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱིས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་
འགྲུར་སྐྱུལ་མོ།

མིར པམ་དང་དགེ་སྐྱོན་གྱི་འཕྲིན་ལྟར་
ལོག་ནས་བློ་བཟོ་བཤམ་གྱི་རྗེས་སུ།



མིར པམ་དང་དགེ་སྐྱོན་ཚང་མ་
ལྷུ་གྱི་ཡིད་དེ། མིར་དེ་ལ་ཕུག་
སྤྱི་ཡོད་དུ། མིར་མེ་གཞན་དང་
མཉམ་དུ་བཟང་དཔ་ཡིན་ན་འདྲི་དགོས་འདུག།



ཡོ་སྐབ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས།
དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷན་པུ་འཇུག་ཅིག་བྱུང།



དེ་ལི་གནས་སྤངས་འདྲི་ཞེ་དགོན་མཚོ་གཞི་གི་
ཕུག་ལས་ཞིག་རེད། མེ་སེ་ལྷ་སྤྱོད་མ་
མཉམ་དུ་བཟང་དཔ་ཡིན་པུ་ཡིད།

མིར པམ། དམ་ཡིད་
ཆེས་གཞན་མེ་
བྱེད་དགོས་རེད།

འདྲི་ཞེ་ཡོང་མི་
སྤྱིད་ཞིག་རེད།



ཡིན་ཡང་མི་དམངས་ཀྱིས་གཏམ་དང་
མི་བཞད་པའི་ཕྱིར་དམ་ཁོང་ཚོར་
ཉ་ལོ་མ་རྒྱུག་པར་མོ་དང་ལ་འཕྲལ་གྱི་ཡིན།



ད་ནི་ཕུག་འདྲི་ལེ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱི་མིར་ཡམ་མཉམ་དུ་མི་བཟང།

མདུན་ ༡༩༡༤ ལོ་ལྷན་ཤིག་འབྲུངས་ཚུ་ལ་ཞེ་འདྲི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པུ་མིར་ཡམ་ཞེ་
ཡོ་སྐབ་དང་ཁྱེད་མཁའ་བྱེད་པ་མག་ཚོད་ནས། དེ་གཉིས་མ་འཛོམས་པའི་རྗེས་སུ། དམ་པའི་ཕྱག་ལུ་ཕྱི་སྤྱོད་
ལྷན་པུ་དང་ཕྱི་སྤྱོད་ལྷན་པུ་དང་དང་། ཁྱེད་ཡོ་སྐབ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེས་མོ་ལ་གཏམ་དང་གཏོང་དུ་མ་
འདྲི་དཔུང། རྒྱུ་གཏུ་འཕྲལ་བའི་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་བསམ་པ་ལས། གཏོ་བོ་དགོན་མཚོ་གཞི་གི་མོ་ཉ་མི་ལམ་དུ་
བྱུང་ནས། གྱེད་ཡིད་ཀྱི་ལུ་ཡོ་སྐབ། རང་གི་རྒྱུང་མ་མིར་ཡམ་གྱི་ལྷན་པུ་ཡིད་པ་དེ་དགོན་མཚོ་གཞི་གི་
དམ་པའི་ཕྱག་ལུ་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་ཚབས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་དུ་བྱུང་བའི་མ་འཛོམས་ཤིག་ཤིག། ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་
ཡིད། ཁོང་གི་མཚོན་ལེ་ལྷན་པུ་ཞིག་ ཁྱེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་རྗེ་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་མཁའ་
བར་མཚན་པར་འགྱུར།

ཉིན་གཅིག་ལྗང་
ཡར་ལངས་སྐབས།

མི་ལམ་དེ
ཡ་མཚོན་ལ།

དགོན་མཚོག་གི་ལོ་ཉམས་
ང་ལ་བཀའ་གསུངས་པ་
ནི་གཏན་གཏན་རེད།

མིར་ཡམས་གྱིས་གཏམ་རྒྱུན་
བཤད་པ་མ་རེད། མོ་རང་ལ་
ཕུག་སྐྱེ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
དགོན་མཚོག་ནས་རེད།

ཁོང་ནི་སྐབས་
མགོན་ཡིན།

ཡར་རྒྱལ་ཡོད་པའི་
གྱི་རྒྱུད་ནས་ཡོང་
པ་ཞིག་ཡིན།

ང་དང་མིར་ཡམས་
གཉིས་ཆད་བེད་གྱི་
རྒྱལ་རྒྱུད་ནས་ཡིན་ཅོད།

ཕུག་པའི་རྒྱུས་པ་མམ་
ཡོད་པ་རྒྱུན་པ་མམ་
ལྟེ་རྒྱུད།

ད་དགོན་མཚོག་གིས་
ང་ལ་གཏེ་བྱུང་བ་རྒྱལ་
གཞན་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ལོ་
རྒྱུད།

ད་གང་མཚོག་གས་མཚོག་གས་མིར་ཡམས་
ངའི་རྒྱུད་མ་སྤང་དགོས་པ་དེ་
ཐག་ཆད་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་སྐབ་དང་མིར་ཡམས་གཉིས་
ཀའི་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་བརྟོན་པ་བྱེད་པ་བྱེད།

ངའི་བརྗེ་བའི་མིར་ཡམས། ཁང་པ་འདིའི་
ནང་ཞུང་རང་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད། དེ་རིང་ནས་
ཁང་པ་འདི་ཞུང་རང་གྱི་ཡིན།



ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་ཡུང་སྐྱོན་པ་རྒྱུད་ནས། བརྒྱུད་མང་ལ་དང་ལྡན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལྟེ་ལོང་། ཁོང་
མཚོན་ཡིས་མ་རྒྱ་ཡི་ལ་འདྲི་གས་པར་འགྱུར། ཞེས་གཏོ་བས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་།
ཡིས་མ་རྒྱ་ཡི་ལ་ཞེ། དགོན་མཚོག་གི་དང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཞེ། ཡོ་སྐབ་གཉིད་མད་
པ་དང་། གཏོ་བའི་ལོ་ཉམས་བཀའ་གཞན་བཅས་ཞུ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟེ། རང་གི་རྒྱུད་མ་སྤང་ནས་ནས།

རྒྱལ་ཁབ་འཛེལ་པ་ བཅོམ་པ་
ཡུལ་ནང་།



རོམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྱི་མི་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
མི་དམངས་རྣམས་རང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་མིང་མེད་པུ།
ལྷིང་འགྲོ་དགོས་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལུ།
གྱིས་བཀའ་བརྒྱུ་ཡོད་པ།



རྒྱུ་རྒྱུ་རོམ་པས་
མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་ཡིན་གྱི།
མལ་ཚེར་ཚོར་ལྷོ་ལ་འཕར་
གི་ཡིན་ཤིག་ཟེད།

ཡང་ན་རོམ་པའི་གཞུང་
ལ་རོམ་པའི་བྱེད་མཁུན་
ག་ཚོར་ཡོད་མེད་བཟུ་
བ་ཡིན་གྱི།



དཔོན་པོ་དེ་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ཡིན་པས།
ཤོད་ལེ་ཉེས་ནས་ཡོད་བཞིན་ཤིག།



མིར་ཡམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་པའི་དུས་
ཚོར་རང་གྱི་ཡོད་པས། མིང་མེད་མཉམ་དུ་
འཁྲིལ་དེ་འགྲོ་གི་ཡིན།



ཉེ་མཁའ་ཁག་འཛེལ་པ།

དགའ་བའ་ལ། ཤོད་ལེ་ཉེས་
བསྐྱབས་མིང་།



མི་དམངས་དེ་འབྲུག་པའི་དུས་ལ་ལང་
ཚོར་ལ་མགོ་སྐྱོར་ཁང་མི་ཡོད།

དཔོན་པོ་སྐྱོར་མཚོན་ཁག་གསལ་
འདིར་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་མིང་རྒྱུ་
རེ་བ་ཅིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་
དང་པོ་མིང་བཏག་ཏུ་
འགྲོ་གི་ཡིན།

མི་འཕོར་བཟུ་ཞིག་འབྲུག་དུ།

གྲལ་བསྐྱོད་གསལ་ནས་ཉེན་ཞིག་
གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མ་འདྲི་ན་ཉེས་
ཚང་དག་པོ་ཡོད།

ཡམས། དཔོན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ནས་ར་ཡིན་པས། རོམ་པའི་མངའ་བོ་གཏུ་
འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ལ་བརྟུམ་ནས་ར་ལ་ཤོད་ཚོར་ཡོད་པོ།

ཤོད་ཚོར་ཤིང་དབང་འདི་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་མི་ཡོད།



སྐྱར་མ་གསལ་ར་བ་ཅིག་མཚོན་བཞུགས།
དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་སྐྱོར་མེད་པའི་རྟགས་
ཚོར་ཡིན་གྱི་ཡིན་ཟེད།

ཡིས་ར་ཞེས་ནས་སྐྱར་མ་ཅིག་བྱུང་
ནས། ཤོད་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྩོམ་པའི་རྟག་ཏུ་
འགྲུག་པོར་ཞེས་པ་བ་ལམ་གྱི་ཡུང་
སྐྱོར་དེ་དུག་གསལ་ཡོད་པས།

ལུག་ ༡༩༡༣་ལ་༡༠ གྲིབ་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྩོམ་པའི་ལུག་རྒྱུད་ནས་འཛེལ་གྱི་
མི་རྒྱལ་བྱེད་ དགོས་པའི་བཀའ་འཁོར་རྒྱུ། མི་རྒྱལ་མེད་མེད་ལེ་ཡའི་རྒྱུ་ལྷོ་བཏག་ཏུ་རི་རྒྱུ་ཡོད་དུས་
ལྷ་བྱུང་། མི་མཚམས་ཅད་རང་གི་མིང་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་མིང་དོ། ཡོ་མེད་དཔོན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པས། རང་དང་རང་གྱི་རྒྱུང་མ་མིར་ཡམས་མངའ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་གྱི་མིང་འགྲེལ་
བའི་ཕྱིར་དུ། ག་ལི་ལྱི་གྲོང་ལྷོར་བཅོམ་པའི་དུས་ལ།



ཕྱིན་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པར།

གཅེན་པོ་ལགས་པའི་མ
བདེ་ལོགས།

ཡོ་མེ་བའདིར
ཕྱག་ལེགས་གནང།

མོ་རང་ངའི་རྒྱུ་མ་མིར་ཡམས་རེད།
མོ་ལ་ཕྱག་ལྷུང་བཟུང་ཡོད་
པས་ཁང་མིག་ཅིག་ཐོབ་གི་རེད་པས།



དགོང་དག། ད་ཚོའི་ཁང་པར་ལྷག་ལེགས་
གང་ཚོར། མཚམས་ལེན།

ཡོ་མེ་བ། དཔེ་ལབ་པ་དེ་ཉེན་ཅིག་
པ་ཕྱག་ལས་བརྟུག་མའི་རྒྱུ་ལ་
བཟང་བཟོ་བྱ་ཡང་ཡོད་རེད།

དེ་ཡག་པོ་རེད། ཁ་
གྱུ་མི་མོ་ཡང་
ཡོད་རེད།



མཚོན་མོ་དེར་མིར་ཡམས་ལ་ཕྱག་
དང་པོ་དེ་རྒྱུ་ལེགས་པ་རེད།

མོས་ཕྱག་ལྷུང་དེ་རམ་ཤིག་ནང་བཟུང་སྟེ་
བྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུག།



ཡ་ཅུ་དུ་དུ་བེད་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེར་བེད་ལེ་ཉེ་མ་དུ་མོང་ངོ། དེར་ཡོད་དུ་མ་ལྷ་མ་དུ་མ་རྒྱུ་མ་སྟེ་ སྐལ་ལྷོ་
རྒྱུ་ལ་འཁྲུངས་ཏེ། འགྲུ་ལ་ཁང་དུ་གནས་མ་མེད་པས། རམ་གྱི་བཟུ་མ་ཉེ་བྱེས་ཤིག་ནང་དུ་བཞག་གོ།
ཡུལ་འཁོར་དེ་ལ་ལུག་ཉེ་རྣམས་མང་གང། མཚོན་ལ་ལུག་རྒྱ་སྤང་གི་ན་སྤང་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་
པོའི་མི་ཉེ་མོ་རྣམས་དུ་བྱུང་རྣམས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བཞིར་གཙོ་པོའི་མེ་བཞིན་སྤང་བས། ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་སྐྱབས་ལོ། འོ་ཉེ་མ་འཇིགས་ཤིག། མི་ཉེ་ཡོད་མ་གྱི་སྤྱིར་ཡིན་པའི། དགའ་བ་ཚོན་པོའི་
འཕྲིན་བཟང་པོ་ངས་ཁྱེད་ལ་འཚན་དོ། འདི་རིང་དེ་བེད་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཤིག་གཙོ་བོ་
ལགས་པའི་རྒྱུ་ལས་མགོ་རྣམས་ལྷུངས།

ཡེ་ཤུ་ན་སོ་བཞེད་པའི་དུས་དྲན་མང་པོ་ཁོང་གི་མམ་གཤིས་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་ཁོང་གླུ་སྐྱོམ་ན་མ་ཉི་མ་བཞི་བཅུ་པའི་ལོར་ལའོ།



མིར་ཡམས། དགོན་མཚོགས་ཀྱི་འགྲམ་པའི་མཉམ་ཕྱིན་ལ་རྒྱ་གུ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་དགོན་མཚོགས་ལ་ལྷུ་པ་དཔགས།



ཡེ་ཏུ་ཤུ་ལོམ་གཏི་དགོན་པ་དེ་ལག་ཉེ་བར་དེ། དེ་ཚོའི་རྒྱ་གུ་དགོན་མཚོགས་ལ་ལྷུ་པ་བཟོ།

དམ་པམ་གཏི་དེ་དག་པའི་ངང་བྱུང་ཚོགས།

དགོན་པའི་ཆང་ལོགས།



ལུག་རྒྱལ་པ་འདྲི་མཚོང་པར་ལྷུ་པ་པ་ཡལ་པོ་ཡོད།

ཡོ་འོ་གོང་རྩེ་ལོ་རེད་བཞེས། དེ་ལམ་རམ་ལང་ཁུ་གཤིས་དེ་རྩོ་གཏི་ཞེས།

དེ་དུས་དགོན་པའི་ཆང་ལ་མི་ཚོ་སྐྱོམ་ཞེས་པ་མི་རྒྱས་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོང་གསེབ་བ་ཚོ་དམ་པའི་ངང་དོ་ཞེས་གྱི་ཡོད་རེད།



མི་ཚོ་སྐྱོམ་པས། དེ་རིང་དགོན་པའི་ཆང་ལ་མེ་བས་པའི་དོན་དགག་པའི་ཡིན་ཞེས།



མཚན་ཀྱང་དེ་རིང་མི་ཅིག་དང་རྒྱལ་འཕྲད་བྱེད་པ་རེད། དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་ད་འདྲི་གར་འཁྲིད་གནང་བྱུང།

ཁོ་མི་ཚོ་རེད། ཁོང་མ་གཏི་དུང་ལ་རྒྱལ་མ་གཏི་མཇལ་བྱེད་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤའ་གི་འདུག།

མ་གཏི་མི་རྒྱས་པའི་དུས་རེད་ལས།



མི་ཚོ་སྐྱོམ་པས། ལྷུ་གུ་འདྲི་ལ་གཞིགས་དང།

ཁོ་ཚོ་དཔེ་རྒྱུ་སྐྱོམ་མས་རབ་རུ་འཁྲིད་བྱུང།

དང་ནི་ཤེ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། དམ་དགོན་མཚོགས་གི་མཚན་པ་མཇལ་བྱུང། ཁོང་གི་འོད་མེར་འཇོམ་གྱིང་གུ་རྒྱ་ལ་འཁྲུག་ཡོད།



ལུག་ ༢༤༢ བཞེད་རུ་ཡེ་ཤུ་མཚོང་ཁང་ལ་གནང་ཞུས་པ། མོ་ཤེས་པ་གསལ་བཞིན་དུ་གཏོང་བའི་དུས་རུ་དང། གཏོ་བའི་ལ་གསལ་བཞིན་ལྷོ་རྒྱུ་གྱི་ལུ་བམས་ཅན་གཏོ་བའི་ཕྱིར་དམ་པར་བཟུང་དགོས་པ་དང། གཏོ་བའི་ལ་གསལ་བཞིན་ལེ་བ་བྱུང་གཅིག་གམས་ལུག་རྒྱ་ཆུང་ཏུ་གཏོགས་མཚོང་པར་འབྲལ་དགོས་གསལ་བཞིན་བྱུང། དེ་དག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤུ་ལོམ་ལ་གཏོ་བའི་སྐྱོད་དང་ཁོང་ལ་བྱིར་གནང་དམ་པ། ཡེ་ཏུ་ཤུ་ལོམ་རྒྱང་ཤིས་ཚོ་བུ་གི་མི་དང་པོ་དང། ཚོས་པ་དང། ཡིས་ར་ཡེ་མ་གྱི་སེམས་གསོལ་སྒྲིག་པ་དང། དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་དང་བྲལ་བཞིག་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་དུལ་བྱེད་གྱིས་དགོན་མཚོགས་གི་མ་ཤེ་གམ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཚོ་བམ་ཚུངས་ཞེས་མངོན་པར་མངོན་པས། ལྷགས་ཉིད་གྱིས་གང་སྐྱེ་མཚོང་ཁང་དུ་འོངས། ཡམ་ལུ་མ་གཏིས་པོས་ལ་གསལ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་མཚོང་ཁང་དུ་འཁྲུག་འོངས་པའི་ཚོ། དེས་ཁོང་པར་དུ་ཞུས་པས། དགོན་མཚོགས་ལ་བཟོད་ཅིང་འདྲི་རྒྱུ་ །།

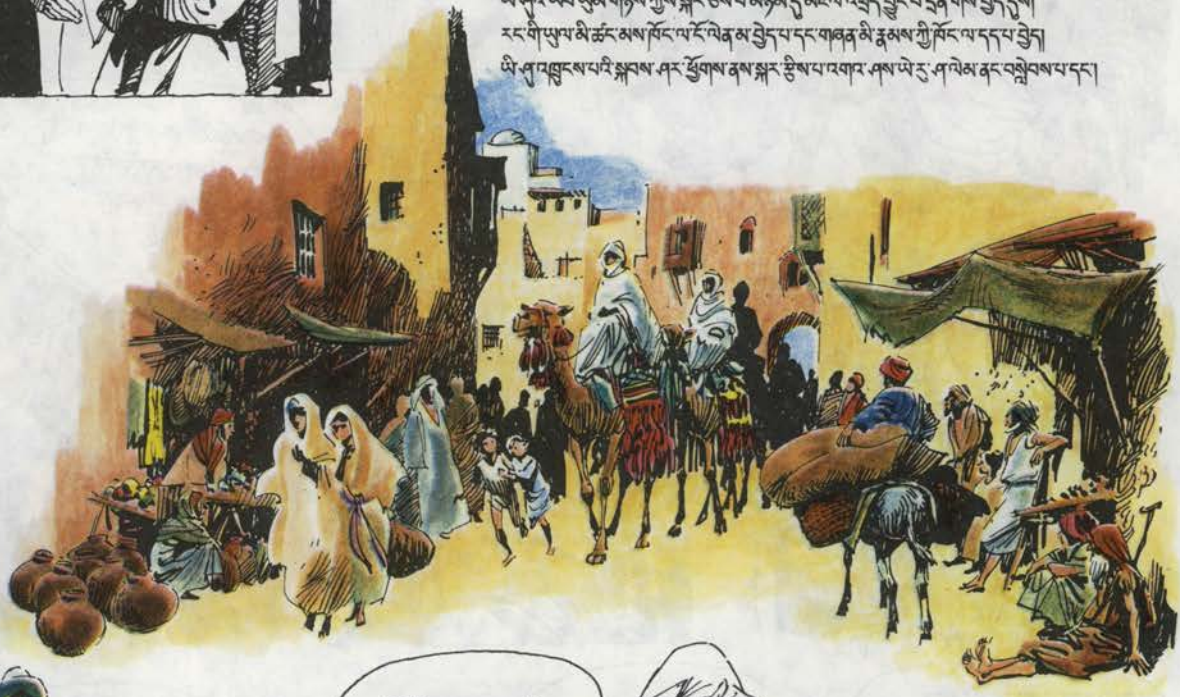


ཕྱག་ལོང་
འགྲེལ་པ་ཡོང་
པར་ཤོག །

ཕྱག་ལོང་རྒྱུད་པའི་སྐྱིད་ནད་མི་མང་པོ་ལང་བ་
དང་འགྲེལ་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུང་ཡོང་།

གྲེ་ལོང་ལྟེན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སུ་ཕྱི་ལོང་དང་འགྲོ་རུ་གནད། རྒྱུད་
གྱིས་མི་བརྒྱུད་མཛད་ཀྱི་བྱ་བ་འཕམས་མཛད་པའི། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་པར་ཡི་མི་གཤེན་མཛའ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་
ཕྱི་ལོང་མངོན་པའི་ལོང་དང་ཞེ། མི་ལྟེ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་དཔལ་ལགས་སོ།། ལྷན་སུ་སོ། དཔ་
ཡུམ་གཤིས་ཁོང་གི་སྐྱོར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་མཚན་དུ་གྲུར་དོ། ལྷན་སུ་ལྷན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་བྱིན་རྒྱུ་བས་གནད་
ལྷན་ཡུམ་མིར་ཡུམ་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲི་ལྷན་ར་ཤེལ་པ་མངོན་པའི་འགྲེལ་པ་བདད་ལང་བའི་རྒྱུན་དང་། མང་
པོས་རྒྱ་ལ་བའི་དུགས་སུ་བཅུ་གསལ་པ་ཡི་ན། རྒྱུད་མངོན་པའི་བསམ་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོང་ལའང་
རལ་གྱི་སྐྱེན་པར་འགྲུང་། རྒྱས་སོ།།

ཡི་འདི་ཡུམ་ཡུམ་གཤིས་གྲིས་སྐྱར་ཅོས་པ་མཉམ་ནས་མཛའ་ལ་འཕྲད་བྱུང་བ་དུན་གསེ་བྱེད་དུས།
རང་གི་ཡུམ་མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་དངོས་པོ་ལྟེན་མ་བྱེད་དང་གཞན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།
ཡི་ལྷ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་ཤར་སྲོགས་ནས་སྐྱར་ཕྱིས་པ་འགའ་ཤས་ཡི་ལྷ་འཁྲུངས་ནད་བསྐྱབས་པ་དང་།



རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་
འགྲུང་མཐུན་ཕྱག་ལྷོག་
རྒྱུས་པ་དེ་གར་དུ་ཡོང་།

ཁོང་གི་སྐྱར་མགས་ར་པ་དེ་
ར་ཚོའི་ཡུམ་དུ་ཤར་བ་མཚན་དུ་དང་།

ག་ཤེ་རྒྱལ་ས་
མཐོན་མཐོན་
འདུག་པས།

དེ་བྱུང་སྐྱིད་གྱི་མ་རེད། ར་ཚོ་ཡི་ལྷ་འཁྲུངས་ནད་
ཡིད་དུས་དེའི་སྐྱོར་གོ་མ་བྱུང་། མི་སྲུང་གུང་དེའི་
སྐྱོར་ལ་གོ་མི་འདུག།

གཞན་སྐྱོད་པའདི་རྒྱལ་པོ་
པོར་ལམ་མེད་ལུས་
དགོས་རེད།



ཀྲུ་ལའོ་ལགས། ལམ་ལུགས་ལྟར་
ཡིན་པའི་མེ་ཁ་ཤས་གྱིས་དགོན་མཚོ་གཤི
དམ་ཚུགས་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷན་མགོན་
ཞིག་འཚོ་ལ་བཞུགས་པ་དགོ།

ཁོང་ཚོས་བཤད་སྟེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་མགོན་
གོན་མེད་ལྷན་མགས་པ་ཅིག་ལྷན་ལྷན་
ལོང་དེ།

ག་ཤེ་ ལྷན་མགོན་
ཅིག་ལྷན་ལྷན་དེ་ལྷན་
ང་ལ་གང་ལྷན་མེད་པས། ངའི་ལྷན་གྱི་
ལྷན་མགོན་ཅིག་ལྷན་ལོང་པ་དེ།



ང་ལྷན་ལྷན་མགས་པོ་
ལྷན་ལྷན་གྱིས་ང་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལོང་ལོང་ལྷན་གྱི་



མཚུ་ལའོ་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་



ལྷན་མགོན་ཅིག་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་

དེ་ཚེ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་

ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་



ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་

ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་

ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་

ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལྷན་གྱི་





མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ཁོང་གི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་

ངས་བསམ་ཚུ་ལ་ཁོང་ནི་
ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ཉེ་དུང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་

དེ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མཇུག་པའོ།

དེ་ནས་མཇུག་པའོ། འཁོར་ལོ་ལ་
ལོ་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་



ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ཁོང་གི་ལོ་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་



ངས་མི་ལོ་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལོ་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

དེ་ལོ་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་



མདུན་ ༢༩༧༧༧༧ ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལུ་ཡོད་ཅེ་ནི་དེ་རང་གི་ཚོ་བུ་
ནང་གནས་ཚུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་བཞུགས།



མི་མཁས་པ་ལས་མཁུ་མ་དེ་ཚོ་དྲ་
དུང་ཡང་སྐྱེ་བམ་མོ་འདྲ།

ཁོང་ཚོས་ཕུ་གུ་དེ་ཕྱི་ལོ་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་དཔང་ཆ་
འཕྲིན་ལེས་འདུག།



དངས་བྱུས་དན་དེའི་
དམུ་མཁུ་གཞི་
ལེན་གཏུགས།

ཞིང་རང་གྱི་དམག་དཔུང་འཕྲིན་དེ་ལམ་མེད་ལེད་ལེ་ཞེས་དུ་རྒྱུ་
ལོ་གྲངས་གཉིས་མཚའོས་རྒྱམས་རྒྱེད་ཅེ་མེད་པར་རྗེ་མེད་བཞུགས།



མེར་ཡམས་ ཡམ་ལོངས་ཤིག་ འཚོ་སྐྱོན་གནས་
གཞན་དུ་བཞུགས། ས་ཆ་འདིར་ཕུ་གུར་ཉེན་ལ་
ཚེན་དེ་ཡོད་པའི་ཡུང་བསྐྱེད་དཀོན་མཚོན་གནས་
འཕྲོར་བྱུང།

དཔོན་ཕུ་གུ་ཞིང་རང་ལམ་མེད་མི་མེར་ཡུ་ལ་དུ་བཞུགས།



མི་མེར་ཡུ་ལ་ནང་རྒྱུང་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡོ་མེད་དང་མེར་ཡམས་
གཞི་ལ་ཡུ་ལ་གྱི་ཕྱོད་ཞིང་རྒྱ་ཚོ་རེད་ལ་ལོག་པ་རེད། གནས་ས་འདིར་ཡི་ལུ་
ཚོར་སྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་རབ་གྱིས་གང་ནས་རང་གི་ཕ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ།
དུག་ལོ་གསུམ་བཅུ་ལོན་རྒྱལ་ཁོང་ལ་ཡོ་ཉ་ལྟར་གྱིས་ལོག་པ་
གནང་བ་རེད།

པའི་བར་སྐོན་སྐོན་དུ་རྒྱ་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་དོ། སྐར་མ་དེ་མེར་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། འང་པ་དེའི་
ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཡུ་མ་མེར་ཡམས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཞེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བདང་། ལུས་ས་ལ་བཟང་བམ་ཏེ་
ཕུག་འཚོ་སྐྱོན་གནས་ གཏོར་སྐྱེས་ཕྱིས་ཏེ། གཞིར་དང་། སྐྱོན་དགའ་དང་། གན་རྒྱུ་ས་ཕུག་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཏེ།
ཡང་རྒྱུ་ལམ་ནང་ཅེ་རྗེ་དེའི་རྒྱུར་མི་ལོག་པའི་ཞུ་བ་གཏམས་མེས་ནས། ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཡུ་ལ་དུ་
ལོག་གོ། དེ་རྒྱུ་ས་མོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡོ་མེད་ལ་རྒྱུ་ལམ་ནང་གཏོ་བའི་ཕོ་ཉ་ལྷན་པ་དེས། ཅེ་རྗེ་དམ་ཞེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕྲིན་ལེ་ཕྱིར་འཚོ་བ་གྲུ་བམ་འདུག་པས། ལོངས་ལ་ཞེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དེའི་མ་འཕྲིན་དེ་མི་མེར་
ཡུ་ལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དམ་མ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལོག་གསུངས། ཁོང་ལངས་ནས་མཚོན་ལ་ཞེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
དེའི་ཡུ་མ་འཕྲིན་དེ་མི་མེར་དུ་སོང་། གཏོ་བམ་བཀའ་སྐྱོན་པ་རྒྱུ་ནས། མི་མེར་ཡུ་ལ་ནས་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་ངམ་
བཀའ་གསུངས་པ་དེ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར། ཅེ་རྗེ་དམ་ཤིབར་དུ་དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དོ།

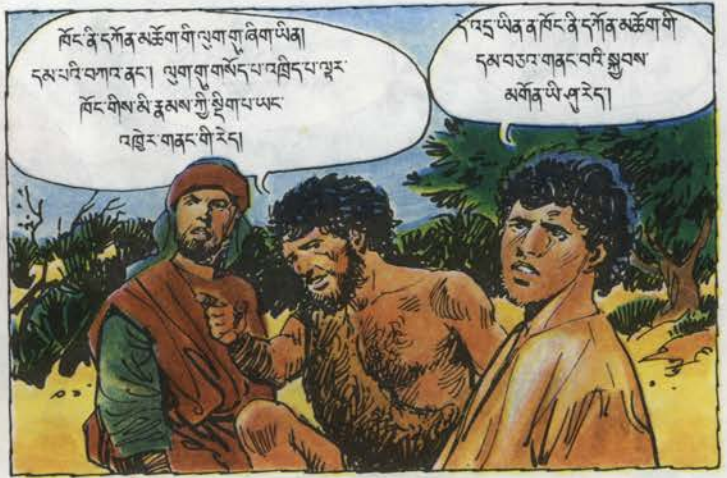


ལུ་ག་ ༢༩༣༣ནས་༧༠ གཏོ་བའི་བཀའ་ཞིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བམ་ནས། གཞི་ལ་དུ་
ཉིད་གྱི་ཕྱོད་ཞིང་རྒྱ་ཚོ་རེད་དུ་ལོག་ལེབས་སོ། ཞེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚོར་སྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་ཏེ། མཚུ་རབ་
གྱིས་གང་ནས། ཁོང་གི་ཕྱོག་དུ་དཀོན་མཚོན་གཞི་བཞུགས་ཅེ་ཡོད་དོ།

ཉེན་ཚུན་ཡོན་ཚུན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟོང་པ་མེད་པ་རེད།



ངའི་སྲོད་མ་ཁྱོད་རང་གཉིས།
མེད་གི་མེད་ངམ།



ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ལུག་གུ་ཞིག་ཡིན།
ངམ་པའི་བཀའ་རྒྱུ། ལུག་གུ་གསོད་པ་བཞིན་པ་ལྟར་
ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲིག་པ་ཡང་
བཞུར་གནང་གི་རེད།

དེ་བུ་ཡིན་ན་ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་གི་
དམ་བཅའ་གནང་བའི་སྐབས་
མགོན་པོ་ལེ་རེད།



དམ་བའི་སྐབས་ཉིད་ཁོང་གི་
མིག་ལ་འབབ་པ་དམ་མེད་བྱུང་།
ཁོང་དགོན་མཚོག་གི་སྐམ་ཡིན་པ་དེ་
ངམ་དཔང་པོ་བྱུང་གྱི་ཡོད།

ཡན་གྲུ།
ཤོག་ང་ཚོ་ཁོང་
གི་ཇི་ལུ་ལུ་ལུ།



ཁྱོད་ཚོ་གྱི་
རེ་བཟུགས་གྱི་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱི་བཞུགས་ས་གཤམ་
ཡོད་རེད། ད་ཚོ་ཁྱོད་དང་སྐད་ཆ་
བཤད་བཅོམ་ཡོད།

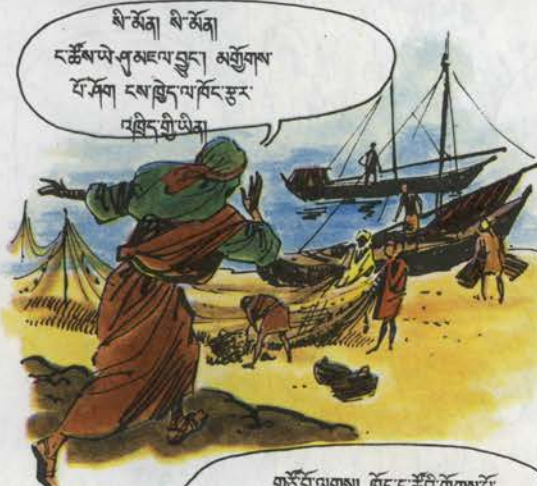
བརྒྱུ་བར་ཤོག།



ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་
ཁོང་མཉམ་དུ་བཟུང་པ་རེད།

ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་
པ་དེ་དངོས་ནས་མེས་མ་
ལ་མིག་ལ་རེད་འདུག།

ངའི་ཚོ་ལགས་མི་ཚོ་ནི་
ལ་ལམ་མེད་བཤད་དུ་
བརྒྱུ་གི་ཡིན།



མི་ཚོ་། མི་ཚོ་།
ད་ཚོ་ལེ་གུ་མཇུག་བྱུང་། མཚོ་གསལ་
པོ་ཤོག། ངམ་ཁྱོད་ལ་ཁོང་རྩེར་
བཞིན་གྱི་ཡིན།



གཤམ་
པོ་གྱི་མཇུག་པ་བྱུང་
པས། ཇུག་མ་བཤད།



ཁྱོད་མི་ཚོ་ཉེ་པ་དེ་རེད། ད་ནས་སྐད་
ཁྱོད་ཀྱི་མེད་པོ་ཚོ་ཡིན། ངའི་
རྣམས་ལུ་ཤོག།

ཕྱི་ལོ་གི་གྲོགས་པོར་གནས་ཚུགས་རྣམས་བཤད་པར་ཁོ་མོང་རོ།



གཅོད་ལགས། ཁོང་ད་ཚོ་འགྲོགས་པོ་
ཕྱི་ལོ་རེད། ཁོང་གི་ཁང་པ་ཡང་བེད་མེད་
ལུ་ལ་རྒྱང་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་། ཁྱོད་ངའི་སྲོད་མེད་པོ་མེད་པ་
འདུག། ལྷན་ཅོང་དའི་ཇི་ལུ་ལུ་ཤོག།



ན་ཅེ་ཞེ་ལ། གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་
ཞིག་ཉན་པོ་དོན་ཡོད་པ་ལ།

ག་རེ་འདུག དེ་གཉིད་དོན་
མེད་པ་ཉུག་ལས་པ་མ་རེད་ད།

ཡེ་ལུ་ལྷུ་ལས་མ་ལོན་
ང་ཚོར་མཇུག་ལྷུང་།

ན་ཅོ་རེད་པ་ཡི་ལུ།
ཡུལ་དེ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ལྷུང་མི་ལྷན་པ།
ཁོང་གི་ཁྱིད་ནས་གཏམ་བཟང་
རྩལ་ལ་འགྲོ་གི་མི་འདུག།

མཉམ་དུ
སྐབར་འགྲོ།

འགྲིག་ལས་ཀྱི་རེད། རྒྱུད་རང་དེ
སྐྱོག་ལས་པ་ཡིན་ཅོང་ངས་བརྟུ
བར་ཡོད་ཚོགས།

ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་དུང་དོ་ཞིག
རེད། ཁྱོད་ནང་ལྷན་མེད།

ཁྱོད་ཀྱི་ལཱ་འདེ
ཞེས་ནས།

ཕྱི་ལོ་གི་སྐུ་རྒྱུ་མ་གཏང་གོང་
ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་ཅོང་དོག་ལ་
བསྐྱེད་པ་མཚོན་ལྷུང་།

དགོན་མཚོགས་གིས་བཏང་ཡོད་པ་སྐབས་མ་ལོན་དེའི་
ཕྱིར་ང་ཚོ་སྐྱེ་ག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ཡིན་མ་རེད།

ང་ལ་ཡིད་
ཚེས་ཉེད།

ན་ཅེ་ཞེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལས་
ཚེ་བལ་མཚོན་མཚོན་ཡོད།

ནུམ་མཁའ་འོ་སྐྱེ་བུ་
ནས་དགོན་མཚོགས་གི་
སྐུ་མཁའ་འོ་སྐྱེ་བུ་
ཡུར་འགྲོ་མར་འགྲོ།
ལྷུང་བཞིན་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་
མཚོན་ཡོད།

ཡེ་ལུ་ལག་ལས། ད་ཁྱོད་རང་མཇུག་ནས་
ཞེད་ག་དགའ་ལྷུང་། ང་ཚོར་ལྷོད་གསེབ་
ཀ་རྩ་ལ་ཚང་མའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ།
ཁྱོད་དང་སྐྱོབ་
མ་རྩམས་ལ་གདན་འདྲིན་
ལྷུ་གི་ཡིན།

ཡོན་ཚན། ༡༩༩༧ལོ་(༡) དེའི་མང་ཉེན་ཡེ་ལུ་དེར་ལེ་བས་པ་མཚོན་ནས་ཡོན་ཚན་གྱིས་དཔག་པོ་བྱེད་
ཅིང་འདྲི་སྐྱོད། པའི་ག་བརྟེན་གྱི་ལྷན་ལ་འཁྲེང་བའི་དགོན་མཚོགས་གི་ལུགས་ལྷན་དེ་ལ་རྟུམ་ཤིག། ང་ལི་
ཇེས་ལུ་ལེ་བས་པ་ཡོད། ང་ལས་ལྷོ་དུ་བཞུགས་པ་མ་རྟུ། ང་ལི་ཡོང་དུ་ཁོང་གྱུར་ཏེ། ། ཞེས་ངས་སྐྱེས་པའི་
སྐྱེས་ལུ་དོ་ཡིན་མོ། ངས་ཁོང་དོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་དུང་པའི་དོན་དུ། རྒྱུ་ལྷན་
གཏུང་ཞིང་ཁོང་ལས་པ་ཡིན། ལྷན་ལས་ཉིད་ལྷན་པར་རྩལ་ལ་མཁའ་ལ་ལས་པ་ལས་པ་ལ། ཁོང་གི་སྐྱེད་ལུ་གནས་པ་
ངས་མཚོན་དོ། ངས་ཁོང་དོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ང་ཚུའི་སྐྱེས་ལུ་གཏུང་དུ་མང་གས་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། ལུ་ལྷོད་དུ་
ལྷན་ལས་ཉིད་འཕེལ་ཅིང་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོན་པ་དེ། ངས་པའི་ལྷན་ལས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་པ་ལས་པ་དེ་ཡིན་
གསུངས་པ་ལ། ངས་དེ་མཇུག་ནས། པའི་དེ་དགོན་མཚོགས་གི་སྐུ་མཁའ་འོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ལྷན་དེ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལོ། དེའི་མང་ཉེན་ཡོན་ཚན་དང་དེའི་སྐྱོབ་མ་གཉིས་སྐྱུར་དེར་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ལུ་ལེ་བས་པ་ལ་
མཇུག་ཏུ། ཡོན་ཚན་གྱིས། དགོན་མཚོགས་གི་ལུགས་ལྷན་དེ་ལ་རྟུམ་ཤིག་གསུངས་པ་ལོ། སྐྱོབ་མ་དེ་གཉིས་
གྱིས་དེ་མཚན་ནས། ཡེ་ལུ་འོ་སྐྱེད་ལྷན་ལས་པ་ལོ། ཡེ་ལུ་ལྷན་གྱི་མི་གཞིགས་པ་ལས་དེ་དག་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་བའི་
ཏེ། ཅི་ཚོགས་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། རབ་བུ། འོ་སྐྱེད་དུ་སྐྱོབ་པ། ཁྱོད་གཏུང་བཞུགས་ལུ་བས།
འོ་སྐྱེད་ལྷན་དང་མཚོན་ཡོད་གསུངས། དེ་དག་མེད་ནས་བཞུགས་པ་མཚོན། དེ་ཅོན་ཉེན་མའི་ཚུ་ཚོང་བཞུགས་
ཅོམ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ཉེན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཡོན་ཚན་ལས་མཚན་ཏེ། ཡེ་ལུ་འོ་སྐྱེད་ལྷན་ལས་པ་ལས་
གཉིས་པོ་ལས་གཉིག་འོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་དུ་ཡོད། ང་ལོར་ལུ་འོ་སྐྱེད་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ།
མ་ཤིག་དང་མཇུག་ལྷན་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལོ། མ་ཤིག་འོ་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་པའི། ཡེ་ལུ་སྐྱེད་དུ་འཁྲེང་དོ།
ཡེ་ལུ་གཞིགས་པ་ནས། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ལུ་མཚོན་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལ་གཏུང་ལེ་བར་ལྷན་གསུངས་པ་ལོ། གེ།



ན་ཐན་ཞེ་ལ་དང་
ཁོང་གི་ལྷོ་གསལ་པོ་རྒྱུ་ལས་
ལེབས་གི། ལྷུག་ལེབས།



དུས་ཚེ་ན་འདི་འགོ་བྱེད་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ལ་ཚབས་ལྷུ་ཚེ་ག།



ངས་ན་ཚེ་དེད་པའི་ལི་ཤ
མ་མེད་གི་འདད་ག།

ལུ་རེད། ཡེ་ལྷ། ཁོང་གི་
གི་སྐོར་ལ་དེ་ཚེ་སྐོར་དུ་
ལ་ཚབ་འདད་གི་འདད་ག།

ཁོང་གི་ལུ་མ་མིར་ཡམས་ར་ཚེ་དེ་
ལས་བྱེད་པ་ཚོར་མ་བ་སྐོར་དུ་
བྱེད་མཁུ་རེད་དང་སྐོར་མོ་ལ་ལྷུ་མ་
གི་ཡིན།

མཁུ་པེ་ཏོ་ཐོད་སྐོར་དུ་བྱུག་གོ། དེ་ལ་ས་ཉིན་ལེ་ལྷུག་ལི་ལ་ལུ་དུ་ལེབས་པར་དགོངས་ནས། མིའི་
གཞིགས་ནས་དེ་ལ། དེ་ལོ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གསལ་ལས་ལོ། མིའི་བའི་ལུ་ཏོ་ཡ་དང་པོ་རྒྱུ་ལུ་ལ་གཅིག་གི་
ལེད་ཚེ་འདི་དཔ་ཡི་ཚོ་ནོ། མའི་ལོ་ནི་ན་ཐན་ཞེ་ལ་དང་འཕྲད་ནས་འདི་སྐོར་དུ། མོ་ཤིས་བམ་པ་ཁྱིམ་གྱི་
མདོའི་ཁང་དང་། ལུང་སྐོར་པ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ། ཡོ་སེབ་གྱི་ལྷུ་སྐོར་ཚེ་དེད་པའི་ལུ་མཚེ་ལ་
ལྷུ་སྐོར་པ་དང་། ན་ཐན་ཞེ་ལ་གྱིས་དོ་ལ། ན་ཚེ་དེད་ནས་བཟང་པོ་ལྷོག་འཕེན་སྲིད་དམ་སྐྱེས་པས། མིའི་
གྱིས། ཤོག་ལ་སྐྱོས་ཤིག་ཟེར་དུ། ཡེ་ལུས་ན་ཐན་ཞེ་ལ་འོག་པར་གཞིགས་ནས། ལྷུ་སྐོར་ཤིག་འདི་
སྐྱེ་མེད་པའི་ལིས་ར་ཞེ་ལ་པ་དངོས་མ་ལྷོག་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། ན་ཐན་ཞེ་ལ་གྱིས། ང་ཅི་ལྟར་མ་ལྷོན་
ལྷུ་པའི་ལག་པར་ལན་དུ། མིའི་གྱིས་མ་འཕྲོད་པའི་སྐོར་དུ། ངས་ཁྱེད་སེ་ཡམ་ཤིང་གི་འོག་ལ་འོད་པ་
མ་མེད་ལུང་གསུངས་སོ། ན་ཐན་ཞེ་ལ་གྱིས། ཁྱོད་ལ། ཁྱེད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ལགས། ཁྱེད་ནི་ལིས་
ར་ཞེ་ལ་གྱི་ལུ་ལོ་ལགས་ལྷུ་སྐོར་མོ། ཡེ་ལུས་ལག་པར་ལན་དུ། ངས་ཁྱེད་སེ་ཡམ་ཤིང་གི་འོག་ལ་མ་མེད་ལིས་
སྐྱེས་པས། དྲན་པ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་ཆེ་པའི་བྱུ་བ་མ་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་ལུ་ལུ་ལྷུ་སྐོར་དགོན་
མཚོག་གི་ལོ་ལོ་འོག་ག་དང་མིའི་བའི་ཤོག་ཏུ་འབབ་པ་མ་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་ལུ་ལུ་ལྷུ་སྐོར་དགོན་པར་ཟེར་ལོས་
གསུངས་སོ།



ཡེ་ཤུ་ལྷོད་ཚངས་པ་དང་འདྲི་བཅས་པ་
ལ་ར་ཞི་བུ་ག་དག་པོ་ལྟོད།



ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆར་རྒྱུ་ལས་བཟུགས་ལྷོད་ཀྱི་ཐབས་
ཤིག་ལྟོད་དང་།



མ་མ་ལུགས་ འདི་
ཚོས་མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་
ངེད་ལ་ལམ་གསུངས་པོ་ལོ་ཚོ་



ངའི་བུ་མ་ལོང་པ་
རེད་པ་དེ་ལྟོ།



རྒྱ་ཆར་ཐེག་པ་ཅིག་
མིན་པ་དེ་ལྟོ།

ཉ་གོ་ཞི་ཡོད། ད་ཉོན་ཞིག་

པལེ་ལུས་ག་རེ་གསུངས་
པ་ནང་ལྟར་ལྷོད་ཚོས་བྱུང་ཞིག་

ཆ་རྒྱོད་དུ་ག་འདི་རྒྱུ་
རྒྱུ་པ་ལ་ལ་ལེད་རྒྱུ་
ཡིན་པ་སྟེ།
དེ་རྒྱུ་མ་ལོང་
རྒྱུ་སྟེ་གོང་མ་ཞིག་



ལམ་སྟེ།

ཡོད་ན་ན་ ༢༩༡༣༧༡༡ དེའི་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ ག་ལི་ལ་གྱི་ག་ན་ཅུ་བཟུ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུ་འི་
ཡུམ་ཡང་དེར་བཞུགས་སོ། ཡེ་ཤུ་འདི་ཉེ་ག་ནས་དང་བཅས་དེར་རྒྱུ་དྲུངས་སོ། རྒྱ་ཆར་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལེ་
ཤུ་འི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ་ རྒྱ་ཆར་མེ་འདུག་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ དེ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་རྒྱུ་ འདི་དུས་
ཚོན་དྲུང་མ་རྒྱ་གསུངས་སོ། ཡུམ་གྱིས་གཤེད་གཤེད་ཚོང་། ཡེ་ཤུ་ཅི་གསུངས་ཞུས་ཞིག་གསུངས་སོ། ཡ་
ཉུང་པའི་གཙང་རྒྱུ་འི་ལྷོད་ལྷོད་ལ་བཟུ་ཅོས་ཤིང་བའི་རྒྱུ་དུག་དེ་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིག། ཡེ་ཤུ་འི་ཚོར་རྒྱ་
བོན་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ཤིང་མ་ཞིག་གསུངས་པས། ལྷེ་མེར་བཟང་དོ། ད་བཟུ་ཉེ་ལས་དཔོན་ལ་ལྷོད་ཞིག་
གསུངས་པས་ལྷོད་ཏེ། ལས་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་ཆར་ལྷོད་ཅུངས་པ་དང་རྒྱ་ཆར་ལ་ལྷོད་ཡོད་དོ། ཆ་བཟུ་པའི་
གཤེད་པོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དཔོན་གྱིས་དེ་ག་ནས་བྱུང་མ་ཞིག་པས།



ཆ་རྒྱོད་རྒྱུ་མ་
བཟང་མ་ཚོང་།



དང་ཚོར་ལམ་ཕྱེད་པ་
ཚང་མའི་འགོ་མཛེན་གྱིས་
བྱོབ་ཐུང་དགོས།

ཁོང་གང་མི་ཤིང་ཡོང་།
ཅིང་མོར་ཅི་གཡིན་ནམ་
བམམ་ཡོང་།

ཡི་ལུས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་དྲུམ་
ཤིག་དང་ཚོ་དྲུམ་པ་མང་པོ་མ་འདྲི་
ཅེས་ཁོང་གིས་ཡུམ་གྱིས་
གསུངས་ཡོང་།



ཞིང་གྱི་བྱོབ་ཞིག་
གཟིགས་དང་།

ཚང་མེས་པོ་འདི་འདྲ་ག་ནམ་མེད་བྱུང་།

དེ་ཚོར་ཚང་
འདི་འདྲ་ཚུ་སྒྲོད་
དུག་བཀའ་
ཕྱིན་།



དེ་དང་པོར་
ཕྱགས་ནམ་ཡག་ག་
དེ་རྗེས་སུ་བཞག་འདྲུག་།

ཞིང་གཉིས་ནམ་ཚང་ཞན་པ་



དེ་ཚོར་པ་རེད། ཚང་མའི་མགྲོན་པོ་ལ་ཚང་ཡག་ག་དེ་
དང་པོར་སྤྱགས་པ་དང་ཞན་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྤྱགས་དགོས་པ་རེད།



ལས་བྱེད་པའི་འགོ་ལས་དེའི་སྐོར་མི་ཤེས།
ཡིན་ན་ཡང་ན་ཅི་རེད་པའི་ལུས་ཚུ་སྒྲོད་དུག་དེ་
ཚང་དྲུག་པ་བུག་པ་དེ་དང་ཚོས་མ་ཚང་བྱུང་།

རྒྱ་ཚང་དྲུག་ལ་
ཡ་མཚན་ཞི་
དག་རེད།
བདེ་ན་པ་རེད།

ད་ཚང་མའི་སྤྱགས་སྒྲོ་འདི་
འགོར་ན་འགྲིག་གི་རེད།

སྤྱགས་སྒྲོ་པོ་གཞན་
རོགས། བཟམ་ཚང་
གསར་པའི་དོན་ལ་གཞན་
ཅི་ག་གཏོར་གི་ཡིན།



དགོན་མཚོ་གསལ་གཏོགས་པར་མི་སྲུང་ཞིག་
ཡིན་པུ་ཡ་མཚན་གྱི་ལས་འདི་འདྲ་བ་སྤྲོད་མི་སྲུབ།
སྤྱབས་མགོན་པོ་ལས་གྱི་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་
ཡི་ལུ་ཡིན་ན།

མག་པ་ལོས་ནམ་དེ་ལ། མི་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཚང་ལེགས་པ་དེ་སྤོར་ནམ་མགྲོན་པོར་བཞེབ་དང་།
ཞན་པ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཞིང་གྱིས་རྒྱ་ཚང་ལེགས་པ་དེ་དང་ལྷ་པར་བཞག་གོ་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། ལྷ་ས་དང་པོ་
དེ་ཡི་ལུས་ག་ཡི་ཡུམ་གྱི་ཀ་ན་ཏུ་བ་ལྷན་ཏེ། ཉིང་གྱི་དཔལ་མངོན་པར་མཛད་ནས། ཉེ་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་
ལ་དང་དོ།

མི་གཉིས་གཉིས་ཀ་མང་ན་ལྟར་གྱི་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ལོངས་
འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤོ་ ཡོན་ནུང་དང་། མཚོ་དུ་ལོངས་ཕྱིན་གྱི་འོང་པ་ཤོད།



ངའོའི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་འདྲི་
ལྟ་ལྟ་ཤིང་ལྟ་ཤིང་།



འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་



ཕྱི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་



དེ་དེ་མཚོ་མོ་
ཉེ་མེད་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་



གསོའི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་

ཤོ་ ཕྱི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་



འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་

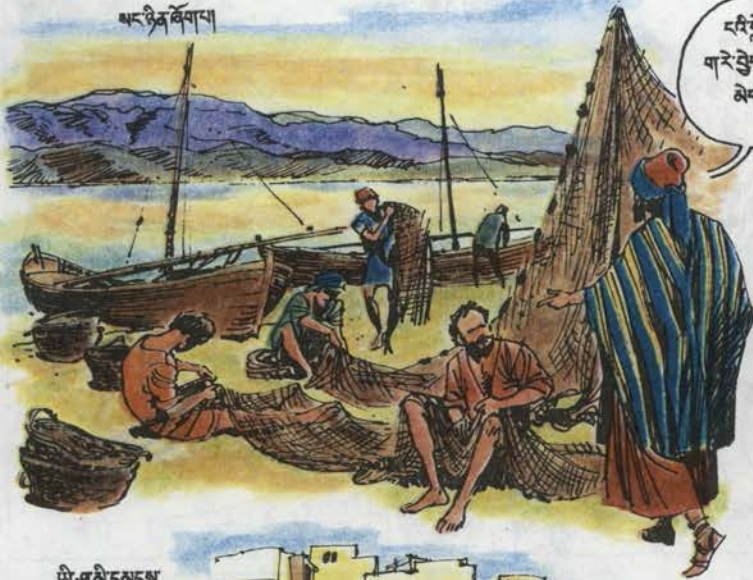


དེ་དེ་མཚོ་མོ་ ཤོ་ ཕྱི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་

ཕྱི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་ འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་ འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་

དེ་དེ་མཚོ་མོ་ ཤོ་ ཕྱི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་
འདྲི་ཕྱི་གསོའི་མཁུ་

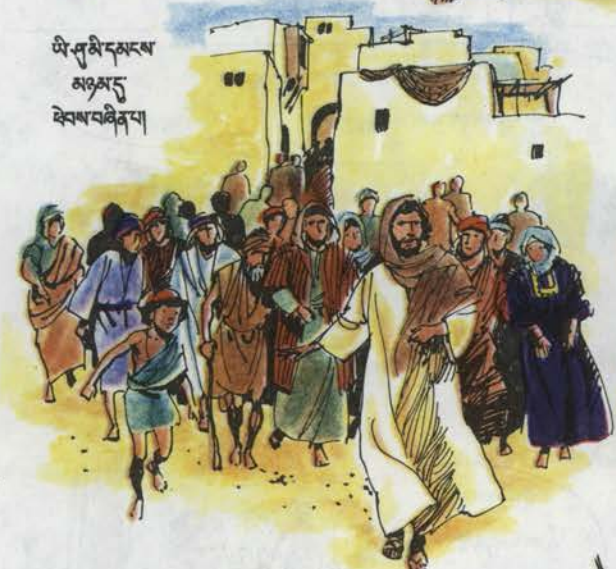
མང ཉེན་ཚུལ་ལ།



འདི་སྐབས་མང་ཉེན་ཚུལ་ལ་
ག་རེ་བྱེད་ཅིང། དེ་སོང་ཉེན་ཚུལ་
མིང་པལ།

མཚོན་གང་ཕབས་ཤིང་བྱུང་བའི་ཉེན་ཚུལ་གྱི་དོན་
ཟིམ་ལུང་མ་ལོང། དང་ཚོ་ཉེན་ཚུལ་གྱི་དོན།

ཡི་ལུས་ལ་དམངས་
མཉམ་དུ་
ཐོག་གཟིངས་པ།



ཐོག་ཏུ་དཔོན་ཆེན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་མང་ཉེན་ཚུལ་གྱི་འཕྲིད་
ལུགས་ལ་ཉེན་ཚུལ་འདོད་ཆོད་ལོ་འདུག་པའི་མཚུངས་ལྡོག་
སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཉིན་མཚོན་མིང་པར་སོག་ཉིང་
མ་ལོག་པར་བཟུང་ན་པར་མ་ལོག་
དེ་སྐབས་ལུས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན།

མ་ལོག་པར་མིང་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་གསུང་བསྐྱེད་པོར།
སྐབས་དེ་དམག་རྒྱ་འདོར། དེ་ནས་མ་ལོག་པོར་འདོར། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱ་
དེ་འདུག་པོར་གསུང་རྒྱུ་ལས་ལུས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན།

ཡི་ལུས་ལ་གསུང་པའི་དཀོན་
མཚོན་གྱི་མིང་པར་མཚོན་པོ་
ཕྱི་མིང་པར་མ་ལོག་
འདོད་པའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན།

མི་སྲིད་འཕྲུལ་ལུས་ལ་བཞུགས་པོར་དཀོན་མཚོན་གྱི་མིང་པར་མཚོན་
པོར་ཚོགས། ཡིན་ན་པར་རང་གི་སྤྱོད་པའི་དུང་དཀོན་གྱི་
སྤོང་རྒྱུ་ལྟོན་པོ་རྒྱས་པོ་ཡིན་པའི་ལྟོན་པོར་མཚོན་པོར་
མང་ཉེན་ཚུལ་གྱི་འདོད་པའི་དུང་
ལས་གང་པོར་
ཡོང་མི་དགོས།

ལུག་ ༡༩༡༧༡༡ དཀོན་མཚོན་གྱི་ལྟོན་པོར་བྱིར་མི་ཚོགས་
འཚོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་ལུས་ལ་མཚོན་པོར་མཚོན་པོར་མིང་པོར། མཚོན་པོར་བྱིར་གཉེས་
གཉེས་པོ་ཉེན་ཚུལ་གྱི་མིང་པོར་ཉེན་ཚུལ་མིང་པོར། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་པའི་གྲུ་
ནང་ལུས་ལ་ལོག་པའི་མ་ལོག་པོར་བཞུགས་པའི་གསུང་ལ་གསུང་བའི་གྲུ་
གྲུ་འདོད་པའི་མཚོན་པོར་མཚོན་པོར། གསུང་འཕྲོད་པའི་མི་ཚོགས་ལ། གྱིང་བའི་
མང་ཉེན་ཚུལ་ལ་ཉེན་ཚུལ་ཉེན་ཚུལ་ཞིག་གསུང་པོ་མི་ཚོགས་ཀྱི་མིང་པོ་མཚོན་གང་
དཀོན་པའི་བྱུང་བའི་མཚོན་པོར། དེ་སྐབས་ལུས་ལ་གསུང་པའི་གསུང་བའི་ལུས་ལ་དེ་

རང་དང་མི་གཞན་ལ་མཁོ་སྒྲིབ་མ་བྱུང་།
རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདོད་དཔག་རེ་ཡིན་པ་ཚ་ཞོ་
ཤིག་མཛད་ཆོད་ཤིང་ལམ་ལུང་དོད་དང་། མྱོང་མེ་ཚན་དང་
གྲུ་ཚུལ་གྱིས་དཀོན་
མཚོ་གཡང་དཔ་
རྒྱུས་ཤིག་།

ཡི་ལུས་གསུང་ཚོས་ཚོར་བའི
མེས་པོ་རྣམ་པུན་གསུངས་ཤུགས་

པེ་རྫོང་། ད་ཆེད་ཀྱི་ལྷ
གཞིར་མ་དེ་ཚུ་གཉིས་རིང་མཆོད་ སྲིད་དེ་ཉ་དོལ་ དབྱགས་ཤིག་

རང་ཚོས་མཚོ་ནག་
ཉ་ཤིམ་མཐོང་བ་ འུགས་ཀྱང་
མེད་མཁུང་།

པེ་རྫོང་། ལྷ་དེ་ཚུ་སྒོར་ཏེ།
ཉ་རྒྱུ་ཚོ་སྦྲོམ་དེས་མཚོ་འི་ཚན་
དབྱགས་ཤིག་

ལུ་ཚོ་གཤེད་མ་རེད་།
ཉ་ཚོར་མ་ཚུ་དེ་ ལྷེད་ལེད་
ལྷ་འདོད་གི་མ་རེད་།

པེ་རྫོང་། ར་ས་ལས་པ
རན་རྩར་རྒྱུས་ཤིག་

དཔལ་ཚུངས་ཀྱིས་
གསུངས་ པ་ལྟར་ ཟུང་རྒྱུ་ཡིན།
ཡིན་ན་པར་ ར་རང་གི་བསམས་

རྒྱུ་ལས་ཉ་ཚིག་ ཀྱང་
མེད་ཤི་མ་རེད་།

པ་ལོ་བཤྲོ་ འོ་ལྟ་བུ་ན་མཚུགས་ ཤིག་ ར་ཚོས་པར་ལྷུར་ཉ་རྒྱུད་མེད་
གཟིགས་དབྱགས་ཤུགས་ མཐོང་སེམས་བྱས་ཀྱི་ཡིན།

པེ་རྫོང་། ཉ་ལས་ལམ་རེད་།
ཉ་མང་དུག་ཉ་རྒྱུར་ལ་ཤོ་
འདུག་

སྤྱུ་གྲིག་ལས་ལོ་རྒྱུ་
ར་ཚོར་རེ་གསལ་པ་བྱུང་
ག་ཤིག་

ལྷུར་བཤང་བས་ཉ་རི་ཚོ་གསལ་ཚེ་རོ་ཞེ་ག་དགར་ཤུགས་ ཉ་དོལ་ཚད་པ་ལ་བྱགས་པས་ གཞུ་
གསལ་གྱི་ཤོ་གསལ་པོ་རྒྱམས་ལ་རོ་གསལ་ཟུང་པའི་བཤང་བཤང་ཤུགས་ དེ་རྒྱམས་ལོར་མ་ཏེ། ལྷུ་
གཉིས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ལག་རོ་ འི་མོ་རྣམས་པེ་རྣམས་དེ་མཚོར་བསམ་པེ་སྲུ་འི་ཚུགས་ལ་འཕམས་
ཤུགས་ ཀྱེ་འོ་བོ། ར་ལྷིག་ཚན་ལིན་པས་ ར་རི་མུ་ལམ་མར་སེབ་སེམས་ཤིག་ལུ་ལས་ལོ། ཞོ་དང་ཞོ་
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མཚམས་ཚད་ཉ་ཚོ་གསལ་བཟུང་བ་དེ་མཚོར་ཤུགས་ རོ་མཚོར་དུ་ལྷུར་ཏེ། འི་མོ་རྣམས་

སྤྱུ་གྲིག་ལས་ལོ་རྒྱུ་
ར་ཚོར་རེ་གསལ་པ་བྱུང་
ག་ཤིག་



གྲིག་ཚང་མ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡར་
མཚན་ཚོ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་པས་ཉེ་དུག་པ་དུག



དེ་ལྟོ་འདྲི་པ་ལྟོ་ལྟོ་འདྲི་པ་ལྟོ་ལྟོ་
ཉེ་དུག་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡར་མཚན་ཚོ་རྒྱུ་



ཡི་གྲིག་པ་ལྟོ་ལྟོ་
གར་ཡར་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
པ་མར་བར་ལྟོ་ལྟོ་
རྩོག་པ་གར་དུག

ངས་བསམ་ཚུལ་ནང་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

འཇིག་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



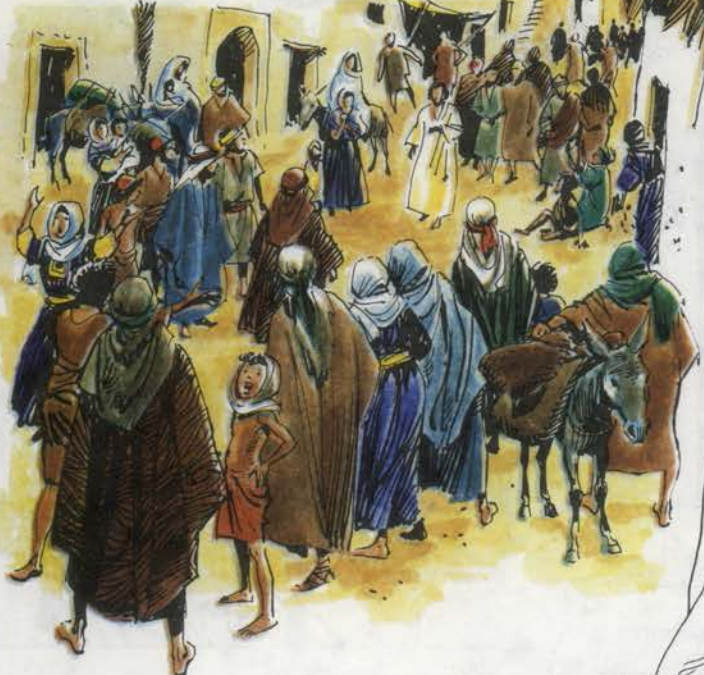
གྲིག་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
འཇིག་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



གྲིག་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མི་ལུག་ལེག་ལུལ་མཚམ་པའོང་ མེག་མིང་འཕྱིན་བཟང་སྤེལ་པ་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱུ་མཚམ་དུག་གསོལ་བར་གཟུང་། མི་དང་མཚམ་པའོང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱིན།



དཀའ་པ་ལ་ཚན་དང་སྤྲུག་པོ་རྒྱུ་ལ་ འུ་རྩར་
 ཤོག་ རལ་ཞུང་ལ་དལ་གསོ་ སྤྱད་གི་ཡིན། འུ་རྩར་མཚམ་ཚུང་
 དང་མེམས་དུ་ལ་པོ་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་ དེ་ལྟར་ ཕྱིན་གི་ག

དགོན་མཚོ་གཡུང་པོ་དཔར་ཤོག་
 དཔེ་རྒྱལ་དང་གཞོན།

མཚོ་ནང་པ་ཅིག་གིས་རྒྱ་དུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཚམ་པ་གུག་ དང་



མི་ལུག་དཔེ་མིག་པ་ཕྱག་བཞག་ནས་
 དུག་གསོལ་བར་གཟུང་མོང་། རལ་མཚོང་
 སྤེལ་གྱི་ཡོད་ག



མདུག་ ལེ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་ དེ་ནས་མི་ལུག་ལེ་ལུལ་ལུག་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། འདྲུ་ལང་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དུ་ཕྱི་ཕྱི་བཟང་བསྐྱུ་གསལ་ མི་པོ་ནད་དང་རྒྱུད་པ་ལུ་ལེ་
 བར་མཛད་དོ། ཁོང་གི་རྒྱ་ནག་གསལ་མི་ལེ་ལུལ་ལུག་དུ་དང་བསལ་ རྒྱུ་ལ་དང་། གཞུག་
 རྒྱུ་ཚོ་གསལ་ཚན་དང་། འཕོང་ཞུགས་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་དང་། གཟུར་ཤོག་མཚམས་ཅད་ཁོང་གི་
 སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཞུང་ལེ་ལེ་དང་། ཁོང་གིས་གསོལ་བར་མཛད་དོ། གལ་ལེ་དང་། དེ་གཡོ་
 ལེ་མཛད་། ཡི་དུ་གལ་མཛད་། ཡུ་རྒྱུ་དང་། ཡོང་དུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ནས་ལོང་བའི་མི་
 ཚོ་གསལ་ཚོ་དོ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲུང་མ་ལོ།

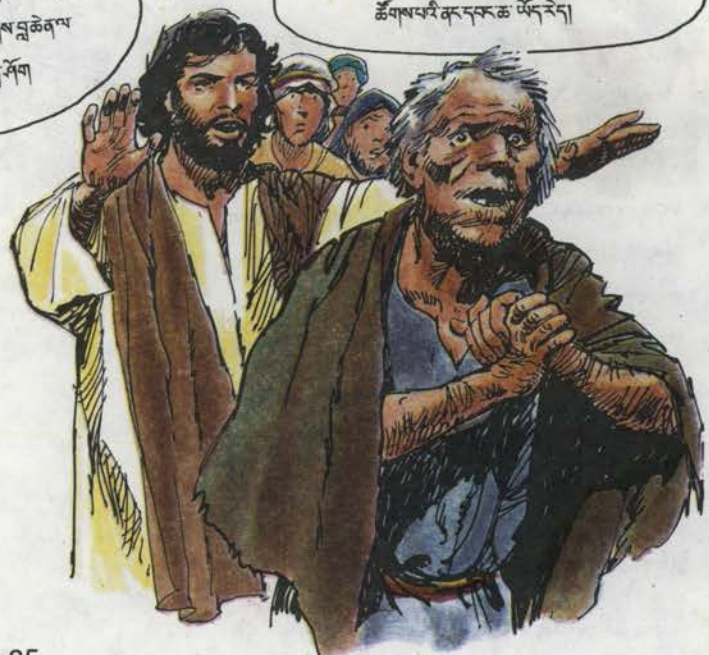
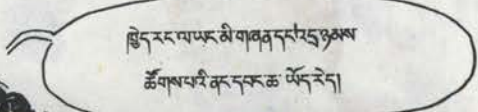
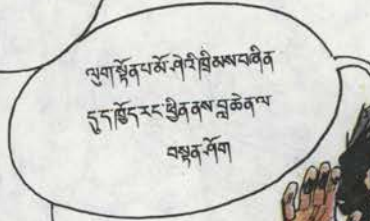
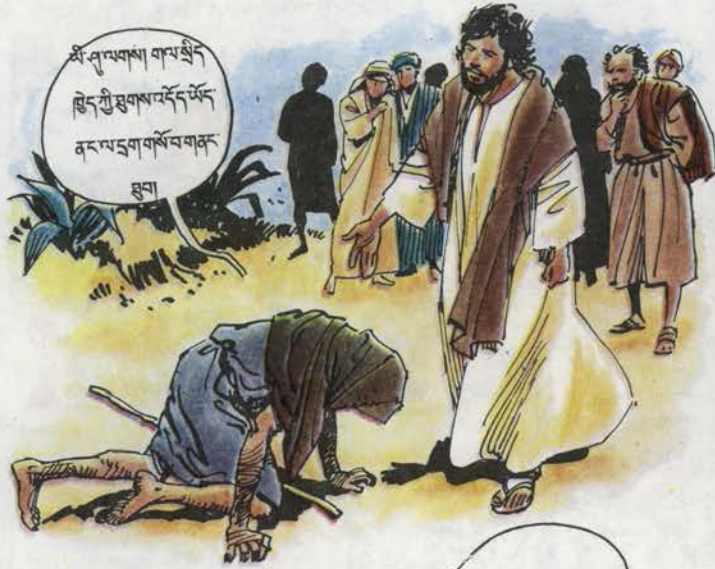
དཔེ་རྒྱུ་མཚོ་དཔར་མོང་། དགོན་མཚོ་གསལ་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དུ་ཕྱི་དུ་ལུག་ལས། ཞུང་རྒྱུ་མཚམ་རང་གི་མེམས་ལུག་ཅིང་
 'དགོན་མཚོ་གཡུང་པོ་དཔར་ཤོག་ལ་དང་པ་ཕྱིན་གི་ག

འདི་ཚེར་མཛད་དུ་པེ་ལུ་པར་ཤོག་ ར་ཚོ་ལེ་ལུང་
 པ་འདི་དེ་ནང་རྒྱུ་ལེ་དང་ དམག་དཔོན་མོ་གསལ་
 གི་རྒྱུ་ལེ་མཚམ་ གི་ལུག་ཚ་ལི་ནུ་ལེ་ལེ་ལུང་ཡོད།

དེ་ལྟར་དུ་ར་ཚོ་མི་པོ་གཞོང་ལ་
 བདེང་བ་རེད།
 ར་ཚོ་ལ་དགོན་མཚོ་གསལ་གི་སྤྲུགས་རྗེ་དགོས་རེད།

ལུང་སྤྱི་དུ་ཚོས་ལུང་བསྐྱར་ན་ ལྟར་ རྒྱུ་ལས་མགོན་
 མེམས་པའི་རྒྱུ་ལས་གི། ཁོང་ལས་མཚོང་སྤེལ་པ་དང་།
 གསོལ་བའི་རྒྱུ་ལས་པོ་སྤོ་ནས་ཤེས་སྤེལ་པོ་དང་ གསུངས་པོ་དོ།

མཚོ་ནང་པའི་མི་ཚང་མ་མཚ་
 མོས་བསྐྱར་གི་ཡོད་པས། ཁོང་
 ཚོ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལུ་ལུང་
 འགྲུག་ནས་བཟུ།



ལུགས་སྐྱོན་པ་མོ་ཤེས་ཐིམས་བཞིན་བྱུང་ཆོད་རང་ཕྱིན་ནས་སྤྲོལ་བ་བསྐྱབ་ཤོག།

ཆོད་རང་ལ་ཡང་མིག་ཞུན་དང་པོ་དྲུག་ལས་ཆོག་ལས་པ་ལྟོག་ནང་དང་ཆ་ཡོད་རེད།



དེོས་གནས་ངང་།



ལུང་སྟོན་
པ་ཡག་ག་ལྷ།

ཁོ་ལ་སྟོན་དང་། ཁྱིམ་
ལེན་ལ་བཞུགས་མི་མུན་མ་དང་།
མི་རྒྱལ་གྲུག་མ་མ་མེད་ལུ་
ལག་ཟུག་གི་ལད་ག

ཁྱེད་ཚོས་གང་ཡང་མི་ཤེས། མི་འདོད་ཅིག་ལ་ཤེས་ཅིའདི་དགོས་
པ་ཞིང་། མི་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ཅིའདི་གསེང་། དེོན་མཚོན་གལ། དགའི་རྒྱལ་ག་
རི་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་། ཁྱེད་ཚོས་
བསམ་སྤྱོད་པོད།



ང་ལ་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པར་རྙིང་ཚེ་ཚོན་ལེག་དགའ་པོ་ཡོད་
ཅིས་ཕྱིན་ཡོད། རྩམས་པ་ཚན་དང་རྙིང་ཚེ་ཚོན་མི་ལེག་ལ་དངོན་
མཚོན་གཟུགས་དེའོ།

རྙིང་གཅིག་མི་དམར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཉལ་གི་སྟོན་གྱི་ཁང་དར་འཛོལ་སྤྱོད་ལེ་ལུག་ལག་སྟོན་འཇུག་པ་ལྟར།



ཡི་ལུ་དེའུ་ཡིན་པ་པ་པ་
གང་འདྲོས་དམར་མ་གྱི་མཚན་
མགོ་བར་ རྩམས་གྱི་ཡིན།

ཁང་པ་རི་རྒྱ་
ལོག་འཇུག་ལ་ཡིན་ནོ
མཚོན་གས་ པོ་འདྲོད་དགོས།



སྟོན་དང་། ར་ཚོར་
འགྲོ་སེམ་འདུག་ ཁང་པ་རི་རྒྱ་
རྙིང་མི་ལོག་གང་ བཅག

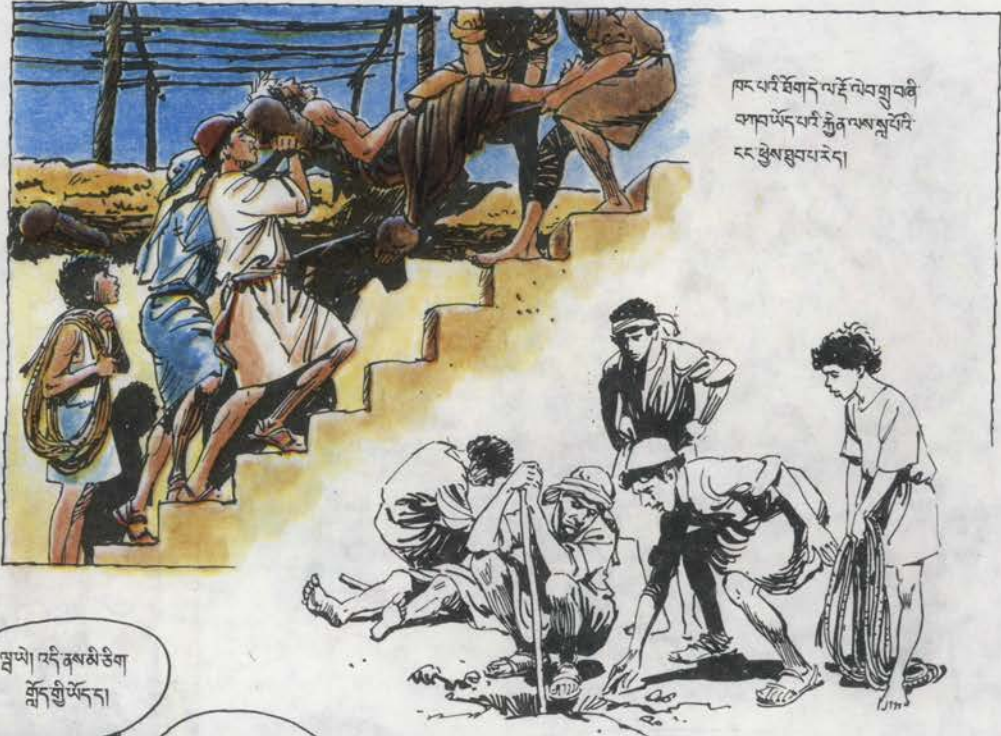
ལྷགས་ཚེ་གཞིགས།
ང་ལ་རོགས་ཅིག་གཞིགས།
ང་ཡི་ལུ་མཚལ་རྒྱམ་མ
གཞིགས་པའི་ནུ་ཚོ་
དུག་མཐམ་མེད།



ཚོགས་མང་པོས་སྐྱོད་དུ་མ་བའ་བར་བཞག་གས་མའི་ཅིག་ལ་བུས་ཏེ། བཏོན་ནས། ཉལ་
ཁྱེད་ལ་ཟུར་ཅིག་མང་མཉམ་པོ། དེ་རྒྱུས་གྱི་ཡིད་ཚེས་ལ་གཞིགས་རྒྱུས་ལོ་ལུས་གཟུར་
ཅིག་ལ། ལྷ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིག་ལ་ལོག་བཞེད་གསུངས། དེ་དང་ཡོད་པའི་མ་བཞེད་ལོག་ཅིག་གིས།
མི་འདོད་པ་དེ་ཡྱུར་ཅིལ་སྐྱོ། ཁོས་སྐྱུར་པ་པ་དེ་བཞེད་ལོ། དེོན་མཚོན་གལ་གཅིག་དོས་མ
གཞིགས་ཕྱིག་ལ་ལུས་ལོག་ལུང་ལེ་ལེ་བསྐྱེད་ལ་དང་། ཡི་ལུས་དེ་རྒྱུས་གྱིས་དེ་ཡྱུར་
བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱེད་པའི་ཡྱུར་ཅིལ་ལོས་མ། གཟུར་ཅིག་འདི་ལ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིག་ལ་ལོག་བཞེད་པར་སྐྱུར་མ། ལང་མ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉལ་གྱི་ཁྱེད་རྒྱས་ལྷག་ལྷག་ལ་
ཟུར་བར་སྐྱོ། འོན་ཀྱང་མི་དུ་ལ་འདི་ག་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིག་ལ་ལོག་པའི་དང་པོ་དཔོན་པོ་ཁྱེད་ཅག་
གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལེས་གསུངས་རྒྱུས་གཟུར་ཅིག་དེ་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཟུར། འོངས་

དང་ཚོ་ཁར་པའི་ཚོགས་
ལ་འཇོག་དཀོན་ལམ་
རེད་བཟག་གེ།

ཡོན་མཚན་ རྒྱུད་
མོར་ ཏེ་ མག་པ་ཚིག་
རྒྱུད་ འོག་དང་།



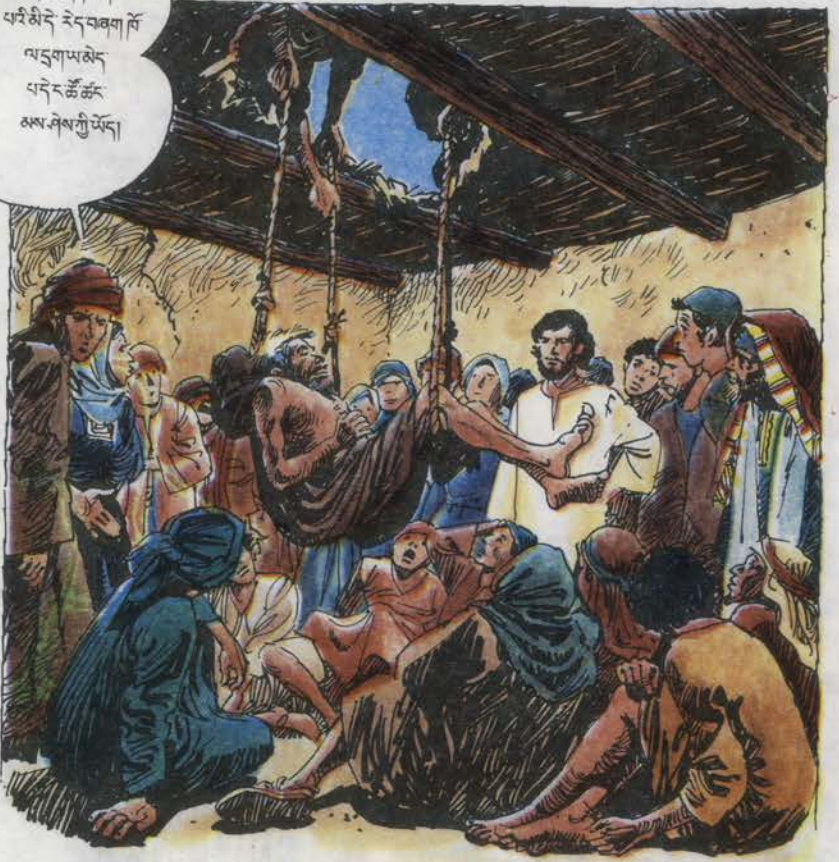
ཁར་པའི་ཚོགས་དེ་ལ་རྗེ་ལོ་བ་གྲུ་བ་མི་
བཀའ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་པའི་
ངང་ལྷུས་སྐབས་པ་རེད།

སྐྱེལ་འདི་ནས་མི་ཚིག་
རྒྱུད་གྱི་ཡོད་དང་།

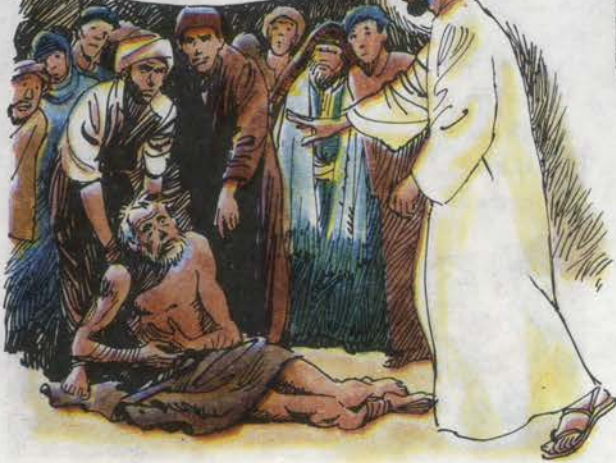


འི་ཚིག་ རྒྱུད་
ཚོགས་ཀྱི་
ཚེ་བལ།

གཟུང་ནད་ཚོགས་
པའི་མི་དེ་རེད་བཟག་ཞོ་
ལ་དྲག་ལ་མེད་
པ་དེ་ང་ཚོ་ཚོར་
མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་དང་།



ང་འོག་གསལ་པོ། རྒྱུད་གྱི་དད་པ་ངས་
མཚོར་བྱུང་། ང་ལ་དད་པ་ལྷུས་ཤིག་དང་
རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་གཤམ་རྣམས་དག་པ་ཡིན།



འི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོར་སར་
མོར་བས། རྣམས་ཅད་དོ་མཚོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོན་མཚོགས་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་
རྣམས་མ་མཚོར་སྐྱེས་པོ།



ཁོ་འི་ཁོ་ཚོ་དང་ཕྱི་གི་
ཕ་འི་བར་ལ་ འབྲེལ་
བཀའ་ཤིང་རེད།

ཁོ་འི་གཟུགས་པོ་ལས་
རྒྱུ་དེ་ཕྱག་པ་ཡིན་པ་དེ
ཡི་ལུས་ཅ་གི་གི་ཡོད་རེད།



ཁོས་གའེ་ལཔ་པ་འདི་གོ་
སྐྱུར་བས། འདི་ནི་སྐྱུར་
འདེབས་པ་རེད།

དཀོན་མཆོག་གི་མགོ་གསལ་
གཞན་ལུས་ཕྱི་གཔ་མེད་ལུག་



ཁྱེད་རང་ཚོས་བསམ་སྒྲིག་འེ་
གཏང་གི་ཡོད་མེད་རེ་མ་ཤེས་གྱི་
ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གཔ་པ་དག་མོར་
ལཔ་པ་དེ་ལས་སྐྱོལ་རེད་པས།



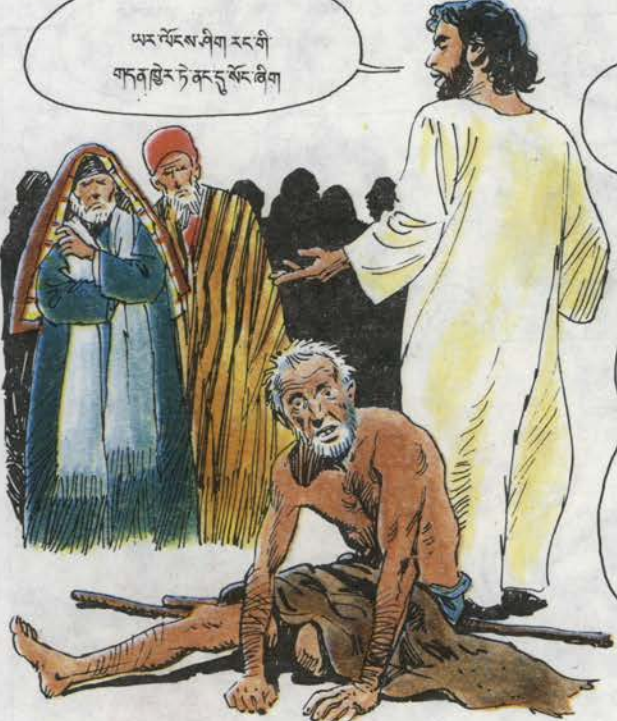
ཡར་ན། ཁྱེད་ཡར་ལངས་
ནས་ནད་དུ་མོར་ཟེར་བ་དེ་
ལས་སྐྱོལ་རེད།

ད་ཆ་དེ་ལ་ལན་ལུག་ལ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་
དེ་ཅ་གི་བལ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུན་
དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་དགོས་རེད།

ཁ་བཤེས་བཟང་
ན་ཡག་མེད།



དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་ཕྱི་གཔ་པ་
མེད་བའི་དང་ར་ཆ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་མཚོར་ལུག་ཡོད། གཟུགས་དང་ཕྱི་གཔ་
མཁུ་འདྲིས་དང་ར་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རེད།



ཡར་ལོར་ས་ཤིག་རང་གི་
གདན་ཁྱིམ་ཏེ་ནད་དུ་མོར་ཞིག

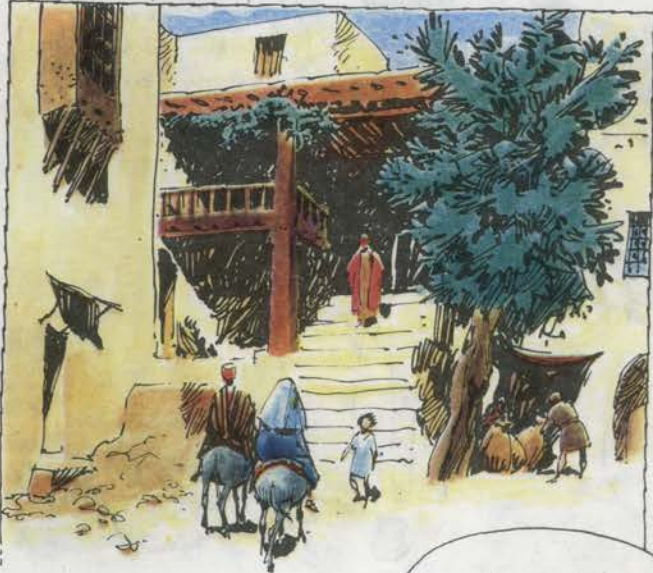
དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྐྱོད་པར་འོག

དཔེ་ལ་མཚོན་རེད། རང་
གི་རང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་
སྲས་ལ་བཀོད་ཀྱི་འདུག་སྐྱར་
ཆེད་མཛེད་ལ། ར་ཚོ་ནས་སྐྱར་
ཆུང་གི་གསང་ཡོད་པ་
གའེ་ཡིན་གྱོ།



དེ་ནི་ཞེ་ལ་གྱིས་ལུང་སྐྱར་ནས་ལྷར་ལ་མེ་འི་
བྱ་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོར་རང་ལ་མེ་འི་
དུ་བྱིབས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དུ་བྱིབས་
གཉིས་ཆ་ཡོད་རེད་
ཟེར་འདུག་ ཡིན་གྱོ།

ཉི་མཁུ་ཤམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཚོ་ཀམར་ན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཉེར་
ཡོད་པའི་ཕྱོད་གསེབ་མག་དང་ལུ་མེར་མར་མི་རྩུག་གོ་
ཉི་མཁུ་ཉེར་བའི་ཁར་པར།



ཉི་མཁུ་ཉེར་གྱི་ལུ་མེར་མཐའ་དེ་
མ་འདྲིར་མེད་མཁུ་གི་འདུག་གྱི་དེ་རང་
དང་ཚོ་ལའོ་གསེབ་པ་ཞིག་གམར་ད། ད་
ཆ་རྒྱ་བའོ་གའེ་ཡི་ཉེར་མ།

ད་ཚོ་མཁུ་ཉེར་གྱི་ལུ་མེར་མཐའ་དེ་
གྱི་དེ་རང་གའོ་ཁོང་རྩེ་མཐོ་རྩེ་ལ་མེད་མཁུ་
ལུ་མེར་དེ་
ཚོ་མཁུ་ཉེར་པར་བལྟ་བུ།

ད་མཁུ་ཉེར་གྱི་རྩེ་མཐོ་གྱི་རྩེ་ལ་ཡམ་
མེད་མཁུ་དཔལ་གསོ་གམར་།

ཡི་ལུ་ཕྱོད་གསེབ་དེར་བསྐྱབ་མཁུ་ལ་མི་དམར་སྐྱེས་ལུ་བལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་།



ཡི་ལུ་ལགས། ད་ཚོ་ཕྱོད་
གསེབ་ནང་ཕྱོད་ལེགས། གྱི་དེ་རང་གྱི་སྐྱད་
གྲགས་མ་འདྲིར་རྩེ་ན་མ་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་།

སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ཡི་ལུ་མེར་
མཐའ་དེ་མཁུ་ཉེར་ལ་ཡམ་མར་དམ་པའི་རྩེ་མ་
གྱི་ར་བསྐྱབ་གྱི་མའོ་དེ་ཞེས་གོ་རྒྱུ་ད། ཡི་ན་ན་ཡམ་ད།
ད་ནི་ཁོང་ལ་མེས་མཁུ་ལ་ཉེར་གྱི་འདུག། ད་དང་
ཁོང་རང་གའི་གུ་སྐྱད་ཆབ་ཀྱི་དུ་བུ་
ན་དགའ་བལ།

ལུ་ལ་གྱི་འགོ་ལ་ཚོང་མ་ དེ་རིང་དགོང་མའོ་སྐྱེ་ལ་མཐོ་ན་
ལ་མེས་མཁུ་གྱི་ཡོད་། གྱི་དེ་རང་ཡམ་ མེས་མཁུ་
ཚོ་དགའ་བའོ་ཡོད་མའོ་ད།

ལུ་གསེབ་ཚེ་
ཡོད་གི་ཡིན།



དེ་རིང་དགོང་དུ་ཁོང་མའོ་ལ་ཡུ་ལེ་པའི་
ཁར་པར་མེད་མཁུ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
གོ་སྐྱབ་པ་དམིགས་གསེབ་ལ་
ཞིགས་གཞི་བའོ་ད།



ལུ་ག་ ༡༩༣༦ ལོ་ལ་ ༡༠ བར་ལེ་པའི་ཞིགས་གསེབ་ལ་བལྟ་བུ་གྱི་གུ་དེ་རྒྱལ་ལོ་
ཁོང་དེ་རི་ཞི་མ་དུ་མེས་མཁུ་ གསོ་ལ་བལ་ཞེས་སུ་བལྟ་གསེབ་པ་དང་། ཕྱོད་ཁོང་དེ་རི་བུ་དེ་
མེད་མཁུ་ཚུ་མ་ཞིག་གིས། ཡི་ལུ་མེར་ལེ་པའི་ཞི་མ་དུ་བལྟ་གསེབ་ཡོད་པའི་མེས་མཁུ་ གྱི་སྐོ་
ཚུ་མ་འདྲིར་བའི་གམར་པའི་བུ་མེས་མཁུ་ཞིག་ལུ་ཉེར་ སྐྱེ་བའོ་ལུ་ཞབས་གྱི་ཅུར་ལའང་མཁུ་ ད་
ཞིང་མཚི་མས་ཞབས་ཞུས་ཏེ། ལུ་སྐོ་མཁུ་ལུ་ ཞབས་ལའོ་མང་དུ་བལྟ་གསེབ། གྱི་སྐོ་ཚུ་
བུ་གསེབ་ལོ། ཁོང་གྱི་རྒྱ་དུང་མཁུ་ལེ་པའི་ལུ་ལེ་མཁུ་དེ་མཚོང་ཞུ། མོ་ནི་མེ་ཚུ་ཚུ་ལོ་ལོ་ལོ་
གའུ་ཉེ་ལུ་ད་སྐོ་ལ་ཡིན། ཁོང་ལའོ་དེ་ལེ་བུ་དེ་ལོ་ལོ་ལེ་ལོ་དེ་ལོ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དགོས་མཉམ་པ་ལས། ཡི་ལུ་མེར་ལ། མི་ཚོ་ དཔལ་སྐྱེ་བའོ་ཞིག་ཡོད་ལུ་མཁུ་ལ་དང་།
དེ་མཁུ་ལུ་གསེབ་ གསེབ་མཚོང་ཞུས་ལོ། ཁོང་གིས། བུ་ན་དགའི་གུ་ལ་སུ་ལོ་ལོ་ལོ་
གཉིས་ཡོད་ཏེ། གཉིས་ལ་དེ།



མགོན་པོའི་དགུའུ་ལ་སོང་
 རང་ཡང་བཞུགས་པ་དང་གི་རྗེས་
 རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་དངུལ་སོང་
 གི་ཞབས་ལ་སླེབ་ནས་
 འོ་བུས་ཀྱི་ཡིན། མི་གཞན་ཚོས་
 རའི་སྒྲོང་ལ་གའི་བསམ་ན་ཡང་
 རྒྱ་པར་མེད། ཡིན་ན་ཡང་
 ཡི་ལྷུང་ལ་སོང་དང་
 གི་མཛད་ལ་བཅུད་བཅུག་པོར་
 ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཡོད།



རྒྱན་ཚོར་བདེས་མི་གཞན་གྲངས་བཅིན་
 ཡི་ལྷུང་ཞབས་དེ་མོར་རྒྱུས་ཕྱིས་ཀྱི་འདུག།

ཡི་ལྷུང་སྟོན་པ་ཅིག་ཡིན་ན་
 རྒྱུ་དམན་པའི་ཡག་པོ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་སོང་གི་མཛུབ་ཀྱི་རོད།



ཡིན་དཔེ།
 མོ་ལ་བསྐྱམས་བྱུག་ཅིག་
 ཡང་བཏང་དགོས་རེད།

དེ་ལོ་ཚོས་ལ་མོས་
 ཁོར་དེ་གི་རྒྱ་པར་བེམ་
 བཅུད་བཞག།



ཤིས་འོན། དཔེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཆ་
 ཅིག་ལས་གི་ཡིན།

ལགས་སོ། གསུངས་
 རོགས་གནང།



ཁར་བྱ་བུ་དང་། གཅིག་ལ་བྱ་བུ་འདྲི་བའི་ལོ་ལོ་དོ་དོ་དེ་མཚལ་མ་ལུགས་ལས། གཉིས་ཀ
 བསམ་པའོ། གར་དེས། བུ་བཏང་ག་ལ་བྱུག་པར་གཅེས་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཤི་མོན་གྱིས།
 རའི་བསམ་པར་མང་པོ་བསམ་པ་བཏང་གི་ལྷུག་པར་གཅེས་པོར་ཞུས་སོ། རྒྱུད་གྱིས་
 དང་པོར་རྒྱུས་སོ་གསུངས་ནས། བུད་མེད་དེ་དེ་ལྷོགས་སུ་ཞབས་བཅུར་ནས་ཤི་མོན་ལ། བུད་
 མེད་པའི་མཚོང་རམ། རྒྱུད་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་པོར་སེམས་པར་རའི་རྒྱ་པར་པའི་ལྷུད་གྱིས་ཆུ་
 ལྷུགས། མོས་རའི་རྒྱ་པར་མཚོ་མས་ལྷུས་ཏེ། རྒྱུས་ཕྱིས་སོ། རྒྱུད་གྱིས་རའི་ལོ་ལོ་མོས་
 ད་སྒྲོབས་པ་ནས་རྒྱ་པར་པའི་རྒྱ་པར་བཏང་མཚུངས་པོ་བུས་སོ། རྒྱུད་གྱིས་རའི་མགོ་ལ་
 རྒྱུས་མ་བྱུགས། མོས་རའི་རྒྱ་པར་ཕྱིས་རྒྱ་བྱུགས་སོ། དེ་དེ་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱུད་ལ་བེད། མོའི



དཔེ་རྒྱུད་ལ་གཏམ་
 དཔོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡིན་ད།

ཕྱིག་པའི་ཡང་ཡང་པའི་ལོ་ལོ་མོས་ཕས། མོའི་ཕྱིག་པའི་ལོ་ལོ་མོས་ཕྱིག་པའི་ལོ་ལོ་མོས་
 དེས་ལྷུང་བུ་བེམ་སོ་སོ་ལྷུང་པའི་ལོ་ལོ་མོ་ལ། རྒྱུད་གྱི་ཕྱིག་པའི་རྒྱུས་སོ་ལོ་ལོ་མོ་ལ་
 པས། མགོན་པོ་རྒྱུས་གྱིས། ཕྱིག་པའི་ལོ་ལོ་མོས་ཕྱིན་རྒྱུས་སོ། ཡི་ལྷུང་མོ་ལ། རྒྱུད་
 ཀྱི་དང་པེ་རྒྱུད་མང་པས། ཞི་བདེ་བར་སོང་གསུངས་སོ།

ཕྱིན་པ་དག་མི་གཉིས་པ་དང་ལུ་ལོན་
གནང་བ་རེད། གཅིག་ལ་སྐོར་བ་བྱུང་དང་གཅིག་ལ་
ཕྱི་བུ་གནང་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ལོན་
འཇལ་མ་བྱུང་པའི་སྐོར་གཉིས་ ཀའི་ལུ་ལོན་
དེ་བས་ལ་བ་རེད།

ཁོ་གཉིས་ནས་དྲིན་གཙོ་
ཅན་སྤྲུང་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་དྲོན་དག་ཚེ་ནོ་ལ་དུག་
ཡིན་པར་མི་གཉིས་ནས་བཀའ་དྲིན་
ཚེ་བཞི་ལུ་ལོན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།



གནས་སྐོར་དེ་གནང་བའི་ནང་དེ་
རིང་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐོར་མས་
ནང་ལྟར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སེང་
ལ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ལ་
སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་མ་བྱུང།

ཡང་ན་ང་ཚོའི་ལྷགས་སྤྱོད་ལ་ལ་སྐྱུ་མ་བྱོན་དགའ་བ་སྤྱིད་དུས་
འོ་བུ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་མ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་
སྐྱུ་དང་མཚན་འདི་སེང་ལ་ལྟར་ལ་གྲུ་ལ་རྒྱས་ད་ལྟར་བྱུང།

འོ་བུ་ནས་
བཏུང་ཡོད།



དའི་བུ་མོ། ཁྱེད་བཞི་བོད་བར་མོར་
ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲི་གུ་པ་རྣམས་
དགའ་པ་ཡིན།

བྱམ་ཅན་མོས་ང་ལ་བཏུང་བ་
ཚེ་ནོ་ལྱེད་པའི་སྐོར་འོ་མོའི་སྤྲི་གུ་ལ་
མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་བཞིན།

མི་སྤྲི་གུ་ལ་སྤྲི་གུ་སེམས་ལ་ལྱུང་
ལྱུང་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་བཏུང་བ་ཡམས་
ལྱུང་ལྱུང་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཁོ་དགོན་མཚོ་གཟི་གེ་ལ་བྱམ་ཏེ་སྤྲི་གུ་
སེམས་སྤྱད་པ་ནི་རྣམས་མི་འགྲོ་
བའི་སྐྱེད་ཚེ་རེད།



ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ས་ཏེ་མག་དལ་གྱིང་གསེབ་ཀྱི་མིར་ཡམས་ཡིན་པས་
བྱུང་མེད་དང་། གཞན་བྱུང་མེད་ཚོགས་ཡི་ལུ་འི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།



གའི་ལུ་ལུ་རྒྱུད་དེ་མི་ལུ་དང་ཉེ་གནས་བཅས་པ་ལུ་ལྟན་མེད་ཞེས་པར་ཕོབས་ཏེ།



མེས་པ་མྱོད་པ་ལྟ་ འུ་རྒྱུད་མར་རོ་ཅིག་ རྒྱུད་པ་ལྟོག་གི།

ལྷ་ལྟོད་མ་མོང་།

བུ་ཞིག་གྲོང་ས་བར་དུ། ཁོ་འོ་ཨ་ མ་ནི་སྤྱད་ན་གྱི་མནའ་ རྣམ་བཅས་དྲ་ བཞག་མོ་ལ་ ཕུ་གྲ་གཅིག་མ་ གཏོགས་ཡོད་མ་རེད།



ཨ་མ་ལགས། རྒྱུད་མར་ཅིག།

ཕུང་པོ་རྒྱུར་མག་ རྒྱུད་ཅོ་སྤྱོད་ཅིག།



བུ་རྒྱུད་ཡར་ལོངས་ཤིག།



བུ་རྒྱུད་ཡར་ལོངས་ཤིག། གཟིགས་དང་། བུ་དེ་ ཡར་ལར་གི་འདུག།

ཡ་མཚན་ལྟ་ བུ་བའདྲོ་འདྲ་ དེ་རིང་མག་ཏོག་མ་མོང་མ་རྒྱུད།

ར་ག་བར་ ཡོད་རེད་པས།



ཨ་མ་ལགས། ད་རྒྱུད་རང་གི་ བུ་འདྲི་རྒྱུར་ཞིག།

འོ་འོ་ ད་ཀོ་ན་མཚོ་གལ་མ་གཏོགས་ རྣམ་མཐུ་འདྲི་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ ལ་མུགས་མེ་ཆེ་ཞུས་དགོས།



མི་འདྲི་སྤྱེ་རེད།

ན་ཅོ་རེད་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་མག་ཉེ་པོ་ རྣམ་ཡིན་པའི་མི་ལུ་ཞེས་པ་དེ་རེད།

ཁོང་ལུར་སྤོན་པ་གསལ་པ་ ཅིག་རེད། ད་ཀོ་ན་ མཚོ་གལ་གི་ཁོར་རང་གི་མི་སྤྱེ་བཅེད་ གནད་གི་མ་རེད།

ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་ མི་ལུ་རྣམ་མཐུ་ནི་མཚོ་བ་ ལས་དྲག་པོ་རེད་བཞག།

ལུ་ག་ ༢༩༡༡༣༧༡༢ རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ན་མེན་བུ་བའི་གྲོང་རྒྱུར་དུ་ མེས་པ། ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱིར་མོང་དོ། གྲོང་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤོང་དང་ཉེ་བར་ མེས་པ་འདི་ཆོ། མོ་རེད་མོ་ཞིག་གི་ཕུ་གཅིག་ལུ་ཕྱི་ལོ་འདྲི་པའི་རོ་ལྷོར་ཞིང་། མོ་དང་མཉམ་དུ་ གྲོང་རྒྱུར་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་དོ། གཅི་པོ་མོ་གཟིགས་ཀྱིས་ སྤོང་རྒྱུ་ལ་བཟུང་། མ་དུ་ ཞིག་གསུངས་ནས། ཉེ་བར་མེས་པ་ཏེ། རོ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་རེག་པ་དང་། འཇུར་མཁུན་ རྣམས་བཅས་དོ། ཁོར་གིས། གྱུ་གཏོན་ན། དམ་རྒྱུད་ལ་ལོངས་ཤིག་ཟེར་ཞེས་གསུངས་ པས། ཤི་མཁུན་དེ་ལངས་ནས་སྐབས་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཁོར་གིས་བུ་དེ་མ་ལ་གནད་དོ། མམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་གསུམ་རྣམས་ལུང་སྤོན་བཅོམ་པོ་ཞིག་ཅོད་དུས་ལུ་བཞེད་ས། ད་ཀོ་ན་ མཚོ་གལ་གིས་ཉེད་ཀྱི་མི་སྤྱེ་ལ་གཟིགས་པོ་ཟེར་ཞིང་། ད་ཀོ་ན་མཚོ་གལ་ལ་བསྤོང་དོ། ཁོར་གི་ མོར་ལ་ལོ་རྒྱུ་འདྲི་ཡུ་ལུ་དེ་ཡོངས་དང་། ལུ་ལ་ལོར་ཀུན་ཏུ་སྤོང་གོ།

གོ་ན་མ་དང་ཞེས་པའི་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཡི་ལཱ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་ལྟར་ཕྱིར་མི་དམངས་
འཛོལ་ལ། ཉིན་གཅིག་ཞོར་གིས་མི་དམངས་ཐག་རིང་ཁྲིད་དེ་ཉིན་གང་ཚོས་བཤའ་དོ།



ཡི་ལཱ་ལགས། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ཞེ་དག
ཕྱིར་མོང་། མི་དམངས་རང་གི་ཁར་པ
འོག་བཅུག་ན་དག་ལ། ཁོ་ཚོས་ཁ་ལག
ཟས་ཡོད་མ་རེད།



མི་ལོ་ག་ དེ་ཚོས་མི
དམངས་རྣམས་ལ་ཁ
ལག་སྤྲོད་དགོས།

ང་ཚོས་ཁ་ལག་མང་པོ་འདི
འདུག་ན་མཉམ་དེ་གོས་རེད།

གཞི་ལོ་ལགས། མི་དམངས་ཚོར་མ་ལ
ལྷོ་ཚས་སྤྲོད་དེ་གོས་ཕྱིར་ན་གསེར་
ཀྱམ་ ༥༠༠ ཚམས་དགོས་རེད།



ཕུ་གུ་བུ་འདོམ་བག་ལེ་བ་ཕྱིར་དང་ཉུ་གཉིས་ཁྲིར་ཡོར
བཅུག་ ཁོ་ཁྱེར་བཞིན་མི་གཞན་པ་ཚོས་ཡང་ཁ་ལག
ཁྲིར་ཡོར་ཡོད་ཀྱོ།

ཕུ་གུ་དེ་རྒྱ་དག་ཏར་ཤོག་དང་།
ཁོ་ལོ་ཁ་ལག་དེ་མི་དམངས་ལ་
བཞག་སྐྱབ་སྐྱིལ་ཡིན་དུ།

ཡིན་པར་མི་དམངས་
ཚོར་མ་ལག་ཕྱིར་གི་མ་རེད།



མི་དམངས་ཚོར་མ་ལྷོ་ཚས་བཅུ་བཅ
སའི་ཕྱིར་དུ་བཤའ་བཅུག



ས་གཞིར་འབྲམ་བུ་སྐྱེས་བཅུག་མཛད་མཁུན་
དགོན་མཚོ་གཞུང་གི་མཚོན་ལ་
བཟུ་སྐུ་ཤོག



ཉུང་བག་ལེ་བ་འདི་མི
དམངས་ལ་བཞག་སྐྱབ་

བག་ལེ་བ་ཞེས་པ་ལ།
རྗེས་དང་། ཟམས་སྐྱབ
བཟུག་མོང་།

ཞལ་ལག་སྐྱོལ་
མཚོན་དོགས་གཞན་།



དཔེ་རེད་དུ།
རྒྱུད་པོ་ཞེ་དག་ཕྱིར་།

ཡོན་ཏན། ༡༩༡༣ལོ་ཉེ་ལོ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་ཉི་ཤེས་ཡུལ་མཚོ་བུ་བའི་གལ་ལ་མཚོའི་ཕ
རོ་ལ་དུ་ག་ཞེ་གསལ་བ་དང་། མི་ཚོ་གསལ་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་མཛད་པའི་ལྷན་མཐོང་ཞུས།
ཞོར་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། ཡི་ལཱ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རྒྱུས་དང་མཉམ་དུ་
བཅུགས་སོ། ཡ་རུ་དཔེ་ལོ་སྐྱེ་གི་རྒྱུ་ཚེ་དག་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། ཡི་ལཱ་སྤྲོད་བཞགས་
ཞུས། མི་ཚོ་གསལ་ཚོན་པོ་འོར་བར་གཞི་གསལ་དེ། མི་ལོ་བཟུ་འདི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིར་བའི་བག་
ལེ་བའི་ལྷན་ཉེ་གསལ་སོ། ཉིན་གྱིས་ཅི་མཛད་པོར་བམ་ཁྲིན་བཞིན། མི་ལོ་བཟུ་ཉེ་གསལ་
སྤང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་གསལ་སོ། མི་ལོ་བཟུ་ཉེ་གསལ་ལྟ་ལྟ་དུ། དང་ལ་གསལ་ཉེ་བཟུ་འི་བག་ལེ་བ

གྱིས་ཀྱང་མི་དམངས་མེ་རེ་ལ་རུང་བུ་ཕྱིར་དུ་མི་འདད་ཞུས་སོ། ཉེ་གསལ་ལྟ་ལྟ་པའི་ཤི
མོན་པོ་ཉི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ཡམས་ཞོར་ལ། འདིར་ཡོད་པའི་ཁྲིད་ཞིག་ལ་འདུ་སོ་བའི་བག་
ལེ་བ་ཕྱིར་དེ་ཉུ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། མི་འདི་ཚམས་མང་པོ་ལཱ་ཉི་མུ་ལྷན་སྐྱེས་པོ། ལྷན་མི་
རྣམས་ལ་ཕྱིར་དུ་རྒྱུག་གསལ་ས་ལས། དེར་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དོ། མི་སྤོང་ཕྱི་ཚམས་དེར་བཤའ་
དོ། ཡི་ལཱ་སྤྲོད་བཞག་ལོ་བ་ཕྱི་གསལ་ཞུས། གཏང་ར་གཞུག་དེ། མར་བཤའ་བ་རྣམས་ལ་
བཞག་ཞུས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉུ་འདི་ཚམས་དགོས་པ་སྐྱེ་དོ། དེ་ཚོ་ཚོ་མ་ལ་དང་། ཞོར་
གིས་ཉེ་གསལ་རྣམས་ལ། ཅི་འདར་རྒྱུ་ཚོས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གསལ་ལྟ་དུ་རྣམས་སྐྱེས་
ཤིག་གསལ་ས་ལས། བཤུས་དེ་མི་རྣམས་གྱིས་ཚོས་པའི་སོ་བའི་བག་ལེ་བ་ཕྱོད་ལས་ལུས་

མི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ལྷན་པོ་འདི་ལྟར་ལོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



ཡང་མི་ཁག་གིས་འདོད་མཁུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སྤྱི་བཅུ་ཉི་ལྔ་པའི་ལྷན་པོ་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

རིང་དུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



དང་ཚོ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལྟར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དང་ཚོ་མི་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དང་ཚོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དེ་ལྟར་དང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



དེ་ལྟར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་





དམིགས་ལྟ་བུ་
འཁེམ་དུ་ཐོབ་པ་གྱི་ཡོད་
པ་མག་ཚོང་བ་ཞག་

གཤམ་མིང་ཁོང་ཡི་རུ་འཁེམ་དུ་འབྱུང་
ཚོ་མི་དམངས་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་

ཁོང་ལ་མུ་ཚུགས་བྱས་
ནས་རྒྱལ་ཡོད་བོད་ཆ་
གའི་རྒྱུང་ཡོད་།

དེ་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་
དཔོན་པོའི་དམར་ཆ་
ཐོབ་དེ་མ་རེད་།



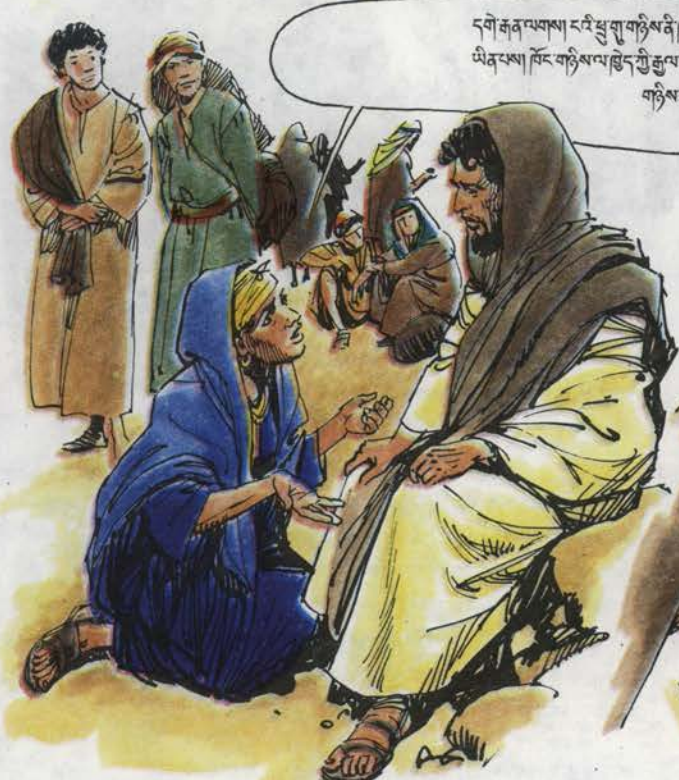
ཡགོའ་བ་ལགས། ད་དང་ར་འི་གཉེན་པོ་ཡོ་ཆ་ནཱ་ནི་ཡི་ལཱ་འི་སྒྲིབ་
མ་དང་པོ་ཡིན་པ་མང་ཚོ་ལ་གོ་ས་མཐོ་ཤིས་དེ་ཐོབ་དགོས་རེད་།

ཨ། རྒྱན་
གཉིས་ལ་ད་ཚོ་ལས་
གོ་ས་མཐོ་བ་ཐོབ་མིན་གྱི་མ་རེད་།



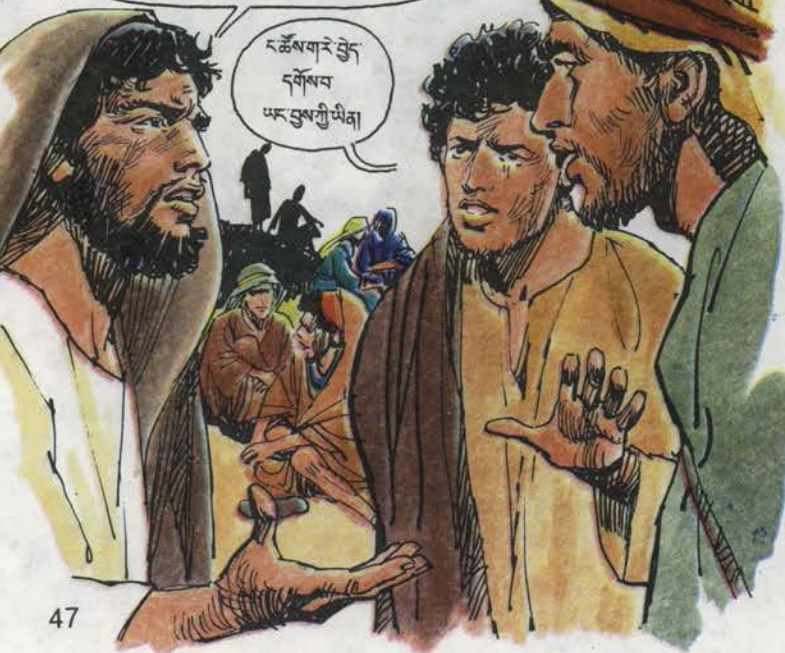
ད་ཚོ་འི་དགྲི་ལ་ལ་རྒྱུད་རང་གཉིས་ལས་
མཁས་པ་བ་ཤིས་ཡོད་།

ཨ་མ་ལགས། རྒྱན་
ཡི་ལཱ་འི་རྒྱུད་ལྱིན་ཏེ་
ད་ཚོ་འི་དོན་ལ་ལུ་བ་ཅི་ག་
ལུ་ལ་རོ་གས།



དགོ་རྒྱན་ལགས། ད་འི་རྒྱ་གུ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་མ་དང་པོ་
ཡིན་པས། ཁོང་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་མིང་ཆ་རྒྱག་གཤམ་གསོན་
གཉིས་ལུ་བཞག་འོ་གས་གཞན་།

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ལག་པོ་ཅི་ག་ ལུ་ལ་ཡོད་། ད་ལ་
རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་ཡང་མཉམ་དུ་
རྒྱུད་བར་འདོད་པ་ཡོད་པས།

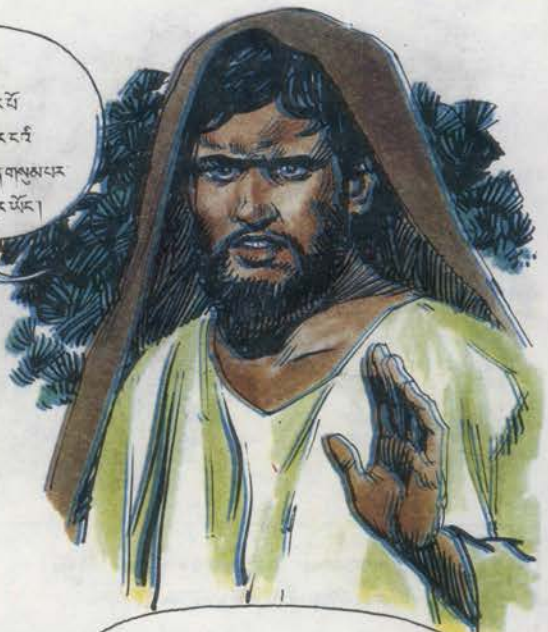


ད་ཚོ་སྐག་རེ་བྱེད་
དགོས་བ་
ཡང་བྱས་གྱི་ཡིན།

མད་བའི་བུ་ ༢༠:༢༠ནས་ ༢༤ དེ་དེ་ཚོ་ཚེ་བད་ཡའི་བུ་གཉིས་དང་བཅས་དེ་ཚོ་འི་མ་ཡི་
ལཱ་འི་རྒྱུད་དུ་བཅར་ནས་བུ་ས་མོས་ལ་བཅུ་གས། ཁོང་གིས་ཅི་འདོད་གསུང་ས། དེ་མང་འི་བུ་
འདོད་གཉིས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་མིང་ཆ་རྒྱག་གཉིས་ལ་རྒྱུག་གཤམ་དང་གཅིག་གཉིས་གསོན་ཏེ་
རྒྱུད་པའི་བཀའ་གཞན་ཞིག་ལུ་ས། བཀའ་ལན་དུ། རྒྱུད་གྱི་ཅི་ལུ་ལ་མི་ཤེས། དམ་ལམ་དང་
འོང་བའི་མོང་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འམུང་རྒྱལ་མཚན་གསུང་ས། ལུ་ལུ་ས། ཁོང་གིས་དཔེ་མོང་པ་ནི་
རྒྱུད་གྱི་ས་ལམ་དང་ཡོད་།

འདི་སྐོག་པའི་ཚེ། ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་གོ་ནིར་ཐེངས་འདྲུག་ར་ཚོ་ཡི་རུ་ཤ་ལོ་མ
འགོ་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤོང་དོན་གི་འགོ་བྱུང་བྱུང་པར་མ་རེད།

ང་མ་དེར་ལྷོ་རྒྱ་མམ་དག་ལ་སྤྲོད་པར་མཚན་པོ་
ཞིག་ལྷུང་མང་གོས་འདྲུག་མཚན་མཚན་འདི་
སྐོག་དེ་ལོ་རྒྱུ་དཀོས་རེད། ཡིན་པར་ཉི་མ་གསུམ་པར་
སྤྱུར་པར་གསོན་པོར་པར་བར་འགྲུར་ཡོང།



དེ་འདྲེན་གསོན་པོ་སྤྱུར་གི་
མ་རེད། ར་ཚོས་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་
སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ཡིན།

ཕར་མོར་ཞིག་ལྷོ་རྒྱ་མམ་འདི་
དམིགས་ལྷུང་དང་འདོད་པ་
མ་བཀག་གཞིག

ཡི་ཤུ་ལག་ལ་དེ་འདྲེན་མ་
གསུང་མ་རོགས་གཞན།



ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་འདི་ཚོས་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་བརྟེན་བྱས་པར་སྤོང་
པ་དཀོས་རེད་པས། ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་བརྟེན་བྱས་པར་ལ་ཉམས་མང
པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱས་པོད།

མད་ཐེལ་ལུ། 16:27 བཟུང་བའི་ལུས་ཉེ་གསུམ་རྒྱ་མམ་ལ་རྩེ་ལོ་རུ་
ཤ་ལོ་མཉམ་འགྲོ་བཤད། གན་མི་དང་བླ་ཚེད་དང་ཁལ་ནུ་པོ་རྒྱ་མམ་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་མཚན་
ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་དང་། ལག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་པར་དཀོས་ཤིག་གསུང་པ་ལ
ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་པོ་རྩེ་མོར་མཚན་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་མོ་མོར་ལག་ལ་དེ་མཚན་ལྷོ་རྒྱ་མམ་
དེ་འདྲེན་མམ་པར་མི་འདྲུང་མེར་སྤོང་མཚན་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་བརྟེན་བྱས་པོ་
བཤད་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་བརྟེན་བྱས་པོ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་བརྟེན་བྱས་པོ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་བརྟེན་བྱས་པོ་

མད་ཐེལ་ལུ། 17:10
དེ་རྒྱུ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་
ཉི་མ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་
མད་པོ་སྤྲོད་བྱུང་བཤད་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་



བཀའ་ལློན་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་
གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་
ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མམ་ལ་
དེ། མཚོ་དང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

པམ་དེར་བདུད་གྲིལ། གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ཡིན་ན་རྗེས་རྒྱུ་ལག་
 ལེ་བཏུ་འགྲུར་བའི་བཀའ་གཞིར་ཞིག་ལམ་པ་དང་། ཁོས་ཚོར་བཟུ་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་ངས་རྩལ་ལྷན་པ་ཡིན། དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ཡིན་རུང་ངས་ཐུག་བཟུ་ལ་མང་
 པོ་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ། ལྷོ་གསལ་འེ་འི་ཐུག་བཟུ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དགོས། མི་འི་བག་ལེབ་གཅིག་པོས་
 མི་འཚོ། དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ལ་འཕྲུལ་བུ་དཔེ་བཀའ་ནས་ཡང་འཚོ་འོ།



ངས་བཟུ་བཟུ་ཚོ་གསལ་བཟུ་ན་ནས་དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ཡིན་
 མེད་བདུད་གྲིལ་ཚོར་བཟུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངས་མཉམ།

ཡང་ཉིན་གཅིག་ང་མཚོར་ཁང་གི་དབུ་ཕྱོར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་བདུད་གྲིལ། ཁྱེད་དཀོན་མཚོ་གཉིས་
 སྐུ་ཡིན་ན་མང་མཚོར་ཞིག་ ཁྱེད་ལ་གཞིར་པ་གང་ཡང་
 འབྱུང་མེད་པོར། དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བཤོར། ཡང་
 མེད་མངས་གྲིལ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་པ་འབྲུལ་ཡོད་ཞེས་ལས།



སྐུ་ལ་ཞིང་། ཁྱེད་གྱི་ཁང་ས་འོ་རྗེ་ལ་མི་ལོག་གི་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུང་བར་
 འགྲུར། ཞེས་བྲིས་འབྲུག་ལས། དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ཡིན་ན། མང་མཚོར་བར་མཚོར་ཅིག་
 ལུས་སོ། ཡེ་ལུས་དེ་ལ། ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ལ་འཕྲུལ་བུ་འཕྲུལ་བུ་ལ་
 ཀྱང་བྲིས་འབྲུག་གསུངས་སོ། ཡང་བདུད་གྲིལ་ཁོར་རི་འི་ན་མཚོ་ལོ་ཞིག་ལ་ཞིད་དེ།
 འཛིག་རྗེ་ན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མམས་མམས་ཅད་དང་། དེའི་དཔལ་བཟུ་ནས་ཁོར་ལ། ཁྱེད་གྱིས་རང་
 ལ་རྒྱུད་ཕྱག་འཚོལ་ན། ངས་འདི་མམས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་བར་བྱུ་འཕྲུལ་བར་དང་། ཡེ་ལུས་ཁོ་
 ལ། བདུད་ཁྱེད་པར་སོང་། མདོ་ན་རང་གི་དཀོན་མཚོ་གཉིས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་། ཁོར་
 གཅིག་ལུ་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་ ལུས་འིག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། བདུད་ཁོར་གི་རྒྱུར་
 རྣམ་སོར་བལ་ལ། མི་ཉུ་རྩ་མམས་འོར་ས་ནས་ཁོར་ལ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ལུ་ལུས་སོ།

དེའི་རྗེས་ལྷུང་རྩེ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་མ་
 མཚོར་མང་པར་སེམས་པར་བསྟན་པའི་ལྷན་པོ་གཤམ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



རང་གི་གཙོ་བོ་དོན་མཚོན་གཞུགས་པའི་གཞུགས་
 གཞུགས་པར་གཞུགས་པའི་གཞུགས་པའི་གཞུགས་པའི་གཞུགས་
 གཞུགས་པའི་གཞུགས་པའི་གཞུགས་པའི་གཞུགས་པའི་གཞུགས་

བྱམ་གཙོ་བོ་གཞུགས་པའི་ཚོ། འདི་འདྲེ་བའི་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དེ་འདྲེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དང་མགོ་འཛུགས་བསྟན་བཞག་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



གྲོགས་པོ་ཚོ། དེ་གཞུགས་པའི་རྩེ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཤོ་ཚོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་





ངས་ཁྱེད་ཚོ་གསུམ་གཅིག་ལུ་
ཁྱིད་ཡོང་བའི་སྐྱོན་ཉེ་སེམས་གསོ་
བཤེན་བའི་སྤྱིར་ཡིན།

ལུང་སྐྱོན་པ་མོ་ཤིང་དང་ཨོ་ལི་ཡ་གཉེན་གསུམ་
རི་ལོ་སྤྱོར་དགོན་མཚོ་གཤམ་ལ་ནས་རྣམ་སྤྱོད་སེམས་
བྱིས་པ་རེད།



དེའི་མཚོན་དགོས་ལ་འོད་ཚེན་པོ་ཅིག་བྱུང་
ནས་པེ་རྩོ། ཡ་ཀོ་བདེད། ཡི་ཉ་ནམ་གསུམ་ཀའི་
གཉེན་གསུམ་དེ། ཡི་ལུ་ཁོང་ནི་ལུང་སྐྱོན་པ་མོ་ཤི་
དང་ཨོ་ལི་ཡ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་
མཛེས་བའོ།



ཡང་མཚོན་རྣམས་དེ་མཛེས་བའོ་པའི་རྣམས་
སུ་ཡི་ལུ་ཁོང་རང་སྐྱོན་རྣམས་ལ་དེར་བཞུགས་
ཡོད་པ་མཚོན་བའོ།



ཐོར་སེམས་སྤྱོད་ཁོང་
བཞི་ཀའི་གསུམ་དུ་
ལོག་སྤྱོད་པ་རེད།

མང་མ། ༡༥༡༡འཁམ་། ཞག་དུག་གི་རྗེས་སུ། ཡོ་ལུས་པེ་རྩོ་དང་ཡ་ཀོ་བདེད་
དེའི་རྒྱ་བོ་ཡོལ་ཉ་ནམ་འཁྱིད་ནས། རི་མཚོན་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་མེར་སེབས་སོ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་
ཁོང་གི་དཔྱི་བས་གྱུར་རྟེ། ཞལ་ཉེ་མ་རྣམས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། རྒྱ་བཟུང་འོད་དཀར་པོ་རྣམས་
གྱུར་རྟེ། ཡང་མོ་ཤིང་དང་ཨོ་ལི་ཡ་མཉམ་དུ་གསུང་གྱིང་མཛེད་པར་མཛེས་རྟེ། པེ་རྩོ་ཡོ་
ལུ་ལ། རོ་བོ་ལགས། རིང་ཅག་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། ཁྱེད་སྤྱགས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
འདིར་གཞིས་གུར། ཁྱེད་ལ་གཅིག་དང་། མོ་ཤི་ལ་གཅིག་ཨོ་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་སྤྱོད་གསུམ་
སྤུང་འོད་ཞུ་བའི་འཕྲོ་ལ། སྤྱི་ནམ་དང་ས་ཚན་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་བསྐྱོབས་པ་དང་། སྤྱི་ནམ་
གྱིས་ནང་ནས་སྤྱོད་ཞིག་གིས། འདི་ནི་དེ་དག་འབྲི་སྤུལ་གཅིག་ལུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉེན་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་པ། དེ་ཐོས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁ་བུ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱོལ་རྟེ། འི་རྒྱ་འཛིགས་སོ།
ཡོ་ལུ་འབྱོར་རྟེ་རྩལ་རེད་ནས། འོ་དང་། མ་འཛིགས་ཤིག་གསུངས། བརྒྱུས་པ་ལས་ཡོ་ལུ་
གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པར་མཚོན་དོ།



ཡི་ལུ་ཁོང་ནི་ལུང་ཕྱོད་པ་མོ་ཞིང་དང་མེ་ལི་ལ་ལས་
 ཚེ་བར་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདང་དགོང་
 ར་ཚོས་གཤེར་མཚོང་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་ཞུས་
 ར་སུ་གོ་བྱུང་།

ཡོ་ཆ་ཞུན་། ར་སུ་ཡང་དེ་ག་
 རང་མཚོང་བྱུང་། ཡི་ལུ་ནི་དགོན་
 མཚོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་
 དང་གསོན་པོ་དེ་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ཡིད་ཚེས་ཡོད།

ར་འི་སྐོག་པོ་ཚོ་། མེ་འི་བུ་སྐྱུ་
 གསོན་པོར་མ་ལངས་པར་དུ་ཞིན་
 ཚོས་གཤེར་མཚོང་བ་དེ་འི་སྐོར་
 གཞན་ལ་མ་ལའ་ཞིག་



རྟལ་རྟལ་རེད། ལུང་ཕྱོད་པ་ཚོས་ཡི་ལུ་ཕྱེས་
 པ་འི་སྐོར་ལ་གསུང་ཡོད། ཁོང་ནི་
 དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བུ་ཡིན།

རྣམས་ལ་རྣམས་སྐྱུ་ཅི་ག་གིས་ཡི་ལུ་ནི་
 ར་འི་བྱུ་སྐྱུ་པ་འི་སྐྱུ་ཡིན། ཁོང་ལ་རྟོན་ཅི་ག་
 དང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ག་གིག་



ཕེ་སྐོ་ཞིན་གྱིས་གཚོ་བོ་ལ། ར་ཚོས་འདྲིར་
 ར་ཚོས་མཚོང་དེ་ནི་སྐྱིད་པོ་བྱུང་། ད་ཞིན་སྐྱུ་གསུང་བྱུས་
 རྟལ་གཚོ་བོ་ཞིན་དང་། མོ་ཞིང་དང་མེ་ལི་ལ་
 གསུམ་ལ་གྱུར་གསུམ་བཟོས་
 གྱི་ཡིན་ཞུས་པ་དེ་ར་སུ་གོ་བྱུང་།

འདི་འི་སྐོར་ལ་ཚུར་ཉ་གོ་
 གི་མེ་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་ར་
 ཚོས་གཞན་ལ་མེ་ལའ།



གཚོ་བོ་དགོན་མཚོག་ར་ཚོ་མཚུ་སྐྱུ་
 བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ར་ཚོ་གསུང་གསུང་
 དང་པ་བྱུ་གྱི་ཡོད།



ད་ཞོག་ར་ཚོ་ཡི་རུ་གཞུང་སྐྱུ་
 འཕྲོ་གི་ཡིན།



ཡིན་པའི་མཚན་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་མཚན་འགྲེལ་བའི་ལུང་ཉེ་གསལ་
མཚན་དུ་ཡོངས་པའི་གསུང་པོའི་རིམ་བཞིན་ལོ།

གཤིས་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་གནས་སྐོར་བཀའ་ཤེས་ཡོང་
ཤིང་ལུང་ལྡོག་པར་དང་འཕྲད་པས།

ལྷོས་དང་། བཞིན་ཚེ་
རིང་པོར་ཡི་ལུ་རེད་བཞག་།

གཤིས་ཡུལ་ནས་
ཡོངས་པའི་ལུང་སྐྱོན་པ
སྤྲོན་གསལ་ཅན་དེ་རེད།



ཡི་ལུང་ལྡོག་པར་དང་འཕྲད་པས་
དུས་རབས་འདིར་གྱི་གསལ་ནས་
བསྐྱད་གི་ཡིན་པ།



གཤིས་པ་ཚོ། ར་ཚོ་ཁོང་གི་
ཚུར་སྤྱོད་ནས་ཁོར་ལ་ཡོངས་བཅས་
ལུ་གི་ཡིན།

ཁོར་རྒྱུབས་མགོན་ ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྲད་
འོས་དུ་བྱེད་གྱི་ཡིན།

ཡི་ལུང་གསལ། ར་ཚོ་སྤྲོད་
འོས་དུ་བྱེད་གྱི་ཡིན། དགོངས་པའ་
ཚོར་རྒྱལ་གཞན་དུ།

ཡམ།

ཁོར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་
དུས་རབས་འདི་དུ་བྱེད་གྱིས་མཚོན་ཡོང་།
དེ་བཞིན་གསལ་འདིར་འཕྲིན་འོག་ ར་
དེ་རྒྱུ་བཞེན་གྱི་ཡིན།



མདུན་ ༢༠༡༠ ནས་ ༠༢ ཡི་ལུང་གསལ་ཉེ་གསལ་ལ་སྐུར་པོའི་རིམ་བཞིན་ལོ།
གཤིས་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཚོ། ཡི་ལུང་གསལ་གསལ་བཞེས་པའི་དང་། མདུན་གྱི་ལུང་ཚོར་
མོང་། དེར་ལོར་མོའི་བཞག་གསལ་ཞེས་པའི་བཞག་མཚོན་ཡོང་། ཡི་ལུང་འདི་རྒྱུ་ལྡོག་
འོག་ ལུང་སྐྱོན་པས། ཚེ་ཡོད་ལུང་ལ་མཚན་ལུང་ལྡོག་གི་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་
ཅུང་། ཡོང་བའི་ལུང་གསལ་ཚེ་བས་ནས། ལྷོས་མཚན་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་པའི་ལུང་ལྡོག་ ཞེས་
གསལ་བའི་ལུང་པོའི་ལུང་ལོ། ཉེ་གསལ་མོང་ལོ། ཡི་ལུང་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ ཡོང་བའི་དང་
ལུང་ལྡོག་འོངས་ནས། ར་བཞིན་གསལ་བཞག་ལོ། ཡི་ལུང་ལྡོག་ལོ། མཚན་པོའི་རིམ་བཞིན་གྱི་
གསལ་བའི་ལུང་ ལ་ཡོང་། ལུང་སྐྱོན་པས་ལྡོག་ལོང་ནས་ལུང་གསལ་གསལ་བའི་ལུང་ལོ།



མོང་བུ་པདྨ་ལྟོགས་ལྟོགས་
ཤོག་ལམ་མོང་།

ལུང་སྒྲོན་པ་ཡི་ལྷ་རྩ་ཚ་རེད་པ་ཁོང་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོང་བུ་དེ་ལོག་ནས་
ཁྱིད་པོར་གྱི་ཡིན།

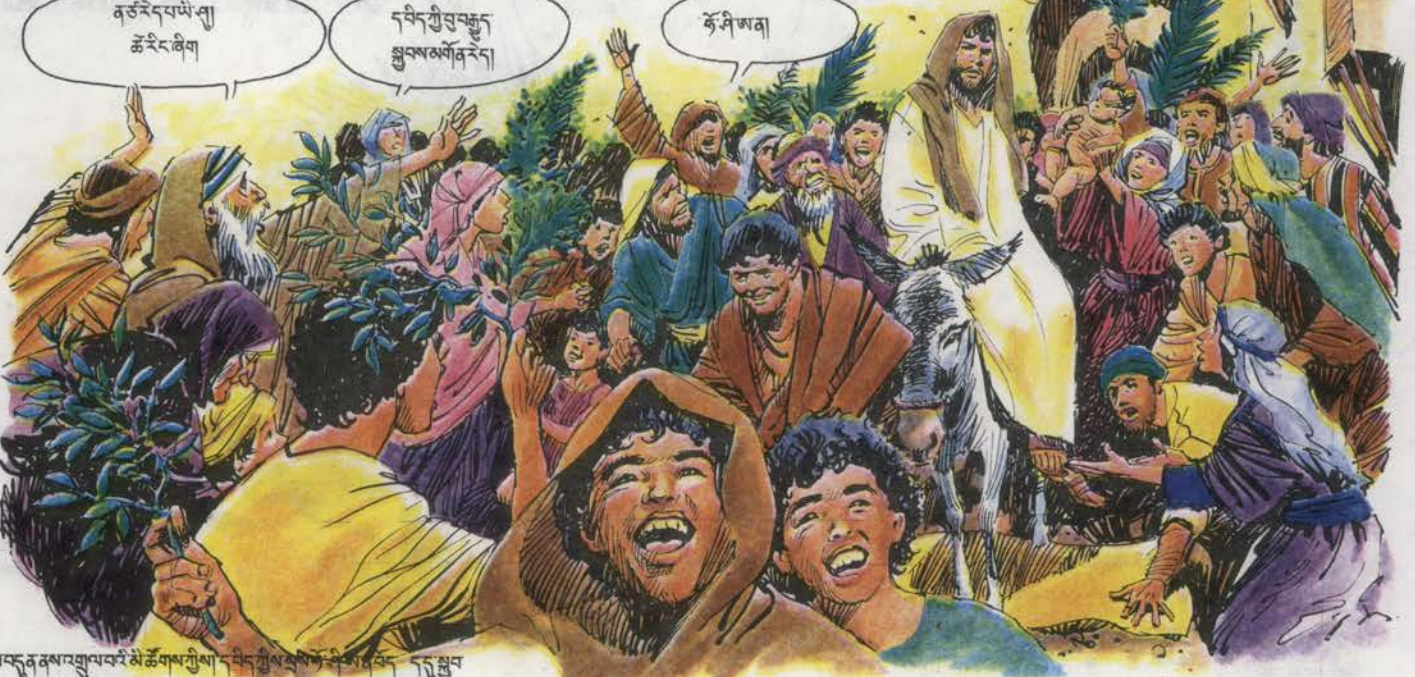
དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད།



ཤིང་སྒྲོང་གྱི་ཡལ་ག་བཟང་
ནས་གྲལ་གྱི་གི་ཡིན་དེ།

ཚོར་མ་ལ་ཡལ་པ་ག་
པདྨ་སྒྲོན་ཞོག་མ།

ང་ཚོ་ཡི་རུ་ག་ལེ་མ་ནང་འགྲོ་དུས།
རང་རང་གི་སྒྲོན་ཚེས་ལ་ལྷོང་ཤོག།
འདི་ལྟོ་རྒྱལ་གྲལ་ཞབས་བྱེད་པའི་རྩྭ་གསལ་ཡིན་དེ།
སྤྱ་གུ་ཚོ་ཁྱིད་ཚོས་མེ་རྟོག་འཁྲུང་ཤོག།



ནུ་ཚ་རེད་པ་ཡི་ལྷ་
ཚོ་རིང་ཞོག།

ད་ལྟོ་གྱི་སྤྱོད་སྒྲོན་
སྤྱོད་མ་ལོག་ན་རེད།

ཚོ་ཤི་མ་ན།

རྒྱལ་བུ་ལྷ་ནས་འགྲལ་ལམ་མི་ཚོ་གསལ་གྱིས། དཔེ་རྒྱུ་ལྷ་སྤོང་གི་ལྷ་ལྷ་བུ་ དེ་དུ་རྒྱུ་བ་
དུ་གསལ་ལ་གཚོ་བོ་འོ་ལྷ་གསལ་ནས་འབྲོན་པ་ལྟ་ཤིས། མོང་གི་ནམ་མཁའ་ཚོ་ཤི་མ་ན་ཞེས་
འཕྲོད་བསྐྱེད་གསལ་མོ། ཡི་རུ་ག་ལེ་མ་ནང་འཇུག་པའི་ཚོ་རྒྱལ་མའི་ནང་དུ་བྱེད་བྱེད་བས། འདི་
སུ་ཡིན་ཀྱིས་བས། མི་ཚོ་གསལ་གྱིས་འདི་ལྟོ་ག་ལེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཚ་རེད་པ་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡི་ལྷ་
ལགས་སྤོང་མོ། ཡི་ལྷ་མཚོ་དེ་ལྟར་དུ་ལོག་ནས། དེར་ཕྱོ་ཚོར་བྱེད་ལམ་ན་མམས་ཅན་ཕྱི་
རོ་ལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དེ་དུ་ལ་ཇེ་ལམ་བཟོ་གྱི་སྤོང་ཚོར་དེ། ལུག་རོ་ན་འཚོར་ལམ་བཟོ་གྱི་སྤོང་གས་
རྩམས་བསྐྱེད་གསལ་ནས། དེ་ཚོ་ལ་དེ་ལ་ཁང་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཁང་བེར་འོར་ཞེས་བྱིས་ཀྱང་།
ཁྱིད་གྱིས་ཇག་པའི་ཚོར་དུ་བྱེད་དོ་གསལ་མམོ། འོར་བ་དང་ལྟོ་རེ་མཚོ་དེ་ལྟར་ཁང་དེ་ལོར་གྱི་

དུང་དུ་འོར་ས་བས། གསོ་བར་མཛད་དེ། ཁོང་གི་མཛད་པའི་རོ་མཚོར་དང་། མཚོ་དེ་ན་
དཔེ་རྒྱུ་སྤོང་གི་མ་ན་ཞེས་འཕྲོད་བསྐྱེད་གསལ་པའི་བྱིས་པ་རྩམས་མཛོད་ནས་སྤོང་བྱེད་དེ་
ལམ་བཟོ་ལོ་དག་ཁྲིམ་ཏེ་ཁོང་ལ། འདི་ཚོས་ཅི་བེར་གསུན་རྩམ་ལུས། ཡི་ལྷ་སྤོང་མོ། བྱིས་
པ་དང་ལོ་འཇུག་གི་ལ་ནས་ཁྱིད་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་མེ་ཞེས་གསལ་སྤོང་ལ་ལྷ་པོར་མ་
བཟོ་གསལ་མམ་གསལ་ནས། དེ་རྩམས་དེར་ལོར་ཏེ་རྒྱལ་མའི་སྤོང་ལ་དུ་བྱེད་ལམ་ལུ་
ལེབས་ནས་མཚོ་ལོ་དེར་བཞུགས་མོ།



དགའ་བའི་ཚེ་
འདི་གའི་རིང་།

ནུ་ཚེ་དེ་དམི་ལུང་སྒྲོན་
པ་གསུམ་པ་ཡི་ལུ་ལུ་ལེ་བཟུ་
བསུ་ལུ་སྒྲི་ཡོད་རེད།



འདི་འདྲི་དོན་དག་
གའི་རིང་།

གལ་སྲིད་རོ་མ་པ་འི་དམག་མི་ལ་འདི་འདྲི་སྐོར་
ཉ་གོ་ན་ཁོང་ཚོས་བརྟག་དཔུང་བྱེད་ཡོང་།

ད་པོ་དང་རྒྱུ་མཁུ་མི་ཚོ་གསུམ་ཚོས་ཁར་གི་མདུན་དུ་
བསྐྱེད་བསུ་བསུ། བྱང་པ་སྐྱེ་ཚོ་གསུམ་དང་སྐོར་རྒྱུ་མཁུ་མི་
ཡི་ལུ་ལུ་ལེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཡི་ན།



རྒྱ་གུ་ཚོར་མ་གུ་ཚེ་བཏང་གི་ཡོད་བའི་དུ།

མི་གཙུང་བ་སྐོར་ཚོ་མར་རྒྱུ་གི་ག་
སྐོར་ཚོ་མཚོན་ཁར་ནང་ཡོད་ཚོ་གི་མའི་དུ།

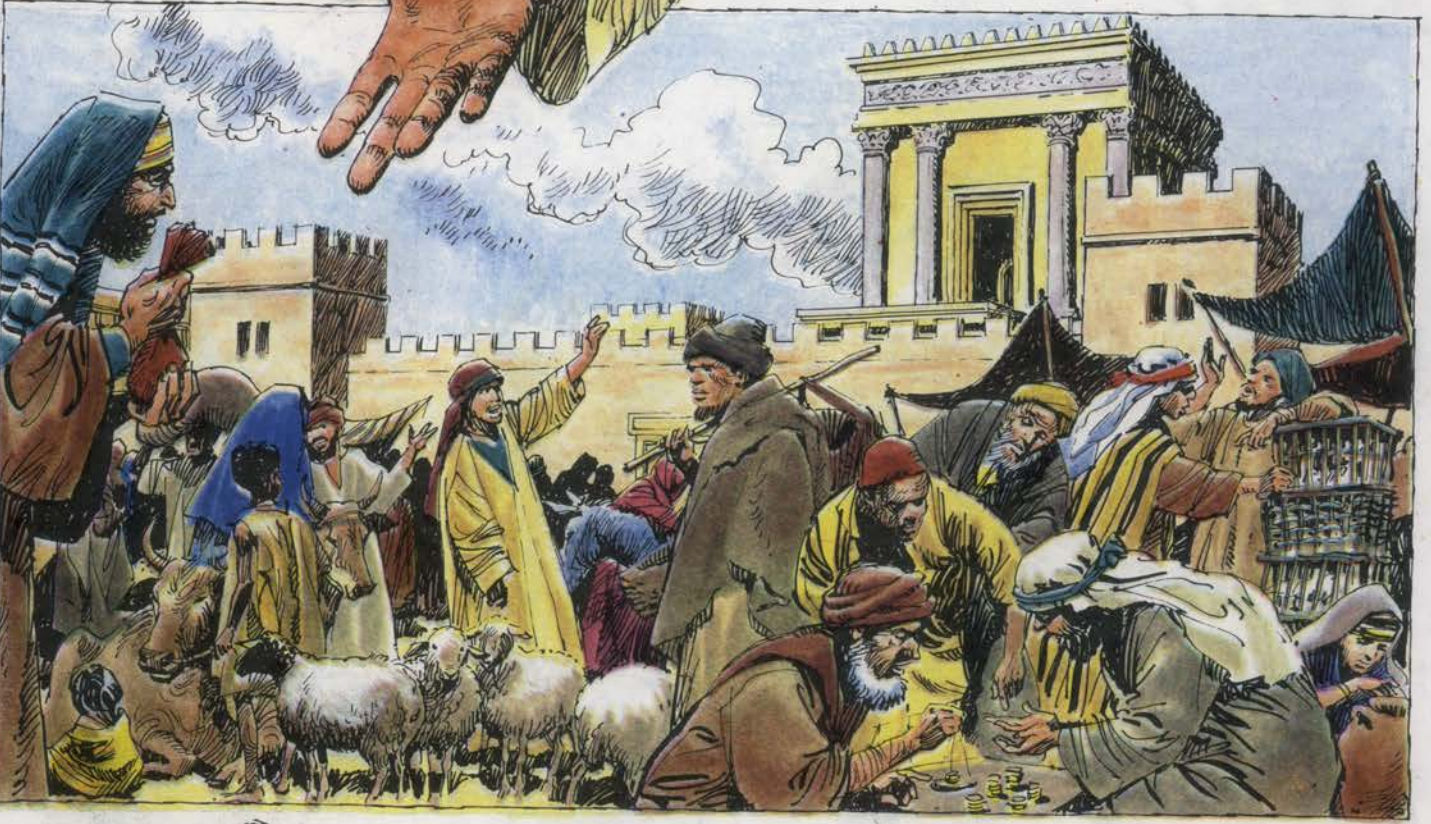
ད་གང་འདྲ་ཡོད་ན་པར་ལྷན་
པར་ཡོད་མའི་དུ། ཡི་ལུ་སུམ་པ་
དུ་ག་གསོ་བ་གཟུང་གི་རེད།



ནུ་ཚེ་དེ་དམི་ལུ་ཚོ་
རིང་གི་ག་



ཁ་བུ་ལྷོ་མ་ཚ་
འདི་མཚོན་
ཁར་རེད།





ལྷོད་ཚོ་ལྷུ་ལོག་
འདོན་ཚིག་

སྲིག་འདྲི་བ་ལྷོད་ཚོ། མཚོན་ཁར་ཁང་ལ་ཉེ་
ཚོར་བྱེད་པ་དེ་གྲུ་ས་ལྟམ་སེད་པའི་ལྷོད་
ལམ་སེད་དཔལ།
དཀོན་མཚོ་གཉིས། འདི་མཚོན་
ཁར་ཉེ་ལྷོད་ལམ་ལྟམ་པའི་ཁར་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷོད་ཚོས་དེ་ལ་
སྐྱེད་མའི་ལྷོད་ཚིག་པ་དྲེད་



བོའི་འདྲུག་ལེས་
གསུངས་པོད།



ཕན་ཚུན་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཕར་ཤིལ་དང་བླ་ཚོན་ཚོས་
ཚོར་འོན་ཀྱང་ལོ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་
དེ་ལས་ཆ་བཅོམ་གི་རེད།

འོ་ཟེ། དེ་འདྲེད་འོ་ཚོ་བལ།
མཚོན་ཁར་ཁང་ལ་ཉེ་ཚོར་བྱེད་པ་
དཔེ་སྤྲུག་ཅག་རེད། ལུང་སྐོན་པ་
གསུངས་པའི་དོ་སྤོངས་ཚོར་པོ་འདྲུག་

རཚོམ་འཚམ་གཞི་བཞུགས་པ་དེ
མེད་པ་བྱུང་ཚོར།

དང་ཚོའི་སྤོ་བ་ཟུར་ཚར་མ་མེད་པ་
ཚོར་བཏང་སྤྲེལ་གྱི་མ་རེད།



ཡི་ཤུགས་བྱེད་པ་ཟེར་མ་གཞི
འདི་ལ་སྤྲོད་ཆེད་སྤྲེལ་རེད།

ཞུགས་པ་ལྟར་དེ་དམ་མ་གྱི་འདུ་ག
རཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་འགའ་པ་མཁུན་
ཞུགས་པ་འདི་འདྲའི་དབང་སྲུང་སྤྲོད་ཚོར།



དེ་ལས་དབང་ཡོད་པུ་འོ་ན་རྟོགས་
ཞུགས་ཚོས་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་སྟེ། ཞུགས་
ཚོས་མཚོན་ཁང་འདི་བཞུགས་ཤིག་གི་དང་།
རམས་ཉེ་མ་གསུམ་འདི་དེ་ཡང་སྤྲོད་
བཞུགས་བཞག་གི་ཡིན།

ཞུགས་པ་ལྟར་ཚོ་ལ་གཏམས་
དཔེ་གསུངས་
འདོད་ཡོད་པ་སྟེ།



ཤི་སྤྲོད་པ་རེད། མཚོན་ཁང་འདི་བཞུགས་པ་ལ་ལོ་
༤༤ འགྲོ་འདོད་རེད། དེ་ལོ་མཉེན་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་
ནང་ལ་གང་འདུ་བེད་བཞུགས་སྤྲོད་ཚོར།

དེ་ཉེ་གཏམས་དཔེ་ཞིག་རེད། ཡི་ཤུགས་ཁོང་རང་གི་སྤྲོད་པ་བྱུགས་ཤིང་ཀོན་མཚོ་ག་གི་ལོ་
བྱང་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་སྤྲོད་པ་བྱུགས་པ་མང་དོ་སྤྲོད་ནས་ཁོང་
ལ་བསད་ནས་ཞག་མ་གསུམ་ཚེས་གསེར་འདོད་བཞུགས་པ་ཡོད། ཡི་ཤུགས་ཁོང་འདི་
བཞུགས་པ་འདི་ཚེས་སྤྲོད་པ་གི་ཉེ་གཏམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཆེད་ཚོར་མ་ཉེ་གོ་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ཤུའི་དགྲོ་པོ་ཨ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཁོང་ཚོའི་འགོ་
འཛིན་པ་བླ་ཆེན་གེ་མ་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས།



ང་ཚོས་གཤམ་པེ་བྱས་དགོས་ཤིང་།
ཁོས་བྱུང་པའི་ཡམ་ཚོན་ཚང་མ་
བདོན་པ་རེད་བཟག།

ཁོས་ཚོས་ཕྱི་དཔའི་རྫོགས་རང་ཚོ་ལ་དཔར་
ཆ་མེད་པ་གྲུར་གྱི་འདུག་མི་དཔེར་མ
ནི་ཁོའི་ལུ་གུ་འགྲོ་གི་འདུག།



ཁོས་ལས་གཤམ་པེ་འདུས་ཤིང་གྲུས་བྱས་ནི་མི་དཔེར་མ་ཚང་མ
ཁོའི་ལུ་གུ་འགྲོ་ཡོང་། ཡར་མི་དཔེར་མ་རུ་བ་རྣམས་རོ་རྒྱལ་བྱས།
གྲུ་ལྷོ་མའི་མཐུན་མཉམ་པེ་ལོང་རྣམས་རྫོགས་ཚོང་དང་ལུང་
པ་བཅོས་རྣམས་བཤའི་གསལ་བཤའ་གི་རེད།



བླ་ཆེན་གེ་མ་ལགས། ཁྱེད་
གྱི་བྱ་གསལ་བམས་ག་རེ་ཡོད་ན།



ངའི་བམས་ཚུལ་ལ་འདྲི་ལུང་པ་
གར་ལོ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལས་མི་གཅིག་
ཤི་ན་དགའ་ཡོང།



བཀའ་ལ་ཞུ་རེད།

དངོས་གནས་རེད། གཤམ་ཏེ་
ང་ཚོ་གསོན་པོར་བསྐྱེད་དགོས་
ན་ཡི་ལུ་ཤི་དགོས་རེད།



ཁོའི་ཉེ་གནས་ནང་ནས་ལུང་ཟེར་མཁུག་
གཅིག་གིས་ང་ཚོའི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་རེད།

ཡོན་ཏན་ ༡༡:༤༧ ནས་ ༥༤ བླ་ཆེན་དང་མཚན་ཤི་པ་རྣམས་འཛོམས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ།
མི་འདོམ་རྣམས་མཉམ་པོ་ཕྱོར་བས། ཅི་བྱ། ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པུང་གཞན་གྱི་མཉམ་ཅན་ཁོ་ལ
དང་པར་འགྲུར། ཡར་རྟོ་མའི་འཕེལ་སྐྱེས་རྣམས་ང་ཚོའི་གནས་དམངས་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལོན
པར་འགྲུར་སྐྱེས་སོ། ཁོ་དེའི་བླ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཀའ་ཡམ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལོ་མི་ཕྱིར་མའི་པར། མི་ཕྱི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཚོ་བདེ་ལོགས་པ་ལྟར
གྱིས་མི་ཤས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་གྱི་ལོ་དེའི་བླ་ཆེན་ཡིན་པས། ཡོ་
ཤུ་མི་བརྒྱུད་གྱི་དོན་དུ་མ་ཟད། གྱི་ལོ་དཔེ་པའི་དོན་མཚོན་གཤིག་སྐྱེས་རྣམས་གཅིག་
དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོང་བའི་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཕྱི་དེ་ཚོས་ཁོར་འགྲོང་བའོ་

གྲོས་བྱས་པས། ཡོ་ཤུ་ལུ་ལྟར་དཔའི་རྫོགས་དུ་མི་རྒྱ་ལོང། འགྲོ་གསོན་དང་ཉེ་བའི་མེའར་
ཡིས་བྱུ་བའི་ཕྱོར་ལྟར་དུ་མེའས་ཏེ། ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། ཡལ་ལྟར་དཔའི་
ཤག་གི་དུས་ཚོན་དང་ཉེ་བས། ཤི་མག་ལས་ཕྱིན་པ་ལྟོགས་མི་ཚང་པོ་གཙོར་སྐྱེད་པར་ཡོ་
ཤུ་ག་ལོ་མུ་ལྟར་མོང་དོ། དེ་རྣམས་ཡོ་ཤུ་བཅོམ་ལེན་མཚོན་ལང་ནང་ཡོད་པ་ལས། ཡལ་ལྟར་
གྲུར་ལོང། ཅི་མེས་སྐྱེས་ལུ་མེད་པའི་མེའ་ཟེར་དོ། ལུ་ཡོ་ཤུ་བཞུགས་སའི་རྒྱུ་
ཡོད་ནང་ཚོར་འཚང་དགོས་སོ་ཞེས་བླ་ཆེན་དང་ཡལ་ཤུ་ལས་རྣམས་གྱིས། ཁོར་འགྲོང་པའི་
ཕྱིར་བཀའ་བཏོན་དོ།

དམིགས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་
 དྲུག་མཚེང་། དེ་ལྟར་མཚེང་བའི་ལྟོ་
 ལུས་ལ་ནམ་གུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚེང་ལའོར་
 ལྷན་དང་བཟོན་ཚོགས་པ་མི་གཉིས་ལྔ་
 ལྷན་མི་དམངས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་
 ཡོད་པའི་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་། དེ་རྒྱུ་ལྟར་
 མཐུས་ནང་ལ་ལྟོང་རལ་གཏིང་དུ་



དཔེ་ལམ་གྱི་དྲུག་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་

ལོ་དྲི་ལྔ་ལྔ་རྩ་
 རྩ་ལྔ་ལྔ་རྩ་ལྔ་



ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་

ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་



དཔེ་ལམ་གྱི་

དཔེ་ལམ་གྱི་དྲུག་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་



དཔེ་ལམ་གྱི་དྲུག་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་

ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་

དཔེ་ལམ་གྱི་དྲུག་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་



དཔེ་ལམ་གྱི་དྲུག་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་

མདུག་ ༢༦ ན་ ༧ ན་ ༥ རྩ་ལྔ་ལྔ་རྩ་ལྔ་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་



ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་

ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ལྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་



དེ་ལྟར་ཕྱགས་པོ་ཚོ་དེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱལ་ཡོད་ཆེས་བཟུང་གསུང་དེ་ལྟར་བྱུ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལོ་
 རྒྱལ་ལྟེང་དེ་ལྟར་ལོ་དེ་དྲུང་།



དེ་ལྟར་ཕྱགས་པོ་ཚོ་དེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱལ་ཡོད་ཆེས་བཟུང་གསུང་དེ་ལྟར་བྱུ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལོ་
 རྒྱལ་ལྟེང་དེ་ལྟར་ལོ་དེ་དྲུང་།

ལྷག་མོ། གཤམ་
 འགྲོད་གོས་རེད།



ཡི་རུ་ཤལ་མལ་ལའང་མི་གཞུང་གི་
 ཅིག་ལྟེང་གསུང་གི་ལོ་དེ་དྲུང་།



ཆེད་དེ་ལྟར་ཕྱགས་པོ་ཚོ་དེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱལ་ཡོད་ཆེས་བཟུང་གསུང་དེ་ལྟར་བྱུ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལོ་
 རྒྱལ་ལྟེང་དེ་ལྟར་ལོ་དེ་དྲུང་།



དེ་ལྟར་ཕྱགས་པོ་ཚོ་དེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱལ་ཡོད་ཆེས་བཟུང་གསུང་དེ་ལྟར་བྱུ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལོ་
 རྒྱལ་ལྟེང་དེ་ལྟར་ལོ་དེ་དྲུང་།

དེ་ལྟར་ཕྱགས་པོ་ཚོ་དེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱལ་ཡོད་ཆེས་བཟུང་གསུང་དེ་ལྟར་བྱུ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལོ་
 རྒྱལ་ལྟེང་དེ་ལྟར་ལོ་དེ་དྲུང་།



ཆུ་ཚོད་ལ་ཤལ་མལ་ལའང་།



ཕྱི་དམར་ཆོས་ཚུ་
 རྒྱུད་ལུང་བཟུང་གསུང་
 ཆོར་མེད།



ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཆུ་རྒྱུད་ལུང་བཟུང་གསུང་
 དེ་ལྟར་ཆོར་མེད། གཅིག་ལྟེང་གསུང་གི་ལོ་དེ་དྲུང་། ཡིན་མེད།

དེ་ལྟར་ཕྱགས་པོ་ཚོ་དེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱལ་ཡོད་ཆེས་བཟུང་གསུང་དེ་ལྟར་བྱུ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལོ་
 རྒྱལ་ལྟེང་དེ་ལྟར་ལོ་དེ་དྲུང་།



ཡར་ཕྱིན་པ།

མཚའ་དོན་
རང་དོན།

ཁང་མིག་ཚེན་
ཕོ་འདོད་མི་གུའི་སྐྱུག་པ་
སྐྱུག་པ་འདོད་ན་རྣམ་པར་ལ་
འགྲོག་པ་ན་མ་བཞག་ཡོད།



དགོང་དོད་དོ།



དེའི་གྲོག་པ་པོ་ཚོ། དཔལ་བུ་གྲག་བུ་ལ་སྤྱད་ནས་དེའི་མི་ཚོ་དེ་ལྟར་གཏོད་དུ་
སྤྱད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་མ་མི་མང་པོ་སྐྱེད་བྱུང་པ་འདི་རྒྱུ་རྗེས་འདི་དང་
དགོང་དོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དེ་ལྟར་མཉམ་ཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིན།

ལུ་ག་ ༢༤༡༢ ལྷ་མ་ ༡༩ ལུ་གྲུང་མར་མཚོ་དེ་དུ་ལུ་པ་འདི་པོ་ལྷག་གི་ཉེ་བའི་
བསྐོབ་པ་ནས་ཀྱང་། ཁོང་གི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡོན་ཀྱི་འཕྲིན་གཉིས་ལ་ཡོད་པའོ། ར་ཚོས་ཟུ་རྒྱུ་འདི་ལས་ག་
ཤིས་མ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད། གང་དུ་བཤམ་པར་མཉམ་ལུ་སྐུ་པས་ཀྱང་། ལྷན་ལུ་ལ་མར་
སྐྱེད་དུ་སྐྱེ། རྒྱུ་པ་ལྟར་བའི་མི་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད་ཡོད། ཁོ་འགྲོ་བའི་ཁང་པ་འདི་རྒྱ་དུ་
ཕྱི་བཞིན་མོང་ནས་ཀྱང་། ཁང་བཅའ་གལ་ཀྱི་སྐོར་པས་ལྷན་ལུ་འདོད་སྐྱེད་དུ། དེ་ཉེ་གསུམ་མཉམ་པའི་
སལ་ཟུ་བའི་མཚོན་ཁང་གང་ཀྱང་ཡོད། འདིའི་སྐོར་ཞིག་དེས་ལྷན་ལུ་གང་རྒྱ་ལྟོག་ཡོད།
པའི་སྤྱི་ཁང་ཁང་ཚོ་དེ་ཞིག་ལས་སྐྱེད་ཡོད། དེར་ཤིས་མ་ཞིག་གསུང་པས་མོ། དེ་གཉིས་མོང་
ནས་གསུང་པ་འབཞིན་དུ་བསྐྱེད་དེ་པོ་ལས་ལུ་མཉམ་པས་མོ། ལུ་མཚོ་དེ་རྒྱ་པའི་ཚོ། སྐྱི་ཚོས་
རྣམས་དང་མཉམ་ལུ་བཞུགས་པས་ཀྱང་། ཁོང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་
མཉམ་པོ་སལ་འདི་ཟུང་པའོ། ངལ་གསུང་མཉམ་པའི་ཚོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དགོན་མཚོ་གི་
ལྷུ་ལ་མི་དེ་རྒྱ་གྲུ་འདི་དམར་མཚོ་དང་མཚོ་གསུམ་པའི་བར་དུ་དཔལ་འདོད་ལས་མེ་ཟེ་ཞེས་དཔལ་
ཟེར་གསུང་པས་མོ།

དེ་མཇུག་ཀྱིས་དགོང་དྲོ་འཇུག་ལས་གསུམ་པོ་དུས་རྒྱུད་པ་ཅིག་གུང་བསམ།



བསྐྱེད་མཁུངས་འདྲི་རེད་དེ།
ཡི་གུ་མཉམ་ཁུངས་ལྟ་བུ་དཔེ་དབང་
ཆར་ལ་ཡོད་རེད།

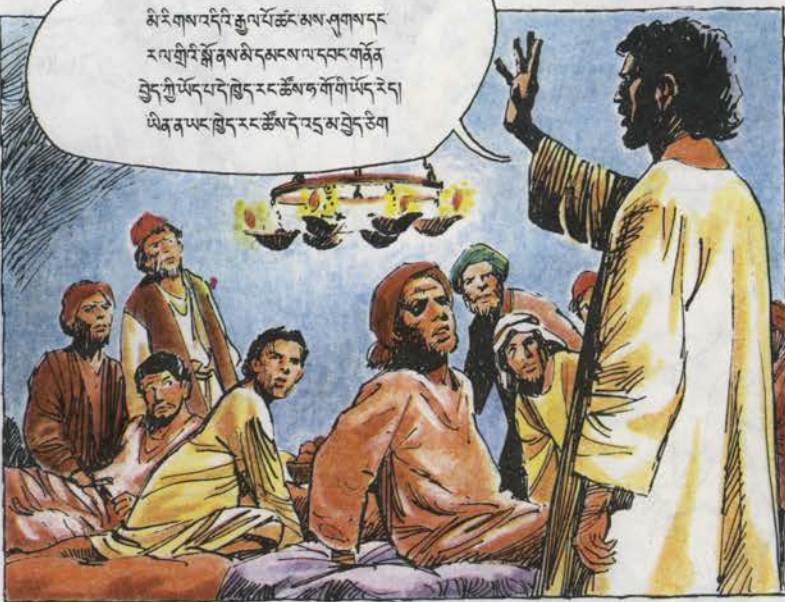
འདྲི་བྱུང་བྱིན་གྱི་མཚེད་དུ། འདྲི་བྱུང་བྱིན་པ་ཡོད།
དེ་མཚེད་རང་ཆོས་མ་ཅིག་པ་མཚེད་པས།

འདྲི་དག་ཅིག་མཚེད་དེ། འདྲི་བཟུང་བུ་ཕྱོགས་
ཤེས་བྱེད་དགོས་མཚེད་དེ།

འདྲི་བྱོགས་པོ་ཆོེ་
ཁྱེད་རང་ཆོེ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱི་ན་ལ་ཉེ་བྱེད།



མི་ཅིག་ལས་འདྲི་བྱུང་བའི་ཆར་མས་ལྟགས་དང་
རལ་གྱི་འདྲི་བྱེད་མེད་མངའ་ལ་དབང་གཞི་ནས་
བྱེད་བྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཅ་གོ་གི་ཡོད་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཆོས་དེ་འདྲི་མ་བྱེད་ཅིག།



དེ་འདྲི་ཆར་ལ་ཁྱེད་རང་
ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་ཞབས་བྱེ་བྱུས་ཤིག།

དེ་འདྲི་ཆར་ལས།

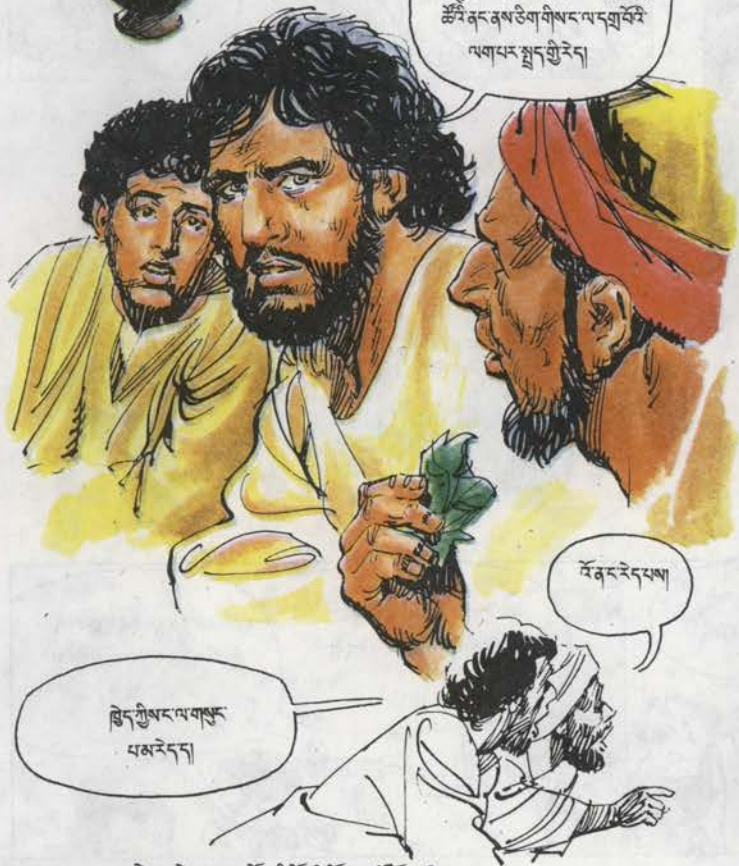


ལྷོས་དུ། ཁོང་
གིས་གཟེ་བྱེད་
གྲོ་བྱེད་ག།

གང་ཤིས། ལྷོས་ལྷོས་
པའི་ལས་གཅིག་
བྱེད་མཚེད་དེ།



དཀོན་མཆོད་པར་འགོ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གུ་དང་ཁོར་
གཉེ་གཞུག་ཚང་མས་ཕྱོད་སྐྱོད་མེད་ཅིག་མཆོད་པ་ཡིན།
དཀར་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཚོའི་མེས་ཚང་མ་ མི་ཐོབ་ལུ་པ་ནས་ཡོན་
སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལུ་ཕྱོད་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱས་པར་
མེས་ཚང་མ་ཡིན་པ་དེད།



དཔེ་གྲགས་པོ་ཚང་མ། དཔེ་ཁྱོད་ཚོ་གཞན་ལ་
ཚུལ་སྤྲུག་ཅིག་ཅིག་བཤད་གྱི་ཡིན། ཁྱེད་རང་
ཚོའི་ནང་ནས་ཅིག་གིས་དེ་ལ་དགྲ་པོའི་
ལག་པར་སྤྱད་གྱི་རེད།

ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་གསུང་
པ་མ་རེད་དེ།

འོ་ན་རེད་པས།



དེ་དངོས་གཞན་པོ་རེད་དེ། དེ་མཉམ་འདྲེན་ཅིག་ལྟེ་འདི་ལྟར་
ཟེམ་ཞན་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་རེད།

ལགས། དེ་འདྲམ་བྱུང་གི་དྲི་རྒྱུ་རེད་པས།
འདི་ལས་ཀ་འདྲན་པ་ཅིག་རེད་དེ།

དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ལས་
ཀ་དེ་འདྲ་སྤྲུག་བྱེད་
གྱི་དྲི་རྒྱུ་རེད།



མི་མོ་ཞེ་མོ་ལོ་ཉ་ཞུག་ལ། ཁྱེད་རང་གིས་ཁོར་ལ་ལག་
འདྲི་ཞུས་དེ། དེ་ཚོས་ལས་ཀ་འདྲན་པ་ལས་བྱེད་པོ་དང་།

ལ་དང་མཉམ་འདྲེན་ལ་བཅའ་བཞེད་གསུང་པ་སོ། མི་མོ་ཞེ་མོ་སྤྱི་ གཅི་སོ། དཔེ་རྒྱུད་པམ་
ཟད་མོ། ལག་གུང་འཇུག་པར་མཚོན་ཞུས་སོ། ཡི་གུས། ལྷན་གྲུས་པམ་ལུས་མེད་གཤམ་
མེད་པམ་རྒྱུད་པམ་གཉེན་གསུང་འཇུག་དགོས་མེད། ཁྱེད་དག་པ་ཡིན། འོ་ན་གུང་མམས་ཅད་
ནི་དག་པ་མི་ཞན་གསུང་པ་སོ། ཁོར་དགྲར་གཉེན་མཁན་དེ་མ་ཁྱེད་པས། མམས་ཅད་ནི་དག་
པ་མི་ཞན་གསུང་པ་སོ། དེ་ཚོའི་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷན་གྲུས་ཟེམ་པ་དང་། ལྷན་གྲུས་ལ་ལྷན་སྤྱོད་
བཞུགས་ཏེ་དེ་ཚོར། དཔེ་ཁྱོད་ཚོར་ཅི་བྱས་པ་ཤིས་མམ། ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་གཅོ་
པོ་ཟེམ། དེ་དེ་ཉི་ལྷན་པམ་དེ་ལེགས་པར་སྤྲུལ་སོ། གཅོ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་མི་ཞན་དྲུང་པམ་
ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷན་གྲུས། ཁྱེད་ཚོས་གུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་པ་ལོས་གུང་བུ་
དགོས་སོ། དཔེ་ཁྱོད་ཚོར་གང་བྱས་པ་བཞེད་ཏུ། ཁྱེད་ཚོས་གུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
བཞག་གོ།



ཡི་གུ་ལགས། ལམ་གཤིང་པོ་
སྐུ་བྱེད་གྱི་རེད། ར་ལ་གསུང་
གཞན་དང་།

དེ་དུས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ།



ངས་སུ་ལ་བག་
ལེ་བའདེ་སྤྱད་ནས་



ད་ཁྱོད་རང་གིས་གཤེད་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པ་དེ་མཚོ་གསུམ་པོ་བྱེད་ཤིག་



ལྟོས་དང་། ཁོ་ལ་གསུམ་ཞབས་
བྱས་པ་རེད་པས།

རེད་ཀྱི་ ཡིད་
ལ་གསུམ་ཞབས་བྱེད་པ་རེད།



ཡུ་དམ་བག་ལེ་བའདེ་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་
ཁོ་ལ་ངས་ནས་བྱེ་ལོག་ལ་བྱིན་པ་རེད།
དེ་དུས་མཚོན་ནག་
ཡིན་པ་དང་།



སྤྱད་པ་དེ་གཤེད་པའི་ཡིན།



ཡུ་དམ་ གཤེད་པའི་གྲོ་
གི་ཡོད་རེད།

གང་ཤིག་ གཤེད་བྱས་ན་ཡི་གུས་
ཁོ་ལ་ཉེ་ཚོར་ཅིག་ལ་བཏང་བ་མེད་གྲོ་

ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུས་ཚོར་གྱི་སྐབས་དང་
བྱུང་པའི་ལ་སྐྱེན་པ་སྤྱད་པ་དེ་ཁོ་སྤྱད་པ་
ལ་བྱིན་པ་ཡིན་གྲོ་

༢༡ རྣམ་ ༣༠ དེ་གསུངས་ནས་ཡི་གུ་བྱུག་ལ་བྱུག་གསུང། ཁྱིད་ཚོ་ལ་མ་གཤིག་གིས་
ང་དགྲའ་གཤེད་པའི་ཞེས་ངས་བཤེད་པའི་ཚེ་དེ་གསུང་ཞིང་དང་པོ་མཛད་དོ། ཉེ་གཞན་ས་
རྒྱུ་མཚན་གྱི་མཁོ་ལོ་གིས་ཡི་གུ་ལ་དམིགས་ཞུས་གསུངས་པར་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་སྐབས་ནས། གཤིག་གིས་
གཤིག་ལ་བསྐྱུར་གྲོ། ཉེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཛད་པའི་གྱི་བྱུག་ལ་བྱེད་པ་དེ། ཡི་གུ་
གཤིག་གསུངས་ལ་བསྐྱུར་ཡོད་པས། འཛོལ་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པ། ཡི་གུ་དམིགས་ཞུས་གསུངས་པ

ཡིན་ཞུས་ཤིག་ཟེར་ཉེ་བཤེ་བཏང་དོ། དེས་ཡི་གུ་སྤྱད་པ་ལ་བསྐྱུར་ནས། གཤིག་གི་ ཡི་
ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་གུས། ཡི་གུ་ལ་ངས་ཁམ་ཚང་པའི་སྤྱད་ནས་བཏང་བའདེ་ཡིན་གསུངས་
ནས། ཁམ་ཚང་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཡི་གུ་གྱི་བྱུ་ཡུ་དམ་ལ་ཉོ། ཁམ་ཚང་ཚོས་པའོ་མ་
གྱིས་ཁོ་ལ་བཏང་དུ་ཞུགས་གྲོ། ཡི་གུས་ཁོ་ལ། ཅི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་བྱེད་ཤིག་གསུངས་གྲོ།
ཁོ་ལ་ཅི་རྒྱུ་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་གྲུ་ཡུ་དམ་ལ་སྐྱུ་ལྱང་མ་གྲོ། ཡུ་དམི་ལ་གུ་
དེད་ལ་ཁག་ཡོད་པས། འགའ་རེ་སའི་གསུངས་ལ། དུས་ཚོར་གྱི་བྱེད་དུ་གོས་རྒྱུ་མཚན་ཉེས་
ཤིག་ ཡང་རྒྱ་དབྱེད་པའི་ཅི་ཞིག་མོང་གསུངས་པ་ཡིན་ཞུས་བསམས་གྲོ། ཁམ་ཚང་དེ་
ཚོས་མ་མགུ་ཁོ་མོང་དོ། དེ་དུས་མཚོན་མི་ཡིན་གྲོ།

ཡུད་ ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལུང་གི་རྩམ་སྲིད་འགོ་
འཛིན་པ་ལྟར་དུ་ལེ་ལུ་སྒྲིག་ལམ་ལུགས་ཞུས།



ངའོ་ལ་ཕྱོ་ཆེས་འདི་གནད་
མཐབ་ཞིན་དཀོན་མཆོག་གི་
ལ་གཏང་རབ་ལུགས་
ཕྱི་ཡོད།

སོང་གིས་བག་ལེབ་དེ་དུ་མ་ལུང་གཏང་
ནམ་ཚང་མ་ལ་གནད།



དེ་དུ་མ་གོ་བོ་གིས་བསྐྱར་ཞུས་པ།



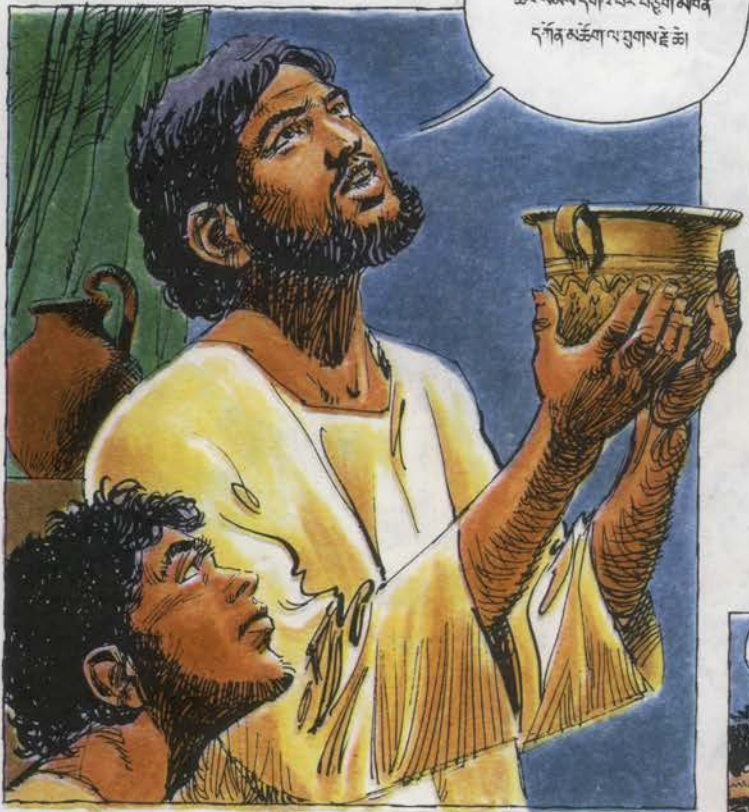
འདི་ལེན་ནམ་ཚེས་ཤིག་
ཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་
པ་འདི་ཞི་བའི་ལུས་ཡིན།



ལུ་ཀ ༡༣༩།༡ རྣམ་ ༡༠ བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་རབ་ལུགས་ཀྱི་
བཅག་ནས། དེ་ཚོར་སྐྱེལ་ནས། འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཞི་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་པའི་རའི་ལུས་
ཡིན། ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཞེན་དུ་བྱེས་ཤིག་གསུངས་སོ། དགོང་མ་ཚམས་ཀྱི་རྗེས་ལུང་

བཞེན་དུ་མོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། འདི་སྐད་དུ། མོར་པ་འདི་ཞི་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་པའི་རའི་ལུས་
རའི་ཞུག་གི་སྒྲིག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྩམ་སྲིད་འགོ་

འག་ལེབ་ཟམ་པའི་ཚེས་ལ་ཡི་ཞུས་པོར་པ
 འཕྲུལ་མཁའ་ཤིང་གཏང་རྒྱུ་ལ་ནས།

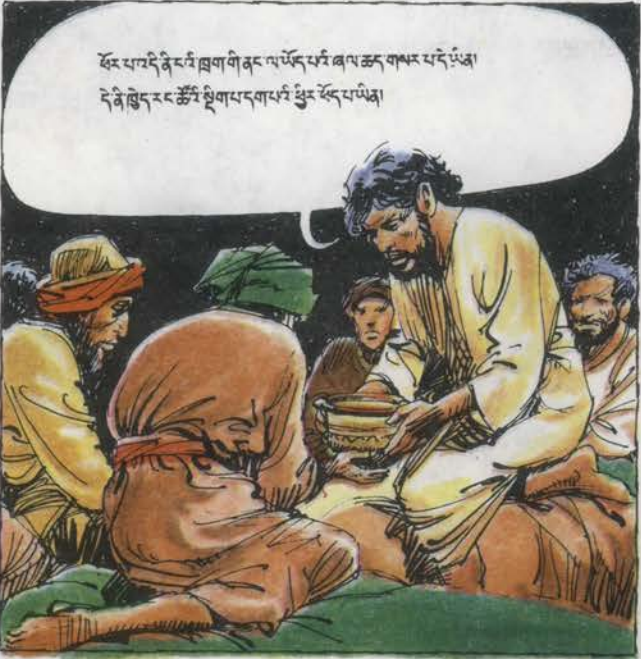


ཤིང་གི་འབྲས་ལྱུ་ལྷོ་ནམ་ང
 ཚོའི་སེམས་དགའ་བར་བཅུག་མཁའ་ན
 དགོན་མཚོག་ལ་ལུགས་རྗེ་ཚེ།

ཡི་ཞུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཚོས་དགོང་ཟམ་མཚོན་ཚེར་པའི་ཚེས་ལ་ལྷུ་ལ་ཚེན་གྱི་མགའ་མ
 རྒྱུངས་པ་རེད།



ཡང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དུ།

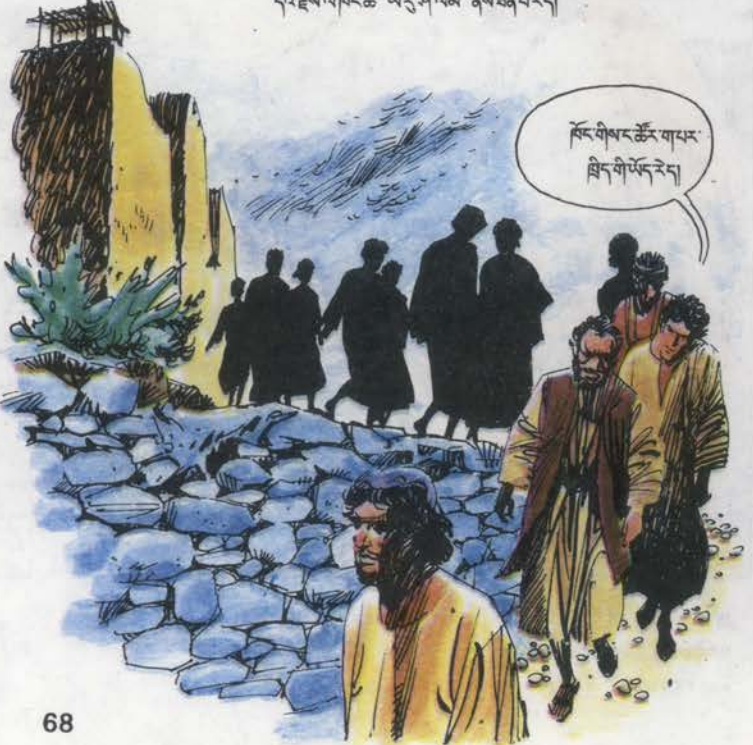


མོང་པ་འདྲི་ནི་རའི་ཐུགས་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལ་ཚད་གསལ་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་ནི་ཐུགས་རང་ཚོའི་ཐུགས་པ་དགའ་པའི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ཡིན།



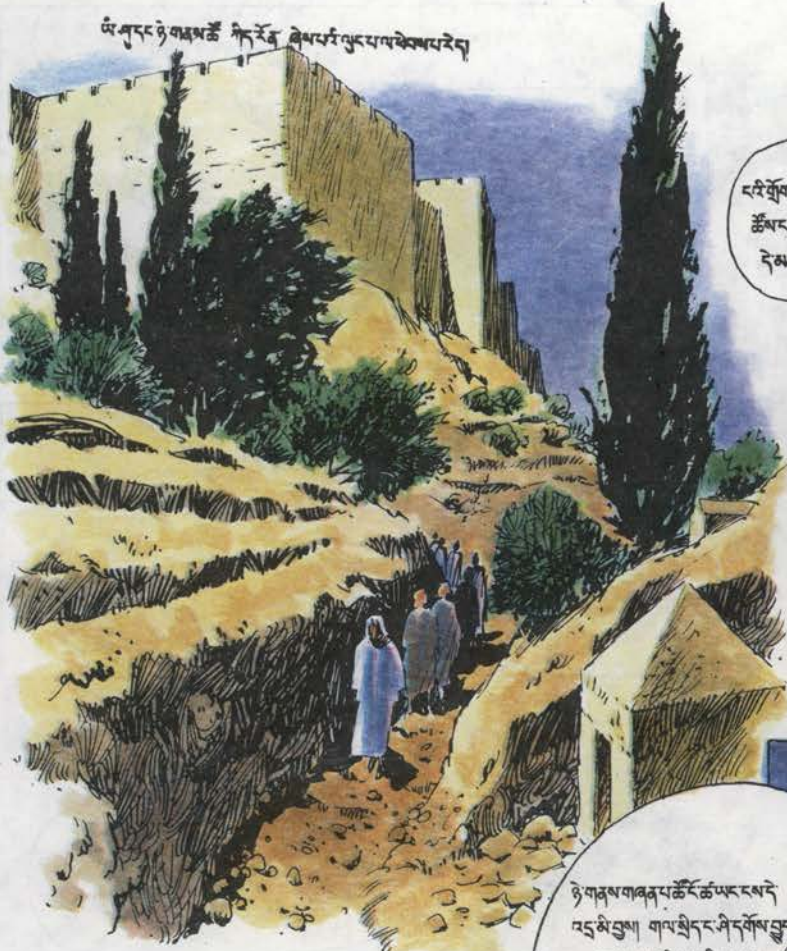
དེ་དཀའ་ལ་འདྲི་འདྲུ་ལྱོས་ཤིག།

དེའི་ཚེས་ལ་ཁོང་ཚོ་ཡི་རུ་ག་ལེམ་ནས་ཐོན་པ་རེད།



ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གཤམ་
 ཐུགས་གི་ཡོད་རེད།

ཡི་ཤུང་ཉེ་གནས་ཚོ་ཀྱང་རྗེ་ཞེས་པའི་ལུང་པའ་ལ་ལེ་བཅས་པ་པེད།



ཀྱང་རྗེ་གཅང་པོ་ནས་རྗེ་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོ་ལ་སླུང་པའི་ལེ་ལེ་གསལ་པེད།



ངའི་ཕྱོག་ལོ། དེ་རིང་མཚོན་མོ་ཁྱེད་རང་
ཚོས་ངའི་མིང་བཟོད་པའ་ལོར་ཚོའོ།
དེ་མཚུལ་ཁྱོད་ཚོས་ང་སྤང་ཡོད།

ཉེ་གནས་གནས་པ་ཚོར་ཚེ་ཡར་ངམ་དེ་
འདྲ་མེད་ལ། གལ་སྲིད་ང་གི་དགོས་ལྟར་
ན་ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་མི་འཕམ།



ཁོང་ཚོ་ཀྱང་གེ་མཉེ་ཟེར་བའི་ལུང་པའི་ལུང་ལེ་བཅས་པ་པེད།



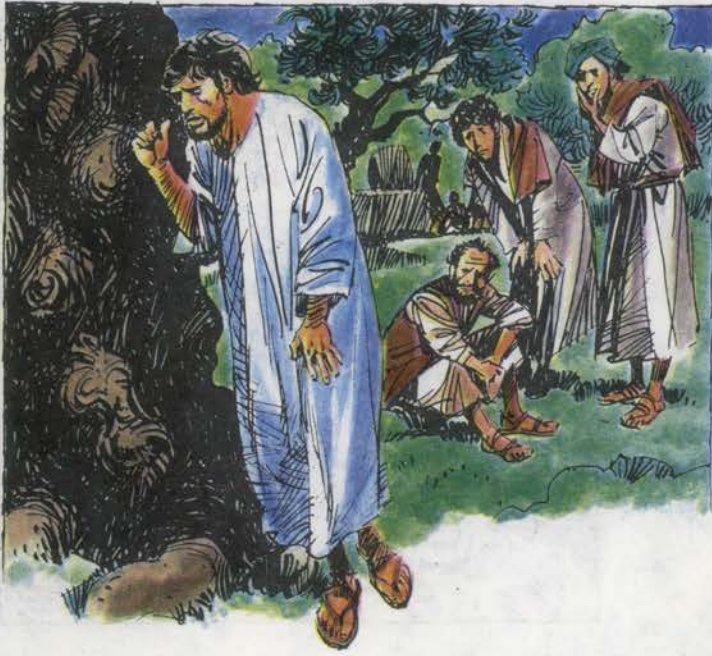
ཤེས་ཤིང་མཚོན་མོར་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་
གཉིས་ལྗས་པའི་ཚུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེང་
གསུམ་ང་ལ་རོ་ལོག་བྱས་ཡོད།



ཁྱོད་རང་ཚོར་ཉེ་བའི་སྐྱོད་ཅིག་
ཤེས་ཤིང་། ཡོ་ཁ་ཟུན་དང་ཡོ་ཀོས་
གསུམ་མཉེ་སྐྱོད་པ་ལས་
ཅི་མཉེ་གཉིས་ལོ།

མང་གུ་ ༡༤༥༢ ལོ་ནས་ ༡༤ དེ་ནས་གསུང་མཁུར་བུང་མཚན་སྐྱོང་པའི་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ། ཡི་ཤུང་དེ་རྒྱ་སལ་ལ། ང་ཡི་ལུ་ག་ཇི་ལ་བརྟུང་ན། ལྷ་ཡི་ལུ་ག་རྒྱ་སལ་ལོ་རོ་
བར་ལ་བྱུང། ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ལོ་མས་ལ་འདྲ་བའི་སྐྱོག་པ་པར་ལ་བྱུང། ང་ལ་
བའི་ལོ་ག་ཉེ་ཁྱོད་ལ་ས་ཉེ་བའི་སྐྱོད་ལ་ལོ་དུ་བྱུང་གི་གསུང་ལ། ཤེས་ཤིང་ཁོང་ལ། མ་སལ་
ཅད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱོག་ལྲུང་གྲུང། ངས་ལྷ་སྐྱོག་མི་སྐྱོག་སྐྱོག་ལྷ་སྐྱོག་ལ། ཡི་ཤུང་ དེ་རིང་མཚོན་
པའི་ལོ། འདྲ་བའི་གཉིས་པ་ལས་ཉེ་བའི་སྐྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ང་ལ་བྱུང་བོ་ག་ཉེ་བའི་
ལོ་ག་ཉེ་བའི་སྐྱོད་ལ། གཤམ་ཁྱོད་མཉེ་སྐྱོད་ལོ་གསུམ་ང་ལ་བྱུང་བོ་ག་ཉེ་བའི་
སུང་ལས་ལེ་བཅས་པེད། སྐྱོད་པའི་ལུང་པའི་ལུང་ལོ་གསུམ་ང་ལ། ངས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ།
ཁྱོད་ཅིག་འདིར་སྐྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས་ཤེས་ཤིང་། ཡོ་ཀོས་དང་། ཡོ་ཁ་ཟུན་ལྱིད་
ནས་ལོ་བཅས་པེད། འདྲ་བའི་སྐྱོད་ལོ་གསུམ་ང་ལ། ངས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ།
ཁྱོད་ཅིག་འདིར་སྐྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས་ཤེས་ཤིང་། ཡོ་ཀོས་དང་། ཡོ་ཁ་ཟུན་ལྱིད་
ནས་ལོ་བཅས་པེད། འདིར་གཉིད་མ་ལོ་གསུམ་ང་ལ་སྐྱོད་ཅིག་གསུངས་པའོ། རྣམ་ཚང་མང་ལོ་
ལོ། ལྷ་ལུ་སལ་ལ་བརྟུང་བའི་སྐྱོད་ལོ་གསུམ་ང་ལ། སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ལོ། ཡམ་

ཡི་ལུས་ཉེ་གནས་གསུམ་ཁོང་རང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད།



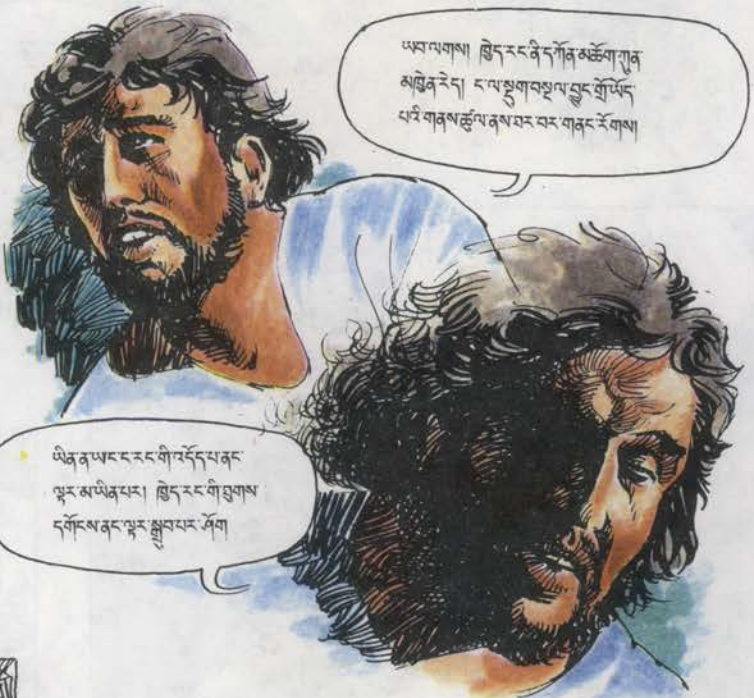
ངའི་གྲོགས་པོ་ཚོ། ངའི་མེས་མེས་ཞེས་ལུགས་ལྷན་པ་གྲིག་ནས་ཞེ་གྲོ་ཡོད།



ཁྱེད་རང་ཚོ་གཙང་གྲུང་ལུགས་ནས་སྤོང་ཅིག
ངམ་ཅེས་ཕྱིན་ནས་སྤོང་ལམ་ལྷན་གྱི་ཡིན།



རང་གི་མེས་མེས་གསོལ་བར་ཡི་ལུ་ཉེ་གནས་གྲི་རྩེར་ལོག་མེད་པས་པས།



ཡམས་ལགས། ཁྱེད་རང་ཞི་དགོན་མཚོགས་གྲུབ་
མཁྱེན་རེད། ང་ལ་ལུགས་ལྷན་པ་གྲིག་ལྷོ་ཡོད།
ངའི་གནས་ཚུལ་ནས་ལམ་ལྷན་པ་གནང་རོགས།

ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གི་འདོད་པ་ནང་
ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་
དགོངས་ནང་ལྟར་ལྷན་པར་ཞོག།



ཤི་མོན། ཁྱེད་ཚོ་གཉིད་ལོག་བཟང་
ཡོད་པས། ཚུ་ཚོ་དྲུག་ཅུ་གྲིག་བར་དུ་ཁྱེད་
རང་ཚོ་གཉིད་སངས་ཉེ་བཟང་
མཚུབ་པ་གཟེ་རེད།

ལགས། ཁྱེད་ལ་མེས་མེས་ཅན་གྱི་བུ་ཡིན་པས། མོང་པ་འདོད་རྣམས་པར་ཞོག་པར་མཚོང་ཅིག། འོན་
ཀྱང་ངའི་སྤོང་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཅིག། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བབ་པར་ལོ། ཚུར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཉེ་ལུགས་གསུམ་ནས་པོ་དྲོ་ལ། ཤི་མོན། ཉེ་ལུ་ལས།
ཚུ་ཚོ་དྲུག་ཅུ་གྲིག་གྲུང་སྤོང་པས། ཉེ་ལུ་མ་མད་ནང་མི་ལྟར་ཕྱིར། མཉམ་པར་སྤོང་
ལམ་མོལ་ཅིག་སྤོང་རྒྱུ་ལྟར་གྲུང་ལུ་སྤོང་པ་ཚུར་རོགས་པར་སོ། སྤར་པར་མེས་ཏེ།
གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ཚུར་མེས་པ་དང་། དེ་གསུམ་གཉིད་ལོག་སྤོང་ལུ་བས། ལྷ་ལན་ལྷ་
མ་ཞེས་སོ། མེས་གསུམ་པར་མེས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ། ད་དུང་ཉེ་ལུ་ཞིར་ངལ་མོངས།
ཚོགས་ལྷན་ཚོར་རྩེ་མི་ཡི་བུ་ཞེས་ཕྱི་ལྷན་ཅན་གྱི་ལྷན་ཏེ་གཏོང་དོ། ལོངས་ལོག་རང་ཚོ་ལྷོ་
། དུ་གྲུའི་ལག་ལ་གཏོང་མཁུན་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱོབ་སོ། ལྷོ་མ་ལོག། ལགས་པ་སོ། ལགས་
བའི་མོང་ལ་བཏུ་གཉིས་པོའི་ཚང་གི་ལྷན་པ་ལྷན་པར་ལོངས་སོ། ཞིང་བཏང་། ཚེན་
པོས་བཏང་བའི་དུས་དེ། རལ་གྱི་དང་དུ་གསུམ་པོ་གྲིག་ནས་དང་ལོངས་སོ། ཞིང་བཏང་
མཁུན་དེས། ངས་སུ་ལ་ལོ་བྱུང་དེ་ཞིང་ཡིན། བཟུང་ནས་བཏང་བའི་ཞིང་ཅིག། ལོ་ལོ་ལོ་



ཁྱེད་རང་ཚོ་གཉིད་བསངས་
ཉེ་ཉམས་མདན་ནང་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
སྒྲིན་ལམ་བཟང་ཞུས་བཅུད་དགོས་པ་
དེ་གཤམ་ཚེན་པོ་དེ།



ཁྱེད་སྐྱོབ་མདངས་བྲག་མཉིད་འདོད་
པ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་པོ་ཉམ་འདུག།

ཞེས་པའི་སྐྱིད་ཚེས་ཚུལ་དུ་དུས་ཉེར་ཕྱིར་པའི་རྗེས།



ཉེར་ཞག་མཚན་མཚུགས་ལྟར་རེད་འདུག།
ང་ཚོའི་སྐྱོན་ལས་མི་འདི་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་ཅིང་།



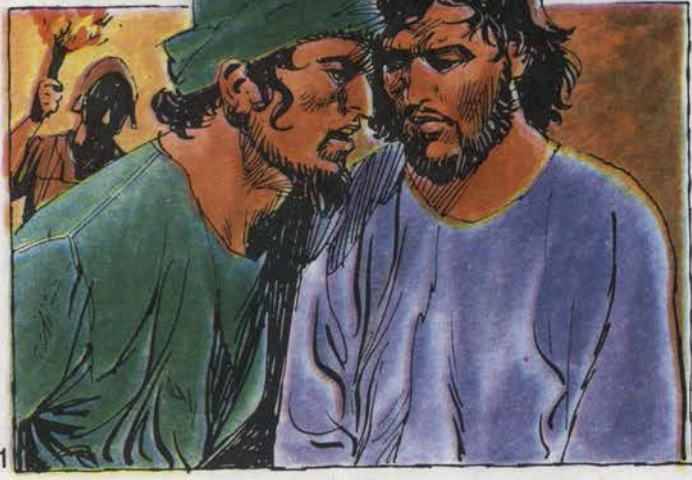
ངས་ཁོ་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱུ་ཡོད་དེ་
ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་པ་མདེ་རེད།



དང་པོ་དུས་ཚོད་རྒྱ་མཐོང་།
ང་ནི་སྤྲི་གུ་ཅན་མི་ཡིས་བཟུང་གི་རེད།
ད་པོར་མ་ཞིག་ང་ཚོ་འགྲོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ང་ལ་བཟུང་མཁུན་དེ་ཡོད་ཚེར་བ་ཡིན།

དགོངས་དྲོ་བདེ་ལེགས་
ཚུན་ལགས།

བཟང་ཡོད་དོ། ཁོས་ཡོ་ལུ་མཇུག་ལ་མ་བཟུགས། སྐྱོན་པ་ལགས། ལྷུ་ཞུས་པོ་ཕྱུ་ལ་བས།
རྣམས་ཀྱིས་ཁོར་བཟུང་དོ། དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་གཞན་གཅིག་གིས། རལ་གྱི་བཏོན་ཞུས། འུ་
ཚོའི་ཀྱི་གཤོག་པོ་ལ་རྒྱུ་ཞུས། རྒྱ་བལ་གཅིག་བཟུང་དོ། ཡོ་ལུ་སྤྲི་དང་
དུག་གསལ་པོ་ལྷུ་ཞུས་ལ་མཇུག་པོ་ལ་འཇོན་དུ་བོན་ཞུས། ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོན་ཁང་
ནང་ཁྱེད་ཚོའི་དུག་ལ་དུ་ཚོས་བསྐྱར་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ང་མ་བཟུང་། དེ་ནི་གསུང་རབ་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་གསུང་སོ། ཉེ་གཞན་བཅས་ཅན་དུ་གྱིས་ཁོར་སྐྱོང་ཞུས་ཞུས་སོ། རལ་
ཚང་གོན་པའི་གཞིན་ཞུ་ཞིག་ཁོར་གི་རྗེས་སུ་འབྲུང་ས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་།
རལ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིར་ཞུས་གཅེར་བུར་གྲོས་སོ། ཡོ་ལུ་སྐྱོན་ཀྱི་ཕྱིར་གཤོག་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཞུས། དེར་
སྐྱོན་དང་། ཚུན་ཡོད་དང་། མཁུན་པོ་རྣམས་འདུས་སོ། པོ་ཉི་སྐྱོན་ཀྱི་མཚོས་ཀྱི་བར་
བྲག་རྒྱུད་མ་ཞུས་འབྲུང་ས་ཏེ། ལེ་ལོར་གཤོག་ཀྱི་རྣམས་དང་མཚན་ལྷུང་ལྷུང་ལ་མི་ཕྱེས་སོ།
སྐྱོན་དང་གྲོས་མི་བཅས་ཅན་དུ་གྱིས་ཡོ་ལུ་གསོད་པའི་ཕྱིར། དཔང་པོ་བཟོ་ལ་ཡང་མ་འོང་
པོ། རྒྱུ་ལྷུ་དཔང་པོ་མང་པོ་བོན་ཡང་། དཔང་པོ་ཚོ་མ་མཐུན་ཞོ། མི་རེ་ལངས་ཞུས་ཚུན་ཀྱི་
དཔང་པོ་གཏོར་ཞིང་། ལག་ལས་བཅུ་གསལ་པོ་མཚོན་ཁག་འདི་བཞི་གསལ་ཕྱེ། ལག་ལས་



དམག་དཔར་མཚོན་པ་ལྟར་དེ
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མིང་།



ཁོ་ཚོས་གཤམ་པའི་མིང་
 གྱི་རྟེན།



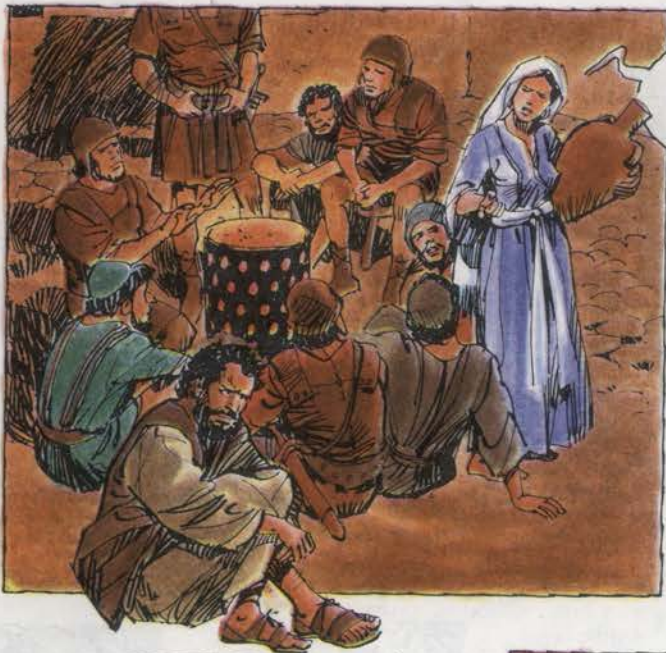
དམག་པོ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མིང་།

ཁོ་ཚོས་ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མིང་།



དམག་དཔར་གྱི་མིང་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མིང་།

མཚོན་པའི་མིང་ལྟར་དེ་དམག་དཔར་གྱི་མིང་ལྟར་དེ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མིང་ལྟར་དེ་དམག་དཔར་གྱི་མིང་ལྟར་དེ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མིང་ལྟར་དེ་དམག་དཔར་གྱི་མིང་ལྟར་དེ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མིང་ལྟར་དེ་དམག་དཔར་གྱི་མིང་ལྟར་དེ་



ངམིགམངཔ
དེར་ཡིད་ཆེས་མེད།

སྐྱེད་ཡི་ལུ་མཚན་ལྟ་མཚོར་བྱུང།



ཁྱེད་ལྟ་འདྲི་ཆ་ཤོད་གྱི་ཡོད་
ན་ཇོ་འཕ་བའི་ལུང་མའོ་མ་ཤེས།



ངད་ལྟ་སྟེ་བམ་ཅོམ་ཡིན། གྲང་མོ་ཡང་འདུག།
དེར་བཞེན་ཆ་ལོ་བཞེས་པར་སྟེ་བམ་པ་ཡིན།

དོང་མ་གཞམ་ཁྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཁྱེད་གྱི་འདུག།
ཁྱེད་ཁོ་འདྲི་སྟེ་བམ་ཞིག་འདེད།

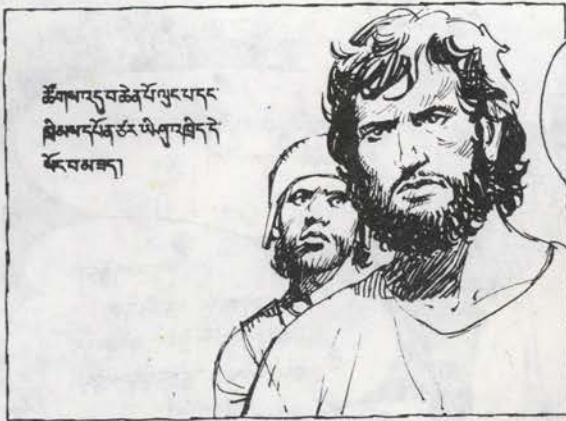


ངར་ཕྱེན་དང་ཁྱེད་
རྣམས་ལྟ་འདྲི།

གའེ་ངམ་མེད་
ཤེས་གྱི་མེད།

གང་ཅོམ་ཇི་མེ་ཆོང་མའི་ཁོང་པར།





ཚོགས་འདུ་བ་ཚེན་པོ་ལུང་པ་དང་
ཁྱིམ་པ་དཔོན་ཚོར་ཡི་གུ་འབྲིད་དེ་
མོང་བ་མ་ཟད།

ངས་ན་རྗེ་ལ་ཡིན་པའི་ཡི་གུ་གི་ཉི་གཞུག་
རྣམས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པར་འཕྲོད་པ་ཡིན་
གང་ལ་ཞེས་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
ཐོ་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ།

ཁྱིམ་པ་ལྷན་གྱིད་མི་གཞིག་ལུགས་ལ་དབང་
དང་དགོན་པ་དང་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་སུ་མ་མེད་པར་བྱེད་
པ་རེད། ཁྱིམ་པ་ཉེ་བཞིན།



ཁོང་ཁྱིམ་པ་མར་འབྲིད་རྒྱུ་གསལ་
ཁྱིམ་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁོའི་ཁྱིམ་པ་གཙོ་བོ་
ཇི་ལྟར་ཐོབ་དེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་གྱི་རེད།



ངས་གོ་བྱུང་ཁོས་བཤད་པར་བྱེད་
ན་དགོན་པ་འདི་ཡི་གུ་ཉི་གཞིག་གསུམ་པར་སྐྱར་
ཞིང་མ་གཏི་ཡིན་ཞེས་ཐོག་བྱུང།

མ་རེད་ཁོང་གི་འདི་འདྲ་བཤད་མ་མོང་ཡིན་པར་ཁོས་ངས་མི་འདི་མེད་
པ་བཟོས་ཏེ་དགོན་པ་བཟོས་ཡོད་མ་ཟད་ངས་གཞན་
ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོས་དགོས།



དེ་ཡིན་ཚེད་བྱེད་པར་མི་ན་རྒྱ་དགའ་བ་དང་
ཁྱིམ་པ་དཔོན་ཚོ་ལ་སྐྱོད་ཆ་འདི་ཡང་།
དགོན་མཚོ་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིད་དང་
དགོན་པ་རྣམས་ལ་རོ་རྒྱལ།



ངས་ཐོ་ནང་ལ་དངང་པོས་མས་ལུན་མེད་པ་དང་
ཡི་གུ་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ཚོགས་འདུ་
རྣམས་མགོ་ཐོས།





དགོན་པའི་བསྐྱོར་གནས་དོན་རྣམས་དོན་ཞིག
གང་ལ་ཞེས་ན་ལམ་བཟང་དེ་ཕྱིན་གྱི་མཚེད
དུ་རྒྱུ་ཞིག་།

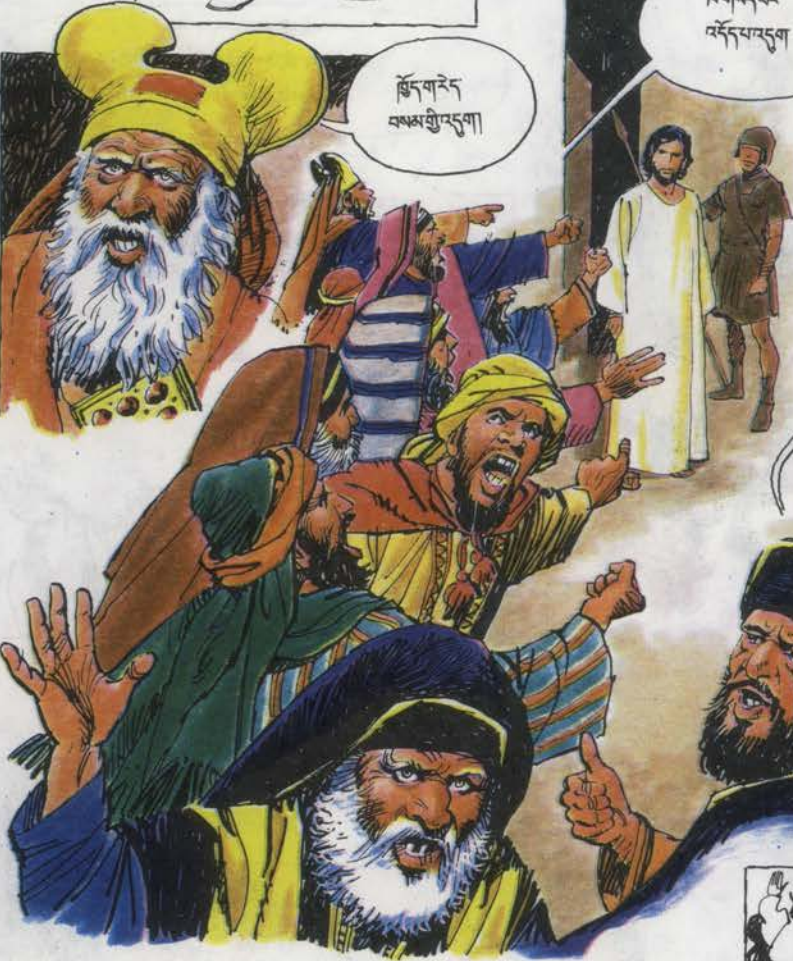
ཡི་གུ་ རྒྱུ་རང་མ་ཞིག
དགོན་མཚོ་ག་གསོན་པོའི་སྤུལ
ཡིན་པས།



ལགས་ཡིན
ལྷིང་གྱི་མཚོར་ཡོང་།

མི་སྡེ་གུ་དེ་གཟི་བཟོ་དུ་རྒྱུ་པའི་དགོན་མཚོ་ག་གསོན་གུ་ཕྱག་
གསལ་པར་བཞུགས་ཡོང་།

སྤོང་བཤད་མོར་
སྐར་བའ་དེ་བཤམ་མོར་ དང་ཚོར་དཔར་
པོ་གཞན་གང་དགོས་གྱི་རེད་ གཞིགས་དང་
སྤོང་ཚོས་སོས་གང་འདྲ་སྐར་འདེབས་ཕྱིན་
གཞིགས་མོར་།



སྤོང་ག་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་།

སོ་གསོད་པར་
འདོད་པ་འདུག་

ཡི་གུ་འདི་མི་ཡིས་རྒྱ་གུ་ཡིན་པ་འདྲ་དེ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་ཡའོ་ཚན་ཉག་གང་མཚོར་
མཚོར་བཞིན་ མི་སྡེ་འདྲ་ཞིག་དགོན་མཚོ་ག་གསོན་གྱི་ཕྱིན་ནང་འཕྲིན་མཁུན་དེར་
ལྷགས་དང་གོ་གནས་ལྡུ་ལ་ཁལ་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་སྤྱད་ཡོང་།

དགོན་མཚོ་ག་གསོན་གསལ་
འདི་ནི་སྐར་བའ་དེ་བཤམ་པ་རེད་། ཉམས་པ་ཚོ་ལོ།

ངས་ལྷན་པ་ཡིན་ སྤིམས་དཔོན་
རྣམས་གྱི་ཉེས་ཕྱིས་ཚོས་མཚོན་ཕྱིས་པ་དང་
སྤོང་ཚོས་སོས་འདྲི་གྱི་གོས་
རྣམས་ལྟ་།



སྤྱི་མཐོག་ འཕྲོད་གཤམ་གྱི་སྤྱི་ལུང་འགྲམ་ཕྱག་བརྒྱུ་བསམ་མོ། དེ་འོ་ཚོ་འོ་ག་གི་
ཚོས་མ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ཚོན་གྱི་གཤམ་པོ་ཞིག་འོ་ངས་ཏེ། དེ་རྣམས་མེ་ལྷེ་བ་མཚོར་
ནས། སོ་ལ་བཟུམ་ཏེ། རྒྱུང་གུང་རྒྱུ་འདྲ་ལེ་ལུ་མཚོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མཐོག་དང་།
རྒྱུང་གྱི་མཚོ་ཚེར་བར་མ་མི་ཞེས་མི་གོ་འོ་མེར་ནས་རྒྱུ་བའི་ག་ཕྱིས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་འདྲ་མོན་ནས་

ཕྱག་ལྟོང་གི་འཇམ་མེད་ཡིན་ཅོང་ཚོགས་ཀྱི་འཇམ་མེད་ཡོད་པའོ།

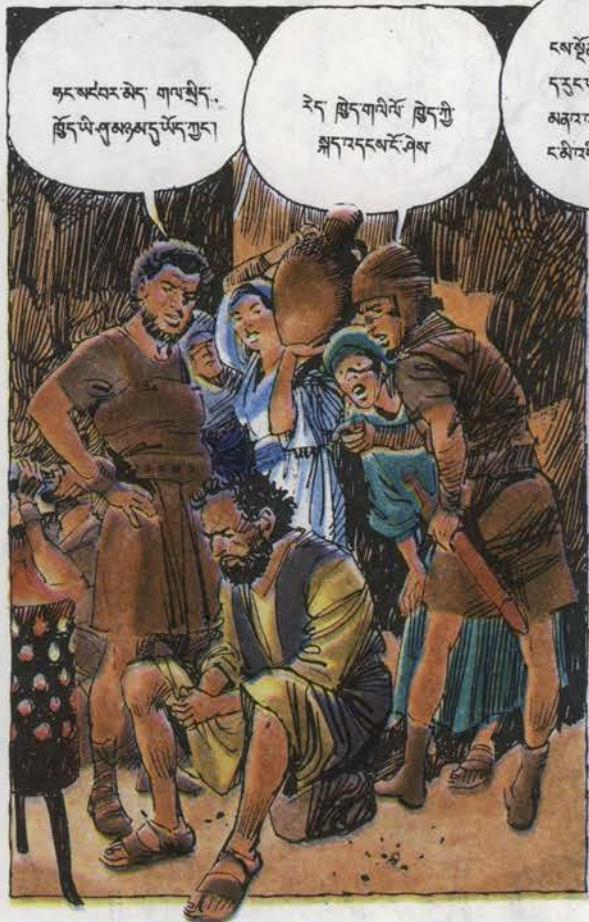
ངོ་མདའ་གཞུང་གི་སྐབས་ལེན་བྱས་པ་ལོན་པོད།

དེད། འདི་འགྲིག་ལས་པ་དེད་ ཁོ་ངོ་ མོ་གཞུང་ཉེ་སྲིག་ལ་དཀོང་སའཔར་གྲུད།



སྐབས་ཚུགས་ལྟོང་འདི་དང་།

ཀོང་ཀོ་ཤེ་ཀོ། ཀོང་ཀོ་ཤེ་ཀོ།



ཅུང་མང་པོར་མེད་ གཞུང་གི་དོ་ རྒྱུ་ལོ་གཞུང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་།

དེད་ རྒྱུ་གཞུང་གི་ རྒྱུ་གྲི་ རྒྱུ་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་།

ངས་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། དེད་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། མེད་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། འཇམ་མེད་སྲིག་ལ་ལྟོང་ལྟོང་།



མ་ཅི་ཡིན་པར།



ཀོང་ཀོ་ཤེ་ཀོ། ཀོང་ཀོ་ཤེ་ཀོ། བྱམས་ལོན་པ།



དུང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། གཞུང་གི་བྱམས་ལོན་ལོན་ ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། མེད་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། མེད་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་།

ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། བྱམས་ལོན་ལོན་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། གཞུང་གི་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་། འཇམ་མེད་སྲིག་ལ་ལྟོང་ལྟོང་། འཇམ་མེད་སྲིག་ལ་ལྟོང་ལྟོང་། འཇམ་མེད་སྲིག་ལ་ལྟོང་ལྟོང་། འཇམ་མེད་སྲིག་ལ་ལྟོང་ལྟོང་། འཇམ་མེད་སྲིག་ལ་ལྟོང་ལྟོང་། འཇམ་མེད་སྲིག་ལ་ལྟོང་ལྟོང་།

ཐོས་མཁན་གིས་ཡི་གེ་གཞིན་པའི་སྤྱི་མཁམ་གཅོད་བཀའ་ཡིན་པའི་སྐོར་

ཡུང་ཀར་གི་གོ་བའི་དེད།



ཁོར་འཕྲིད་མཐོང་ཡགྲོད་དང་
ཚོག་ཚོག་དང་ཅམ་དདུལ་སྲུང་
༣༠མམ་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱས།



ང་ལ་བར་ཚང་བྱུང་མོང་
ངམ་ཕྱིར་པ་ཕྱིད་པ་ཡིན་ ངམ་ཁྱོད་ལྷུག་
མེད་པའི་ལྷག་བྱུག་བར་ཕྱིད་པོ།

ང་ལ་སྤྱིད་
ཕྱིད་དུ་ལ་མེད་གོ་མ་མོ།



ངམ་མེ་ཉལ་རྒྱུར་
སྤྱིར་ན།

དེ་སྤྱིད་ཕྱིད་ན་དག་རེད་
མཚོ་མེ་རེད།



ཇུ་ལ་མེ་ཁོ་ཡིད་ཤིན་ཤིན་ལྷུག་ཉེ་རེད་ཉེད་
རང་གི་སྤྱིག་གཅོད་པ་རེད།

མང་ཉིན་ཞོག་པར་ཡི་གེ་
སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལྷུག་རྒྱུར་
ཞིད་པ་རེད།



མང་ལ་ ༡༧/༩༣ ནལ་ ༥ ཁོར་བཀའ་དཔའི་ཡུང་ཀར་ཁོར་ལ་སྤྱི་མཁམ་ལོག་པ་མཚོང་སྟེ། འགྲོད་ནམ་དངུལ་
གྲམ་སྤུ་བཅུ་དྲུ་ཚེན་དང་ཚེན་མེད་ཉེར་ལོག་སྤྱིར་ནམ་དེ་རྣམས་ལ། ངམ་སྤྱི་ལ་བྱོར་མེད་ཅིག་བཀའ་དྲོད་
དེ་སྤྱིག་པ་བྱུང་སྤྱི་ལ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཚོར་ཅི་སྟེ་སྤྱིད་རང་གིས་སྤྱི་ལ་པ་དང་། ཁོས་དདུལ་དེ་མཚོན་
ཁང་ནང་དུ་བྱུག་མ་ནམ་དཔེན་པར་ལོར་སྟེ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་རྣམ་གྲུ་གི་ལོ།



མང་ཉེན་ཞི་ཡུལ་དཔེ་རྒྱུ་གྱི་དུས་ཚོར་
ཚེན་པོ་ཅིག་རེད།



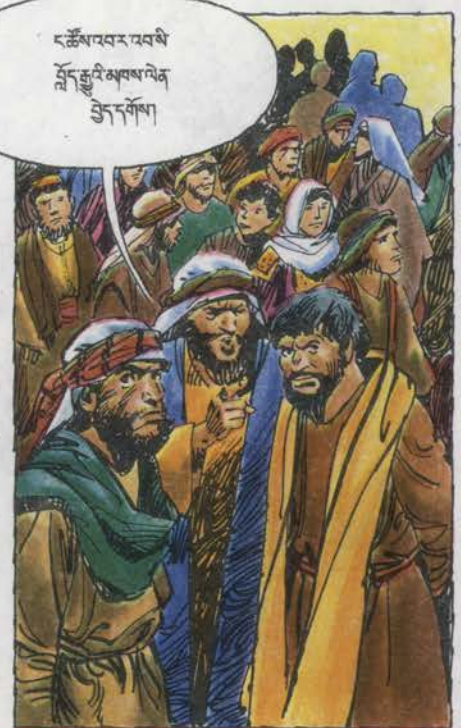
དཔོན་པོ་གི་སློབ་འཁོར་མི་དམངས་ཀྱིས་གང་ལེགས་
ལྷིང་རང་མང་ལུགས་ཡོད་པ་རེད།



ཁོང་ཚོ་ཡོད་དུ་པ་རྒྱུ་དེ་
མི་ཅིག་སློབ་དགོས་རེད།



ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད་
པ་མཚན་དུ་ལུགས་
སློབ་ཡོད།



ང་ཚོས་འབར་འབེལ་
སློབ་རྒྱུ་ལེགས་ལོན་
ཅུང་དགོས།



འབར་འབེལ་
ལེགས་ལོན་ཡོད།

ངོ་སྤོལ་དང་དམག་དངོས་གཞན་མ་
ཤེས་པར་རོ་མཁའ་ལུགས་དགོས་རེད།



ཇུ་ལེགས་ལུ་མི་མེད་ཚོ་ གི་བདེར་གཞན་ལུ་ལུགས་ཤེས་ཚེ་ ད་ཚོར་
ཇུ་ལེགས་མཚན་སློབ་འཁོར་ཞི་བདེའི་དང་དུ་ལུགས་པ་མཚན་གཞན་སློབ་པ་
རྣམས་ལྟུང་ཡོད་ཤིག་རེད།



ད་ཚོ་གཞན་ལྟུང་ལུ་གཞན་ལྟུང་ལུགས་
ཚོ་ལ་ པར་པལ་ རྒྱལ་རྒྱུར་
མི་ཅིག་དགོས་རེད།



ཁྱེད་ནམ་ཚེར་སྐར་མདམས་གཅིག་མེད་ཅིང་ཁྱེད་ཁྱེད་དང་མ་
ཁུལ་ནས་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་དཀར་ལ་གསལ་ཕྱིན་གྱི་དཀར་ལ་འཇོག་གི་རེད།



མཚར་པ་མི་འོ་སྲིད་ལ་ལུག་ལ་སྲོལ་ལྟར་ཁྱེད་
རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཡོད་ཚེ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན།



ཡི་ཤུད་འབར་འབའི་གཉིས་ཁྱེད་
རྒྱལ་གྱི་གསལ་པོ་ཞེས་ཡོད་ལྟ་སྤྲོད་རེད།



ང་ཚོར་འབར་འབ
མི་དགོས་ཀྱི་འདུག།

འབར་འབ་མི་མི་ཚོརིང་
འབར་འབ
མི་ཡོད་དགོས་ཡོད།

ངས་གོ་བ་དང་བཤད་ཐོས་ལ་ཡི་གུ
ལང་སྟོན་པ་ཚེ་ཡོད་དེ་རོ་མ་གཞུང་
ནས་ཐོན་ཤིག།

གཞུག་ དོན་དཀག་
རེ་བྱས་ནས།

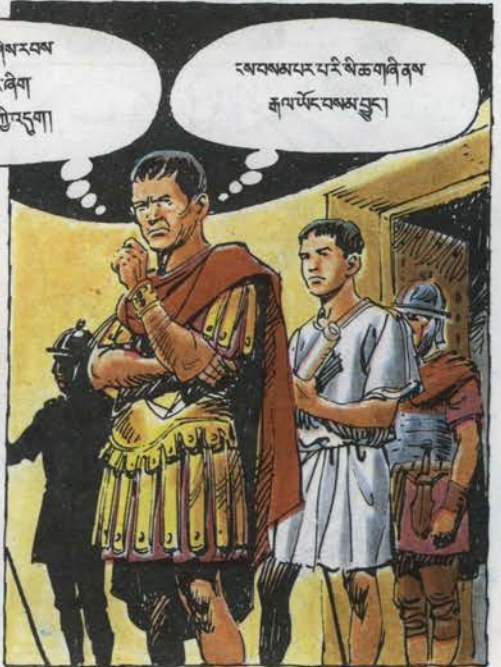


ངས་ཚོར་མཛོལ་ཏེ་དང་ལུ་ལུ་བ
ཤར་གྱི་སྒྲུབ་མ་རེད།

དངོས་གནས་མི་ཚོས་ཡམ་
ལུ་གི་མིན་འདུག། དེ་མིན་
ཡི་ཤུག་འདོད་མོད་ལྟར་བསྟན་བྱེད་མི་ཡོད།

མི་ཁྱེད་ཚོར་ལོ་ཞེས་རབས་
ཅན་ཉེས་ཚུང་ཞིག་
ལ་རོ་ཞེས་ཀྱི་དཀྱི་འདུག།

ངས་བསམ་པར་པ་རི་མི་ཚེ་གཞི་ནས་
རྒྱ་ལ་ཡོད་བསམ་བྱུང།





འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ རམ་རྫོང་པ་གཉིས་ཁྱིད་
རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཡོད་ལེགས་པར་ལྷ་
ཞིབ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་།



སྤང་བ་རྫོང་པ་ལྷ་དང་ འབར་
འབས་འདྲར་ འཁྲིད་ཤིག་།



འདིར་ལྷ་དང་

མ་རེད་ཡི་སྤུ་མ་རེད་
འབར་འབས་མེ་རེད་།

ར་རྫོང་ལ་ བར་བལ་ དགོས་།
ཞོ་ལྷ་སྤོད་ཞིག་།

རྒྱུང་ཤིང་ལ་ཡི་སྤུ་རྒྱུང་ཤིང་
རྒྱ་ལ་ཏེ་ལེ་བ་འདྲིང་པ་འདུག་།

རེད་ འབར་འབས་སྤྲད་གཏོང་ དུ་ཁྱིད་
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ལ་ཞབས་འདོགས་རྒྱལ་ཡེ་མ་རེད་།

ཡི་སྤུ་རྫོང་པ་མཁའ་ན་ཞིག་རེད་
ཞོ་མ་མི་རྒྱམས་སྤུ་བཞིན་འདུག་པ་ལས་ལོ་
མད་པར་འདྲིང་འདུག་།



འབར་འབས་།

འབར་འབས་།

ན་ཚ་རེད་པ་ ཡི་སྤུ་དེ་བཞིན་ཞིག་ཟེར་
རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ལ་ཁྱིད་རང་རྫོང་རྫོང་གི་
མི་འདུག་པ་ལ།

ལྷང་བསྐྱེད་པ་གསོད་པ་དང་ཞལ་
མཚོང་བར་བཞེད་པ་དང་ ཉེས་རྒྱུང་
རྒྱམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁུག་།





འཇོག་པའི་བྱམ་པར་མཚུར་པའི་
ཚོར་མའི་ཚོར་དང་འབྲེལ་
ཚུར་པོད་པོད།

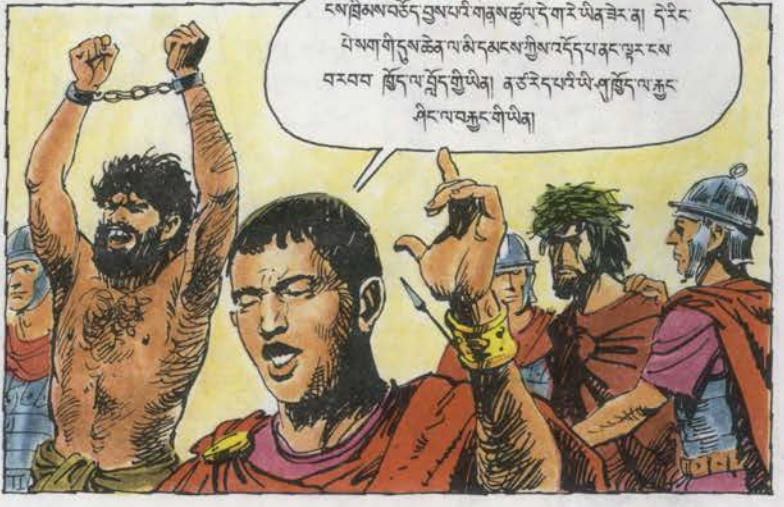
ཚུར་མཚོན་ཚུར་པའི་
ཚོར་པོད་པོད་ཚུར་
མཚོན་ཚུར།

ཚོད་ལུ་ཡིན་པའི་ལོ་
གི་ར་ལག་མཁྱེན་ཏེ།



དེ་ཚོད་ཀྱི་འགན་
འཁུར་རེད།

ངས་དྲན་པ་མེད་
པར་ངའ་ལག་
འཁུལ་པ་ཡིན།



ངས་ཁྱིམ་པོའི་དབྱུག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གའི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་
པོ་ལག་གི་དྲུག་ཚོན་ལ་མེད་མང་ལ་གྱིས་འདོད་པ་ནང་ལྟར་ངས་
བར་བལ་ ཚོད་ལ་སྤོང་གྱི་ཡིན། རྩེ་རིང་པའི་ཡི་གུ་ཚོད་ལ་ཚུང་
མེད་ལ་བར་ཚུང་གི་ཡིན།



འབར་འབ་མི་སྤྱོད་ཚོ་བཏོན།

འབར་འབ་མི་སྤྱོད་ཚོ་བཏོན།



ཡ་ རེ་ལུ་ལམ་ མི་རིགས་དངོས་
གནས་ཚོ་ཡི་གུ་ལ་སྤང་སྤྱོད་ལ་ཕྱེད་གྱི་མིན་པ་དྲག་
མིང་ན་ཚབ་གོ་བ་འབར་འབ་མི་
ཡག་པོ་ཕྱེད་གྱི།

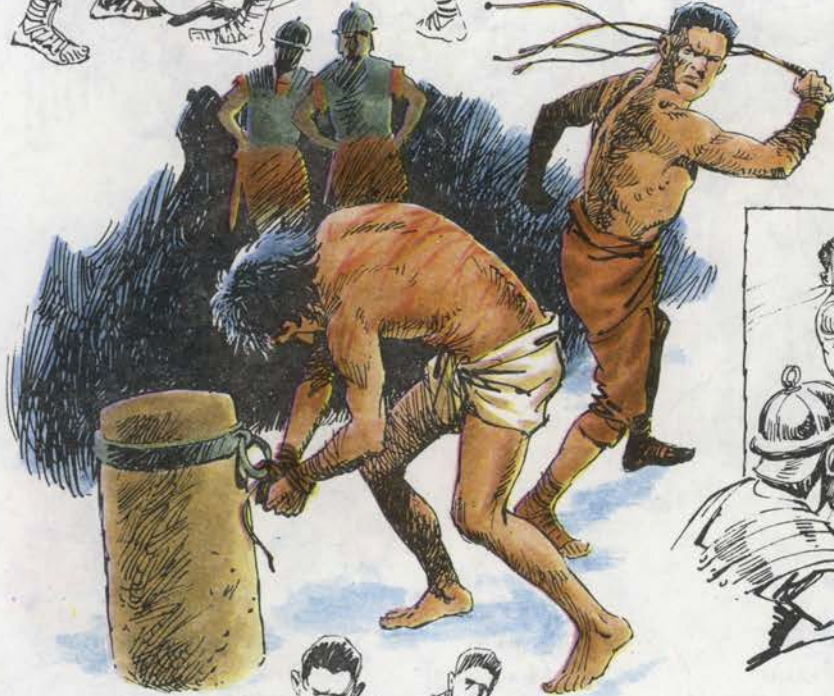


འབར་འབའ་མི་གཙོ་ཚོར།

མཁས་ཚོས་མ་བྱེད་དེ་
ཚོས་ཁོ་ལ་ཕྱོད་ལོག་
བྱེད་པོད།



ཁོར་ར་རྒྱ་ལ་འོ་ཡོ་རྣམ་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་ལོག་པོ་རྒྱལ་
དེ་ཕྱོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཞུས་སྲིད་བཅོེ་བྱེད།



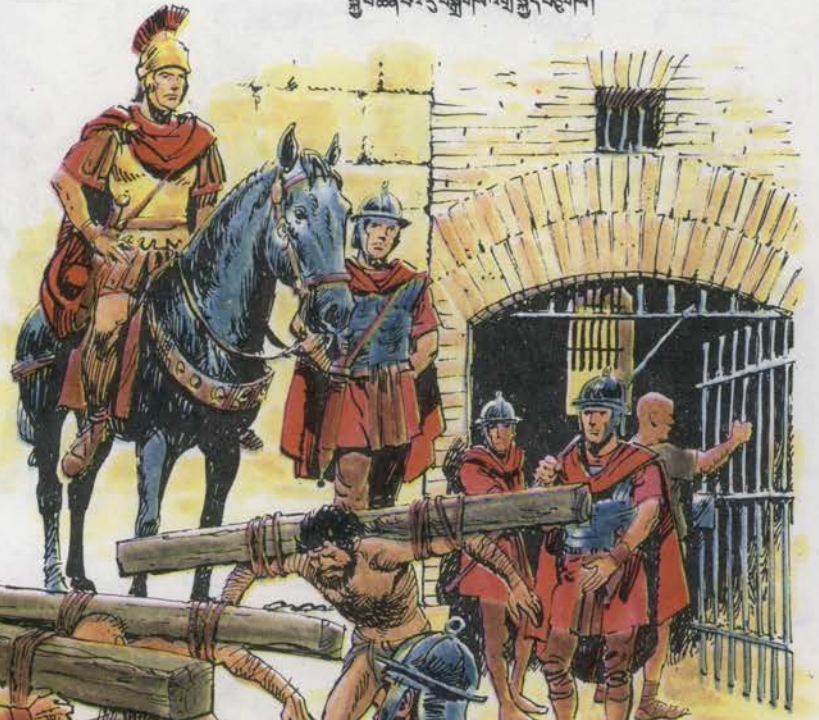
དེ་ནས་ཉེན་དེར་ལས་དོན་ལ་གསུམ་ཚམས་བྱེད་པོ་རྒྱལ་
ཕུག་ཁྲིམས་དང་བྱས་ན་མེད་ན་རྒྱམས་སུ་ཁྲིམས་གཏོང་བྱ་གཏོང་གཏོང་གཏོང་གཏོང་།



དེ་ཚོས་ཞིག་མེ་མོ་
རྒྱ་ལ་འོ་ཡོ་རྣམ་དཔོན་གྱི་དེ་ཚོ་
ཁོ་ལ་བྱིག་ལས་པོ་ཕྱོད་པོ་

དཀའ་ལྔ་རེ་གི་རྒྱུར་མིར་རེ་གི་འབྲེལ་དེ་རྒྱུར་དེ་ལོག་ཞིག་
ནང་ཁྲིམས་མོག་ཞུས་ཡིན་ཞེས།





མཆོག་ལྷོ་པ་
ཆེན་པོའི་ཕ་མེས་

འདྲི་ལྷོ་པ་

ཕ་གི་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་
ཕ་མེས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་



ཕ་གི་རྩོམ་ཞིག་མཚོང་འདི་ནི་ཡག་པོ་ཤིང་གཟུངས་ལྡན་
 རྒྱུ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲོ་བའི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

བར་ཆད་རྒྱུ་འདུག
 སྲི་ཚོར་མི་དགའ་བའི་ལོ་ལྟར་
 ལ་སྤང་བ་དེ་དག་



ཕ་མེ་ རྒྱ་མཚོ་ལོང་ལ་དགའ་བའི་ལོ་ལྟར་
 ལང་ལ་ཞེས་ན་ཞིང་གི་གྲངས་ལྡན་དེ་དག་
 དེ་ལྟར་ལོང་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལོང་ལྟར་



གཅིག་མཚར་
 རི་ལོང་།



ཞིང་རྒྱུ་ལོང་ལྟར་བར་
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
 ལང་ལ་ཞེས་ན་ཞིང་གི་གྲངས་ལྡན་དེ་དག་
 རི་ལོང་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་



ཕ་མེ་ ཞིང་རྒྱུ་ལོང་ལྟར་བར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལོང་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
 ལོང་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

ང་ལྟེ་ ལི་ན་ལྟར་ལོང་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་
 ལོང་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་



རྒྱུ་ལོང་ལྟར་ལོང་ལྟར་ལོང་
 ལོང་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
 ལོང་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

ངས་འདི་ཞིང་
 ལྟར་ལོང་།



ཞིང་ལོང་ལྟར་ལྟར་དེ་དག་
 ཞིང་ལོང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དེ་དག་ ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་



ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕུ་མོ་ཚོ་ རའི་དོན་ལ་མངུ་ཞིག
རང་དང་རང་གི་ཕུ་གུ་འི་ཚེ་དུ་ཏུ་མ་ཤིག

དཀར་ལུ་མ་ཚོས་རིང་པོ་ཞིག་མ་རེད
རྡོ་རྩེ་ལ་མ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་
ལ་འི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ།



ལྷ་དང་མཆའ་དོ་རེད་གོ་ལ
གོ་ཏུ་ཟེར་བའི་ལ་མ་དོན་ཅུང་
མ་རེད་གཞན་ཞིག་ལྷུང་
པ་ཡོད་རེད།

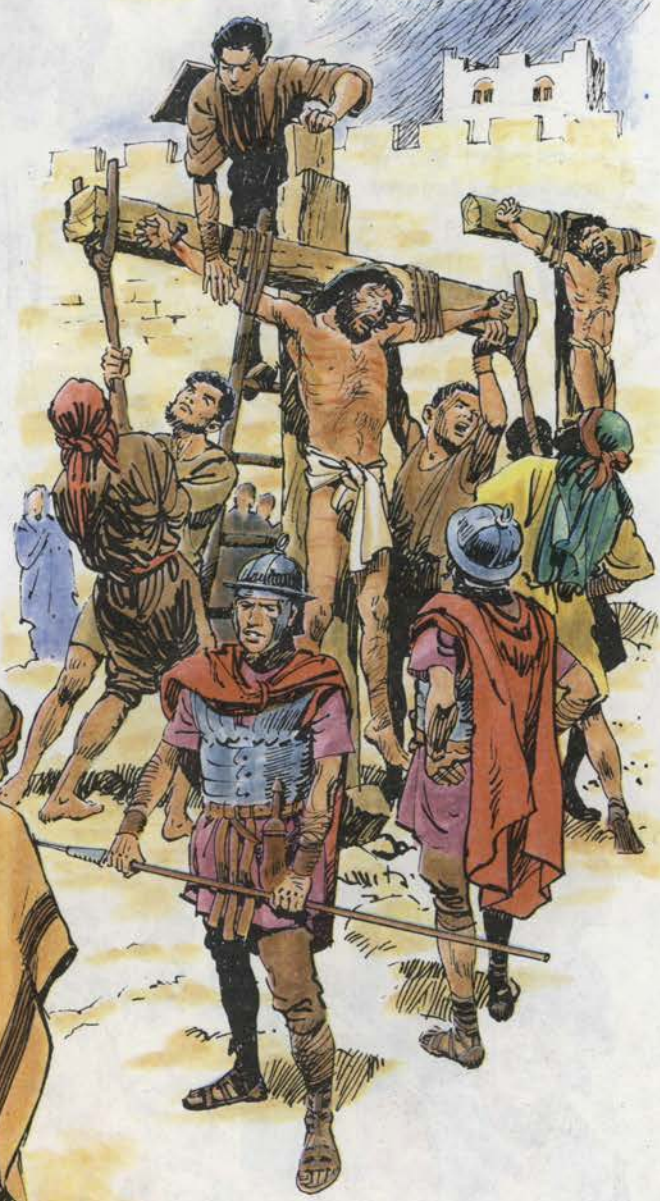
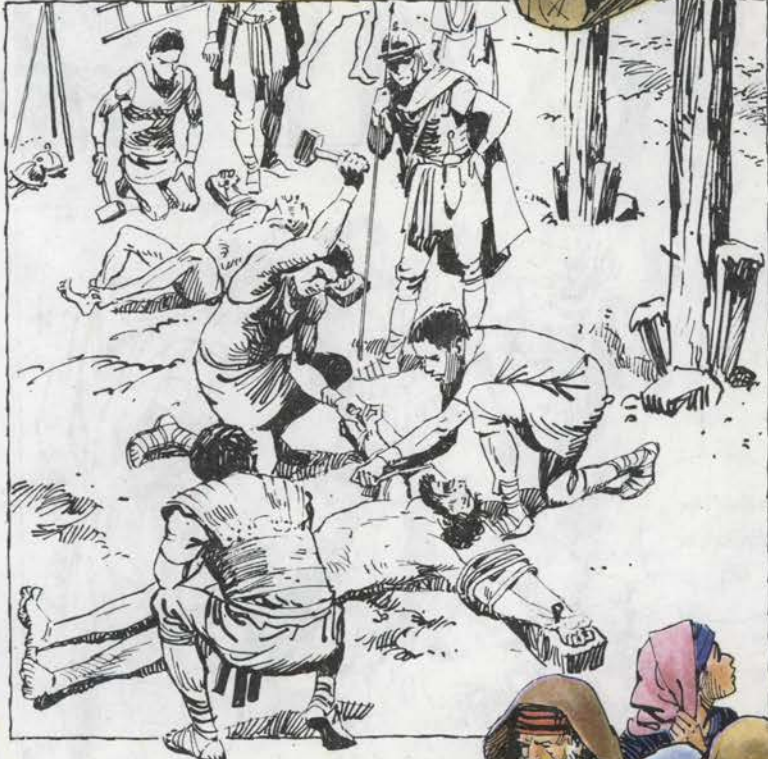
མ་ཚད་མ་ཚོང་བའི་དོ་ཅིག་འདུག། མི་སུ་ཅིག་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་རྒྱང་ཡོད་
ན་མ་ཚད་དེ་མ་ཚོང་ན་མ་ རེ་མ་ གྱིང་བའང་མ་ཚོན་པོ་གཏུ་ལ་ཁ་བཅུ་མ་ན་མ་བཅུང་
དཔོན་ལ་དེ་དོན་ལ་མ་ལྷུང་གྱི་རེད།



ལུ་ག་ ༣༣༥༥ ན་མ་ ༥༦ གོ་ལ་ཏུ་མ་དོ་ཚོས་ལྷ་བའ་བཞིན་ཞུ་མ་མ་བཅུང་དེ། ལྷ་དང་ལྷུག་དང་མི་
བཅས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ན་མ། ཡེ་ལུ་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ལྷ་རྒྱུ་བཏང་དོ། དེ་ཚོས་ཁོང་
འཁྲུང་བའ་ལས། གྱིང་གསེས་ན་མ་འོང་བའི་ ཀེ་རེ་ལྷ་ལ་ ཤི་མོན་ ལུ་བཅུང་ན་མ། ཡེ་ལུ་འི་ཚུང་ཤིང་
བཀའ་ལ་ན་མ་སྐྱུ་ཚུ་བཏང་ལ་ཤོ་ཏུ་བཅུག་གོ། མི་སུ་འི་ཚོགས་ཚོ་ལོ་དང་། ལྷ་དང་ལྷིང་ཁོང་གི་ཕྱིར་དུ་བའི་
ལྷ་མེད་མགའ་ལོ་ཚེ་ལུ་འབྲུང་མ་ལས། ཡེ་ལུ་མ་ཕྱི་མེག་གསེག་མ་ན་མ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕུ་མོ་ཚོ་ རའི་
ཕྱིར་མང་། ལྷ་དང་རང་དང་ལྷིང་ཚོའི་ཕུ་གུ་འི་ཕྱིར་དུ་མ་ཤིག རབས་ཚད་མ་རྒྱ་མམ་བའི་ལོ། ཟེར་དཔོན་པའི་
ཉིན་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེའི་དུ་མ་སུ་འི་རྒྱ་མམ་ལ། ར་ཚོའི་མོ་གཏུ་ལོ་གཅིག་ རི་ཕྱན་རྒྱ་མམ་ལ། ར་ཚོ་ཁོ་
ཅིག་ཟེར་ཡོད་དེ། ཤིང་ལྷོང་ལྷོང་པོ་དུ་ལུ་འདི་པོ་ལྷུང་གོ། ལྷ་མ་ན་ཅི་མི་ལུ་གསུང་མ་མོ། ལྷིག་ལྷོང་གཉིས་
ཀྱང་ལྷིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་མཉམ་པ་ལྷིང་དོ། མོང་པ་ཟེར་བའི་གཞན་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཏུ། ཁོང་ཚུང་ཤིང་ལ་
བརྒྱུད་མ་མོ། ལྷིག་ལྷོང་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་གཤམ་གཤམ་ལའོ་དུ་བརྒྱུད་མ་མོ།

མཚའདིར་སྐྱེབས་རྗེས་སུ་གུ་ལཱ་ཚེན་
པེ་ལི་དང་ལུ་མ་གྱི་གོས་རྩམས་པུད།

གོས་རྩམས་མཚའུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏེ་ཚང་མ་ཚང་
རྗེས་བཟོ་བ་ལྔ་རྒྱུ་བདག་ལ།





ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་
རྒྱ་ནག་གི་མེད་པའི་མེད་པའི་
མེད་པའི་མེད་པའི་མེད་པའི་

དེ་ཉིན་གུང་
ལ་རེད་འདུག།



ཁོས་གཞན་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་
རང་ཉིད་རང་གི་སྐྱབས་པའི་ལུང་གི་སྐབས་སུ་
གཞན་པོའི་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པའི་

གཞན་པོའི་སྐྱབས་པའི་
སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པའི་
སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པའི་



ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་
ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་
ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་

དེ་ཉིན་གུང་
ལ་རེད་འདུག།



ཁྱེད་རང་གི་སྐྱབས་པའི་
ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་
ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་

ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་
ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་
ཡམ་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་



མེད་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན་ ལྷ་ལ་མཚོན་
རང་ཉིད་དང་རྩོམ་གྲྀ་ལས་དང་།

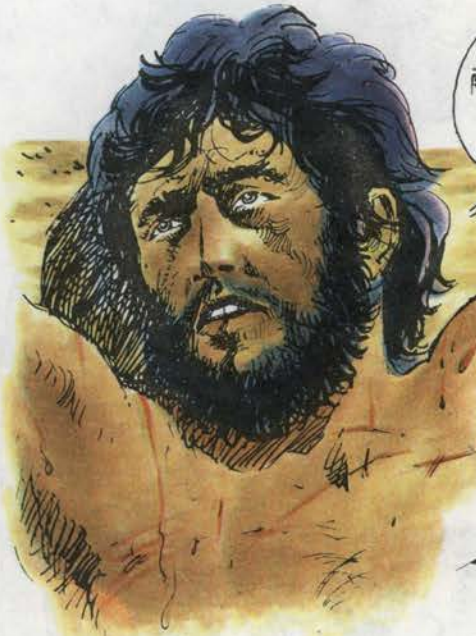


ཁ་རོག་མྱོད་ མེད་དཀོན་མཚོན་གཤམ་ལེན་སྒྲུབ་མེད་པ་མང་ཚོ་རྒྱུད་ཤིང་རྟུལ་བུ་ ར་ཚོས་
སྐགས་པ་ཤི་ལས་ ལ་བཟོན་ཏེ་རྒྱལ་ལ་འདོད་པ་ཞིག་ཟེད་ ཡིན་ཡང་ཁོང་
གང་ཡང་ཉེས་མེད།



ཡི་ལྷ་ལ་གསལ་ མེད་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་
མེད་ས་སྤྱད་པ་མང་ལ་དྲན་གསེབ་གཞན་རོགས་ཀྱིས།

‘རས་བདེ་ན་པར་ཟེར་དེ་རིང་
ནས་མེད་དང་མཉམ་སྦྲུབ་
ཞིང་ཁམས་སྤུལ་དོ།’



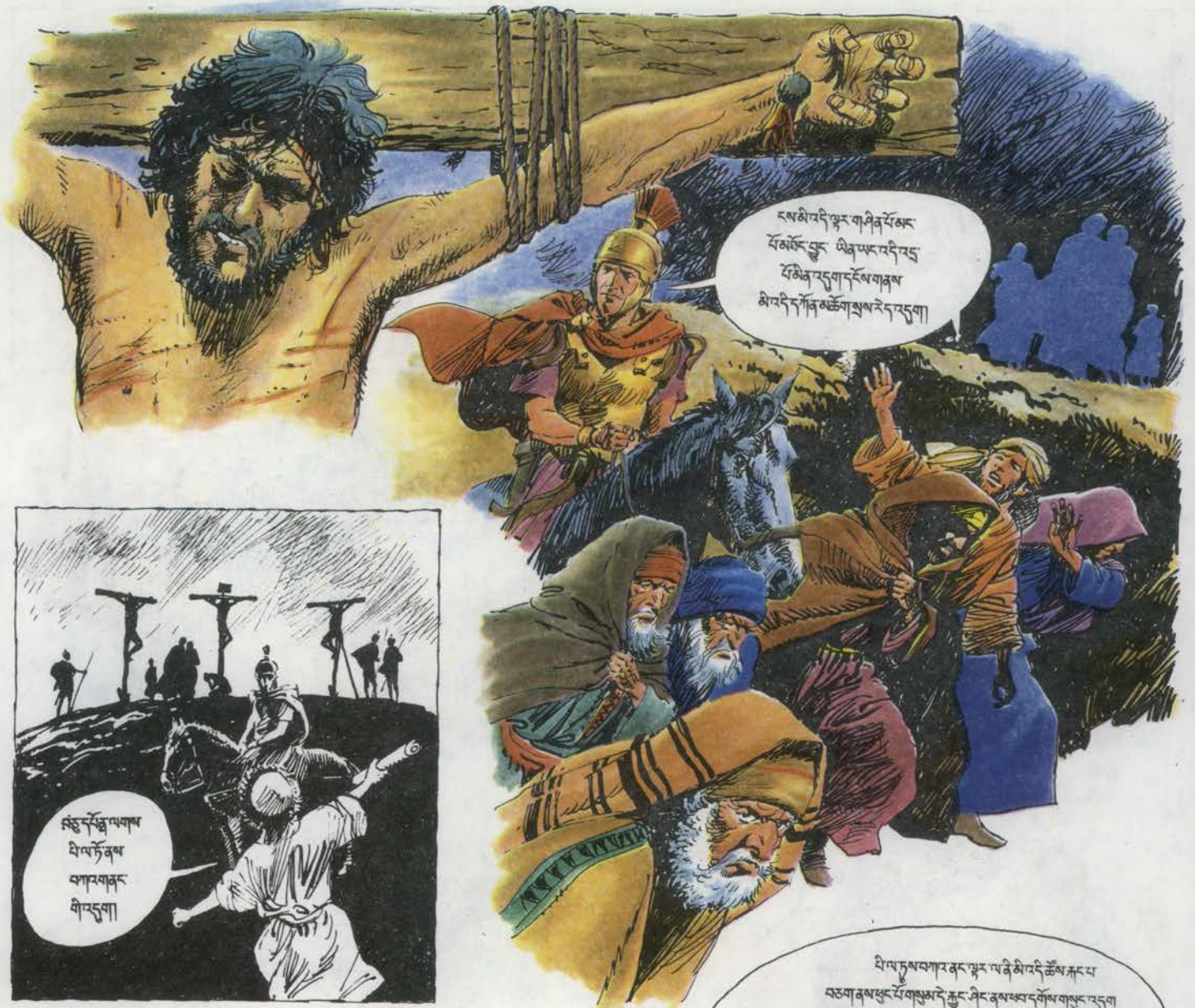
ཡམ་ཚེན་
མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་པའི་
འབྲུག་གྱི་ཡིན།



མྱ་དང་མྱི་བ་རྩམ་ས་ནག་པོར་རྒྱུར་ཏེ་ནག་ཁུང་ཆགས་
གྱི་འདུག་ ད་མྱ་མེ་ཉིན་དགུང་ཚུ་ཚོ་དྲོ་གསུམ་པ་ཟེད།
ར་ཚོར་གཤེ

ལྷོད་པོ།

དྲན་བྱ་གསེབ་ལ་ལྷུ་སེལ་ ཁོང་གིས། དེ་རིང་དང་མཉམ་སྦྲུབ་པ་འདྲི་བའི་ཞི་བ་དང་མཉམ་སྦྲུབ་པ་
ཟེར་གསུང་སེལ་ ཉིན་ལྟེང་ལ་ཡུལ་མཚམས་ཅད་ལྷན་པ་མཉམ་སྦྲུབ་ཚུ་ཚོར་གསུམ་པ་ཤི་བར་དྲུག་པ་ཏེ། ཉི་
མའི་ལོ་དེ་བཞུགས། གཙང་ཁང་གི་ལོ་བཟང་གཉིས་ལྟེ་ལ། ཡི་ལྷུ་གསུང་སྤྲོད་ཚེ་རོས། ཡམ་
ལ་གསལ། དཔེ་མཉམ་སྦྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་ ཞེས་གསུང་ས་ནས་སྤྲོད་གཞན་དོ། ལྷོད་པོ་ལྷོད་ཀྱིས་
དེ་མཚོན་ནས། དཀོན་མཚོན་གཤམ་ལ་འབྲུག་ཅིང་། ལྷོད་པོ་འདོད་མེད་ཡིན་ལ་གཞན་ཅེས་སྤྲོད་པའི་
ལྷོད་པོ་འདྲུ་པའི་མེ་མཚམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཚོན་ནས། ལྷོད་པོ་འདོད་པའི་གསེབ་ ག་ལི་ལྷུ་སེལ་ཁོང་མཉམ་
སྦྲུབ་པའི་ཁོང་གི་འོ་ཞེས་དང་བྱུང་མེད་རྩམ་གྱིས་རྒྱུད་མ་ནས་དེ་རྩམ་མཚོན་དོ། ཡུལ་དཔེ་ལྷོད་མེད་
ཡའི་མཉམ་སྦྲུབ་ཡིན་པའི་མེ་ལོ་ལོ་བཟང་གྱིས། ལྷོད་པོ་འདོད་པའི་ལྷོད་པོ་ དེ་ཚོརི་གྱིས་དང་ལས་ལ་
མ་འཚམས་པར། དཀོན་མཚོན་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཁོས་པེ་ལ་རྒྱ་མཚམས་ཏེ་ཡི་ལྷུ་སྤྲོད་
གཞན་ལྷོད་པའི་ ཁོས་སྤྲོད་མང་མང་ཏེ། རས་ནང་བུ་ལྷུ་སེལ་ནས། ལྷོད་པོ་འདོད་པའི་གསེབ་



ངས་མི་འདི་ལྟར་ག་གི་འཕྲོ་མང་
 རོ་མཚོ་ལྷན་ ཡིན་པར་འདི་འདྲ་
 རོ་མི་འདྲ་ལྟར་འདོད་མ་གཞན་ལ
 མི་འདི་དཀོན་མཚོ་ག་སྐྱུ་མེད་འདྲ་གོ།



མཚུངས་པོ་ལྷག་ལས་
 ཕི་ལ་ཉོ་ནས་
 པག་འགན་
 བྱི་འདྲ་གོ།

ཕི་ལ་ཉུམ་པག་འགན་ལྟར་ལ་ཉོ་མི་འདི་ཚོས་རྒྱུད་པ་
 པཅག་ནས་ཕུང་པོ་གསུམ་མེད་རྒྱུད་ཀྱིང་རྒྱུ་མཚན་ལ་དཀོས་གསུང་འདྲུག་
 ཡུལ་དཔེ་གྲི་མཚན་སྤྱི་ལ་རྒྱུད་ལ་ཉུམ་ཚེན་འདི་ལྟར་ལ་ཕུང་མ་རྒྱུ་
 པཅག་པ་ཉེ་རྒྱུ་མཚན་ལྟེ་ག་ཉེ་བར་ཡིན་པས། མི་དམངས་ལ་དམོང་པ་ལྟེ་ག་ཕོང་པའི་
 ཉེན་ཁའོད་དེད།



ངས་ག་མི་ལྷག་ལས་
 མི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཅག་
 དེ་ནས་ཁོ་མཚོ་གསུམ་
 རོ་མི་གི་དེད།

ནང་པའོས་པའི་སྐུར་ཁང་ནང་གནས་ཞུས་པོ། འབབ་དེ་ཉེ་བས། ཞག་དེ་ནི་ལྷ་གོ་ན་གྱི་ཉེ་མོ་ཡིན་ཏེ་ཤོང་
 མཉམ་ག་ལི་ལ་རྒྱལ་ཡོང་མ་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་པོར་སྟེ། སྐུར་ཁང་དེ་དང་སྐུ་སྐུར་ཇི་ལྟར་པཅག་པ་
 མཚོར་ནས། ལོག་པོར་མཉེ་དེ་བཟང་དང་སྤོམ་རྒྱུ་ལ་འཕམ་ནས། འབབ་དེ་གྱི་ཞག་པག་འཕྲིམ་པ་བཟེན་དཔ་
 པར་བསྟེན་དོ།



ཁོ་ལྟེ་བའ་
འདུག།

ཁོ་ལ་མཛུང་རྟུག་ཏེ
ཨི་ལུང་བཟོས་ནས་
ཤི་བ་བྱེད།

ཞེ་ཁོ་དམ་མི་མཚོ་གསལ་པོ་བྱེད་
དག་ཕྱོ་ཚོན་མོར་དེ།



ཕྱོག་ཚམ་ནས།

ཨ་རི་མ་འཕྲི་ཡི་ལོ་སྐུ་
ང་ལ་བར་ཚད་མོར་དེ།



ཡི་ལུ་ཁྱིམ་མགའི་དོ་གཞི་ལྟོང་མོར་
གཤི་དཔ་པར་ཁོང་སྐུ་བཟོས་མགོ་ན
དངོས་གནས་རེད།

ཡི་ལུ་ཁྱིམ་མགའི་དོ་གཞི་ལྟོང་མོར་
བུའུ་གཤི་ལ་ངས་ཡི་ལུ་ལྟེ་བའ་
ཕྱོག་ཚོན་མོར་དེ།



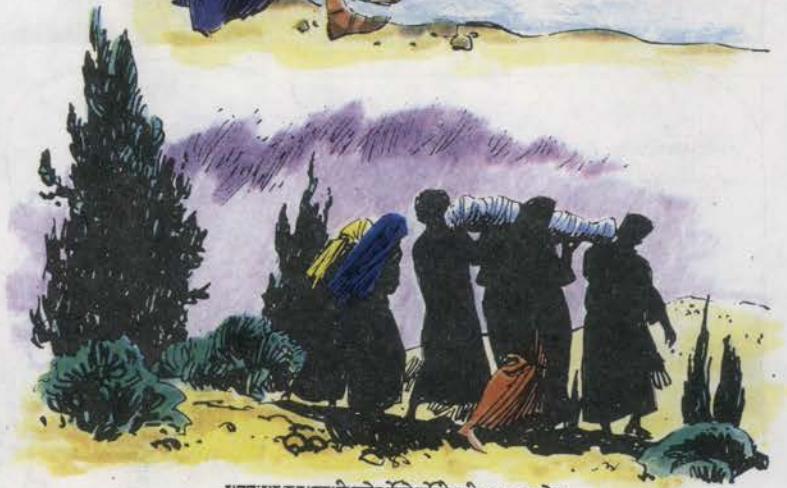
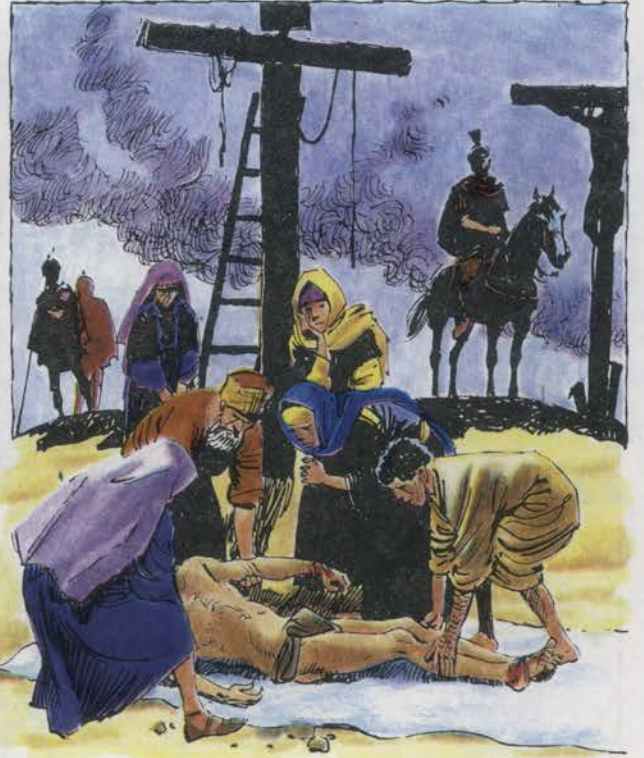
མ་ཚུངས་དོ་གཞི་ལྟོང་མོར་ཚམ་ལ་ང་ལ་ལུ་མའ་རི་གཤི་ལྟོང་པས།
དེ་རི་ནང་དུང་ཁང་གསལ་པོ་ལེགས་པོ་དེ།
ཡི་ལུ་ཁྱིམ་མགའི་དོ་གཞི་ལྟོང་མོར་ལ་བུའུ་གཤི་ལི་ན



ཁོང་གི་དོ་གཞི་ལྟོང་མོར་གསལ་པོ་
དུང་མ་ལྟོས་དང་སྐུ་མའི་ཁྱིམ་མགའི་གསལ་པོ་
ཡོད། ཡང་ཡི་ལུ་ཁྱིམ་མགའི་དོ་གཞི་
ལྟོང་མོར་གཤི་ལོ་ཡོད།

མཚོ་གསལ་པོ་བྱེད་པས་ཨི་ལུ་ལྟོང་
ཚོན་པོ་མའ་བར་གཤི་ལྟོང་གཤི་དེ་ལྟོང་ཚོར་
སྐུ་ལུ་མ་སྐུ་མཚོ་གསལ་པོ་ཡོད།





ਸਰਸਰ ਦੂਰ ਸਦਾ ਵੀ ਸਦੇ ਦੇ ਕੇ ਕਰੋ ਤੇ ਗਾਏ ਸਾਧਾ ਸਾਧੇ



ཕམ་མེ་མེར་གྱི་མང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

མེ་མེ་མེར་གྱི་མང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

མག་ལོ་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

མག་ལོ་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་



ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་



ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་



ཕྱི་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་

མེ་མེ་མེར་གྱི་མང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཆོས་བུ་ལྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་





ཇོན་པེ་རྒྱ་རེ་ ལ་མ་བེད་ཐུག་
ཕྱག་ཏུ་འོག་དང་ཁོང་གི་སྐྱུ་
ལུས་མེན་འདུག།

ད་ཚང་ཚོ་རང་ལྷུ་བར་འཕྲོགྱོ།



བཀྲ། བྱེད་རང་ཕྱོག་
ལ་མོད་ཚིག་ག།



ཇོན་ བྱེད་ མཚོན་གསལ་འོད་ཕྱོག་གི་འདུག་
ང་ནི་དཔལ་གྱི་ ཚང་མོང་།



ཇོན་འདི་ལྷུ་དང་།



ཕེ་ལྱི་ལྷུ་ལུས་བྲི་ལ་ཕྱི་རེ་མ་དག་པ་
དེ་དེ་ནི་འོག་པ་ཡར་མེན་འདུག་ག།
རེ་ལུས་ཕེ་དང་།



མི་དེ་ཚོ་གྱུ་རྒྱུ་མེད་ཕྱེད་ ཡར་རྒྱུ་རྒྱེད་
རལ་མཉམ་འདུ་ཁྱེར་གྱི་རེད་། མི་ཚུ་རལ་དེ་བཞོལ་
དགོས་རེད་། དེ་དག་ཚོ་ལྷུ་བར་ལེན་རྒྱུ་ཚེར་རེད་།

ང་མ་ཅི་ཡར་བཤག་
འོག་གི་མི་ཚུ་འདུག་
གསལ་ཚུ་ཡི་ཅི་ཡི་།

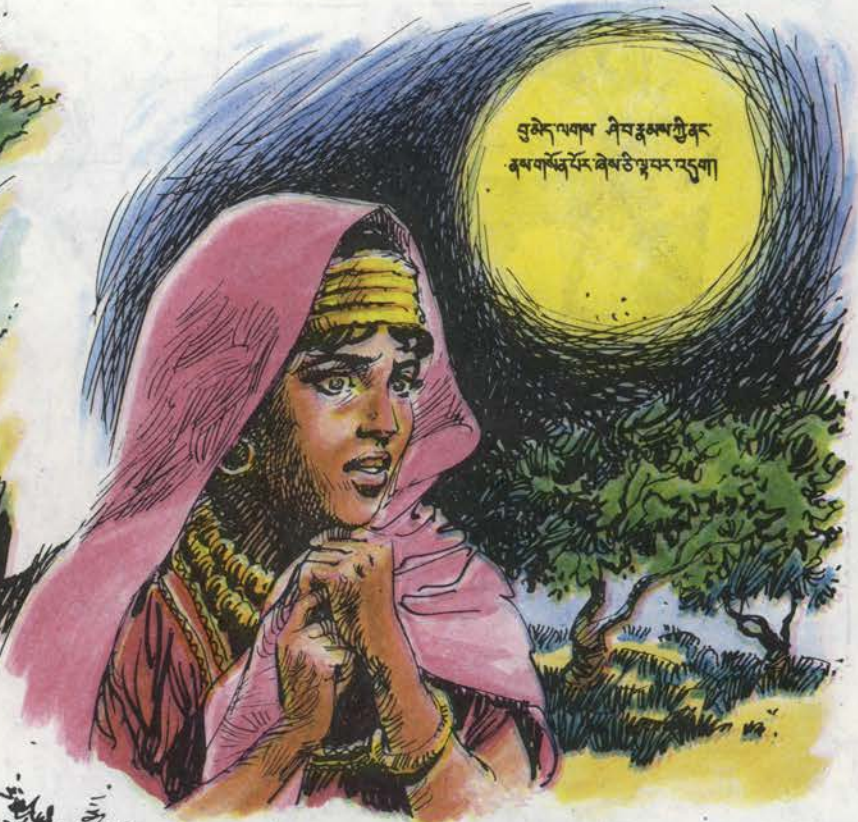
ཕྱི་ལྷུ་ ༡༠༢། ལྷུ་ ༡༫ བརྒྱ་ཕྱི་གི་ཡིག་དང་འོད་ བློ་མ་ལང་མཁུ་པར་མཁུ་དུ་མ་མེར་ཡམ་
སྐར་ཁར་དུ་བསྐྱེད་པ་དུག། སྐར་ཁར་ལྷུ་མེད་དེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མཚོང་བས། འི་མེན་པེ་རྒྱ་དང་ཕེ་ལྱི་ཕྱི་གསལ་
པ་ཕྱོ་བའི་ཉེ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུ་གི་ཚོ་མོང་རྒྱ་མེད་གཉེས་ལ། གའོ་ཕོ་ནི་སྐར་ཁར་ལྷུ་འདུག་གི་ ག་
རྒྱ་ཕལ་པ་ལ་མ་མེ་འོག་མོ་སྐྱུ་ལ་ལས། པེ་རྒྱ་དང་ཉེ་གཟུགས་གཟུགས་དེ་སྐེར་ ལྷུ་ལྷུ་སྐར་ཁར་ལ་མོང་དོ།
ཁོང་གཉེས་མཚོ་མ་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉེ་ཉེ་གཟུགས་གཟུགས་དེ་ཕོ་རྒྱ་ལ་མཁུ་རྒྱ་སྐར་ཁར་དུ་ཕྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས།
པ་རྒྱ་སྐེར་མོ་ལོ་དགུ་བལ་ལས་སྐར་རལ་རྒྱ་མཚུངས་དེར་ཡོད་པ་མཚོང་མེད་རྒྱུ་དང་ལྷུ་གསལ། དེ་དེ་ཕྱི་ལོ་ཚོ་ཞི་
མོ་ཚོ་ཕོ་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས། སྐར་ཁར་ཚོ་ལུ་ལས་ཉེ། རལ་དང་། དགུ་ལ་བརྒྱུ་མ་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱི་རལ་གཟུགས་
རྒྱ་མཚུངས་དང་མ་བསྐྱེད་པ། འོསྐྱེ་བ་ཉེ་མོ་མཚུངས་པ་ལོ་དང་མཚོང་མེད་དོ། དེ་ནས་སྐར་ཁར་དུ་ཕྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་
ཕྱི་ཉེ་གཟུགས་གཟུགས་དེ་ཡོད་རྒྱ་ལུ་ལས་མཚོང་བས་དེ་དང་ལྷུ་དོ། ག་འི་ནི་ཕོ་ཚོ་དེ་ཚོ་ནས་སྐྱུ་གསལ་
དོར་བ་མེད་པ་དགོས་མོ། ཞེས་བྲིས་ཕྱི་གི་གསུང་དེ་དེ་ཕྱི་གམ་ཞེས་མོ། དེ་ནས་ཉེ་གཟུགས་གཉེས་པོ་སྐྱེས་དུ་
ལོག་གི། མེར་ཡམ་སྐར་ཁར་གི་སྐེར་ལ་དུ་དུ་མེད་པོད་དོ། དུ་བཞེན་སྐར་ཁར་གི་ཚོ་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཕེ་
ལྱི་ལྷུ་རྒྱ་ལས་ལ། འོག་དག་པེ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་དེ་གཉེས། དེ་དེ་ལོ་གསལ་ཕྱི་གི་ཡོད་དང་ལམ་ལྷི་



དཔལ་གྱི་ཚོ་ཡེད་ཁང་ཡར་ཕྱོད་
འོག་པ་མེན་འདུག།

དང་མ་ཞེས་མོང་ དཔེ་དང་པར་
ཁོང་འོག་བྲལ་ཡར་ཞེང་མེད་པེད་།

མེད་པའི་དང་མདུ་ལེ་གཉིས་བྲག་ལྷན་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་



བྱེད་པ་གསལ་གྱི་བུ་རྒྱུ་ལྷན་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་

ཞོད་གཏེ་བྱུ་ཏེ་ཅེ་བྱུ་ལོ་



མོ་ལྷན་གསལ་གྱི་བྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་

ལོ་གསལ་གྱི་བྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལོ་གཞི་ལོ་



མེད་པའི་

ཞོད་གཏེ་བྱུ་



ངའི་ཕྱོད་པ་ལགས།

ང་ལ་ལག་པ་མེད་ཚང་ཞིག་



ང་མིང་ཁ་མཁུ་ལུ་ལུགས་པའི་ཡལ་
 ལྷོ་དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཡིན་པར་
 ལྷིང་ངའི་རྗེ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཁུ་ལུ་པའར་མོང་།



ཕྱོགས་པོ་ཚོ་ ང་མཁུ་ལུ་ལུགས་པའི་
 སྲིང་ཞིག་གསོན་པོར་བཞེང་མེད་པའི་
 སྲིང་གི་མེད་ལུ་ག་དེ་གསུང་མཁུ་ལུ་
 རྒྱུ་དེ་ཞེས་དེ་གྲོ་བྱེད་།



མིང་ཡམས། ལྷིང་ངའི་གི་མཁུ་ལུ་
 སྲིང་གི་གསོན་པོར་བཞེང་ཚོ་ལ་བཞད་
 པ་ཡིན་པ་དེ་དུ།

མ་ལྷིང་པའི་སྐྱེད་ཆ་ཚུ་
 མཚན་རྒྱན་པ་ཞིག་དེ་གི་ལུ་

ལྷིང་མཁུ་ལུ་ལུགས་པའི་
 རྒྱལ་མཁུ་ལུ་ལུགས་པའི་
 ངའི་ལུ་ལུགས་པའི་

དེའི་སྐོར་ལྟ་བུར་ དཔོན་པོ་འདི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟ་བུར་ལེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ ལས་པོ་



ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་
གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་

ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་

དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་

ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་

དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་



ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་



ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་

དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་

ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་

དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་

ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ དེ་དཔོན་ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་





ཡི་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་དེ་མ་བརྟེན།
དེའི་ཚོམ་ལ་ཁོང་ཚོས་ཕོ་ཉུ་ལ་ཤམ་མཐོང་
ན་མཁའ་དེ་ཚོས་ཡི་ཤུ་ཞེས་གསལ་བོད་པ་
ཡོད་ཅེས་ལུང་བཟག།

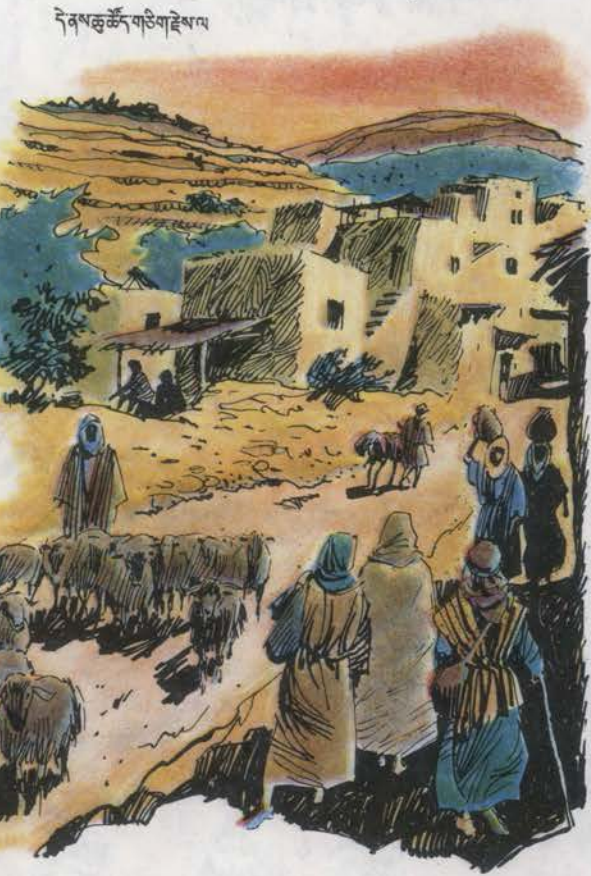
བྱ་མེད་ཚོས་དོན་མེད་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་
ད་ཚོའི་སྐོག་ལམ་པོ་ཕམ་གཅེག་ལྟ་བུར་ལ་གྲོ་དུས་གང་ཡང་
མཐོང་མེད། དེར་བརྟེན་ད་ཚོ་བམས་སྤྱོད་གང་ཡང་གཏོང་
མེས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་གས།

ཁྱོད་རང་ཚོའི་མེས་པ་གྱུང་བོད་དང་ལྷག་མག་ཚོད་པ་ཅེད།
ལུང་སྐོན་པམ་ག་རེ་གསུངས་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པས།



དམ་ཁྱོད་རང་མས་ལུང་བཟེད་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་
དམ་པ་འི་ཚོས་གནད་ཁོད་གི་གསུང་ཡོད།

གསུངས་རེ་གསལ་གནང་དང།
ད་ཚོ་ཉུ་བཟུང་ཡོད།



དེ་ནས་ཚུ་ཚོ་ད་གཅེག་རྗེས་ལ།

ལྷག་ ༢༤༡༡༣ ན་མ ༢༥ ཞག་དེ་ཀར་ཉེ་གནས་གཉིས་ཡེ་ཏུ་ཤམ་མཐོང་དཔག་ཚོད་གཉིས་ལ་ཡོད་
པའི་ཤེས་ལྡན་བྱ་བའི་ལུ་ལ་ལ་ལོ་སྤྱི་ལྟར། ཅི་ཡི་བྱུང་བ་མཚམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་དུ་སྤྱོད་དོ། མཁའ་ཚོས་སྤྱོད་བའི་ཚོ་
ཡི་ཤུ་རང་ཉིད་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་མེ་བམ་ན་མཚམས་དུ་ག་ཤེ་གསུང་གི། དེ་དག་གི་མིག་བསྐྱེད་བམ་པོ་རེ་མ་
ཤེས་མོ། ཁོང་གིས། འགྲོ་སྤྱོད་ལ་བཤད་པའི་གཏམ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་དག་གི་མཚམས་སྐྱོ་ཁོང་གི་
རེར་བཟུང་དོ། དེ་ནས་ག་ལོ་པ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཏུ་ཤམ་མཐོང་བའི་དཀྱིལ་ནས། དེར་མང་དེར་བྱུང་བ་
ཚུ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་གཅེག་ལུ་ཡིན་ན་མཚམས་པས། ཁོང་གིས་གང་སྤྱོད་མེད་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས།
དཀྱིལ་མཚོ་གང་དེ་ཉེ་ཡོད་པ་ཀྱི་ཞལ་དེར་མཚན་པ་དང་གསུང་མཚམས་ལྟར་གྱི་ལུང་སྐོན་པ་ཡིན་པའི་ན་ཅེ་དེད་
པ་ཡི་ཤུ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་མོ། སྤྱོད་དང་ད་ཚོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསལ་བའི་ཁྱོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་བཀྱང་ནས།
ཚུང་ཤིང་ལ་བཟུངས་ནས་བཀོད་པའོ། ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཡེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ད་ཚོས་རེ་བྱུང་གི། རྩ་
བཤེ་མཚམས་ཅད་བྱུང་ནས་ད་ཞག་གསུང་མེད། དེ་ནས་ད་ཚོའི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་ཅེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་ལ་མོད་
བས། སྤྱོད་མཚོས་པར། ཁོང་སྤྱོད་གསལ་བའི་བཟེང་བའི་མེ་ཉེ་ལྟའི་ཞལ་གཉིས་མཐོང་བའི་མེ་ལོད་མ་
ན་མང་ཚོར་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། ད་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཁང་ལ་མོད་ནས། ལུང་མེད་ཀྱིས་བཤད་
པ་ལྟར་མཐོང་། ཁོང་ཞེ་མཚམས་ལ་ཉེ་གསུང་མོ། ཁོང་གིས། སྤྱོད་པོ་ཁྱོད། ལུང་སྐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་
ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཁྱོད། མ་ཤེ་གཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཟུང་ལ་སྤོང་དགོས་པ་
མི་ཤེས་མཚམས་གསུངས་ནས། མོ་ཤེ་དང་ལུང་སྐོན་པ་མཚམས་ཅད་ནས་འགོ་བཤུ་གསུང་། གསུང་རབ་མཚམས་
ཅད་ནང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་མཚན་དོ། དེ་གཉིས་ལ་ཤོ་བའི་ལུ་ལ་ལ་ཉེ་བཤད།
ཁོང་དེ་ནས་མང་ཅོམ་མེ་བཟུང་མཚན་པས། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ། སྤྱོད་རུ་ཕྱོ་ཉེ་བས། ད་ཚོ་མཚམས་
བཟུགས་ལྟར་ནས་ལུ་ཚུ་གསུང་ལ་བཤད། ཁོང་དེ་དག་མཚམས་བཟུགས་ལྟར་ནང་ལ་མེ་བམ་མོ། དེ་གཉིས་
དང་མཚམས་དུ་གསལ་བའི་བཟེང་བའི་ཚོ། བག་ལེ་བ་བྱུག་ཏུ་བཞེས་ནས། ཕྱི་སྤྱོད་མཚན་དོ། བཟགས་ནས་
དེ་དག་ལ་གནང་བས། དེ་དག་གི་མིག་ལྟོ་ཞེ། ཁོང་རོ་ཕྱོད་པ་དང་། ཁོང་མི་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་



ད་ཚོ་ཡི་མཚམས་ལ་བསྐྱེད་མེད།
ཁྱོད་རང་ད་ཚོ་མཚམས་དུ་བཟུགས་རེ་གསལ་གནང།

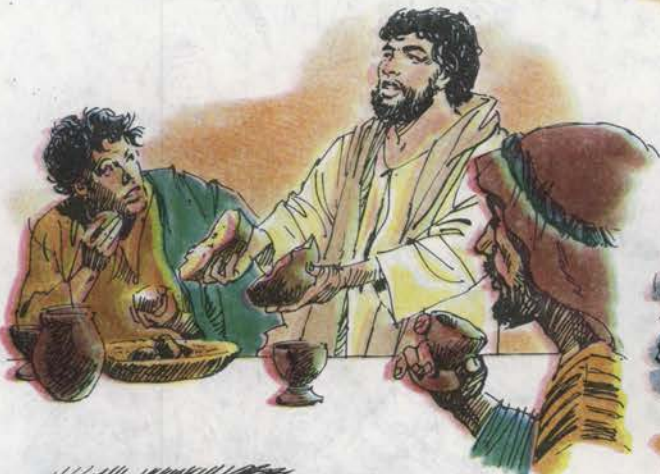


དེ་དེ་མཚན་མོར་འདི་ཕྱི་
བཟུལ་པོ་གཤམ་དང་།
མང་ཉེན་ཕྱོད་འདི་ནམ་མཁམ་

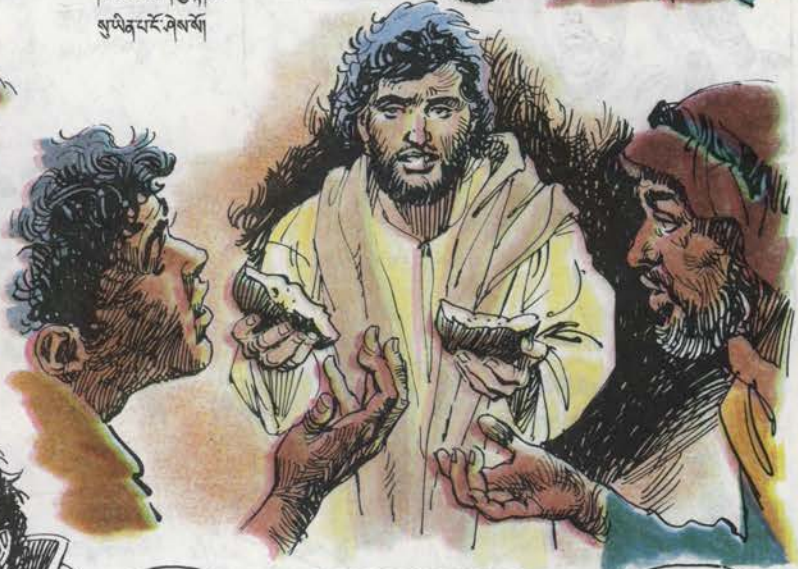
ལག་པ་ལོ་ ལྷག་པ་མེ་ཚོ
ར་བཅུ་ད་གྱི་ཡིན།



ཡང་ཁོང་ཚོ་ཞུ་བ་ལག་མཚན་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་ད་པའི་སྐབས། ཁོང་གིས་བག་
ལེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་གཏང་ར་གསུལ་ནམ་ཁོང་ལ་སྐྱེད་པ་དག།



ཁོང་ཚོ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ལྷག་པོ་རྒྱུ་ལོ་



ཡིན་པར་ཁོང་དེ་མ
བག་ཏུ་ལེ་བ་



ཡི་ཏུ་ཤ་ལེ་མཐུ
མཐུ་གསལ་པོ་ལོ་གསོ།

ར་ཚོས་ཉེ་གནས་ཚོ་ལ་ལ་བུ་ཡིན།

ཡི་ལྷག་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ཡི་ལྷག་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

འདི་སྐད་དུ་ ལམ་ལ་ཁོང་གིས་ར་ཚོར་གསུང་གྱི་ར་མཚན་ཅིང་། གསུང་ར་བུ་དོན་ལོ་ལྷག་ལྷག་ ར་ཚོར་
སྤོང་མཛུས་མཚམས། ཞེས་མཚན་ཚུན་ཟེར་ཞིང་། དེ་མ་བག་མལ་ལམ་ལའང་མཉེ་ཡི་ཏུ་ཤ་ལེ་མཐུ་ལོ་གསོ་
གཙོ་བོ་བཅོམ་པར་བཞེང་མལ་པ་ཡིན། ཞེ་ཚོན་གྱིས་མཛེས་ཉེ་ཟེར་བའི་བུ་གཅིག་གོ་དང་། དེར་འདུལ་ཡོད་
པ་རྣམས་དང་ཕྱད་ནས། དེ་གཉེས་གྱིས་ལམ་བཟང་དུ་བྱུང་བ་དང་། བག་ལེ་བཅུ་གསུལ་ཁོང་མཚན་པ་དེ་
བཤད་དོ།
༣༩ ལྷག་ ༤ དེ་ཟེར་བའི་འདྲོ་ལ། ཡི་ལྷག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུ་གྱི་ལྷག་ལྷག་ལོ་གསོ་དོ། དེ་ཚོ་འདོད་གསལ་ཤིང་
འཛིག་པ་ནས། འདྲེ་མཚན་གོ་བསམ་མལ་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཅི་ལ་འདོད་གསལ། ཐོ་ཚོ་ཅི་ལ་སྐྱེད། ར་རང་ཡིན་པ་
ར་འི་རྒྱུ་ལག་ལ་ལྷོ་ས། ར་ལ་རེ་ག་ནས་ལྷོ་ས། འདྲེ་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་མེད་ཅིང་། ར་ལ་ཡོད་པ་ཞིང་གྱིས་
མཚན་རོ་གསུང་མཚམས། ལྷག་དང་ཞབས་བསྐྱེད་པར་མཚན་དོ། དེ་ཚོ་དག་འདྲེ་གསལ་ནས་དུང་འང་ཡིད་མ་
ཚེས་པར། རོ་མཚན་དུ་གྱུར་བས། ཁོང་གིས། འདིར་ཟུ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུང་མཚམས། ཉ་བཅོས་པ་དུ་མ་
པོ་ཞིག་ལེ་བས། དེ་ཚོ་མཐུ་ལྷག་ལོ་གསོ་ལོ་གསོ། དེ་ནས་དེ་ཚོར། ར་ཞིང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཏུ་སྐྱེས། འདི་
སྐད་དུ། མོ་ཤི་ཤི་བཟུ་ཞི་མཚམས་དང་། ལུང་བསྐྱེད་དང་། གསུང་མཐུང་རྣམས་ནང་དཔེ་སྤོང་དུ་བྱིས་པ་

པམ་གཤམ་ཚེན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམ་པོ་ལ་ཚེན་པོའི་ཞག་ཅིག་ཐོལ་ལ་ཡི་ལུ་གཤམ་ཚེན་པོར་བཞེངས་
 རྣམ་པར་དཀོན་གྲམ་ལ་མཇལ་བ་རེད། བདུན་ཕྱག་ཅིག་གི་ཐོལ་ལ།



ཡག་ཤོམ་ཐོལ་ཚེན་ཚོ་མཉམ་དུ
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། མྱོན་མའི་བདུན་ཕྱག་
 རྣམ་པར་ལེ་གཤམ་ཚེན་པོར་མཇལ་བ་
 ཉེ་ཡོད་ལྟོ།

དེ་ཐོད་མཚོར་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།



ཐོད་རང་ཚོའི་དྲན་པ་
 མོར་བཟུང་ཡོད་རེད།

གཏམ་དེ་འདྲམ་པ་ལ་མགོ་སྐོར་
 བཏང་བྱུང་མེ་ཡོད།

ཐོལ་ཐོད་ཉེ་ན་ད། ར་ཚོ་ཚོར་
 མ་ཡི་ལུ་དཔེ་ཚོར་མ་ལ་འདེགས་ཞུས་
 ཁང་མིག་ཅིག་རྣམ་པར་ལྟོ་རྒྱུ་བ་རྣམ་
 བཟུང་པའི་རྣམ་པ་ལ།



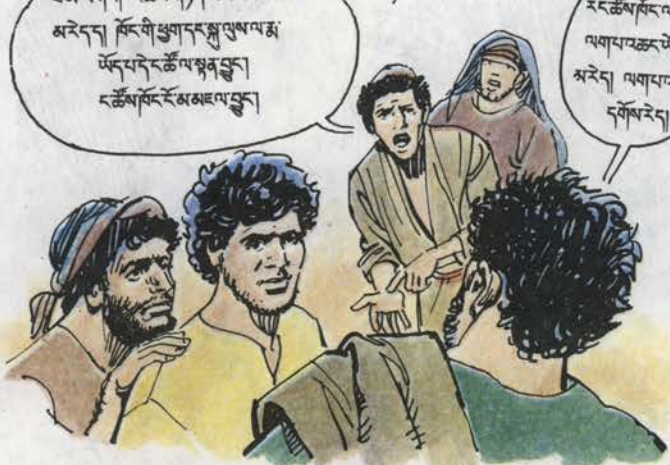
ཡི་ལུ་ཐོལ་ཚེན་ཚོའི་
 དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་།
 དེ་དུས་ཐོད་རང་
 མེད་པ་རེད།

དེ་ཐོད་རང་ཚོའི་ལེ་མམ་མེ་བདེ་བར་
 ཡོད་པ་དེ་དམག་
 གོ་གི་འདུག།

དེའི་རྒྱུ་ལྟམ་ཡི་ལུ་གྲོང་མའི་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་ཐོད་རང་ཚོ་མེ་གཏོགས་
 ལ་མམ་སྤྱོད་ལེ་ཡོད་མེད།



ཐོད་རང་ཚོའི་དྲན་པ་དེ་འཕོར་
 བཟུང་ཡོད་རེད།



ཐོལ་ལགས། ར་ཚོ་མམ་གཉིད་ལ་མམ་མེད་པ་
 མེད་རེད། ཁོང་གི་ཕྱག་དང་སྐུ་ལུས་ལ་མ་
 ཡོད་པ་དེ་ར་ཚོ་ལ་སྐྱེན་བྱུང་།
 ར་ཚོ་མེ་རོ་མམ་མཇལ་བྱུང་།

ཡིན་ན་ཡང་ཐོད་
 རང་ཚོ་མེ་ལ་
 ལག་པ་འཇར་ཡོད་
 མེད་ལ། ལག་པ་འཇར་
 དེ་གོ་མེད།

དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐོད་རང་ཚོ་མེ་རང་གི་བམ་མེ་པ་ལོར་
 བདེ་ཉེ་གོ་སྐྱབ་གྱི་རེད།
 ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་གཞེར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། ལུས་ལ་གཏུང་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལོག་ཉི་མེད་ལ་དམ་ལག་པ་མེ་འཇར་བར་དུ་ཡིད་
 ཚེས་རུ་བ་རྣམ་བྱེད་གྱི་མེད།



ཡོན་ཏན་ ༡༠༨ ལྷ་ ༡༧ ལྷ་ ༡༧ བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་དོ། ཡུ་ལུ་དཔའི་འདེགས་པ་མམ་ཉེ་
 གཞུས་རྣམས་སྐོབ་ཐོན་དམ་པོར་མཚན་རྣམས་བཟུང་ཡོད་པར། ཡི་ལུ་བྱེན་རྣམས་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་
 བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། ཕྱག་དང་གཞིགས་དེ་ཚོར་བཟུང་པར་མཇེད་དོ། གཏོ་བོ་དང་མཇལ་བམ་ཉེ་
 གཞུས་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡི་ལུ་སྐྱེད། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཡཔ་གྱི་མར་མར་གསུངས་པ་རྒྱུར།
 དམ་གྲུང་ཐོད་མང་གཤམ་གྱི་ ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཚོར་ལུ་བཟུང་པ་དམ་ དམ་པའི་ཕྱག་མཉེད་སྤོང་ཞིག་ ཐོད་
 གྱི་མཚུངས་ལྟར་ལེ་ལ་ན། དེའི་ཕྱི་གཤམ་པ་གཤམ་གྱི་ ལུ་མེ་ལེ་ལ་ན་ལུ་མེ་གསུངས་པ་ལོ། བཟུང་གཉིས་
 ཡོད་ན་དམ་མཚོ་མཚེར་བའི་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་
 ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་
 ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་ལུ་ཐོལ་ཚེན་པོ་

དུས་ཚོམ་དེ་ག་རང་ལ་ཡི་གུ་ཞིང་
ཚོའི་དགུ་ལ་དུ་བཞེངས་ཤིང་།

ཞུ་བ་རང་ཚོ་ཞི་བདེ
བར་གྱུར་ཅིག

ཐོ་མ།

ངའི་ཐུར་ཤོག



ཞུ་བ་རང་གི་འཇུག་གུ་དེ་ངའི་ལག་ལེ
འཚང་ནས་ཕྱིས་ཤིག

ཡང་ངའི་ལུས་ཀྱི་རྩི་
ལ་ལྟོས་ཤིག

དོགས་པ་མ་བློ་
དད་པ་བྱུང་ཤིག



ངའི་གཙོ་བོ་དང་ངའི་དགོན་
མཚོགས་ངས་ཞུ་བ་དད་པ་
བྱུང་གྱི་ཡོད་པ།

ཐོ་མ་ཞུ་བ་ཀྱི་མཚོང་བའི་རྒྱུན་
དད་པ་བྱུང་བའི་དུ། མ་མཚོང་
བར་དད་པ་
བྱུང་མཁའ་ན་རྣམས་
ལེ་མས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག

ལྷན་ཉེ་གཞན་སྐྱེས་སྤྱོད་ཁང་བའི་ཡོད་པས། ཐོ་མ་རང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བཟོ་བ་དམ་པོར་མཚན་ཡོད་ཀྱིང་། ཡི་
གུ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དགྱི་ལ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། ཐོ་མ་ལ། རྒྱུ་བཟོ་བ་འཇུག་
ཚོ་འདྲིང་རྒྱུ་ཅིག་ ངའི་ལག་ལེ་ལ་ལྟོས། ལག་ལེ་རྒྱུང་ལ་ངའི་གཞོགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བཟོ་བ་དང་། དད་མེད་མ་
འགྱུར་བར་དད་པ་བྱུང་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཐོ་མས། ངའི་གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་དགོན་མཚོགས་ལགས་
ལྷན་ཉེ། ཡི་གུས། རྒྱུ་བཟོ་བ་མཚོང་བའི་བུ་ལྱུང་མཚམས། ང་མ་མཚོང་བར་དད་པ་བྱུང་པ་རྣམས་བདེ་པོ་
གསུངས་སོ།

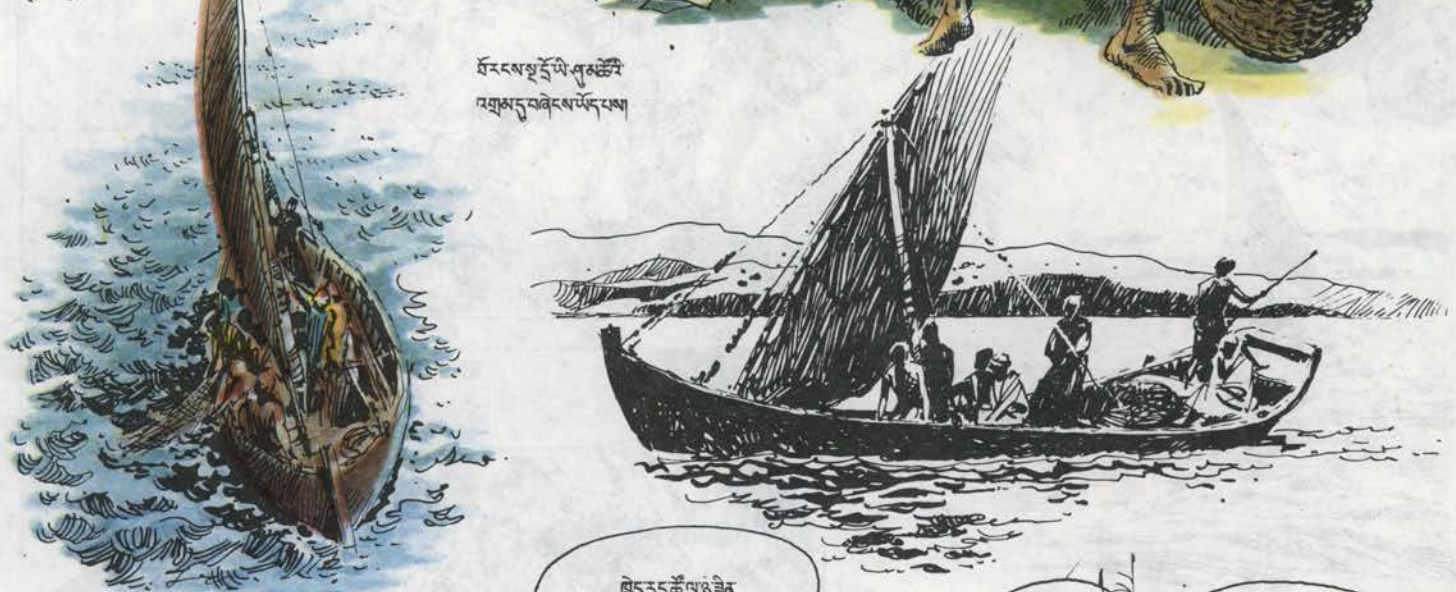


ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
ལྷན་དུ་
སྐྱེད་པ་ལྟོག་གི་
ཡིན་པ་

རྩོམ་སྲིད་མཉམ་སྦྲེལ་
གི་ཡིན་པ་

མཚོ་མཚོའི་རྒྱུ་ལྟར་
ལྷན་དུ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
ལྷན་དུ་



ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་
ལྟོག་གི་
ཡིན་པ་

ཉེ་མེས་སྐབས་
མ་མཐོང་།

མངའ་སྐོང་མཚོ་ནག་གི་
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་



ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་
ལྷན་དུ་ སྐྱེད་པ་ ལྟོག་གི་ ཡིན་པ་



ངའ་ཡོད་ཚེས་
ཕྱིན་ཤིག

མྱོད་རང་ཚོའི་ཉ་དོལ་
དེ་གྱུར་གཡམ་ཕྱིགས་
སུ་གཏོང་ཞིག



ཁོང་གི་གཟེངས་
གསུང་གི་འདུག་
པར།

ཉ་དོལ་འདི་མར་ཕྱིགས་
ཕུང་ཕྱིགས་ཤིག་
གསུང་མ་གཟེངས་

མར་ཕྱིགས་དེར་ཉ་མར་
པོ་ཅིག་གཟེངས་པ་
ཡིན་མ་རེད།

ཡང་ལེང་མ་ཅིག་
དེ་ཕྱིགས་ཀྱི་ཡིན་དུ།

དེ་དེ་ཕྱིགས་ཤིག་ཟེ།



ཏིག་ཏིག་ཁོར་རང་
ལས་མོང་དུ།

པོ་ཅོ། ཉ་མར་པོ་ཅིག་མར་ཚོའི་ཉ་དོལ་ནང་ལ་ལས་དམོང་དུ།
དེ་འདུ་མར་རེད།



ཁོང་ཚོས་ཉ་དོལ་ཚོ་ཚུ་འོ་ནང་ནས་ཕྱི་ལོག་
པ་ཞིན་པ་འདི་ཞེས་ཟེ།

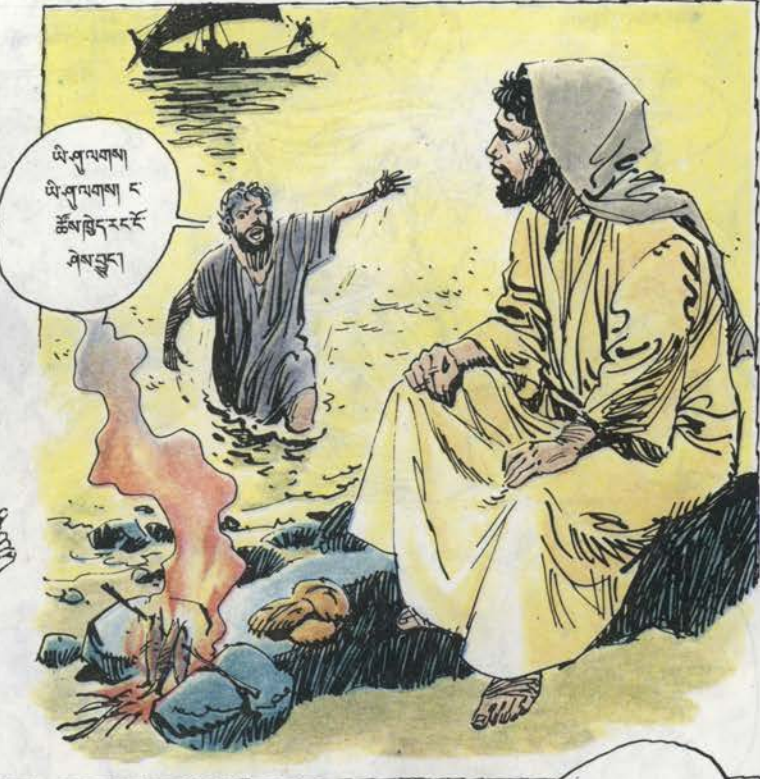


པོ་ཅོ། མྱོན་མ་ཡང་དེ་འདུ་ལེ་ཉ་མར་པོ་ཅིག་མར་ཚོས་ཞེས་པ་འདི་
དེ་དེ་གསུང་གི་འདུག་ ངས་གཟེངས་པ་འདི་ཉ་གཟེངས་པ་རེད།
མེ་དེ་ཞེ་གཏོ་བོ་ཡི་ལུ་རེད།

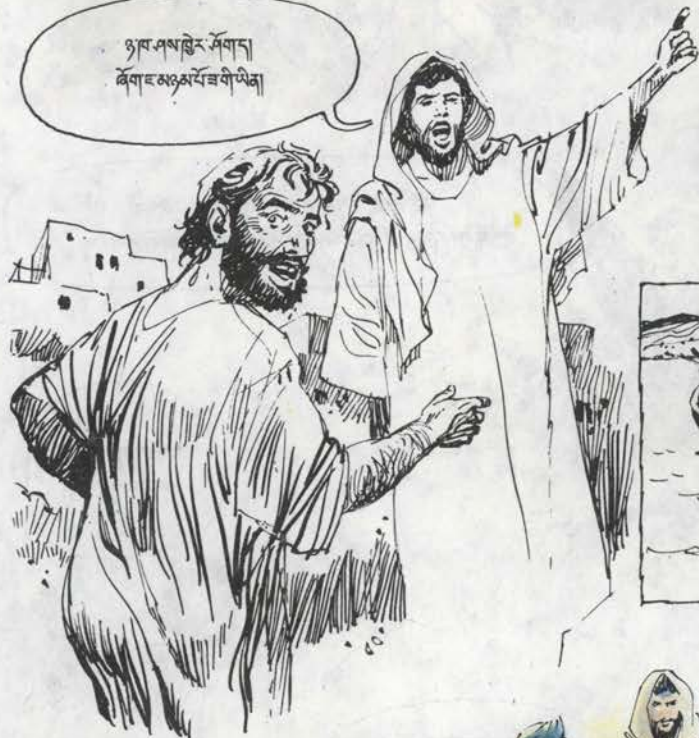
གཏོགས་མེད་པས། ཉ་མར་གང་གི་ཉ་དོལ་འདུ་དེ་ཅིང་གྱུར་འོང་བའི་ལས་ལས་སུ། སྐྱམ་མར་བསྐྱབས་པ་དང་།
དེར་མོལ་བའི་མེད་དུ། མེ་འོ་ཁར་ཉ་དང་། ལག་ལེག་ཡོད་པར་མཚོང་དོ། ཡི་ལུས། ད་ལྟོ་བསྐྱེད་པའི་ཉ་དོལ་
འཕུར་ཤིག་གསུང་མ་པས། ཤི་ཚེན་པོ་ཅོ་གྱུར་འོ་ནང་ཕྱིན་ནས། ཉ་ཚེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གསུམ་གྱིས་གང་
བའི་ཉ་དོལ་དེ་སྐྱམ་མར་འདུ་དོ། ཉ་དེ་ཅོ་མ་མར་ཡོ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་དོལ་མ་ཚང་དོ། ཡི་ལུས། ཤི་གཡེ། རྩོ་
མ་ཚོ་གསུང་མ་ལོ། ཉ་གཟེངས་ཚོས་གཏོ་བོ་ཡི་ནལ་རེས་ཤིག། མྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་སུ་གྲུང་བཀའ་འདོད་ལུས་
མ་སྐྱོབ་པ་ལོ། ཡི་ལུ་མདུ་ནུ་ལེས་ནས། ལག་ལེག་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཚོར་གཟེངས་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་



ཡོན་ཐོན། རྒྱུ་དང་གིས་དངོས་གནས་འདྲ་མོད་ད། ར་ཤི་ལྟོད་གུང་
དྲ་གུང་ད། ང་རྒྱུ་ཤི་ནང་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཁོང་
ཅུར་འགྲོ་གི་ཡིན།



ཡི་ལུ་ལག་ལམ།
ཡི་ལུ་ལག་ལམ། ར་
རྒྱུ་ཤི་དང་དངོས་
ཤིས་བྱུང་།



ཉུལ་ཤམ་ཁྱེར་ཤོག་ད།
ཁོག་ར་མཉམ་པོ་ཟེ་གི་ཡིན།



ཉ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུང་དང་ལྡ་འཕྲུང་
གསུམ་རྩེ་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་
རྒྱུ་ཤི་ལ་དེ་རྒྱུང་མ་མོང་།

ཡི་ལུ་ཁོང་མཉམ་པོ་ལ་ཡོང་ཞེས་
ངམ་རེ་བམ་བྱས་པ་ཡིན།

འདི་ཁོང་དེ་དག། ཁོ་རུང་རྒྱུ་མཉམ་པོ་
རྩལ་པར་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་གསལ་གསལ་རྩེ་ཡོད་དུང་།

ཉུར་འགྲང་དོ། ཡི་ལུ་ག་ཤི་ན་པོ་ཤི་རྒྱུ་དང་ལྟེ་རྣམས་ལོ་ལོ་སྒྲིལ་བུ་གཤིས་ལ་
མཇུག་ལ་གྲང་ལོང་ལ་གསུམ་པོ་མཉམ་ སྤྱི་ཟུང་བཞེས་ཞིན་པ་དང་། ཡི་ལུ་ག་ཤི་མཉམ་པོ་རྩེ་ལོ། ཡོན་ཐོན་གྱི་སྐབས་
ཤི་མོན། འདི་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ལ་ལྷུ་ག་པར་ རྒྱུ་དྲ་ལུ་ལ་ལུ་གཅེས་པ་ཕྱི་དང་མཉམ་གསུངས་པམ། ཁོས། རྒྱུ་དྲོ་གའོ་
བོ་ལག་ལམ། རམ་རྒྱུ་དྲུལ་གཅེས་པ་ལྷུ་དྲུལ་གྱི་ལ་ལྷུ་ཞོ་ལྟེ་ལོ། ཁོང་གི་ལམ། ར་ལི་ལུ་ག་ལྟར་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ཤིག་
གསུངས་པོ། ཁོང་གིས་ལུ་རྩེ་གསུངས་པོ། ཡོན་ཐོན་གྱི་སྐབས་ཤི་མོན། ར་ལི་གཅེས་པར་ རྒྱུ་དང་མཉམ་གསུངས་པོ།
ཁོས། རྒྱུ་དྲོ། གའོ་བོ་ལག་ལམ། རམ་རྒྱུ་དྲུལ་གཅེས་པ་ལྷུ་དྲུལ་གྱི་ལ་ལྷུ་ཞོ་ལྟེ་ལོ། ར་ལི་ལུ་ག་རྒྱུ་མཉམ་
རྒྱུ་དང་ཤིག་གསུངས་པོ། ལུ་རྩེ་གསུངས་པོ། ཡོན་ཐོན་གྱི་སྐབས་ཤི་མོན། ར་ལི་གཅེས་པར་ རྒྱུ་དང་མཉམ་གསུངས་པོ་
མོ། ཁོང་གིས་ལོང་ལ་གསུམ་པོ་ལ་གཅེས་པར་ རྒྱུ་དང་མཉམ་གསུངས་པམ། ཤེ་རྒྱུ་ཤི་མཉམ་པོ་ལུ་གསུམ་པོ། གའོ་
བོ་ལག་ལམ། རྒྱུ་དྲུལ་མཉམ་པོ་དང་མཉམ་གསུངས་པོ། རམ་རྒྱུ་དྲུལ་གཅེས་པར་ རྒྱུ་དྲུལ་དེ་མཉམ་གསུངས་པོ་ལོ། ཡི་

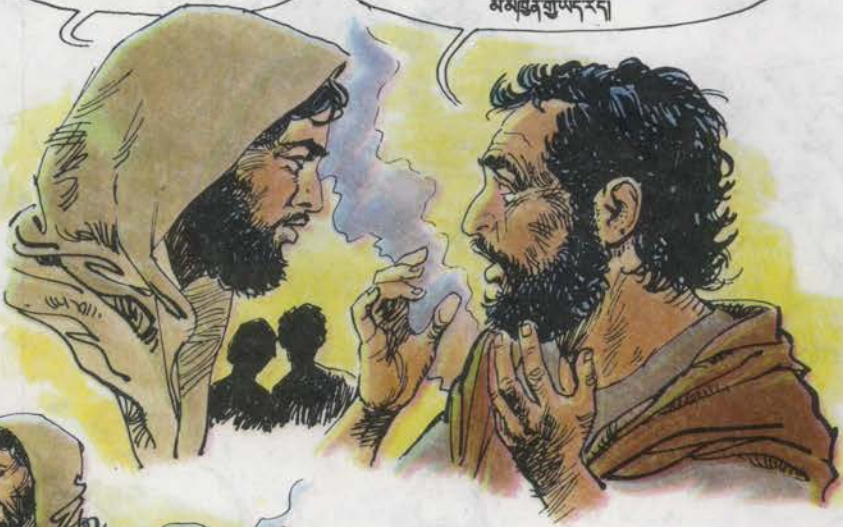
ལོག་པ་མཚོན་པའི་ཚེ་སྐད་ཀྱི་སྐུ་

མཚོན་པའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་



གཞན་ལས་མང་བཟོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ དེ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་པས།

ལག་ལེན། ཡི་གུ་ལག་ལ། དཔལ་ལྷན་དང་ལ་བྱས་པ་ དེ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད། རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་སྐྱོར་ཚོར་ མ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པའོ།



དཔལ་ལྷན་པའི་ཚོ་སྐད་ པད་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་

མཚོན་པའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་



གཞན་ལས་མང་བཟོད་ པད་ལ་བྱས་པའོ།



རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་

ལྷན་པའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་

ལྷན་པའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་དང་ལུགས་པའི་ཚོ་



མི་དེའི་ཚེས་ཉི་ཤེས་མེད་དོ། ད་ལྟོ་གཤམ་མེད་མེད་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་ལྱི་དུས་སུ་ལྟོ་བ་དང་། རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞུས་ཀྱང་
མ་གཏིག་པར་སྤྱད་བཞི། ཡལ་དགོན་མཚོ་གཤིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་མེད་པ་དང་ཡང་དགའ་པོའི་ཚེས་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ངའི་སྤྱོད་རྣམས། བྱེད་ཚོ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་འདི་དང་པ་དང་ལྷན་པས། བྱེད་ཚོས་སྤྱོད་གསེས་རིས་བྱེད་པ་མི་རིགས་
སོ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སོར་གཤམ་དང་གོས་ཚེན་གྱོན་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་འོང་ཚོ། གྲོས་ཚེན་གྱོན་པ་དེ་ལ་
བྱེད་ཚོས་རྩིས་ནས་བཞུགས་གདན་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་། དབུ་ལ་པོ་དེ་ལ། དེར་ལོང་སྤོང་། ཡང་ན་ངའི་འོག་ཏུ་སྤོང་ཅེས་
ཟེར་ན། བྱེད་ཚོ་རང་གི་ནང་ལ་དབྱེད་བྱེད་མཁན་དང་བསམ་པ་རྒྱུ་པའི་གཤམ་གསེས་བྱེད་མཁན་ལ་མ་གྱུར་ཏམ། ངའི་སྤྱོད་གཉེས་
པ་རྣམས་ཉོན་ཞིག་། དགོན་མཚོ་གཤིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབུ་ལ་པོ་རྣམས་དད་པ་ལ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་ལ་གཉེས་པ་རྣམས་
ལ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤིང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཚོས་དབུ་ལ་པོ་ལ་རྩིས་མེད་
བྱས་སོ། བྱེད་ཚོ་ནོན་ཅིང་བྲིམས་རར་གཏུག་མཁན་དང་། བྱེད་ཚོས་ཁུར་བའི་མཚོན་དམ་པ་དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་མཁན་སྤྱོད་པོ་
མིན་ནམ། མདོ་ན། རང་འབྲུ་བར་བྲིམ་མཚོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དེ་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱབ་ན་བྱེད་ཚོས་
ལེགས་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གསེས་རིས་བྱེད་ན་སྤིག་པ་བྱས་པས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་བྱེད་ཚོ་འགའ་མཁན་ཡིན་པར་བཟུང་དོ།
བཀའ་བམས་ཅད་སྤྱད་ཡང་གཅིག་ལ་འགའ་ལ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་འགའ་མཁན་དུ་འགྱུར་རོ།
འོག་གཤམ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་མི་མ་གསོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ད་བྱེད་ཚོས་འོག་གཤམ་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཞིག་
བསད་ན། བྱེད་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགའ་ལོ། ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྣམས་དང་འབྲ་
བར་གཏམ་དང་ལས་གྱིས་ཤིག་སྤིང་ཇེ་མ་བྱས་པ་ལ་སྤིང་ཇེ་མེད་པའི་བྲིམས་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། སྤིང་ཇེ་མི་བྲིམས་ལས་རྒྱལ་བར་
འགྱུར་རོ། ངའི་སྤྱོད་རྣམས། མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ཡང་ལས་མེད་ན་ཅི་ལ་མན། དད་པ་དེས་ཁོ་སྤོང་བའི་རྣམས་མཁུ་
གལ་ཏེ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ་གོས་དང་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས་མེད་ན། བྱེད་ཚོ་གཅིག་གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཁྲོས་པར་
གྱུར་ཅིག་ ཚོམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ཡང་། དེའི་ལུས་ལ་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤྱོད་ན་ཅི་ལ་མན། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་འདུང་ལས་དང་
བྲལ་ན་རོ་འབྲུ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་ཚོ་ལ་དད་པ་ཡོད་དེ། ང་ལ་ལས་ཡོད། ད་བྱེད་ཀྱིས་ལས་དང་བྲེ་རང་གི་དད་པ་སྤོང་ཅིག་
། ངས་ཀྱང་ལས་གྱི་སྤོང་ནས་རང་གི་དད་པ་སྤོང་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་སྤིང་། དགོན་མཚོ་གཤིས་འཇིག་ལགས་པར་བྱེད་ཡིད་ཆེས་སམ། རེས་ན་
ལེགས་སོ། བདུད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་འདར་རོ། མི་བདམ་མེད་བྱེད་དེ། ལས་དང་བྲེ་དད་པ་ཉོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདོད་དམ།
ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་རང་གི་བྱ་ལོ་སྤིང་མཚོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཚོན་བྲིའི་ཁར་བཞག་ནས། ལས་ལ་རྟེན་ཏེ་ཐར་བར་
མ་རྩིས་སམ། ཁོང་གི་ལས་དང་དད་པ་མཉམ་པོར་མཐུན་ཏེ། ལས་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་དད་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་གསལ་ལོ། ཨ་པ་ར་

ཉམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྲིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་མཇེའ་
པོར་ཡང་གྲགས་སོ། དེ་ལྟར་མི་ནི་དད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་པར་ལས་ཀྱིས་ཐར་བ་གསལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཚེང་མར་ཉམ་གྱིས་
བར་ཆེན་རྣམས་ནང་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ནས་བཏང་བས། མོ་ལས་ཀྱི་སློན་ནས་མ་ཐར་རམ། དོན་དུ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་
ལུས་རོ་ཡིན་པ་ལྟར། ལས་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་འདྲེ་ལོ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

དའི་སྤྱན་རྣམས། སློབ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་དམའོ་གཅད་པར་ངེས་པས། སློབ་དཔོན་མང་པོ་མ་གྱུར་ཅིག། ང་ཚོས་མང་
པོ་འཕྲུགས་པས། གཏམ་ནང་མི་འཕྲུགས་པ་དེ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྤིལ་པོ་གཅུན་པར་རུས་སོ། ང་ཚོར་ཁ་ལོ་ཚུན་ཕྱིར་རྟེན་
ཁ་རུ་སྐབ་གཏོགས་ནས། དའི་ལུས་སྤིལ་པོར་དབང་སྤྱུར་རོ། གྲུ་གཟིང་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུང་དགའོས་འདེད་ཀྱང་། མཇུག་སྐྱེ་
ཚུང་དུ་ཞིག་གིས་གྲུ་པ་འདོད་སར་ཁ་ལོ་སྤྱུར་རུས་པ་ལ་ལྟོས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷེ་ལ་འང་ཡན་ལག་ཚུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྟར་
རོ། མེ་ཚུང་དུ་ཞིག་གིས་ནགས་ཞལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས། ལྷེ་འང་མེ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་
གཏུག་ཤོས་དེ་ཡིན། ལུས་སྤིལ་པོ་གྲིབ་ཅན་བྱེད་ཅིང་། དམུལ་བའི་སེས་དེ་སྤྲར་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོར་མེ་སྤྲར་རོ། གཅེན་གཟན་
དང་། འདབ་ཆགས་དང་། ལྟོ་འགོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མིས་འདུལ་བར་རུས་ཏེ་འདུལ་བའང་ཡིན་ཀྱང་། བཅོན་
དུག་གིས་གང་ཞིང་མི་འཚུགས་པའི་ངན་པ་ཡིན་པའི་ལྷེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་རུས་སོ། ལྷེ་འོ་སློན་ནས་ང་ཚོ་གཅོལ་ཡལ་ལ་བསྤོད་
ཅིང་། དེ་རང་གི་སློན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱེད་ཆེན་པོ་མི་ལ་དམོད་པ་འབོར་རོ། སྤྱི་བའི་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སློན་པ་དང་
དམོད་པ་གཉིས་ཀ་འཕྲོན་ནོ། །སྤྱན་རྣམས། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། ཚུ་མིག་གི་ཁ་གཅིག་ནས་ཚུ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་གཉིས་
འཕྲོན་ནམ། སྤྱན་རྣམས། སེ་ཡབ་ཤིང་ལ་ཁ་སྤྱུར་པོ་དང་། རྒྱན་ཤིང་ལ་སེ་ཡབ་ཆགས་ཐུབ་བམ། ལན་ཚོ་བའི་ཚུ་ལས་མངར་བ་
འཕྲོན་མི་ཐུབ་པོ། བྱིད་ཚོའི་ནང་ན་མཁས་པ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལེན། སྤྱིད་ལམ་བཟང་པོའི་སློན་ནས་རང་གི་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུལ་
བའི་རང་ན་སྤོན་པར་རིགས་སོ། བྱིད་ཚོའི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་སྤོག་དོག་དྲག་པོ་དང་འགྲན་སེམས་ཡོད་ན། བདེན་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ངེས་
ཡང་མ་སྤོན་རྒྱུ་ཡང་མ་ཟེར་ཞིག། ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤོང་ནས་མ་འབྱུང་གི་ །འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷོ་ལ་སོང་དང་། བདུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཡིན་ནོ།།

སྤྱག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཡོད་སར་འཇུག་པ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་དོ། སྤོང་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་དང་པོར་
གཅོང་མ། གཉིས་པར་མཐུན་སེམས་ཅན། གཞན་སྤྱོད་མི་འཇིན་པ། ལོ་བ་ཡོད་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་འབྲས་བཟུག་ལྟར་པ། སྤྱིགས་རིས་མེད་
པ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདུམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་འབོན་འདུམ་པའི་སློན་ནས་འདེབས་སོ།།

ལེའུ་བཞེད།

རྒྱ་ཅིས་ཁྱོད་ཚོ་འོན་ཏེ་དམག་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་། ཁྱོད་ཚོ་འོ་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་དབང་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་མིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོས་
 འདོད་པ་ལྟར་མ་ཐོབ་པས་མིའི་སྲོག་གཏད་དོ། །བརྒྱུ་སེམས་བྱེད་ཅིང་དམག་རྒྱབ་པོ། །ཁྱོད་ཚོས་མི་ལུ་བས་མི་ཐོབ་པོ། ལུས་ཀྱང་
 མི་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་ལོག་པར་ལུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །དཀོན་མཆོག་སྤངས་པ་ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དང་མཇེད་བ་ནི
 དཀོན་མཆོག་དང་འཁོན་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཇེད་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི
 དགའ་བོར་བྱེད་དོ། །རྩོམ་སྐུལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཁོང་གིས་འཁྲུག་སེམས་གྱིས་དྲུང་བར་མཇེད་དོ། །ཞེས་གསུང་རབ་ན་གྱིས་ཡོད་པ་
 དོན་མེད་ཡིན་པར་སེམས་བསམ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཚན་ལ་ཚོལ་བར་མཇེད་ཅིང་། སྤེམས་རྒྱུང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་ལྟག་པར་གནང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་བྱོས་ཤིག་ །བདུད་ལ་ཚོལ་ཞིག་དང་
 ཁོ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་བར་སོང་ཞིག་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར། སྤྲིག་ཚན་རྣམས། སྤྲིག་པ་ལས་
 ལག་པ་ལྷུས་ཤིག་ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་རྣམས། རང་གི་སྤྲིང་གཙང་མ་བྱོས་ཤིག་ སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་ལྷུས་ཤིག་ །ཁྱོད་
 ཀྱི་དགའ་མོ་ནི་སྤྲུང་ན་དང་། དགའ་བ་ནི་ཡི་སྤྲིག་ཏུ་སྤྲུང་ཞིག་ གཙོ་བོའི་སྤྲུང་སྤྲུང་དམག་སེམས་བཟུང་ཞིག་དང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་
 ཡར་འདབས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུང་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྤྲུང་ཅིང་། །སྤྲུང་ལ་སྤྲུང་པ་འམ་མཚོང་འབྲུ་བ་དེས་བཀའ་
 ཁྲིམས་ལ་སྤྲུང་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མཚོང་འབྲུའོ། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མཚོང་འབྲུ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་སྤྲུང་མཁུན་དུ་མ་འགྱུར་བས་
 ཁྲིམས་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཀའ་ཁྲིམས་གནང་མཁུན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ནི་གཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོབ་པ་དང་གསོད་པའི་དབང་
 ཡོད་དེའོ། །རང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་མཚོང་འབྲུ་བ་ཁོད་སྤྲུ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ན་སང་ཉིན་གོང་ཁྱོད་ཆེ་གོམར་སོང་ནས། དེར་ལོ་
 གཅིག་བསྐྱེད་དེ་ཚོང་བྱེད་ཅིང་ཁོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཟེར་བ་ཁྱོད་སྤྲུ་ཡིན། སང་ཉིན་ཅི་འབྲུང་འོང་བ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོལ་ཅི་
 ཡུད་ཅམ་སྤྲུང་ནས་ཡལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུངས་པ་ཞིག་གོ། དེའི་ཚབ་ལ་གཙོ་བོ་དགྲེས་ན་རྩོམ་གསོན་ཞིང་འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱུང་བའི་ཟེར་
 བར་རིགས་སོ། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ངོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱུང་སྤོང་པ་ཤེས་
 གཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེས་སྤྲིག་པ་བྱེད་དོ།

ལེའུ་ལྷུ་པ།

ད་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱག་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷུས་ཤིག་སྤྲུང་རྒྱུངས་ཤིག་ ཁྱོད་ཚོའི་ཚོར་
 ལུ་ཞིང་གོས་སྤྲིག་པས་ཟོས། ཁྱོད་ཚོའི་གསེར་དང་དངུལ་བཙོན་ཟོས་ནས། ཁྱོད་ཚོས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕྱིར་མི་བསམ་གསལ་པས་
 བཙོན་དེས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཁྱོད་ཚོའི་ཤ་མེ་ལྟར་སྤོང་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོའི་མགོ་བོ་སྤོང་གིས་མ་བཙལ་བར་བཞག་པའི་ཞིང་
 བཟས་པའི་སྤྲིལ་མེད་སྤོང་གི་ཅིང་། ཇི་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་འོ་དོད་དང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྲུང་བསྐྱེད་པས་སོ། ཁྱོད་ཚོས་གཞི་རུ་ལོངས་

སྤྱིད་དང་སྤྱིད་པོར་བསྐྱེད། གསེད་གཅོད་གྱི་ཞག་ལ་རང་གི་སྤྱིད་རྒྱལ་པར་བྱས། དྲང་པོ་ཁྱེད་ཚོས་ཁྲིམས་བཏང་ནས་བསད། དེས་ཁྱེད་
 ཚོར་མི་རྒྱལ་ལོ། སྤྱི་རྒྱལ་གཞི་གཙོ་བོ་འབྲུག་པའི་བར་བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཤིག། ཁྲིམ་པ་ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཐོག་རིན་ཆེན་ལ་སྤྱུག་ཅིང་།
 ཆར་པ་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་འབབ་པའི་བར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོམས་ཤིག། གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲུག་འོང་བས། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་སྤྱིད་རུས་
 བྱས་ཤིག། ཁྱེད་ཚོར་ཁྲིམས་མི་འཕྲོག་གི་ཕྱིར། བཀའ་ཚུན་མ་འབར་ཞིག། ཁྲིམས་དཔོན་སྐོར་ཅུ་འདུག། སྤྱི་རྒྱལ་གཞི་གཙོ་བོ་མཚན་
 བཟོད་ཅིང་བཀའ་བཏང་པའི་ལུང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་བཟོད་པའི་དབུ་ལོངས་ཤིག། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་ཚོས་བཀྱ་
 ཤིག་བཟོད། ཁྱེད་ཚོས་ཡོལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོད། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཅན་དང་ཐུགས་ཚུལ་ཅན་ལགས་པ། ཁོང་གི་ཐུགས་
 དགོངས་ལས་ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་ངོ། སྤྱི་རྒྱལ་གཞི་གཙོ་བོ་མཚན་ཅན་ལས་གལ་ཆེ་བ། བཀའ་ཚང་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་མཉམ་མ་སྤྱེལ་ཞིག།
 ཁྲིམ་མཉམ་མ་སྤྱེལ། སའི་མཉམ་མ་སྤྱེལ། གཞན་ཅི་ཞིག་གི་མཉམ་མ་སྤྱེལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་མིན་མིན་མིན་བཟོད་
 དགོས་སོ། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་ན། དེས་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་ཅིག། འབྲུག་ལ་བཟོད་དབྱེད་སྤྱེད་ལའི་ཞིག། ཁྱེད་ཚོའི་
 རང་ལྷན་ཞིག་ན། ཚོས་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱལ་པོས་ཤིག། དེ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བོ་མཚན་བཟོད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་བཏང་ནས་སྤྱི་
 འབྲུག་དགོས། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ནང་པ་དེ་ནང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོས་དེ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། ཡང་དེས་སྤྱི་རྒྱལ་
 བྱས་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ལོ་བར་འགྱུར་ངོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་མཐོང་ཞིག། གསེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་
 ལམ་ཐོབ་ཅིག། འདྲེ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལམ་གི་མཐོང་ཡོད། ཨོ་ལི་ཡ་ནི་དེ་ཚོའི་གཤིས་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་གྱུར། ཆར་པ་འབབ་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཚོད་པ་བཏང་བ་དང་། ལོ་གསུམ་དང་ལྔ་བ་དུ་གཉིས་པའི་དུ་ས་ལ་ཆར་པ་བབས། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་བཏང་
 པ་དང་། གཞན་ནས་ཆར་པ་བབས་ཤིང་ས་གཞི་ནས་ལོ་ཐོག་བྱུང་ངོ། དེ་སྤྱི་རྒྱལ་གཞི་གཙོ་བོ་མཚན་ཅན་ལས་
 འཕྱུར་ནས། གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལོ་གཞི་ཁྱེད་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ལམ་ལོག་པ་ནས་ལོ་གཞི་ཁྱེད་མཉམ་མ་དེས། མི་དེའི་སེམས་འཚིབ་ལས་
 སྤྱོད་པས་ཤིག། སྤྱི་རྒྱལ་པའི་ཚོགས་ཤིག་ལོ་གཞི་བར་འགྱུར་བར་གོ་ཞིག། ॥

།སྤྱི་རྒྱལ་པའི་ལུས་རོ་མ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་བཞུགས་སོ།།

ལུ་དང་པོ།

ལུ་ལྷན་གྱི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་པུ་ལུར། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཚན་དུ་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་གྱི་ལུང་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ནས་
 དམ་པའི་མདོའི་ནང་ཞུས་པའི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་བཟུང་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་དའི་སྤྱི་རྒྱལ་ནས། ཁྱེད་རོ་མ་རུ་ཡོད་པའི་དགོན་
 མཚོག་གིས་གཅིག་པར་མཛད་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་ཆེད་བོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། སྤྱི་རྒྱལ་དེ་ཟུག་ལུས་གྱི་ལུགས་ལ་

དབིད་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ནས་འཁྲུངས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་ལུགས་ལ་ག་ཞིན་པའི་ཁྲིད་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས།
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་མཐུན་དང་ལྷན་པ་དཀོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཞི་ཀ་ལགས་སོ། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་སློན་ནས་དང་
པའི་འབངས་བྱེད་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེས་དཀོན་ཚུ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཁོངས་སུ་ཁྲིད་ཀྱང་ཡེ་ལུ་མ་ཞི་ཀ་འའི་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བོས་པས།
དཀོན་མཆོག་ལ་བ་དཀོན་མཆོག་དང་ཡེ་ལུ་མ་ཞི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞེ་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། ཁྲིད་གྱི་དང་པ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་
གྲགས་པས། ཐོག་མར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ལུ་མ་ཞི་ཀ་འའི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ།
ཅིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིད་ཚོ་དང་མཇལ་ཐབས་འབྱུང་དོན་དུ། ངས་ཁྲིད་ཡིད་ལ་ཆད་མེད་དམ་ཞིང་། ཉན་ཏུ་
གསོལ་འདེབས་གྱི་དཔང་བོ་ནི། ཉིད་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིན་བཟང་འཆད་བའི་བསྟེན་བཀུར་ལྷུ་བའི་དཀོན་མཆོག་གོ། ཁྲིད་ཚོ་བརྟན་པོར་འགྱུར་
ཕྱིར་ཐུགས་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་ཤིག་སྤྱིན་པ་མ་ཟད། ད་ཁྲིད་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཤིང་དཀོན་ཚུ་ཚབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དད་པས། ང་ལ་དབུགས་
དབྱུང་ཕྱིར། ཁྲིད་ཚོ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་དོ། སྤུན་ཚོ། མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁྲིད་ནས་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་ལྟར། ཁྲིད་ལས་ཀྱང་རྟེན་
པའི་ཕྱིར་ངས་ལན་མང་ཁྲིད་དང་མཇལ་བར་བསམས་ཀྱང་། ད་ཐུག་འགགས་པ་ཁྲིད་གྱིས་ཤེས་དགོས། ངས་ནི་ཡུལ་དབྱུས་མཐའ་
གཉིས་དང་མི་མཁས་སྤུན་གཉིས་པའི་གཡོག་བྱེད་དགོས་པས། ཁྲིད་རོ་མ་པ་ལ་འང་ཇི་ལྟར་རྣམས་བཞིན་ཕྱིན་བཟང་སློག་པར་འདུན་ནོ།
དེ་ནི་ཕྱིན་བཟང་སློག་པར་དོ་མི་ཚེ་ཞིང་དང་པོར་ལ་རྟུ་དཔ་དེ་ནས་ཉེ་ལོན་པ་སྟེ་དད་པ་བྱེད་ཚད་ཐར་བར་མཇུག་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་
མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡིན་ནོ། དྲང་པོ་དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། དད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དད་ལྡན་ཚོ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་ཕྱིན་བཟང་དེས་སྟོན་ནོ། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲིའི་ལོག་པའི་སློན་ནས་བདེན་པ་འགོགས་པ་ཚོའི་ལོག་པ་
དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་རྩི་བ་ལ་ནམ་མཁའ་འཛུགས་སྟོན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གི་སློང་ཇི་ཤེས་དྲུང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོན་པར་མཇུག་
པས་མི་ལ་གསལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཚུན་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ནི་ཐོག་མེད་དང་དོ་བོ་མི་སྤང་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་མཇུག་
རྣམས་ལས་གསལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་རྟོགས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་འོས་པའི་བསྟོན་པ་དང་གཏུག་རག་མཐུལ་བར། དེ་
ཚོའི་བསམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གོ་བ་མེད་པའི་སློ་ལྷན་པ་དུ་གྱུར་པས། དེ་དག་སློན་ཅན་ཡིན་ནོ། རང་མཁས་པར་རློམ་པ་ཚོ་
སྤུན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཉན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བཟེན་དེ་སྤངས་ནས། དེའི་ཚབ་ཏུ་མི་ཉན་པའི་མི་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། ཀར་
བཞི་པ་དང་། རྟོ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་སྤངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་དཀོན་སྤྲིང་གི་འདོད་ཆགས་ལྟར་མི་གཅོད་བའི་ནང་དོར་ཏེ།
དེ་ཚོས་རང་གི་ལུས་ཚུལ་མིན་བྱས་སོ། རྒྱུན་དུ་བསྟོད་འོས་པའི་འགོད་པ་ལོས་བཀོད་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་གི་བདེན་པ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་དཀོན་ཚུ་ཚབ་པའི་འདོད་ཆགས་ནང་དོར་ཏེ། །དཀོན་ལྷན་
མེད་ཚོས་རང་ག་ཤེས་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ཏེ་ག་ཤེས་མིན་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱད་དོ། རྒྱུས་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་ག་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱད་པ་
སྤངས་ནས། བཞན་ཚུན་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་འབར་ཏེ། རྒྱུས་པས་རྒྱུས་པར་དོ་ཚེ་མེད་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་གི་འགལ་སྟོན་ལ་འོས་

པའི་ལ་གཡོགས་རང་གི་ལུས་ནང་མུང་དོ། ཇི་ལྟར་དེ་ཚོས་དཀོན་མཚོ་གལ་རྟེན་པར་མ་འདོད་པ་ལྟར་དཀོན་མཚོ་གལ་གིས་ཀྱང་དེ་ཚོ་མི་
རུང་བར་སྤྱོད་དུ་ལོག་པའི་སྤོ་གྲོས་ནག་དོར་བས། རན་སེམས་དང་། བསྐྱབས་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། མི་རིགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་གང་སྟེ། ལྷན་དོག་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། འཐབ་འཛིང་དང་། མགོ་བསྐྱོར་དང་། གཡོ་སྐྱུ་དང་། དག་ཀྱུ་དང་། ལྷ་མ་
དང་། དཀོན་མཚོ་གལ་སྤང་བ་དང་། ཤོ་སོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རང་མཐོང་དང་། རན་ཤོམས་དང་། མ་མར་མི་རྩི་བ་དང་། སྐྱེན་པ་
དང་། ཁ་ཚད་མི་སྤྱང་བ་དང་། བརྩེ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་འོས་སོ་ཞེས་པའི་
དཀོན་མཚོ་གལ་གི་བཀའ། དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤྱོད་པ་མ་ཟད་སྤྱོད་མཁན་གཞན་ལ་འང་དགོའོ།

ལེན་གཉིས་པ།

མཚང་འབྲུ་མཁན་ཁྱོད་སྲུ་ཡིན་རུང་། ཁྱོད་ལ་འང་སྐྱོན་ཡོད། ཁྱོད་རང་གིས་ལས་དེ་རང་བྱེད་པས། གཞན་ལ་མཚང་འབྲུ་བའི་བྱ་བ་
དེས་རང་ལ་འང་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་ཚོར་དཀོན་མཚོ་གལ་གིས་ཞལ་ཆེ་དུང་པོར་གཅོད་པར་ཚོས་ཤེས་སོ། རང་
གིས་ལས་དེ་རང་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་ཚང་འབྲུ་བ་ཁྱོད། དཀོན་མཚོ་གལ་གི་ཞལ་ཆེ་ལས་ཐར་འོང་སེམས་སམ། ཡང་ན་དཀོན་མཚོ་གལ་
ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐུགས་བཟོད་དང་། ཐུགས་སྣང་བའི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟམས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་གྲོད་པོས་དཀོན་མཚོ་གལ་གི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཐུགས་ཁོའི་ཉིན་མོའི་ཕྱིར།
ཁྱོད་རང་ལ་ཐུགས་ཁོའི་གཤམ་བྱེད་དོ། ཁོང་གིས་མི་རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་དང་བསྐྱུན་པའི་འབྲུ་བ་བྱ་གནང་ཞིང་། ལས་བཟང་བསྐྱུ་བ་
པར་ཡིད་བརྟན་ཅིང་། ཏུག་པའི་དཔལ་དང་བཀྲུ་སྤྱི་འཚོལ་མཁན་ལ། ཚོམས་མེད་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱོགས་རིས་བྱེད་
མཁན་དང་བདེན་པར་མི་འཛིང་ཅིང་། མི་རིགས་པར་ཉོན་མཁན་ལ། ཐུགས་ཁོའི་དང་ཁོའི་གྲུ་མ་འབབ་འོང་། མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་པོར་
ཡ་རླུ་དཔ་དང་དེ་ནས་ཉེ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གཤམ་ལ་དང་ཉོན་མོངས་འབབ་འོང་། དགོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་པོར་ཡ་རླུ་དཔ་དང་དེ་
ནས་ཉེ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་དང་བཀྲུ་སྤྱི་དང་ཞི་བདེ་གནང་འོང་། དཀོན་མཚོ་གལ་གི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལགས་སོ། བཀའ་
ཁྲིམས་མེད་པར་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པས་སྤོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་དེ་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར། དཀོན་མཚོ་གལ་གི་དུང་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་ཚོ་མི་ཐར། བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པ་ཚོ་ཐར་རོ།
ཕྱི་པ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་འདུག་གོ། དེ་
ཚོའི་ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་དེ། དེ་ཚོའི་བསམ་པས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་འབྱེད་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་དེ་ཚོའི་སྤྱིང་ནང་གིས་ཡོད་
པར་སྟོན་གོ། རས་འཚད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ལྟར། དཀོན་མཚོ་གལ་གིས་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་གའི་ངང་ན། མི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་
པའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡ་རླུ་དཔའི་མིང་འཁྱུར་ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཀོན་
མཚོ་གལ་མཁན་ཡིན་ན། ཡང་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་ཤིང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྟོགས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་

ཀླ ཡང་ལོང་བའི་ལོང་འཁྲིད་དང་། ལུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དང་། ལུག་པོའི་སློབ་དཔོན་དང་། གྲིས་པའི་དགོ་ཚལ་དང་། བཀའ་
 བྲིམས་ནང་ཡོན་ཏན་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཕོ་བྱུང་མཁའ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་སློབ་ཀྱང་རང་ལ་མི་སློབ་བཅ།
 གཞན་ལ་མ་རྒྱུ་ཞེས་སློབ་ཀྱང་རང་གིས་རྒྱུ་ལོ། ལོག་པར་མ་གཤམ་ཟེར་ཡང་རང་གིས་ལོག་པར་གཤམ་མོ། །སྐྱུ་འདྲ་ལ་ཞེན་ལོག་
 ཀྱང་རང་གིས་ལྷ་ཁང་འཕྲོག་གོ། བཀའ་བྲིམས་དོམ་ཡང་བཀའ་བྲིམས་འཚལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེད་དོ། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲིས་
 ཕྱི་པ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེད་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོན་གྲིས་སོ། གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་སྤང་ན། ཡ་ཉུ་དཔའི་རྟགས་
 བཞུ་གོ། ཇི་སྟེ་བཀའ་བྲིམས་འཚལ་ན། རྟགས་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། རྟགས་མེད་པ་དེས་བཀའ་བྲིམས་སྤང་ན། རྟགས་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་མི་རྩི་འཇ། ལུས་ཁར་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀའ་བྲིམས་སྤང་བ་དེས། མདོན་དང་རྟགས་ཡོད་མཁའ་གྲི་བཀའ་
 བྲིམས་ལས་འགལ་བ་བྲོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་འོང། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིའི་ཚུལ་གྲིས་ཡ་ཉུ་དཔའི་མི་འགྱུར། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྲིས་རྟགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱང་མཁའ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཉུ་དཔའི་ནིང་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་ཅོམ་
 མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་གོ། དེ་འདྲ་ལ་བསྟོན་པ་མི་ནས་མི་འབྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ནས་འབྱུང་ངོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

རྟགས་ཀྱི་ཕན་པ་ཅི་འདུག གང་ས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྟེ། བྲུང་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཉུ་དཔའི་བཅོལ་བ་ཡིན།
 ཁ་ཅིག་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། མི་དེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་དེ་ཉམས་པ་བྱུང་མ། དེ་མི་སྲིད་དེ་མདོན་ན།
 །བྲོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟུན། །བྲོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲང་ཞིང་རྒྱལ། ཞེས་གྲིས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ནི་བདེན་པ་ལགས་ཤིང་། མི་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་ཅན་གོ། གལ་ཏེ་ངོ་ཚོའི་རྣམ་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ལགས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན། ང་
 ཚོས་གང་ཟེར། ངས་འདི་མིའི་ལུགས་སུ་ཟེར། ང་ཚོར་ཁྲོ་གཏུ་མ་འབེབས་པའི་དཀོན་མཆོག་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མི་སྲིད། དེ་མི་ན།
 དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ཅི་ལྟར་གཅོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ངའི་རྒྱུན་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ཉིད་སྟོན་ཞིང་
 ཁོང་གི་དཔལ་བཟེན་རྒྱས་ན། ད་དུང་ཡང་ངལ་སྤྲིག་ཅན་ལྟར་ཞལ་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོད། བཟུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 ཞེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་ཟེར་ཞིང་། ལ་ལས་ང་ཚོར་གཏམ་རྣམས་གཏོང་བས། དེ་ཚོར་བྲིམས་འཕོག་འོས་སོ། འོན་ཏེ་ཚོ་ཡ་ཉུ་དཔའི་གཞན་
 ལས་འཕགས་སམ། ཇི་ནས་ཀྱང་མ་འཕགས། ང་ཚོས་ཡ་ཉུ་དཔའི་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་འོག་ན་ཡོད་པ་བསྟན་གོ།
 ཇི་སྟེ་མདོན་ན། །དྲང་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གོ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་འཚལ་བ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ལམ་སྟོར་དོན་མེད་སོང་། །ལས་བཟུང་བྱུང་མཁའ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཞོག་མ་དུར་ཁུང་ཁ་གངས་ཡིན། །ཕྱེ་ལས་གཤོ་
 རྒྱུ་ཐོར་ངོ། །ཁ་ལྷགས་འོག་ན་སྤྲུལ་དུག་འདུག །ཁ་ནི་སྟོན་ལོག་ཚིག་རྣམས་དང་། མི་སྲོག་གཅོད་དུ་རྒྱུ་དཔའི་མཁྱོགས། ལམ་ནང་
 འཕྲུང་དང་བར་ཆད་གང་ལ། མཐུན་པའི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། སྟོང་ནང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་པ་མེད། ཅེས་གྲིས་ཡོད་དོ།

བཀའ་ཁྲིམས་ནང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད། བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་ང་ཚོས་ཤེས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ལོ་
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཚང་གྱི་འོག་ཏུ་ཡིན་ཅིང། འཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དོ། བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་ལས་གྱི་སློབ་ཤེས། སྲུང་
 ཁོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐར་བར་མི་འགྲུང་ཞིང། བཀའ་ཁྲིམས་ལས་སྤྲིག་པའི་དོ་འཕྲོད་དོ། ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་མདོ་
 ཡིས་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་དེ་མདོ་མོ་གོ། ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་དེ་གོ། ཡེ་ལུ་
 མ་ཤིག་ལ་དད་པའི་སློབ་ཤེས། དད་པ་བྱེད་ཚེད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བརྟེན་དོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་
 དཔལ་དང་བྲལ་ཡང། ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་ལ་ཐར་བར་གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཐར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་གསོལ་རས་སུ་ཐོབ་བོ།
 དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཡེ་ལུའི་སྐྱེ་མཚའ་ལྷན་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་སྤྲིག་སེལ་དུ་གནང་དོ། དཀོན་མཆོག་གི་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་བཟོད་ཀྱི་ངང་ནས། ང་ཚོས་སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་པར་མ་གཟིགས་པས། ཉིད་དུང་པོར་ལགས་པར་སྟོན་གོ། ཡེ་ལུ་ལ་དད་མཁན་
 ཚོ་ཐར་འཇུག་ཅིང། ད་ལྟ་ཉིད་དུང་པོར་ལགས་པར་སྟོན་གོ། དེ་མཚུགས་ལོ་ཡོད། དེ་ནི་མེད་པར་སོང། རྒྱུན་གང་གིས་མེད་པར་
 སོང། ལས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་སམ། དེ་མི་གོ། དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་ལས་གྱིས་མ་ཡིན་པར། དད་པའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ཐར་བར་འཇོག་གོ། དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་རྫུ་དུ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། ལྷི་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། ལྷི་པའི་ཡང་ཡིན་གོ།
 དེ་ལྟར་ཡ་རྫུ་དུ་པ་དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐར་བར་མཇོང་ཅིང། ལྷི་པའང་དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐར་བར་མཇོང་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གོ།
 དེ་ནས་དད་པ་འདིས་བཀའ་ཁྲིམས་སྟོངས་པར་བྱེད་དམ། དེ་མི་སྲིད། བཀའ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ།།

ཡེ་ལུ་བཞེས།

ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨུའུ་ལ་ཉམས་ལཱ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ཅི་སྤྱོད། ཨུའུ་ལ་ཉམས་ལྷོ་རྒྱུ་རྣམས་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་མཚུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་
 མཆོག་གི་དུང་དུ་དེ་ལྟར་མི་གོ། མདོ་ན་ཅི་གསུང། ཨུའུ་ལ་ཉམས་ལྷོ་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་བའི་རྒྱུར་
 བརྩིས་སོ་གསུངས་སོ། ལས་བྱེད་པའི་མིའི་གྲོ་ཞི་གསོལ་རས་སུ་མི་རྩི་ཡི། ཐོབ་འོས་སུ་རྩི་ཡོ། ལས་མི་བྱེད་ཀྱང། ཚོས་ལ་མི་སྟོན་
 མཁན་ཐར་འཇུག་མཁན་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན། དད་པ་དེ་ཁོའི་ཐར་བའི་རྒྱུར་རྩི་ཡོ། དེ་ལྟར་ལས་ལ་མ་སྟོན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་
 བར་བརྩིས་པའི་མི་ལ་བཀའ་ཤིས་ཇོང་ཅིང་དུ་བྱིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། སུ་ཡི་ཉེས་པ་བསལ་མཇོང་དོ། ཉེས་སྤྲིག་སེལ་བའི་མི་
 རྣམས་བདེ་ལོ། སུ་ཡི་སྤྲིག་པ་གཅོལ་ཡིས། རྩི་བར་མི་འགྲུང་མི་རྣམས་བདེ་ལོ། ཤིས་ཇོང་འདི་ཡ་རྫུ་དུ་པའི་རྟགས་ལྟར་པ་ལ་ཡིན་
 བམ། ཡང་ན་མི་ལྟར་པ་ལ་ཡིན། ཨུའུ་ལ་ཉམས་ལྷོ་རྒྱུ་དད་པ་ནི་ཐར་བའི་རྒྱུར་བརྩིས་སོ་ཟེར་བས། རྟགས་དང་ལྟར་དུས་སུ་བརྩིས་སམ།
 མི་ལྟར་པའི་དུས་སུ་བརྩིས། ལྟར་པའི་དུས་སུ་མིན་ཏེ། མི་ལྟར་པའི་དུས་སུ་བརྩིས་སོ། ཁོ་རྟགས་དང་མི་ལྟར་པའི་དུས་སུ། དད་པའི་སློབ་
 བའི་ཐར་པ་བརྟེན་པའི་ཐུག་རྒྱུ་རྟུ་རྟགས་དེ་ཐོབ་པས། རྟགས་དང་མི་ལྟར་པའང་དད་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནི་དེ་ཚོའི་
 མེས་པོ་གྱུར་པ་མ་ཟེད། རྟགས་དང་ལྟར་པ་ཚོའི་མེས་པོ་ལ་འདྲ་གྱུར་ཏེ། འདི་དེ་ཚོ་རྟགས་འབའ་ཞིག་དང་ལྟར་པས་མ་ཡིན་པར།

ཡལ་ར་ཉམ་ལ་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་དྲུག་སྐབས་ལའི་དད་པ་ལ་འབྲངས་པས་སོ། ཡལ་ར་ཉམ་དང་དེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ། ས་གཞིའི་
 བདག་པོར་འགྲུར་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ནི། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བརྟེས་ཀྱིས། དད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱུགས་ཇེ་འོ་ཞལ་ཆེའི་ཐབས་
 ཀྱིས་བརྟེས་པ་ཡིན། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་བདག་པོར་འགྲུར་ན། དད་པ་ནི་ཕན་མེད་དང་ཞལ་ཆེ་ནི་དོན་མེད་དོ། བཀའ་ཁྲིམས་
 ཀྱིས་བྱུགས་ཁོ་སྤྱོད། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་ན་འགལ་བའང་མེད་དོ། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་མཁན་མ་ཟད། དད་པ་རྒྱུད་ནས་ཡལ་ར་
 ཉམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཞལ་ཆད་བརྟན་པ། སྤྱགས་ཇེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་རག་
 ལས་སོ། དམ་ཁྲིད་མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོར་གྲུར། ག་ཤིན་པོ་གསོན་
 པོར་མཛད་མཁན་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དྲུང་དད་པ་བྱས་པས། ཁྲིད་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྲུར་ཕྱིར། དེ་བའི་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་བ་བྱས་
 སོ། ཁོང་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ལོན་ཏེ་ལུས་རོ་དང་འབྲ་བ་དང་། མས་རའི་རབས་ཆད་མ་ལ་བལྟས་ཀྱང་དད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། དད་པ་འཕེལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་སོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་
 ཀྱིས་ཇི་བཞེས་པ་མཛད་ཞུས་པར་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆེས་པས། ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་བརྩིས་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་དེ་ཁོ་གཅིག་པོ་མ་ཟད།
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གསོན་པོར་བསྐྲུངས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྗེས་ཕྱིར་དུ་འང་བྲིས་པ་ཡིན། རྗེས་ཕྱི་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་འཆི་
 བར་བཏང། རྗེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་བསྐྲུངས་པ་ཡིན་ལོ།།

ལེའུ་ལྷ་པ།

དེ་ལྟར་རྗེས་དད་པའི་སློབ་མཉམ་ཐར་ཞིང་། རྗེས་ཕྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་གའི་ངང་ནས། རྗེས་དཀོན་མཆོག་དང་བསྐྱུམས་པ་ཡིན།
 ཡེ་ཤུའི་སློབ་མཉམ་དུ་ལྟའི་སྤྱགས་ཇེའི་གནས་ལུགས་སུ་རྗེས་བསྐྱེད་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བཟེང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་དེ་ཞིང་
 དགའ་མགུ་རང་དོ། དེས་མ་ཟད་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ལས་བཟོད་སེམས་དང་། བཟོད་སེམས་ལས་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལས་དེ་བ་
 འབྲུང་བ་ཤེས་པས། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་གྱིན་དུ་འང་རྗེས་དགའ་མགུ་རང་དོ། རྗེས་གནང་ཡོད་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས། རྗེས་སྤྱིང་ནང་
 དཀོན་མཆོག་གི་བྱུམས་པའི་བདུད་ཚི་སྤྱགས་པས། སྤོ་ཕམ་མེད་པར་དེ་བ་བྱེད་དོ། རྗེས་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་ཚོ། དུས་ཁར་མ་ཤི་གའི་
 ཚོས་ལ་མི་བསྐྱེན་མཁན་རྗེས་དོན་དུ་གྲོངས། མི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་གཏོང་སྤིང་ནའང་། དྲང་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་གཏོང་བ་
 དཀའ་ལ། རྗེས་སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ཅོན། མ་ཤི་གས་རྗེས་དོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཉིད་ཀྱི་བྱུམས་པ་རྗེས་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་དོ། ཁོང་གི་སྐྱ་ཁྲག་གིས་རྣམ་དག་མཛད་པས། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་ཁོ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད་པར་
 འགྲུར་དོ། རྗེས་དགའ་བོ་ཡིན་ཅོན། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སློབ་མཉམ་དཀོན་མཆོག་དང་བསྐྱུམས་པ་ཡིན་ན།
 བསྐྱུམས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མཉམ་རྗེས་ལོས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྲུར། དེ་མ་ཟད་རྗེས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་

མ་ཤིགས། དང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་བསྐྱམས་པས། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡི་རང་དོ། མི་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཅན་
 སྤྲིག་པ་བྱུང། སྤྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་པར་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ནང་འཛིན་པར་
 དར་དོ། བཀའ་ཁྲིམས་མ་གཞན་བའི་བར་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པས། འཛིན་རྟེན་ཅན་སྤྲིག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲིག་པར་མ་བརྩིས་སོ། འོན་
 ཀྱང་ཨ་དམ་ནས་མོ་ཤེ་སྤྲིག་ཨ་དམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ཙམ་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་འཛིན་པས་དབང་དོ། །ཨ་དམ་ནི་འབྲོན་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲིག་པ་ལྟེན་གནས་སྤྲིན་ཅན་སྤྲིག་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མི་གཅིག་གི་སྤྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མང་པོ་ཤི་ཞིང་།
 ཡེ་ལྷུ་མ་ཤིག་སྤྲིག་པ་གཅིག་གི་སྤྲིག་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དང་གསོལ་རས་མི་མང་པོ་ལ་ལྷུག་པར་འགྱུར་དོ།
 མི་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཞན་སྤྲིན་ཅན་མི་འདྲ་སྟེ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཆད་པ་ཐོག་ གཞན་སྤྲིན་
 ཀྱི་སློབ་པ་སྤྲིག་པ་མང་པོར་ཐར་པ་བྱུང། གཅིག་གི་སྤྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་པས་དབང་ན། ཡེ་ལྷུ་མ་ཤིག་གཅིག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་
 སྤྲིག་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་མཐའ་མེད་པར་ལྷུག་པར་དབང་བར་འགྱུར་དོ། སྤྲིག་པ་གཅིག་གི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་ཐོག་པ་ལྟར། ཐར་དུ་འཇུག་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐར་ཞིང་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ། གཅིག་
 གི་བཀའ་ལ་མ་ཉམ་པས། ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར། གཅིག་གིས་བཀའ་ལ་ཉམ་པས། ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། བཀའ་
 ཁྲིམས་བར་མཚམས་སྤྱི་བྱུང་ནས་སྤྲིག་པ་འཕེལ། འོན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་འཕེལ་སར་སྤྲིག་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བས། སྤྲིག་པས་འཛིན་པའི་སློབ་
 བས་དབང་བ་ལྟར། སྤྲིག་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བའི་ལྷུ་མ་ཤིག་པོའི་སློབ་པས། ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གཞན་གྱིར། ཐར་པའི་སློབ་པ་དབང་བར་
 འགྱུར་དོ།

ལེ་ལྷུ་གཤམ།

ད་ཅི་སྟེ། སྤྲིག་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་གསོལ་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བྱེད་ན།
 ད་དེའི་ནང་ཅི་ལྟར་འཛོལ་སྤྲིད། ང་ཚོ་ཡེ་ལྷུ་མ་ཤིག་དང་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིག་པ་གསོལ་ལེན་ཚད་གྱིས། ཁོང་གྲོངས་པའི་དང་ལ་ལེན་
 པར་མི་ཤེས་སམ། སྤྲིག་པ་གསོལ་དེའི་སློབ་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བའི་ལྷུ་མ་ཤིག་པོའི་སློབ་པ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། མ་ཤིག་པོའི་ལམ་གྱི་མཐུས་
 ག་ཤིན་པོའི་ནང་ནས་སྤྲིག་པ་གསོལ་དེའི་སློབ་པ་ལྟར། ང་ཚོས་མི་ཚོ་གསར་པ་བསྐྱུང་དགོས། ཁོང་གྲོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ང་ཚོ་ཤི་
 བས་ཁོང་དང་གཅིག་གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་གསོལ་དེའི་སློབ་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐར་ཞིང་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་
 སྤྲིག་པའི་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་མེད་པར་བྱེད་དུ། ང་ཚོའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བའི་སློབ་པ་
 ཤེས་སོ། ང་ཚོ་མ་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན། ཁོང་མཉམ་འཛོལ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བའི་སློབ་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བའི་སློབ་པ་
 པོར་བཞེད་སྤྲིག་པ་ལྟེན་གནས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བའི་སློབ་པ་ལྟར་མི་འགྲོང་དོ། ཁོང་སྤྲིག་པའི་སྤྲིན་ལེན་ཅིག་གྲོངས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲིན་

གསོན་པོར་བཞུགས་པ་རྩོམ་ཤེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འི་ངང་ན་སྤྲིག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཤི་མཁའ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལ་ལྟ་སྟེ་གསོན་པ་ཡིན་པར་རྩོམ་ཤིག་འདོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྤྲིག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟུག་ཕུང་ལ་སྤྲིད་དབང་བྱེད་དུ་མ་ཇུག་པར་གོ་ཡན་ལག་ཀྱང་སྤྲིག་པར་སྤྱོད་པའི་ལོག་པའི་ལག་ཆར་མ་གཏོང་པར་ཤི་ནས་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ། རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཀྱང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཆར་འགྱུར་གྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་ཅིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་སྤྲིག་པས་སྤྲིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོ་ན་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་མ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་གཏོགས་བྱེད་དུ་རང་གཏང་ན། དེའི་གཏོགས་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། སྤྲིག་པའི་གཏོགས་གིས་འཆི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གཏོགས་གིས་ཐར་པ་འབྱུང་། སྤུལ་སྤྲིག་པའི་གཏོགས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་གཏང་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤོང་ནས་ནན་ཞིང་། ཁྱེད་སྤྲིག་པའི་དབང་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་གཏོགས་པོར་གྱུར་བས། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ། ཁྱེད་ཤེས་སྟོབས་དམན་པས་ངས་མིའི་ལུགས་སུ་སྤྱོདོ། །སྤུལ་ཉེས་པ་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རིགས་པར་བཏང་བ་ལྟར། ད་དམ་པར་འགྱུར་གྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏོགས་བྱེད་དུ་སྤུལ་ཅིག་ ཁྱེད་སྤྲིག་པའི་གཏོགས་བྱེད་དུ་སྤུལ་པར་དག་པ་ལས་བྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཅི་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དེ་ལ་ངོ་ཚོད། ད་ལྟ་སྤྲིག་པའི་དབང་ལས་བསྐྱུལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་གཏོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། དམ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་ཆོ་མཐའ་མེད་པའོ། སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེ་འཆི་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་གཏོགས་བྱེད་ཞེ་ངའི་གཏོགས་པོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པའོ།།

ལེ་འུ་བདུན་པ།

ངས་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཚོར་སྤྱོདོ། །མི་ཞིག་གསོན་རིང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆིང་བ་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱེད་མེད་ཞེ་ཁྱོད་གསོན་རིང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཆིང་ཡང་། ཁྱོད་ཤི་ན་བྱེད་མེད་དེ་ཁྲིམས་དེ་ལས་ཐར་རོ། ཁྱོད་གསོན་རིང་སྤྲིལ་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་གཏོགས་མོ་ཟེར། ཁྱོད་ཤི་ན་ཁྲིམས་ལས་ཐར་བས། སྤྲིལ་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་གཏོགས་མོ་མི་རྩོདོ། དེ་ལྟར་ངའི་སྤྱི་ཚོ། མ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བ་ཞེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཕྱིར། གཏོགས་པོའི་ཁྱོད་ལས་སྤྱི་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་རོ། ངའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅོ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་འདོད་པས་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ངའི་ཡན་ལག་ཆོ་བསྐྱུལ་ཏེ། ལུགས་རྟེང་པ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འབངས་ལྟར་མི་བྱེད་པར། ཐུགས་རྗེ་དེ་ཀྱི་ལུགས་གསར་པ་ལྟར་འབངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངའི་འཆིང་བ་དེ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཤི་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་རོ། དེ་ཅི་སྤྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤྲིག་པ་

མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་སྲིད་ཅིག་མ་བསྐྱོབ་ཡིན་ན། དཔལ་ཆགས་སྲིད་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་ཐབས་ཀྱིས་
 སྲིག་པས་དའི་ནང་དུ་ཆགས་སྲིད་ལྷོ་ཚོགས་བསྐྱེད་དོ། །བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྲིག་པ་རེ་ལྟར་ཡིན། དུས་ཤིག་ནང་བཀའ་
 ཁྲིམས་མེད་པར་འཚོ་ཡང། བཀའ་ཁྲིམས་བྱུང་བ་དང་སྲིག་པ་གསོན་ནས་ད་ལོ་ལོ། ད་གསོན་ཕྱིར་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་རང་འཚོ་བའི་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པར་མཐོང་དོ། བཀའ་ཐབས་ཀྱིས་སྲིག་པས་ད་བསྐྱེད་ནས་བསམ་དོ། དེ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ནི་
 དམ་པ་དང་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཟང་པོ་དེ་དང་འཚོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཟང་པོ་དེ་ལྷོ་ནས་སྲིག་པ་
 བྱི་སྲིག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཞིང་ད་བསམ་དཔས། སྲིག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཀའ་ལྱོགས་སྲིག་པ་ཚབས་ཚེབ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་དོ།
 བཀའ་ཁྲིམས་ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང། ང་རང་འཛིན་རྟོག་པ་སྲིག་པས་ཉོས་པའི་ཚོགས་ལོག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། གང་འདོད་པ་དེ་མི་
 བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པས། དའི་སྲོད་པ་དང་དགོ་ཡིན་པར་དཔལ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་ཁས་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཅོན།
 བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས། བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། དའི་ནང་གནས་པའི་སྲིག་པ་དེ་ལོ། དའི་ནང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང། དེ་སྐྱབ་མི་ལུས་པས། དའི་ནང་དོན་དུ་མི་ག་ཤིས་ནང་ལ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་མེད་པར་དཔལ་ཉོགས་སོ། དཔལ་དགའ་བའི་
 བཟང་པོ་དེ་མི་བྱེད་པར། མི་དགའ་བའི་རྒྱུ་དེ་བྱེད་དོ། དཔལ་ཁས་དགའ་བའི་བྱེད་ན། བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། དའི་ནང་གནས་པའི་སྲིག་
 པ་དེ་ལོ། དོན་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་དགའ་བའི་ཏེ། དའི་ནང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ག་ཤིས་དེ་མཐོང་དོ། དོ་བོས་དགོན་མཚོགས་གི་དབང་ལ་
 དགའ་ཡང། དའི་ཡན་ལག་ནང་དོ་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྲིག་པའི་དབང་ནང་དགའ་བའི་ག་ཤིས་སོ་སོ་ཞིག་མཐོང་དོ། ལྷོང་རྗེས་
 གནས་སུ་གྱུར་པ། འཚོ་བར་འདྲེན་པའི་ལུས་འདི་ལས་ད་སུ་སྐྱོལ། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤིགའི་དང་ན་དགོན་མཚོགས་ལ་གཏང་རག་
 འབྲུལ་ལོ། །མདོར་ན་དའི་དོ་བོས་དགོན་མཚོགས་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཀྱང། ལུས་ཀྱིས་སྲིག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འབངས་བྱེད་
 དོ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

དེ་བས་ན་མ་ཤིག་ལེའུ་ལྷོ་ལྷོ་ནང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ད་ཆད་པ་མེད་དོ། མ་ཤིག་ལེའུ་ལྷོ་ནས་ཚོགས་ར་པ་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་གིས་ད་སྲིག་པ་དང་འཚོ་བའི་དབང་ལས་སྐྱུལ་ཏོ། །ཟག་བཅས་ཀྱིས་དབང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 མ་ཐུབ་པ་དེ། དགོན་མཚོགས་གིས་མཛད་དོ། ང་ཚོ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟར་མི་སྲོད་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྲོད་པ་རྣམས་ལ། ཉིད་ཀྱི་
 ལུས་སྲིག་པའི་ག་ཤིས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་དུ་ང་ཚོའི་སྲིག་པའི་མཚོན་པར་མངགས་ནས། བཀའ་
 ཁྲིམས་ལྟར་དགོས་པར་ང་ཚོའི་ནང་སྐྱབ་ཕྱིར། མིའི་ག་ཤིས་ཀྱི་སྲིག་པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་དོ། འཛིན་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་གི་བྱུ་བ་སེམས།

ཐུགས་ཉིད་པས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སེམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པས་འཚི་བར་འབྱེད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ཚོ་མཐའ་མེད་
པ་དང་ཞི་བདེར་འབྱེད་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པས་དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མི་ཉམ་ཞིང་། ཉམ་ཡང་མི་བཏུབ་པས་དཀོན་
མཚོ་གཞི་ལ་སྐྱོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པས་དཀོན་མཚོ་གཞི་དགུལ་སུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པོ། བྱེད་ཚོའི་ནང་དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་ཐུགས་ཉིད་བཞུགས་
པས། བྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོང་གི་མ་ཡིན། མ་ཤི་ཀ་
བྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ན། ལུས་སྡིག་པས་ཤི་བ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཐར་པས་གསོན་པོ་ཡིན། གཤེན་པོའི་སྲོད་ལས་ལེ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་
པོར་བསྐྱེད་མཁམ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་བྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ན། དེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མཁམ་ཁོང་གིས་བྱེད་ཚོའི་ལུས་མི་རྟག་
པའང་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བས་ན་སྤྱན་རྒྱས་པས། ང་ཚོས་བྲིན་བྲན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་སྦྱོང་སྦྱར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲིན་འོག་མིན། འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་
ན་འཚི་བར་འགྱུར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་པའི་མིའི་གཤེས་རྒྱལ་གསོད་ན་གསོན་པར་འགྱུར་རོ། དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
བྱེད་ཚོ་དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་ལ་ཡང་འཇིགས་པའི་ཚོ་གཡོག་གི་སེམས་ཤིག་བྱེད་ཚོར་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཨལ་བྲ། ཡལ་ལུ་བའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འཇིགས་ཉིད་ཐོབ་པ་
ཡིན། ང་ཚོ་དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་སྤྱི་ལ་ཡིན་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ། སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དཔལ་བཞིན་ཐོབ་སྟེ་མཉམ་དུ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་འཇུག་པས། དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་
སྤྱི་ལ་དུ་འགྱུར་རོ། ངའི་སྤྱི་ལ་དོར། ང་ཚོར་མཛོད་པར་འགྱུར་བའི་དཔལ་ལ་བལྟས་ནས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚེ་འདེད་མིན།
དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་མཛོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གཤེད་བས་སྤྱི་ལ་གོ། ལྷོད་བཅུད་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཅུག་
པ་ནི་དེའི་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པར། བཅུག་མཁམ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། ལྷོད་བཅུད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་དབང་ལས་
ཐར་ཏེ། དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཐར་པའི་ནང་གཞུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། ལྷོད་བཅུད་ཀུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
དུང་སྤྱི་ལ་གཞི་གིས་གཤེད་ཞིང་འཇུག་པ་དང་ཚོས་ཤེས་སོ། དེ་མ་ཟད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་ཚོར་འདེད་དུ་འགྱུར་སྟེ་
འཇུག་ཞིང་ང་ཚོའི་ལུས་འདི་སྤྱི་ལ་བལྟས་སྤྱི་ལ་གོ། དེ་ལ་རེ་ཞིང་ང་ཚོ་ཐར་རོ། །མཐོང་བའི་རེ་བ་དེ་རེ་བ་མིན། མཐོང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ལ་རེ་བ་
བྱེད། མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན་བཟོད་པས་སྤྱི་ལ་གོ།

སྤྱི་ལ་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ཤེས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་མེད་ལ་གྲོགས་མཛད་དེ། བཞིན་དུ་མེད་པའི་ལུགས་
ནར་འདོན་ཞིང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་ལྷན་མཛད་དོ། དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། དམ་པ་ཚོའི་སྤྱི་ལ་ལྷན་མཛད་པས། མིའི་

སྲིང་རྣམས་ལ་གཟིགས་མཁན་ཁོང་གིས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་པ་འཛིན་བོས་པ།
 དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་བམས་ཅད་འཛོམས་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ངོམ་ཤེས་སོ། སྤྱོད་མང་པོའི་སྤྱོད་པ་
 འགྱུར་ཕྱིར། ཁོང་གི་སྲིང་མཐུན་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་བཀུག་
 པ་ཡང་མཛད། བཀུག་པ་རྣམས་ཐར་བར་ཡང་མཛད། ཐར་བར་མཛད་པ་རྣམས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་ཡང་མཛད་དོ། དུང་ཅི་སྤྱོད་
 དཀོན་མཆོག་ངོམ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ང་ཚོར་སྤྱོད་ཚོལ། ཉིད་ཀྱི་སྲིང་གྲང་མ་ཐངས་པར་ང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་པས།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་མི་གནང་ངམ། ཐར་བར་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
 ཚུད།

མ་ཤིག་ཡེ་ལྷ་གོངས་པ་མ་ཟད་གཞིན་པོའི་ཁོང་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ ང་
 ཚོའི་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་མཛད་པས། ང་ཚོར་སྤྱོད་ཚད་པ་གཅོད། མདོ་ན། ཁྱེད་དོན་ངོམ་པོ་ཉིན་གང་གསོད། ང་ཚོར་བཤམ་ལུག་ལྟ་བུར་
 བརྟེས། ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་མ་ཤིག་ཀྱི་བྱམས་པ་ལས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 པའམ། འཇུགས་པའམ། འཛིགས་པའམ། རལ་གྲིས་འཇུགས་པའམ། འདི་ཐམས་ཅད་ནང་ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་པོའི་མཐུས་
 རབ་རྒྱ་རྒྱལ་ལོ། ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། འཛིགས་པའམ། གསོན་པའམ། སོ་ཉེའམ། མཐུ་ལྷན་པའམ། ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་བའམ། མ་འོང་པའི་བྱུ
 བའམ། དབང་པོའམ། མཐོ་བའམ། དམའ་བའམ། བཀོད་པ་གཞན་གང་གིས་གྲང། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་མ་ཤིག་ཡེ་ལྷ་འཛིན་པ་
 མཛོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོར་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ལ་ང་སྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ།

༡༡། སྤྱོད་པོ་ཉིན་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་སོ།

ཡེ་ལྷ་མ་ཤིག་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉིན་བསྐྱུར་བའི་ཉིན་ལྷ་འདྲ་དང་། གཡུང་ལ་དང་། གཡུང་ལ་དང་། གཡུང་ལ་དང་། གཡུང་ལ་དང་། གཡུང་ལ་དང་། གཡུང་ལ་དང་།
 ཤིང་གནས་ཡོད་པའི་བྱེས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུག་པ་འཛིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པར་མཛད་དོ། ཡེ་ལྷ་མ་ཤིག་
 བཀུག་འབངས་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱོད་པོ་ཉིན་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་འདམས་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་ཉིད་དང་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།
 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་མ་ཤིག་ཀྱི་ཡེ་ལྷ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་བཞུགས་སོ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡེ་ལྷ་མ་
 ཤིག་གཞིན་པོའི་ཁོང་ལས་སྤྱོད་པོ་ཉིན་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཞམ་མཁའ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མི་འཛིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མི་རྣམས་པའི་
 རོར་སྤྱོད་པ་གནང་བ་དང་རྟག་པར་རེ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་དད་པའི་ངང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། རེ

ལ་དགའ་མགུ་རང་ཞིག་ །ད་ལྟ་རེ་ཞིག་གི་སྲིར་རྣམས་ལ་སྣོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་བ་དེ། བྱིད་ཀྱི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེ། མེས་སངས་ཀྱིས་ །ཡེ་ལུ་མ་ལེ་གའ་མཛོན་པའི་ཚོ། བསྐྱོད་པ་དང་དཔལ་དང་བཀྲར་སྒྲི་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཡིན་
མོ། །ཁོང་སྲུང་མཇལ་གྱིང་བྱིས་གཅེས་པར་འཛིན། ད་ལྟ་མི་མཇལ་ཡང་དད་པ་བྱེད་ཅིང་། གཟི་བུ་བྱིས་གང་བའི་དགའ་བ་
བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ནང་དགའ་མགུ་རང་དོ། །བྱིད་ཀྱི་དད་པའི་འབྲས་བུར་སེམས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། །བྱིད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བའི་སྲུགས་ཇེ་ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐར་པ་འདིའི་སྐོར་དུ་འཚོ་ལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ཡིན། མ་ལེ་གའི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་
དཔལ་མཛོན་པར་སྐྱོན་པའི་མ་ལེ་གའི་སྲུགས་ཉིད་དེ་རྣམས་ནང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནང་ཡོད་པ་དེས། མི་གང་དང་དུས་གང་གི་དོན་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩད་བཅད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་རང་གི་སྲིར་མ་ཡིན་པར། བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མཛོན་པར་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་མ་
མཁའ་ནས་མངགས་པའི་སྲུགས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ། སྲིན་བཟང་བ་ཤད་རྣམས་ཀྱིས། སྲིན་དེ་བྱིད་ལ་བཤད་ནས། འདི་ལ་ལོ་ཉ་རྣམས་གྱིང་
ལྟ་བར་འདོད་དོ།

།སྤོ་གོས་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བཅིངས་ནས། སྤུང་གྲུང་བྱོས་ཤིག་ །ཡེ་ལུ་མ་ལེ་གའ་མཛོན་པའི་དུས་སུ་བྱིད་ལ་གནང་བར་འགྱུར་བའི་སྲུགས་ཇེ་
ལ་ལུ་ཡན་རྟེན་ལ་བྱོས་ཤིག་ །ཁ་ལ་ཉན་པའི་བུ་ལྟར། སྲུང་གི་གཏི་སྲུག་གི་འདོད་པ་ལ་མ་ཉན་ཅིག་ །མདོ་ན། ང་ཞི་དམ་པ་ཡིན་པས།
བྱིད་གྱིང་དམ་པར་འགྱུར་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། བྱིད་ཚོ་བོས་པ་ཁོང་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱིད་ཚོ་ཡང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དམ་
པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས། བྱིད་ཚོ་རེ་རེའི་ལས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། སྤོ་གསལ་རིས་མེད་པར་ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཁའ་ཁོང་ལ་ཡབ་ལུ་ན། བྱིད་
ཚོ་བྱོས་པ་ལྟར་ཡོད་རིང་བག་ཆ་ཞིང་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཅིག་ །ཁ་མེས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་བྱིད་རྣམས་
མི་རྟག་པའི་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་རིན་གྱིས་བྲུས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། སྤྱོད་དང་མེ་གྲིབ་མེད་པའི་ལུག་གུ་ལྟར་གྱི་མ་ལེ་གའི་སྐྱེ་ཞུགས་རིན་
པོ་ཆེས་བྲུས་པ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་མ་བཟོད་པའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་ཅིང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་བྱིད་ཚོ་དོན་དུ་
མཛོན་སུ་མ་དུ་བྱོན་ཏེ། །ཁོང་གའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས་དཔལ་བཟོད་གནང་བའི་དགོན་མཚོགས་ལ་མ་ལེ་གའི་
རང་ནས་སྤོ་གཤེད་བྱས་པས། བྱིད་ཚོས་དགོན་མཚོགས་ལ་དད་པ་དང་རེ་བ་བྱེད་དོ། །བྱིད་ཚོ་མི་རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་མ་ཆད་པར།
གསོན་པོ་དང་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་དགོན་མཚོགས་གི་བཀའ་ཡི་སྐོར་ནས། རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་ཡང་སྐྱུར་སྐྱེས་པས། སྤྱོད་ལ་བཅོས་མ་
མིན་པར་བྱམས་སྲིར་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་སེམས་གཅོད་ནས་ཕན་ཚུན་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་

།ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་འདྲ།

།གཟི་བུ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་འདྲ།

རྩ་ལྟ་སྐྱེས་ནས་མེ་ཏོག་ཡལ།

།གཙོ་བོའི་བཀའ་ལྟར་རྩ་རྒྱུན་དུ་གཟུགས། ཅེས་པ་འདི་བྱིད་ཚོར་བཤད་པའི་སྲིན་བཟང་དེ་རང་དོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

།དེའི་ཕྱིར་སེམས་རན་དང་། གཡོ་སྐྱུ་དང་། རོལ་རོག་དང་། སྤག་དོག་དང་། སྤམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་
རྗེའི་བྱོལ་སྐྱེད་ས་པས། གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའོ་འཐུང་དང་འབྲ་བར། ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོ་མ་ལྷན་
མེད་ལ་གདུང་བར་གྱིས་ཤིག །མིས་སྤངས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་གཟུགས་ངོར་འདམས་པ་དང་རིན་ཆེན་ཡིན་པའི་གསོན་པོའི་དོ་
ལགས་པ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག །མདོ་ན།

།ངས་ནི་ཚོ་ཡོན་ནང་དུ་དོ་ཞིག་བཞག།
།རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་འདམས་པའི་ཟུར་དོ་ཡིན།
།ཁོང་ལ་དད་རྣམས་སྐྱེད་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན། ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་དགོ་འདུན་དམ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་དོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་རྩེ་གསུམ་ཤིག །དད་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་རིན་ཆེན་ཡིན།
དད་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི།

།རྩིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།
།དེ་ཀ་ཟུར་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཡང་། བོགས་ནས་སྐྱེལ་བའི་དོ་རུ་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཚད་བཞིན་བཀའ་ལ་མ་ཉམ་པས་རྒྱུད་པ་ཐོགས་
ནས་སྐྱེལ་ལོ། །ཁྱེད་ཚོ་མུན་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འོད་ནང་བོས་པ་ཁོང་གི་མཇེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་འདམས་པའི་མི་བརྒྱད།
རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན། མི་རབས་དམ་པ། དཀོན་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིན། སྤར་སྤྱང་ཇི་མཐོབ་ཀྱང་ད་སྟོན་ཇི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
།གཅེས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་རང་ཉིད་འགོན་པོ་དང་བེས་པར་བརྩིས་ནས། སེམས་ལ་ཚོལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སྐྱོངས་
ཤིག །ཅེས་ཞུ་བ་འབྲུལ་ལོ། །ལས་རན་བྱེད་མཁན་ཞེས་གཏམ་རན་མི་གཏོང་བའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཚོའི་ལས་བཟང་མཐོང་ནས་ཕྱི་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ལུ་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བྱོས་
ཤིག

།གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་རུང་། བཟང་རན་གང་བྱེད་པ་ལ་བསྟོན་པ་འམ་ཆད་པ་གཏོང་ཕྱིར་བསྐྱོས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན་རུང་། མིའི་གྲུལ་རིམ་
ཚང་མར་ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འབངས་བྱོས་ཤིག བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱོད་པོ་གཏོ་མུག་ཅན་གྱི་ཁ་འགོགས་པ་ནི། དཀོན་

མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཚོ་རང་དབང་ལྡན་པར་འཚོ་ཞིང་། རང་དབང་དེ་རྣམས་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་མ་བྱེད་པར། དཀོན་
མཚོག་གི་འབངས་བྱོས་ཤིག །མི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་ཤིག །སྤྱན་ལ་བྱམས་ཤིག །དཀོན་མཚོག་ལ་འཇིགས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ལ་གྲུས་
ཤིག།

།གཡོག་པོ་རྣམས། རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་གྲུས་པས་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག །བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་མ་ཟད་རྩལ་པོའི་ཁ་ལ་འང་ཉོན་ཞིག །དཀོན་
མཚོག་བསམ་ཞིང་ཚོངས་མེད་པར་གནོད་ཅིང་སྤྱག་བསྡུ་བ་བཟོད་པ་ནི། ལེགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་ནས་དྲུང་བ་བཟོད་ན་ཅི་ལ་ཉ་
ལས། ཇི་སྟེ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་བཟོད་ན་དཀོན་མཚོག་གི་ལེགས་སོ་ཐོབ་པོ། །མ་ཤིག་འུ་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོར་མ་
དཔོན་ཚོར་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྤྱག་བསྡུ་བ་སྤེལ་བ་ཞེས་པས། དོན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཉེས་པ་མ་མཛད།
ཞལ་ནས་གཡོ་སྤྱོད་མ་གསུངས། སྐར་པ་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་མ་གཞན། འཚོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྐྱག་མ་སྐྱང་བར་ཞལ་
ཆེ་དྲང་པོར་གཅོད་པ་ཁོང་ལ་བཏང་དོ། །ང་ཚོ་སྤྲིག་པ་ལ་ཤི་སྟེ། དྲང་བ་ཉིད་ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་
ཉིད་གི་སྤྱི་ལུས་ཁར་ཐོགས་སོ། །ཁོང་གི་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་སོས་པ་ཡིན། སྐར་ཁྱེད་ཚོ་ལུག་དང་འདྲ་བར་ལམ་སྟོར་ཡིན་གྲང་། ད་ཁྱེད་ཚོའི་
སེམས་གི་རྗེ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ། །།

ལེའུ་གསུམ་པ།

།དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུང་མ་རྣམས། ཁྱོད་པོའི་འབངས་བྱོས་ཤིག །དེ་ནས་ཁ་ཤས་བཀའ་ལ་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་གྲང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱིད་ལམ་
གཙང་མ་དང་བག་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱི་མི་དགོས་པར་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱིད་ལམ་གཙང་མ་དང་བག་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱི་མི་དགོས་
པར་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱིད་ལམ་གྱིས་ཕྱིར་ལུག་པར་འགྲུར་ལས་ཆེ། ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ལོ་ཕྱིར་སྤྱོད་བཏང་། གསེར་གི་རྒྱུ་ཆ་དང་། གཟུབ་
སྤྱོས་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རྟལ་པའི་ཚོར་བ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་གི་གཟིགས་དོར་མཛོས་པའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་
དགོས། སྤོན་གྱི་བྱེད་མེད་དམ་པ་དཀོན་མཚོག་ལ་རེ་བ་རྣམས་གིས་རྒྱུ་ཆ་དེ་ལྟར་བརྒྱུན་ཞིང་། ས་ར་ཡིས་དེ་ལྟར་ཨའ་ར་ཉམ་ལ་ཇོ་བོ་
ཟེར་ཞིང་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིང་། ཁྱོད་པོ་འབངས་བྱོས་སོ། ཁྱོད་ཚོ་འང་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཅིས་གྲང་མི་འཇིགས་ན་དེའི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཁྱོད་པོ་རྣམས་གིས་ལུས་ལྡན་པའི་བྱེད་མེད་ལ་བཀྲུར་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་གནང་སྤྱིན་གྱི་མཉམ་ཟམ་མཉམ་
འབྲུང་ཡིན་པས། སྤོན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། ཚུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་སྤོད་ཅིག།

།མདོར་ན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་པ་དང་། །ཤེད་དང་། སྤྱན་ལ་བརྩེ་བ་དང་། སྤྱིང་འབོལ་བ་དང་། སྤེམས་རྒྱུང་ལ་གྲུར་ཅིག
།ཁྱེད་ཚོ་བྱིན་རྒྱལ་སོ་ཕྱིར་ཐོས་པས། ངན་ལན་ངན་གྱིས་མི་འཇལ་ཞིང་། ཚོག་ངན་གྱི་ལན་ལ་ཚོག་ངན་མི་ཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབ་ས་ཤིག།

།སྲུའིག་འཚོ་བར་རབ་དཀར་ཞིང་།
 །སྤྲོད་པའི་ཉི་མ་མཐོང་འདོད་ན།
 །རང་གི་ལྷེ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་།
 །ཁ་ལྷན་གསལ་གཏོ་སྤྱོད་ལས་སྤྲོད་ས་ཤིག་
 །རྒྱུ་པ་སྤྲོད་ས་ཤིང་བཟང་པོ་སྤྱོད་ས་ཤིག་
 །ཞི་བ་འཚོ་ལ་ཞིང་དེ་སྤྲོད་ས་ཤིག་
 །དྲང་པོར་གཏོ་བའི་སྤྱོད་སྤྲོད་གཞིགས་ཤིག་
 །སྤྲོད་སྤྲོད་དེ་ཡི་ལྷ་གསོལ་གསལ་ན།
 །རྒྱུ་པར་གཏོ་བའི་ཞལ་རོ་སྤྲོད་།

།ཞུང་ཚོས་བཟང་པོ་བྱེད་པར་བརྩོན་ན། །ཞུང་ཚོར་གཞོན་པ་སྲུའོད། །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཚོ་བ་
 །མྱོང་ནའང་ཞུང་ཚོ་བདེའོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་མཚོན་ས་ཤིག་ །སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་མ་ཤིག་གཏོ་བའི་འཛོན་ཅིང་མཚོན་ཅིག་
 །ཞུང་ཚོའི་ནང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་དུལ་བ་དང་གྲུས་པས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱུན་དུ་གྲུལ་འགྲིག་གིས་སྤྲོད་ཅིག་
 །ཞུང་ཚོར་མ་ཤིག་པའི་སྤྲོད་ལམ་བཟང་པོར་སྤྲོད་མཁན་རྒྱམས་ལ། །སྤྲོད་པ་དེ་རང་གིས་ཁ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞུང་ཚོས་མེད་པ་དགོས།
 །སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟོད་པ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོན་ན། །རྒྱུ་པ་བྱས་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟོད་པ་ལེགས་སོ།
 །རྒྱུ་པ་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །མ་ཤིག་དྲང་པོ་དེས་སྤྲོད་ཅན་ལོག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་བཞེས་
 །སོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་བཞེས་ནས་བཞོངས་ཀྱང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། །དེའི་རང་ལ་གཞེགས་ནས། །བཞོན་ལ་
 །ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་རྒྱམས་ལ་འཚོས་བསྤྲོད་ཏེ། །དེ་རྒྱམས་ནི་སྤྲོད་ནོམས་གྲུ་བཞོན་པའི་དུས་སྤྱོད། །དགོན་མཚོག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་རིང་མོ་
 །མཛད་ཀྱང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ལ་བཞོན་ནས་རྒྱུ་པ་མི་ཉུང་དུ་ཞིག་ཟེར་ན་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཐར་རོ། །དམ་པའི་སྤྲོད་
 །ཀྱིས་དེ་མཚོན་ཞིང་། །སྤྲོད་ཀྱི་དྲི་མ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། །ཡེ་ལྷ་མ་ཤིག་སྤྲོད་སྤྲོད་པོར་བཞེངས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོས་ཚོས་མེད་འགྱུར་ཕྱིར་
 །དགོན་མཚོག་ལ་ལྷ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞུང་ཚོ་ཐར་རོ། །མ་ཤིག་ཞིན་མ་མཁར་གཞེགས་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་གཞེགས་སྤྱོད་
 །བཞེགས་ཏེ། །མོ་ཉ་དང་། །དབང་དང་། །མངའ་ཐང་རྒྱམས་ལ་མངའ་མཛད་དོ། །།

མ་ཤི་གས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་བཞེས་པས་ན། བྱེད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཚུལ་ཅིག །ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་
 ལྷན་པ་དེ་སྤྲིག་པ་དང་བུ་ལ་ནས། སྤྱི་ཚད་དེ་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་ཡོད་རིང་མིའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱུ་གསལ་
 དགོངས་ལྟར་འཚོ་ལོ། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ར་ཟེ་བ་དང་། བག་མེད་ཀྱི་ཟ་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེན་ལོག་གི་སྐྱུ་
 འདྲར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་འདས་པའི་དུས་དེ་ཀས་ཚོག་ ད་ལྟ་བྱེད་ཚོ་ཚོར་མེད་དེ་རྣམས་ནད་ཁོ་
 ཚོ་དང་མ་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་ཤིང་བྱེད་ཚོར་སྤྲོད་དོ། །གསོན་ག་ཤིན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་འོང་བ་ཁོང་ལ་དེ་ཚོས་
 ལན་འདེབས་དགོས་འོང་། ག་ཤིན་པོ་རྣམས་ལ་འད་སྤོང་བ་ཤད་པའི་དོན་ནི། མིའི་ལུགས་ལ་འཛིན་རྟེན་པ་ལྟར་ཞལ་ཆེ་གཅོད་
 ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་ལ་སེམས་ཉིད་པ་ལྟར་འཚོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས། དུན་པ་བརྟན་
 པོ་དང་རྟན་པར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དང་ན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱམས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་འགོ་བས་པས། ཐམས་ཅད་པས་ལྷག་པར་ཕན་
 ཚུན་འཛད་དུ་མེད་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས། མི་སྦྱོར་བར་ཕན་ཚུན་མགོ་ན་པོར་བསུས་ཤིག །རེ་རེ་ལ་གནད་སྤྱིན་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་གི་གནད་སྤྱིན་སྦྱོར་གས་ཀྱི་གཉེར་པ་བཟང་པོ་ལྟར། ཕན་ཚུན་བདག་སྐྱོན་ཕྱོགས་ཤིག །ཚོས་འཆད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་
 བཀའ་བྲལ་བ་ལྟར་དང་། ཞབས་ཏོག་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་གནད་པའི་སྦྱོབས་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག། དེ་ནས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ནད་
 ཡེ་ལུ་མ་ཤི་གས་སྐྱུ་གསལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྦྱོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དུས་རྒྱུན་དུ་དཔལ་དང་དབང་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ། །ཨ་མེན།
 །གཙམ་པ་རྣམས། བྱེད་ཚོར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སད་འབྱུང་བ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མི་ཚོར་བར་ལ་མཚན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །ཁོང་གི་གཟི་
 བཟེད་མངོན་པའི་ཚོ། བྱེད་ཚོར་བུ་དགའ་མགུ་བའི་སྤྱིར། མ་ཤི་གས་སྐྱུ་གསལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཁྱུར་བས་དགའ་བར་
 གྱུར་ཅིག དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བཟེད་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་ཉིད་བྱེད་ཐོག་ཡོད་པས། མ་ཤི་གས་སྐྱུ་གསལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་བྱེད་པ་སྤྲོད་ན། བྱེད་
 བདེའོ། བྱེད་སྲུང་མི་བསད་དམ། རྒྱུན་མཐམ། སྦྱོད་རན་ནམ། བསྐྱེད་བཞིག་འཛིན་ཅིང་སྐྱུ་གསལ་བཞི་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 མ་ཤི་གས་སྐྱུ་གསལ་བྱེད་ཚོས་སྐྱུ་གསལ་འབྱུང་ན། མི་ཁྲེལ་བར་མིང་དེའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྦྱོད་པ་སྐྱུ་གསལ་ཞིག དཀོན་མཆོག་གི་
 བྱིམ་ཚང་ནས་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་འགོ་འཇུགས་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ། དཚོར་རན་པའོ་འཇུགས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྤོང་བཟང་མི་
 ཉན་པ་རྣམས་ལ་མཐར་ཅི་མི་འབྱུང་།

དང་པོ་དག་ཀྱང་ཐར་དགའ་ན།

ཚོས་མེད་སྤྲིག་ཅན་གང་དུ་འགོ། །

དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་སྤྲུལ་བ་ལྟེན་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང། རང་གི་སྲོག་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
མཛད་པ་པོ་ལ་བཅོལ་ཅིག །།

ལེན་ལྟེན་པ།

ང་རང་ཡང་རྒྱུ་མི་ཡིན་པ་དང། མ་ཞི་ཀའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་དཔང་པོ་དང། མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་གཟི་བུ་དེ་ལ་ཐེ་མཁའ་ཡིན་པས།
ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱུ་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་དེ་སྟོན་ནོ། ཁྱེད་ཚོའི་འགན་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ལུག་ལྟེན་སྤྲུངས་ཤིག མི་བྱེད་
ཀ་མེད་ཀྱིས་མིན་པར། དགའ་བ་ཞིན་དུ་འགན་ཁུར་ཞིག རྣམས་ཀྱི་བྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། གཏུང་བས་སྦྱོངས་ཤིག སྐལ་བ་ལྟར་
དུ་དེའི་ཐོག་དབང་མི་བྱེད་པར། ལུག་ལྟེན་ལ་མ་དཔེར་གྱུར་ཅིག་དང། རྩི་བོའི་མཚོག་མཛོན་པའི་དུས་སྤུ། ཁྱེད་ཚོར་མི་རྟོན་པའི་གཟི་
བུ་དེ་ལྟེན་ལ་བཟོ་བའི་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་པ་རྣམས་རྒྱུ་མི་རྣམས་ཀྱི་འབངས་བྱུངས་ཤིག །དགོན་མཚོག་གིས་ང་
རྒྱལ་ཅན་ལ་རྒྱལ་བར་མཛད་ཅིང། སྤྲུལ་ལྟེན་ལ་སྤྲུལ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་སྤྲུལ་ལྟེན་གོ་གོས་གོ་གོས་པར་
དགོས།།

།དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་མཐུ་ལྟེན་གྱི་འོག་དུ་དམན་ས་བཟང་ཞིག་དང། དུས་རྒྱུ་མི་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པར་འགྱུར།
ཁྱེད་ཚོའི་ཤ་ཚེ་ཁོང་གིས་ཁུར་བས། མེས་ཁུར་ལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་གཏོད། བག་དང་ལྟན་ཞིང་གཅེན་གྱི་བྱུང་བའི་ཤིག །ཁྱེད་ཚོའི་
དགའ་བོ་བདུད་ནི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སེང་གོ་ལྟར་འཁོར་ཞིང། སུ་ཞིག་ཟ་ཕྱིར་འཚོ་ལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ན་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྲུལ་རྣམས་
ལ་འད་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་འདི་འབྱུང་དགོས་པ་ཤིས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་དང་པ་ལ་བརྟན་ཞིང་བདུད་ལ་རྒྱུ་མི་ཞིག །ཁྱེད་ཚོ་ཡུང་ཅན་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་
ལྟེན་བའི་འོག་དུ། མ་ཞི་ཀའི་སྤྲུལ་ལྟེན་གྱི་གཟི་བུ་དེ་ལ་ཐེ་མཁའ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་བཀུག་པའི་ཐུགས་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་དགོན་མཚོག་ཉིད་
ཀྱིས། ཁྱེད་ཚོ་སྤྲུང་གསོ་ཞིང། འཛུགས་ཅིང། བརྟན་ཅིང། གཞོན་པའི་མཛད་པར་འགྱུར། དུས་རྒྱུ་མི་རྣམས་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ།
ཨ་མེན།

ངས་བྱང་པོར་རྩི་བོའི་སྤྲུལ་སེལ་ཐུ་རྒྱུ་དམས། དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པའི་ཐུགས་ལྟེན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་འཆད་པའི་ཡི་གེ་
མདོར་བསྐྱུས་འདི་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོ་ལྟར་འདམས་པ་བའི་ལྟེན་གནས་པ་དེ་དང། རའི་བྱུ་མར་ཀུ་
ཡིས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲུལ་འབྲུལ་ལོ། །ཐུན་ཚུན་བྱུ་མས་པས་འོ་བྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་བྱུངས་ཤིག །མ་ཞི་ཀའི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་
ཅིག། །།

༡ ཀོ་རི་ན་ཕྱུ་པ་ ལེ་བུ་ ༡༥

། རྣམ་ཆ་མས་ངས་སྲོལ་བ་འདེད་པའི་སྲིབ་བཟང་ཁྱེད་ཚོར་བྲམ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོས་བྲམ་སྐྱེ་ལེད། དེ་ལ་བརྟམ་པོར་ཡང་
གནས་སོ། ངས་བའདེད་པ་ཡིད་ལ་བརྟམ་ན། དེའི་སློབ་ནས་ཐར་ལམ་ཐོབ་པོ། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོས་དད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། ངས་
ཐོས་པ་ཁྱེད་ཚོར་སྲོལ་བུ་བའདེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ངའོའི་སྲིབ་པའི་ཕྱིར་མ་སེ་ག་གོངས། དུར་དུ་
བཅུག། ཡང་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་ཞག་གསུ་པར་བཞེངས། དེ་ཉོས་མཇུག། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པོས་ཀྱང་
མཇུག། དེ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྲོལ་ལུ་བརྟམ་ལས་ལྷག་པས་མཇུག། དེ་དག་ལས་ཁ་གཅིག་གོངས་ཀྱང་མང་པོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཡོད། དེ་ནས་ཡ་ཀོ་བ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་ཚབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇུག། མཇུག་འོས་སུ་དུས་མིན་སྐྱིས་པ་ལྟ་བུ་ངས་ཀྱང་མཇུག།
ང་སྐྱེ་ཚབ་ཐམས་ཅད་ལས་དམན་པ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ངས་གཙོས་པས། ང་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མིང་འཛིན་པར་
མི་འོས། ང་ཇི་ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་མཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་སྟོངས་སོ། གཞན་གྱི་ན་
ལས་ངས་ལྷག་པར་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི། ང་དང་འགྲོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་
མཇུག་དོ། བའདེད་མཁན་ང་ཡིན་རུང་སྐྱེ་ཚབ་དེ་དག་ཡིན་རུང་། ང་ཚོས་བའདེད་པ་དཀའ་ཁྱེད་ཚོས་དད་དོ། མ་ཞིག་གའི་ན་
པོའི་ཁྱོད་ནས་བཞེངས་པ་འཆད་ན། ཁྱེད་ཁ་གཅིག་གིས་གཤེན་པོ་མི་ལང་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྐྱེ། གའི་ན་པོ་མི་ལང་ན། མ་ཞི་
གའང་མ་བཞེངས། མ་ཞིག་མ་བཞེངས་ན། ང་ཚོས་བསྟན་པ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་འད་དོན་མེད་དོ།
གའི་ན་པོ་མི་ལང་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཞིག་མ་བསྟན་ལེད་ང་ཚོས་བསྟན་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་
རྩལ་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། མདོར་ན་གའི་ན་པོ་མི་ལང་ན། མ་ཞིག་འདང་མ་བཞེངས། མ་ཞིག་མ་བཞེངས་ན། ཁྱེད་ཚོའི་དད་
པའད་དོན་མེད་ཡིན་པས། དདུང་སྲིབ་པའི་ནང་ཡོད་དོ། མ་ཞིག་གསོལ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཚོ་འདི་འབའ་
ཞེས་གི་ཕྱིར་མ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཚོ་སྲུག་གོ། ཁོར་ཀྱང་མ་ཞིག་ནི་གའི་ན་པོ་ལས་བདེན་པར་
བཞེངས་ཏེ་བཞེངས་པའི་དང་པོ་འོ། མི་གཅིག་གིས་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་བྱུང་བས། མི་གཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་གའི་ན་པོ་ལས་ལང་
བའད་བྱུང་དོ། ཡང་མ་ལ་བརྟམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལྟར། མ་ཞིག་ལ་བརྟམ་པ་ཐམས་ཅད་གསོན་འོང་། ཐམས་ཅད་རིམ་

ཕར་ལང་། དང་པོར་མ་ཉི་ཀ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་འབྱོན་དུས་སུ་མ་ཉི་ཀ་པ་རྒྱུ་མས་ལང་འོང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་མངའ་ཐང་དང་
 དབང་དང་སྟོབས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་ནས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲིད་འབུལ་དུས་སུ་དུས་ཀྱི་ཐམ་
 འབྱུང་འོང་། དག་ཐམས་ཅད་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་སྲིད་མཛད་དགོས་པས་སོ།
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འཆི་བ་འཛོམ་པར་མཛད་དོ། ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ། ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་གསུངས་
 བ། སྐྱུལ་བཅུག་མཁན་དེ་དེར་མ་གཏོགས་པར་གསལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་དུ།
 སྐས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཛོམ་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་རང་ཡང་དབང་གཞན་མཁན་དེའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། ག་ཉིན་པོ་རྩ་དུ་ལྟ་
 མི་ལངས་ན། ག་ཉིན་པོའི་ཕྱིར་སྐྱུས་སྤངས་པ་དེ་ཚོས་ཅི་ཐོབ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐྱུས་ཅིའི་ཕྱིར་ལེན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཚུ་ཚོད་རེ་
 བཞིན་རང་སློབ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཉི་ཀའི་ནང་ཁྱེད་ཚོ་དའི་དཔལ་ཡིན་པ་ལྟར། ང་ལ་ཞག་རེ་བཟིན་འཆི་ཉིན་
 ཡོད། ཨེ་མེ་སུ་རུ་འཇིག་བརྟེན་པ་ལྟར་ངས་གཅན་གཟུན་དང་ཚོལ་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཕན། ག་ཉིན་པོ་མི་ལང་ན་སང་ཉིན་འཆི་བས།
 ཟོ་ཞིག་སྤངས་ཉིག་གོགས་ངན་པས་སྦྱོད་ལན་བཟང་པོ་སྟོག་པས་མ་ཞོར་ཞིག་
 ཁ་ཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་མི་ཉེས་པས། ཁྱེད་ཚོས་སྲིག་པ་མི་བྱེད་པར་བྱང་པོར་སྦྱོད་ཕྱིར་གཉིད་སོད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་དང་ཚོ་
 བའི་ཕྱིར་ངས་ཟེར་རོ། ག་ཉིན་པོ་ཅི་ལྟར་ལང་། ཅི་ལྟར་འུལ་དང་ལྷན་ཏེ་འོང་ཞེས་སུས་འདྲི་ན། ཀྱེ་སྤྱན་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 འདེབས་པའི་ས་བོན་ཉི་ལྟམ་མ་གཏོགས་གསོན་པོར་མི་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དེ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་གྱི་
 སྒོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་དགོངས་ནང་བཞིན་ས་བོན་རེ་རེ་ལ་རང་གི་ག་ཉིས་
 བཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་རོ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཞེན་གྱི་མི། དུད་འགྲོ། འདབ་ཆགས། ཉའི་གཟུགས་སོས་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་གཟུགས་དང་སའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གཟི་བརྗིད་སོས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཉི་
 མ། ལྷ་བ། ལྷར་མའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱང་སོས་ཡོད། ག་ཉིན་པོ་རྒྱུ་མས་ལང་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྒྱུའི་གཟུགས་ཉིག་ས་
 ལ་འདེབས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཉིག་ལང་རོ། ལྷད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདེབས་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ལང་། སྟོབས་མེད་ཅིག་འདེབས་ནས་སྟོབས་ལྷན་ཞིག་ལང་། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཉིག་འདེབས་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
 ཉིག་ལང་རོ། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཉིག་ཡོད་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཡོད། མདོ་ན་ཨ་དམ་དང་པོ་སློབ་དང་ལྷན་ཞེས་

བྱིས་པ་བཞི་ལྟུང་། ཡ་དམ་ཕྱི་མ་གསོན་པ་ཉིད་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་དྲུ་འགྲུར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་སྡོམ་དུ་མ་
 བྱུང་གི་ འགྲུང་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དེ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བྱུང་། མི་སྡེ་མ་དེ་ས་ལས་ཡིན། མི་ཕྱི་མ་དེ་
 བཅའ་མཁའ་ལས་ཡིན། སའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། སྡེ་མའི་སའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན། བཅའ་མཁའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་མའི་
 བཅའ་མཁའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་སའི་མིའི་དབྱིབས་སྤངས་པ་ལྟར། བཅའ་མཁའི་དབྱིབས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ། ༡
 སྐྱུ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེལ་མེད། འཇིག་པ་ལ་མི་འཇིག་པའི་ཐོབ་སྐྱེལ་མེད་ཅེས་ངས་སྤྱིད་
 སྤྱིན་རྒྱུ་ལེན། ངས་སྤྱིད་ཚོར་གསང་བ་ཞིག་སྤྲོ་སྤྱོ། ང་ཚོ་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཚོ་ལོ། དྲུང་སྐྱུ་མཐའ་མར་མིག་བཅུ་མ
 ཅིག་གམ་ཡུད་ཅིག་ནང་ཐམས་ཅད་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། དྲུང་འུ་བུ་དཔ་དང་ག་ཤིན་པོ་རྒྱུ་མས་མི་འཇིག་པར་ལང་ཞིང་། ང་ཚོ་
 བེ་འཕོ་བར་འགྱུར། འཇིག་པས་མི་འཇིག་པ་དང་། འཚི་བས་མི་འཚི་བ་བཞོ་དགོས། བཞོ་བའི་ཚོ་ན། མདོ་ན།

འཚི་བའི་ཕམ་ནས་མེད་པར་གྱུར།

ཀྱུ། འཚི་བ་སྤོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གང།

ཀྱུ། འཚི་བ་སྤོད་ཀྱི་མདུག་ནི་གང།

ཞེས་བྱིས་པ་དེ་འགྲུབ་འོང། འཚི་བའི་མདུང་ནི་སྤྲིག་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་དབང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡི་
 ལུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ། སྤྱིན་གཅེས་པ་རྒྱུ་མས། འགྱུར་མེད་
 གཏན་པོར་སྡོད་ཅིག། སྤྱིད་ཚོར་ལས་གཙོ་བོའི་དྲུང་དྲུད་དོན་མེད་མིན་པར་ཤེས་བཞིན། རྒྱུ་དྲུག་གཙོ་བོའི་ལས་ནང་སྤྲུག་པར་
 བཅོམ་ཞིག། །

ཁུ་སྟོང་པའི་དབུ།

ལུ་གཤེན་ ༡༥༩༡༡ བཟ ༣༣

མི་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བ་དེས་ཡབ་ལགས། ང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཚོར་སྐྱེ་ལ་ང་ལ་གོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། བས་བུ་
གཉིས་པོ་ལ་ཚོར་བགོས་ནས་བཏང་ངོ། །རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བུ་རྒྱུ་བ་དེས་ཚོར་ཐམས་ཅད་འཁྲུང་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་སོང་ངོ།
འདྲི་སྦྱོང་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཚོར་སྐྱེ་རྣམས་རྒྱུ་བ་དེས་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་དེར་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་སྟོན་པས་པས་འུ་ཐུག་ནས། ཡུལ་
དེའི་མི་ཞིག་གི་རྩེར་སོང་བ་ལས། དེས་ཐག་འཚོ་རུ་ཁོ་ཞིང་ཁ་ལ་བཏང་ངོ། །ཐག་པས་ཟེ་བའི་གང་བུའི་པགས་པས་རང་འགྲང་བར་
འདོད་ནའང་སྲུས་ཀྱང་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁོ་དྲན་སོས་ནས་འདི་མཉམ་དུ་ངའི་མའི་གྲུ་པ་དེ་ཅམ་མང་པོར་ཟམ་ཚར་བའི་ཟུ་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཞི་འདྲིར་སྟོན་པས་རིར་འཚོའོ། །དེ་ལ་ངས་ནས་ཐའི་རྩེར་སོང་སྟེ། ཡབ་ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་གྱི་
གཟིགས་པོར་ཉེས་པ་བྱས་པས། ད་ཁྱེད་གྱི་བུ་ཟེར་བའི་འོས་མེད་ཀྱང་། ང་གྲུ་པ་ཞིག་ལྟར་རྩི་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་
ནས། ལངས་ཏེ་ཐའི་རྩེར་སོང་ངོ། །ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོད་དུས་ཐས་ཁོ་མཐོང་སྟེ། སྟོང་རྗེ་སྦྱོར་ནས། བརྒྱུགས་ཤིང་མགུལ་ནས་
འཁྲུང་དེ་འོ་བྱས་སོ། །བུས་ཡབ་ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་གྱི་སྦྱོན་སྲུང་ཉེས་པ་བྱས་པས། ད་ཁྱེད་གྱི་བུ་ཟེར་བའི་འོས་མ་
ཡིན་ཞུས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། གོས་ལེགས་ཤོས་དེ་འཕྲུལ་དུ་འཁྲུང་ནས་ཁོ་ལ་སྟོན་ཅིག། །ལག་པ་ལ་སོར་
གདུབ་དང་རྒྱུ་ལ་ལྟམ་སྟོན་ཅིག། །གསོས་པའི་བེད་དེ་ཁྱེད་ནས་གསོད་ཅིག། །ང་ཚོས་ཟེ་ཞིང་སྦྱིད་པོ་བྱའོ། །ངའི་བུ་འདི་ལི་ནས་
གསོན་སྟོར་ནས་ཐོབ་ཟེར་ཞིང་སྦྱིད་པོ་བྱས་སོ། །བུ་ཆེ་བ་ཞིང་ཀར་ཡོད་དེ་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། རོལ་མོ་དང་གར་
བྱེད་པ་ཐོས་ནས། གཡོག་པོ་ཞིག་བོས་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དེས་ཁྱེད་གྱི་རྩེ་པོ་ཁམས་བཟང་བསྐྱབས་ནས། ཐས་བསྟོན་ཏེ་
སོས་པའི་བེད་དེ་འང་བསད་དོ་སྦྱོར་སོ། །ཁོ་སྟོན་ནས་ནང་དུ་མ་སོང་། ཐ་སྦྱི་རོལ་དུ་འོངས་ནས་བཅོལ་ནའང་། དེས་ཐ་ལ། ངས་ལོ་
དེ་ཅམ་ཁྱེད་གྱི་གཡོག་བྱས་ཏེ། བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགལ་ཀྱང་ངའི་གོགས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་སྦྱིད་པོ་བྱེད་སྦྱིར་ར་གུ་ཞིག་
ཀྱང་མ་གཞན། སྦྱང་ཚོང་མ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་གྱི་ཚོར་རྒྱུ་བ་དེས་བཏང་བའི་བུ་འདི་ལོག་བསྐྱབས་པའི་ཚོ། ཁོ་འདི་དོན་ལ་སོས་
པའི་བེད་བསད་དོ་ཟེར་བ་དང་། ཐས་ངའི་བུ། ཁྱོད་དུས་རྒྱུ་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་ཡིན།
ད་ཁྱོད་གྱི་རྩེ་པོ་ལི་ནས་གསོན། སྟོར་ནས་ཐོབ་པས། དེད་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པོ་བྱེད་འོས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །

། ལྷག་པོ་ཞིག་དང་སྤྱོད་མཁུ་ཞིག་གི་དཔེ།

ལུ་ག་ལེ་འུ་ ༡༦༖ ༡༧ནས་༣༡

། །གོས་ཆེན་མཚན་ལ་ཁ་དང་ཐེར་མ་གོན་ཞིང་ཉི་རེ་བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་སྐོ་
 རྩུ་རྒྱས་གང་བའི་དབུ་ལ་པོ་ལ་ཟུར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྷག་པོའི་ལྷོ་གཙོ་ལའང་ལུས་པའི་ཟས་ལྷག་ཟུར་རེ་
 ཞིང་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད། བྱི་ཚོ་འོངས་ནས་དེའི་རྩུར་བལྟ་གསལ་སོ། རྩུ་ཞིག་དབུ་ལ་པོ་དེ་གི་བ་དང་། མོ་ཉ་རྒྱམས་
 གྱིས་ཨ་བར་རྩུ་གྱི་སྤྱུ་པ་དང་བསྐྱུ་ལ་ཏོ། ལྷག་པོ་དེ་འདྲ་སི་ནས་དུར་དུ་བཟུགས་སོ། ལྷག་པོ་དེ་དབུ་ལ་བར་སྤྱུ་
 བསྐྱེད་ནས་མིར་ཡར་བཏེགས་པས། ཐག་རིང་ན་ཨ་བར་རྩུ་དང་ཁོང་གི་སྤྱུ་པ་དང་ན་ལ་ཟུར་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། དེས་
 སྐྱད་ཆེན་པོས། ཡབ་ཨ་བར་རྩུ་ལ་གསལ། མེ་བྱེ་འདི་ནང་དང་ལ་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆེ་བས། སྤྱིང་རྗེ་མཛད་དེ། ལ་ཟུར་
 གྱི་འཇུ་བ་མོ་རྩུར་བཟུགས་སོ། དའི་བྱེ་བསི་ལ་བར་བྱེད་དུ་འདིར་སྤྱོད་ལ་ཞིག་ཞུས་སོ། ཨ་བར་རྩུ་གྱིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་
 གསོན་རིང་དུ་ལེགས་པོ་རྒྱམས་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ཟུར་ལ་སྤྱུ་ག་པོ་རྒྱམས་ཐོབ་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཞིག་དང་ལྷ་འདིར་ཁོ་
 ལ་སེམས་གསོ་དང་སྤྱོད་ལ་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆོང་དོ། དེས་མ་ཟད་དེད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ལ་གཡངས་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འདུག་པས། འདི་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩུར་འགྲོ་འདོད་ན་འད་མི་སྤུབ། དེ་ནས་འདིར་འོང་ན་འད་མི་སྤུབ་པོ་གསུངས་པ་དང་།
 དེས་ཡབ་ལ་གསལ། ད་ལ་སྤྱུ་ག་ལྷ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཚོར་བརྟེན་གཏོང་གི་ཁོང་འདི་བྱི་མ་དུ་གཏོང་དུ་གསོ་ལ། དེ་མི་ན་དེ་
 ཚོ་འད་མཚན་བའི་གནས་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་ཞུས་སོ། ཨ་བར་རྩུ་གྱིས། དེ་ཚོར་མོ་ཞེ་དང་། ལུང་སྤྱོད་པའི་མདོ་
 ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉ་རྩུ་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ཡབ་ཨ་བར་རྩུ་ལ་གསལ། དེ་ལ་མི་ཉ་རྩུ་ག་ལ་ཏེ་
 ག་ཞིན་པོའི་སྤྱོད་ནས་གཅིག་དེ་ཚོའི་རྩུར་འགྲོ་ན། འགྲོད་ཚངས་བྱེད་འོང་ཞུས་པས། ཨ་བར་རྩུ་གྱིས། དེ་རྒྱམས་
 མོ་ཞེ་དང་ལུང་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཉ་རྩུ་ག། སུ་ཞིག་ག་ཞིན་པོ་ནས་ལང་ན་འད་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཙོ་བོ་སྐྱེས་ལུ་ལྟུང་སྐྱེས་ལུ་

དུ་སྐྱེས་ལུ་ལྟུང་སྐྱེས་ལུ་

དུ་སྐྱེས་ལུ་ལྟུང་སྐྱེས་ལུ་

དུ་སྐྱེས་ལུ་ལྟུང་སྐྱེས་ལུ་

